

Sports

Trail de la Valserine : trois formats d'épreuves pour la deuxième édition

La deuxième édition du trail de la Valserine se tiendra le dimanche 21 octobre. Quelques changements ont été apportés, avec la création d'une nouvelle course et la modification de parcours.

BELLEGARDE

Le trail de la Valserine est né l'an passé. « C'est une course qui se substitue à la voie du tram. Cette dernière ne fonctionnait plus. Nous avons changé de registre », confie François Valanton, vice-président du CABB (Club athlétique du bassin bellegardien).

Pour sa deuxième édition, le trail de la Valserine fait peau neuve. « L'an passé, le trail faisait 22 kilomètres, aujourd'hui il en fait 35. Nous avons aussi créé une nouvelle épreuve, le trail de la mêlée des eaux, de 16 kilomètres. Il est ouvert à tous. Traditionnellement, l'arrivée était à Champfromier. Cette année, le départ et l'arrivée se feront sur la place Carnot, à Bellegarde. »

1-Le trail de la mêlée des eaux

Nouveau tracé plus court et plus abordable qui permet aux cadets, aux juniors et aux profanes, de prendre toute leur part à l'événement. Le trail s'insère dans le challenge running conseil des courses de montagne et le challenge

des trails du Haut-Rhône.

2-Le trail de la Valserine

Itinéraire inédit à travers de magnifiques paysages, tu-toyant en grande partie la Valserine. Un vrai parcours du combattant réservé aux trailers confirmés. Ce trail intègre le challenge de l'Ain de course en montagne et le challenge des trails du Haut-Rhône. C'est également une épreuve qualificative pour l'Ultra-Trail du Mont-Blanc (ATMB), attribuant deux points.

3-Randonnée gourmande de la voie du tram

Cette marche, accessible à tous, emprunte la voie du tram puis les pertes de la Valserine. Cette randonnée a lieu en sens descendant. Plusieurs pauses gourmandes, avec des produits locaux, émerveilleront vos papilles, tout au long du parcours. Le CABB organise les deux trails.

AMÉLIE VUARGNOZ

Plus d'infos : page facebook Le trail de la Valserine



La randonnée gourmande empruntera l'emblématique voie du Tram.

Plus d'infos

Trail de la mêlée des eaux :

- 16 kilomètres.
- 450 mètres de dénivelé positif.
- départ à 9 h 40 place Carnot et arrivée place Carnot.

Trail de la Valserine :

- 35 kilomètres.
- 1 420 mètres de dénivelé positif.
- Départ à 9 h place Carnot et arrivée place Carnot.

Randonnée gourmande de la voie du tram :

- 15 kilomètres.
- 235 mètres de dénivelé positif et 520 mètres de dénivelé négatif.
- Départ navettes à 8 h et à 9 h, place Carnot, pour Champfromier et arrivée place Carnot.
- La CCPB (communauté de communes du pays bellegardien) et l'office du tourisme Terre Valserine prennent en charge l'organisation de la marche.

Premières victoires pour les jeunes Verts

RUGBY

Les jeunes pousses de l'US Bellegarde-Coupy, âgés de moins de 6 ans, effectuaient leur première sortie officielle, ce samedi 29 septembre, dans la catégorie des "premiers pas", pour un tournoi sur les terrains du club de Collonges-Fort l'Ecluse, avec les équipes de Nantua, Gex et Oyonnax.

Sous un ciel grisonnant et dans une ambiance sympathique, les rencontres, après constitution des matchs, se sont rapidement enchaînées devant une assistance admirative et amusée, qui a pu aussi découvrir la nouveauté du règlement de la FFR (Fédération française de rugby) qui exclut le plaquage de l'adversaire, pour être remplacé par un toucher à 2 secondes. Les Vert et Blanc, entraînés par Lucy El Amrani et



Les équipes de Bellegarde, Nantua, Gex, Collonges et Oyonnax ont joué leurs premiers matchs de rugby.

Charlotte Letrun, se sont bien comportés et ont remporté de belles victoires qui en appelleront certainement bien d'autres pour ce nouveau groupe qui débute dans le monde de l'Ovalie. Après trente minutes de jeu, d'échanges et d'essais, tous

ont eu droit au traditionnel goûter, une récompense qui permet à ces jeunes joueurs de se ressourcer après l'effort fourni. Pour cette catégorie, il a été décidé qu'il n'y aurait pas de classement ni de résultats, dans les différents ras-

semblements qu'ils auront à jouer.

Rendez-vous samedi 6 octobre au stade Gérard-Armand pour le tournoi -8 ans de l'USBC avec les clubs de Nantua, Oyonnax, Belley, Servette de Genève, Collonges, Gex. Début des rencontres à 14 h.



Les Verts avec leurs entraîneurs, frères et le jeune arbitre.



Les petits Verts à l'attaque, face aux Gexois.