

## LE FAIT

## Régionale 3 féminine : Culoz en toute décontraction

» BASKET-BALL. À l'occasion de la 22<sup>e</sup> et dernière journée de championnat, le Culoz BC se rend ce dimanche (15 h) à Pontcharra. Chez le second de la poule B, qui jusqu'ici a obtenu 17 victoires pour seulement quatre défaites concédées, les joueuses de Stéphanie Comte ne partiront pas favorites. Mais avec l'envie de créer la surprise, comme cela avait été le cas à l'aller à la salle Jean Falconnier (victoire 61-57). Assuré du maintien, le CBC évoluera en toute décontraction.

## LE FLOP

## Ligue 2 : Sale semaine pour Bourg-Péronnas

» FOOTBALL. Lourdement battu mardi à Orléans (1-5), le FBBP01 s'est de nouveau incliné vendredi soir à Verchère (2-4), lors de la venue du Stade Brestois, pour le compte de la 36<sup>e</sup> journée. Conséquence directe, le groupe d'Hervé Della Maggiore se retrouve désormais dix-huitième, et donc en position de barragiste, puisque dans le même temps, Nancy est venu à bout de Tours (3-1). La situation se complique désormais pour les Bleus, dont l'avenir en Ligue 2 ne tient plus qu'à un fil.



## LE RENDEZ-VOUS

## Le Tour de l'Ain approche à grand pas

» CYCLISME. Pour la première fois de son histoire, le Tour de l'Ain va se dérouler en mai, du 18 au 20. Jusque-là organisée en août, l'épreuve a changé de formules. Trois étapes seront au programme : Saint-Vulbas - Montrevel-en-Bresse (166,5 km) ; la très explosive Saint-Trivier-de-Courtes - Arbest (153,4 km), avec cinq ascensions réparties dans les 70 derniers kilomètres ; et celles pour les costauds entre Lélex et le col de la Faucille (133,4 km).

## SPORTS | AIN

## FOOTBALL

RÉGIONALE 3 (21<sup>e</sup> JOURNÉE) | Nivolet - Divonne, 15 heures

## Un match pour basculer du bon côté

Après sa défaite à domicile contre Lagnieu (1-3), la semaine dernière, c'est une nouvelle finale pour le maintien qui attend Divonne sur la pelouse de Nivolet.

## L'INFO EN +

## LE POINT

■ Nivolet : 8<sup>e</sup> avec 23 points (6v, 5n, 7d).  
■ Divonne : 10<sup>e</sup> avec 21 points (5v, 6n, 7d).  
Match aller : Divonne - Nivolet (1-1)

Dixièmes et premiers relé-gables, les Divonnais se déplacent chez des Savoyards huitièmes après un nul contre Viriat. Ils espèrent que ce week-end ne sera pas aussi malheureux que le dernier, où ils avaient perdu à domicile face à une équipe de Lagnieu métamorphosée par rapport à la phase aller, et qui est remontée à la neuvième place de la poule avec 23 points.

Dans le même temps les autres concurrents pour le maintien ont également marqué des points : victoire du FC Lyon (2) chez le leader Belleroche (3-1) et de Rumilly à Lyon Ouest (4-3). Pour l'US Divonne, à qui il ne reste que quatre matchs pour aller chercher le maintien, chaque point compte et sera important. Encore plus chez un concurrent direct.

## Une lutte à six

Si Lyon Ouest et Meginand semblent déjà condamnés, six équipes sont encore à la lutte pour éviter la dixième

place. Même Cruseilles, pourtant cinquième, n'est pas à l'abri avec seulement sept points d'avance sur Divonne. Tout est donc encore possible, même si le calendrier n'est pas forcément favorable, après ce déplacement à Nivolet : réceptions de Viriat (quatrième) et de Lyon Ouest FC (onzième), et déplacement à Belleroche OL (deuxième), pour finir.

Mais l'USD fait face à un plus gros problème que le calendrier : plusieurs joueurs sont incertains à cause du travail ou de blessures. Conséquence, Tarik Lacchab s'apprête à voyager en Savoie avec seulement treize joueurs...

Charly MARTIN

## LE GROUPE

Boisseaux (g) ; Jacoby Koaly ; Tissot ; Da Silva Reis ; Abdallah ; Saadallah ; Cote (cap) ; Serrano ; Chastel ; Outauf ; Monteiro ; Ouriaghli ; Dos Santos.

## DISTRICT | Au programme aujourd'hui Le Concordia peut valider son maintien

## Départemental 1

Mise à jour du calendrier au programme cet après-midi (15 heures) pour le Concordia Bellegarde qui se rend sur le terrain d'Arbest. L'occasion pour le groupe de Luc Charance, en cas de succès, de valider son maintien et de rejoindre son adversaire du jour au classement.

Du côté du district Haute-Savoie Pays de Gex, l'AS Saint-Genis Ferny Crozet se déplace à Theyez pour confirmer la belle victoire obtenue le week-end dernier contre Ambilly (6-2). Si la pression sera sur les locaux, à la lutte pour le maintien, les joueurs d'Eric Lafontaine comptent bien conforter leur place dans le top 5.

## Départemental 3

La réserve du Concordia Bellegarde accueille cet

après-midi (15 heures) l'ATT Oyonnax. Un rendez-vous délicat face à un solide adversaire désireux de se rapprocher du podium. Mais un rendez-vous important, puisqu'une victoire permettrait aux Bellegardiens de doubler le FC Serrières Villebois, et de grimper provisoirement à la neuvième place de la poule A.

Dans le district Haute-Savoie Pays de Gex, l'ESC Olympique peut se rapprocher de la montée à condition de venir à bout de Lyaud Armoy, la lanterne rouge, cet après-midi.

À surveiller aussi le comportement de la réserve divonnaise qui reçoit Prévessin-Moëns, alors que celle de Saint-Genis Ferny Crozet sera opposée à l'US Challex pour underby!

François DUCRUET

## le dauphiné

## POUR NOUS SUIVRE :

Vous pouvez maintenant nous suivre quotidiennement sur :

Facebook | Twitter  
Le Dauphiné Libéré Sports 74/01 | @DLSports74

## POUR NOUS JOINDRE :

55 bis rue de la République 01200 Bellegarde  
Pour contacter la rédaction : 04 50 48 23 36 | dlsports01@ledauphine.com  
Pour contacter la publicité : 04 50 92 52 52 | ldannemasse@ledauphine.com

## COURSE HORS STADE

12<sup>e</sup> DÉFI DU FORT L'ÉCLUSE | Aujourd'hui, à Léaz, à partir de 9 h 30

## Senn, l'inarrêtable

Vainqueur la semaine passée sur "Les Princes en foulées", ou encore du Trail de la Michaille en mars, le Genevois Simon Senn est le coureur qui monte. Victorieux en novembre dernier sur la précédente édition du défi, le coureur du CABB remet son titre en jeu.



Vainqueur du Trail de la Michaille, ou encore sur "Les Princes en foulée" le week-end dernier, Simon Senn est le favori pour défendre sa couronne aujourd'hui. Photo Le DL/Georges ONGARO.

Alors que l'on aurait pu croire qu'il pratique la course depuis petit, Simon Senn s'est remis « sérieusement » à la discipline il y a trois ans, même s'il en avait fait, « une année à l'âge de 11 ans ». Sa volonté première était de tenter de faire un marathon. Mais il n'a pas accroché : « Je n'ai pas trop aimé. Le format était trop monotone et répétitif ».

## Le plaisir de courir en pleine nature

L'artiste dans la vie a ensuite découvert les courses nature et c'est ici : « que j'ai eu le déclic. Participer aux courses en milieu naturel dans la région permet aussi d'avoir besoin de faire moins de kilomètres pour se faire plaisir ». Le trail lui permet de jongler avec un emploi du temps irrégulier : « C'est le sport idéal pour moi. Je peux le pratiquer où

je veux, quand je veux ». Simon Senn est licencié depuis une année au CABB (Club Athlétique du Bassin Bellegardien), après avoir été approché par François Vanlaton, le vice-président du club. Il avoue avoir différentes phases de pensée quand il court. « J'ai d'abord une phase de pensée positive, puis quand l'épuisement se fait ressentir, j'ai tendan-

ce à fractionner kilomètre par kilomètre ». Il avoue ne pas avoir peur de perdre et pour lui, « le seul échec possible est la blessure ». Son secret au quotidien : « courir un maximum, mais de façon utile ». L'athlète court en même temps qu'il pousse la poussette de ses enfants, quand il se rend à son travail. « J'arrive à bien faire 40 km par semaine en fai-

sant cela ». Pour lui, c'est aussi une manière de garder un bon équilibre en période de stress. Il est conseillé par une de ses amies, Nelly, qu'il n'hésite pas à présenter sur un ton humoristique comme « ma coach ».

## L'alimentation, un élément primordial

Le Genevois de 1m70 pour

## L'INFO EN +

## LE PROGRAMME DE L'ÉPREUVE

Le Défi de Fort l'Écluse est organisé aujourd'hui par le CABB (Club Athlétique du Bassin Bellegardien), avec l'association gessienne Trail The World. Au programme : 16 km avec 820 m de dénivelé positif et 840 de négatif. Les coureurs devront aussi grimper les 917 marches du Fort en fin d'épreuve. Retrait des dossards dès 8 h 30, départ la course à 10 heures.

57 kg assure faire attention à son alimentation au quotidien grâce à ses conseils : « Mon alimentation demeure vraiment importante. Quand je ne mange pas sainement, je le vois d'office quand je cours ». Il affirme avoir arrêté tous les sucres rapides, « sauf les fruits », et il ne dit pas non à une sauce bolognaise la veille d'un challenge important comme celui du Fort l'Écluse, aujourd'hui. « Pour moi c'est la course par excellence. » Il espère bien le démontrer en pulvérisant son temps de 1h11'49, de novembre dernier.

Vincent MALAGUTI

## NATATION

## CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX | Aujourd'hui à Ambérieu

## Les torpilles gessiennes veulent briller

51 nageurs du Pays de Gex Natation sont en compétition, aujourd'hui à Ambérieu, avec l'ambition de se qualifier pour les championnats régionaux prévus à Annemasse en juin.

Après une longue saison à enchaîner les allers-retours dans l'eau, les jeunes du PGN ont une dernière chance, aujourd'hui, de réaliser les minima pour se qualifier pour les championnats régionaux Q3, organisés le 10 juin à Annemasse. « 23 nageurs ont déjà obtenu leur billet, explique l'entraîneur Loïc Gat. On peut espérer une ou deux autres qualifications, mais l'objectif sera de prendre des points pour améliorer le classement individuel de chacun. »

Pour ceux qui seront qualifiés, le rendez-vous haut-savoyard pourrait les envoyer aux championnats nationaux de fin de saison. À condition d'entrer dans les vingt meilleurs du classement de sa catégorie, à l'issue de cette compétition ! « Pour l'instant ils sont quatre en ballottage favorable, et trois qui sont vingt et unièmes. » Le tout avec une préparation loin d'être idéale à cause de la fermeture pour travaux du centre nautique de Ferny-Vol-



Ici une partie des nageurs gessiens qui vont tenter d'améliorer leurs meilleurs chronos, et ainsi participer aux championnats régionaux. Photo DR.

taire. « Mais le bureau et les bénévoles du club fournissent un gros travail pour que l'on traverse cette période du mieux possible. » Les Gessiens doivent par exemple aller s'entraîner à Gex, ou même à Nyon, en Suisse.

## Des jeunes émergent, d'autres confirment

Ces échéances ne changeront pas le bilan dressé par Loïc Gat de cette saison 2017-2018, qui est déjà un bon cru : « Beaucoup de records du club

sont tombés. Et des jeunes ont émergé comme Eva Foliguet, 15 ans, en 50 m papillon, et Sofia Kolb, 13 ans, en quatre nages. Eva est d'ailleurs en bonne position pour participer aux championnats nationaux, et Sofia a le niveau pour le faire. » Pierre-Antoine Collet (brasse), Romane Sauze (brasse) et Lison Floriot, « spécialiste du papillon mais qui tend à se diversifier », ont aussi confirmé leurs bons résultats des années précédentes. Sans oublier Corentin

Burban, toujours au Pôle espoirs de Font-Romeu, qui va participer aux championnats de France élites cet été.

Loin de l'eau chlorée, la saison d'eau libre va aussi bientôt débuter, avec dans le viseur les France, le 31 mai à Gravelines. « Le niveau sera élevé. On va se rendre sur place avec l'envie de développer notre équipe. Notre "leader" Aurélie Holschneider a eu un hiver compliqué, après sa grosse année 2017. Son objectif sera de représen-

## L'INFO EN +

## UN CARTON AUX FRANCE DES MAÎTRES

Compétition réservée aux nageurs de plus de 25 ans, le championnat de France des maîtres a souri aux quatre Gessiens en compétition :  
- Jean-Pierre Guilbert : or au 50 m papillon, argent au 200 m et 400 m libre et bronze au 50 m libre.  
- Javier Desana : or au 200 m brasse et argent au 100 m brasse.  
- Gaëtan Beysard : argent au 200 m brasse et bronze au 100 m brasse. Et si Clémence Frey, n'a pas ramené de médailles, mais a amélioré ses records personnels sur les trois épreuves auxquelles elle a participé.

dre du plaisir et de se relaxer. »

Tout ces talents ont, selon Loïc Gat, une jolie marge de progression. « Ce groupe à deux à trois ans devant lui avant d'être renouvelé. Ça devrait lui permettre de continuer à progresser. » À commencer aujourd'hui devant leurs autres camarades de l'Ain ?

Jérôme DECHENE