

BASSIN BELLEGARDIEN

INFOS PRATIQUES

BELLEGARDE-SUR-VALSERINE

→ **Yassine Belattar : "Ingérable"**
À une époque où la réflexion se perd, Yassine Belattar se pose des questions. Si vous vous demandez comment on devient un prof racaille, il a la réponse. Si vous vous demandez comment on se fait virer d'AlQaida, il a la réponse. Vendredi 17 novembre à 20 h 30. Théâtre Jeanne d'Arc, 9 rue des Arts. 16 €. 12 € pour les adhérents et 8 € pour les demandeurs d'emploi, les étudiants/scolaires et les jeunes (- de 18 ans). Association Ar (t) abesques : 07 69 65 33 20. Théâtre Jeanne D'arc - 9 Rue des Arts, 01200 Bellegarde-sur-Valsérine. prog@artabesques.fr.

→ **Z'apéro Bulles**
Mercredi 8 novembre : conférence sur le Gamelan à la Passerelle des arts à 19 h.

→ **Les Petits chanteurs à la Croix de bois**
Le célèbre chœur d'enfants qui voyage viendra à la rencontre du public bellegardien pour fêter ses 110 ans le mercredi 15 novembre à 20 h 30 à l'église Saint-Vincent. Tarifs : 20 €, gratuit pour les -15 ans. Pour l'occasion, 15 familles d'accueil sont recherchées pour loger chacune deux enfants dans la nuit du 15 novembre. Contacter Mme Ancian au 06 72 96 81 03. Points de vente : office de tourisme, 04 50 48 48 68 ou à la cure, 28, rue de la République.

→ **Tact - Cie Stylistik**
Plus qu'un spectacle de danse, TACT est une expérience sensorielle, émotive et intuitive entre rêve et mouvement, où images et musiques viennent répondre à la danse des corps qui se retrouvent. Vendredi 1er décembre à 20 h 30. Théâtre Jeanne d'Arc, 9 rue des Arts. 16 €. 12 € pour les adhérents et 8 € pour les demandeurs d'emploi, les étudiants/scolaires et les jeunes (- de 18 ans). Association Ar (t) abesques : 04 50 48 23 21.

→ **Permanence de l'Adil**
Informations juridiques, financières et fiscales sur le logement par les juristes spécialisés de l'Agence Départementale d'Information sur le Logement. Consultation gratuite, neutre et objective le premier jeudi de chaque mois. Prendre rendez-vous au : 04 74 21 82 77. adil.01@wanadoo.fr.

CHAMPFROMIER

→ **Mairie**
Les lundis de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h 30, les mardis et jeudis de 14 h à 17 h 30 et les vendredis de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h. 04 50 56 92 40. mairie.de.champfromier@lu.xinet.fr.

→ **Dédicaces : "Le chemin des Espagnols dans l'Ain depuis 1567"**
Sortie du livre : "Le chemin des Espagnols dans l'Ain, depuis 1567" par Patrimoine et histoire de Champfromier. Dédicaces le samedi 18 novembre, en salle de réunion de la mairie de Champfromier à 17 h.

CHÂTILLON-EN-MICHAÏLLE

→ **Plateforme rénovation énergétique Regenero**
Pépinière d'entreprises située au 667, rue Santos Dumont. Permanence d'un conseiller énergie le mardi et le jeudi sur rendez-vous de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30. 04 58 57 00 87. www.regenero.fr.

→ **Inscriptions pour les colis de Noël**
Les personnes de 70 ans et plus et domiciliées à Châtillon-en-

Michaille peuvent s'inscrire avant le 5 novembre en mairie pour recevoir le colis de Noël. Tous les jours. Jusqu'au dimanche 5 novembre.

→ **Gym volontaire forme et bien-être**
Assemblée générale le lundi 6 novembre à 19 h 30 à la salle polyvalente de Châtillon. Le pot de l'amitié clôturera la réunion.

→ **Salons des vins et de la gastronomie**
Du vendredi 24 au dimanche 26 novembre, salle polyvalente. 4^e édition organisée au profit des œuvres sociales du club avec une quarantaine d'exposants, vins et produits du terroir. Animation et restauration sur place. Le vendredi de 16 h 30 à 21 h, le samedi de 10 h 30 à 21 h et le dimanche de 10 h 30 à 18 h. Tarif : 4 euros.

→ **Flagada swing Jazz Manouche**
Samedi 28 octobre à 20 h 30. Salle des fêtes, Place du Docteur-Rougy, 15 €. Comité de jumelage d'Hauteville Lompnes/Ronneburg : 04 74 35 34 19.

Mairie D'Hauteville-Lompnes 320 Rue De La République 01110 Hauteville-Lompnes.

→ **Plaisir - Saveur - Terroir**
Une cinquantaine d'exposants chaque année : gastronomie, produits régionaux, décoration, artisanat... Buvette et assiettes de fête proposées par l'association toute la journée au Boulodrome. Présence du Père Noël. Dimanche 3 décembre de 9 h à 18 h à la salle des fêtes. Date limite de réservation : 25 novembre. Artisanat, Commerce et Développement du Plateau d'Hauteville.

→ **Ski club de Lompnes**
L'association sportive invite ses adhérents et sympathisants à participer à son assemblée générale où seront présentés les bilans et projets du club avant l'élection d'un nouveau président samedi 4 novembre à 19 h. Chalet du téléski, Grand Couloir. Ski club de Lompnes : 06 63 30 19 58.

→ **LANCRANS**
→ **Permanence du Ski-club**
Pour la saison 2017-2018, le club organise une permanence de 19 h 30 à 20 h 30 les mercredis 8, 15, 22 et 29 novembre. Il sera également présent sur le marché paysan de Lancrans le 29 octobre. Permanence les mercredis 8 novembre, 15 novembre, 22 novembre, 29 novembre.

→ **MONTANGES**
→ **Concours de belote du Sou des écoles**
Vendredi 10 novembre, à 20 h à la salle des fêtes. De nombreux prix de valeur à gagner. Toutes les doublettes seront primées.

→ **SEYSSSEL**
→ **Marché**
Chef-lieu, place de la République, produits locaux et du terroir. Tous les samedis. 04 50 56 21 55.

→ **VILLES**
→ **Ouverture de la mairie**
Les lundis, mardis, mercredis et vendredis de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h et les jeudis de 9 h à 12 h. Mairie, 4 rue de la Promenade.

AU CINÉMA

AUJOURD'HUI

→ **Cinéma Les Variétés**
"Au revoir là-haut" à 18 h et 20 h 30.
"Thor : Ragnarök" à 15 h et en 3D à 20 h 30.
"Le monde secret des Emojis" à 17 h.
"Lego Ninjago" à 15 h.

MARDI

→ **Cinéma Les Variétés**
"Au revoir là-haut" à 18 h et 20 h 30.
"Thor : Ragnarök" à 15 h et 20 h 30.
"Le monde secret des Emojis" à 17 h.
"Lego Ninjago" à 15 h.

SAINT-GERMAIN-SUR-RHÔNE

Une ambiance des plus festives pour le cross de la Semine

Il faisait frisquet, ce dimanche matin sur le beau plateau de la Semine, mais l'ambiance était chaleureuse pour le cross.

Il y avait un large parterre de coureurs en plein échauffement, des familles qui couvaient leurs jeunes sportifs parés de leurs maillots aux couleurs de leur club. Les responsables du comité des fêtes de Saint-Germain, avec à leur tête Christian Baron et Philippe Guichard, étaient affairés pour les dernières inscriptions. Au total plus de 60 bénévoles ont été sollicités.

Il y eut même un super-lâcher de dizaines de pigeons, spectaculaire, d'un Saint-Germinoise. L'ambiance était à la fête. Les premiers marcheurs, 230 en tout, sont partis dès 8 heures du matin, alors que les adeptes du cross (135 inscrits) étaient conviés à en découdre dès 10 heures.

Les "pros" se sont livrés une sévère bataille, mais avec fair-play. La généreuse collation après marche et course a été appréciée, tout comme la longue cérémonie de remise des coupes et autres récompenses.

Paul CHEVRET



Les jeunes des écoles d'athlétisme ont aussi eu droit à leur cross. Photo Le DLP.C.

Ce qu'ils ont pensé du parcours de cross



Cédric Delachenal
licencié du CABB

« Je suis licencié au CABB pour la seconde année et j'adore faire ce cross de la Semine. Je participe à cette course depuis 2010. Le parcours est très casse-pattes dans les bois et il faut faire attention aux chutes. Mais j'étais très bien tout au long du parcours. J'ai fait ma course quasiment seul sans pression à mon aise. Cela m'a beaucoup plus. »



Thomas Thuillé
de Saint-Genis-Pouilly

« C'est ma première saison chez les adultes. Je suis venu courir ici lorsque j'étais jeune alors que mon père courrait chez les seniors. C'était bien, car il n'y avait pas de boue sur le parcours. C'était assez plaisant. Il y avait bien cette grosse côte d'entrée, mais c'est ce qui faisait l'enjeu de la course. Nous avons fait la course quasiment en duo pendant une grande partie avant d'être précédé dans le final. »



Yvonna Jenc
d'Annemasse

« Je cours en indépendante. Je viens régulièrement sur ce cross de la Semine et je l'ai remporté à 10 reprises. Et aujourd'hui, malgré les années qui avancent, j'ai l'air de rester compétitive puisque j'ai failli gagner. Je crois que je perds pour cinq secondes. La jeune m'a doublée lors du sprint final. Je cours moins, mais je me sens bien. Je trouve que c'est très raisonnable. »



Christophe Lenoble
de Corbonod

« C'est la première fois que je viens sur ce cross de la Semine. Le parcours est très sympathique et même assez roulant, en dehors de la première bosse peu après le départ. Là c'était vraiment raide ! Je fais partie du club des Princes en foulée. La semaine dernière je courrais sur la Voie du Tram qui était aussi un bon parcours. J'ai bien l'intention de revenir ici lors de la prochaine édition. »



Reyane Laktari
licencié junior au CABB

« C'est ma première course en adultes et c'est la première fois que je viens sur ce parcours. C'était vraiment très intéressant. Il y avait parfois de grosses montées et je me suis demandé si j'arriverai au bout. Je suis resté un bon moment au milieu du peloton. J'ai couru au mental. Je me suis pris une branche et j'ai chuté. Des coureurs se sont arrêtés pour savoir si cela allait. C'était vraiment sympa. »

Ce qu'ils ont pensé du parcours de marche



Catherine Artéo
d'Injoux-Génissiat

« Je suis une marcheuse régulière. Je fais la marche sur le plateau de la Semine depuis des années. D'habitude je fais les 12 km, mais cette année je n'en ai fait que 10 à cause d'une petite bronchite. Je sors marcher deux ou trois fois par semaine, seule ou avec des amies pour de petites balades. La semaine passée je participais à la marche de Gimez. Le parcours ici est super-sympa et bien organisé. »



Olivier Maroud
de Franc lens

« C'est la troisième fois que je fais cette marche sur le plateau. Je ne suis qu'un marcheur épisodique. Je viens par solidarité parce que je suis sponsor. Et cela me permet de prendre un bon bol d'oxygène, car malheureusement je suis fumeur. Le parcours est très sympa, très doux et très souple, car il y avait beaucoup de feuilles. J'ai fait mes 10 km je suis très content. »



Catherine Favre
de Saint-Germain-sur-Rhône

« Je viens ponctuellement faire cette marche sur le plateau lorsque je ne travaille pas le dimanche. Je marche régulièrement en semaine pour faire de petites ballades. Le parcours aujourd'hui était bien sec. Le ravitaillement était superbe. Nous avons fait notre parcours en famille et amie. L'évolution de cette marche a été fantastique dans sa préparation et son organisation. »



Jacky Fonteret
d'Étoile

« Je ne peux plus vraiment courir alors je marche. Je viens souvent sur le plateau, deux ou trois fois par semaine soit environ 24 km au total. Depuis janvier, je compte 700 km. Aujourd'hui, j'ai découvert des sentiers sympas que je ne connaissais pas. Nous avons fait notre marche à six, ce qui est encore plus agréable. L'organisation était parfaite et nous avons eu des ravitaillements très appréciables. »



Christiane Créteil
d'Injoux-Génissiat

« Nous avons fait notre marche à trois. C'était vraiment agréable avec deux, copines Barbara d'Arlet et Odile de Billiat. Nous avons parcouru nos 10 km et cela s'est très bien passé. Le temps était agréable et le ravitaillement était très complet. Je fais partie de l'association des Amis des sentiers. Il y a 15 jours nous étions sur la Retordienne et nous avons fait également la Voie du Tram. »

INJOUX-GÉNISSAT

Le Secours populaire collecte pour les victimes d'Irma

Jeudi, au Pot 'o' mômes de Génissiat, Nicole Pochet et Suzanne Rot, du Secours populaire de Bellegarde, étaient là pour soutenir et encourager la collecte faite par les enfants du centre de loisirs-familles rurales.

Le but était de collecter des jouets, des livres et produits alimentaires non périssables pour venir en aide aux victimes de l'ouragan Irma qui a détruit en grande partie les îles de Saint-Martin et Saint-Barthélemy. Vingt enfants de 6 à 11 ans et les animateurs sont partis jeudi matin dans le centre de Génissiat pour collecter en porte-à-porte chez les particuliers.

Les familles pouvaient également se rendre au centre de loisirs pour faire leurs dépôts. L'après-midi a été consacré au tri et au classe-

ment de la collecte. Cette opération, plutôt fructueuse, reprendra la semaine prochaine jusqu'au jeudi 2 novembre.

S'en suivra le chargement d'un camion prêt par la mairie afin de rejoindre le local du Secours populaire de Bellegarde en compagnie des enfants afin de leur faire connaître l'organisation de cette association caritative.

Maylene Guiguet-Bologne, directrice du centre : « Cette action qui nous permet de sensibiliser les enfants et l'opération "Copains du monde" du Secours populaire nous correspond tout-à-fait. Le porte-à-porte n'a pas été facile pour les enfants, mais ils l'ont fait pour aider à l'autre bout du monde. »



Les enfants, pour l'occasion, ont appris le fonctionnement de cette organisation caritative. Photo Le DL/G.D.