

TELEVISION

La parenthèse inattendue de Marie Bochet, mercredi, sur France 2

» La quadruple championne paralympique de Sochi, Marie Bochet sera, mercredi, l'invitée de l'émission de France 2 "La Parenthèse inattendue" animée par Frédéric Lopez et diffusée en seconde partie de soirée (22 h 30). La Savoyarde partagera la vedette avec l'écrivain et journaliste politique, directeur de publication du Point, Franz-Olivier Giesbert et le ventriloque Jeff Panaoloc et son singe Jean-Marc révélé dans le plus grand cabaret du monde de Patrick Sébastien.



BASKET-BALL

Simon Darnauzan en Pro. A avec la J-L. Bourg-en-Bresse

» Un an après son départ d'Aix-Maurienne où il faisait partie des meubles (7 saisons) le meneur Simon Darnauzan a participé, samedi soir, à Poitiers au titre de champion de France de Pro B et à l'accession en Pro A de la J.L. Bourg. Le natif d'Angoulême, formé à Pau-Orthez avait déjà connu un tel bonheur en 2007/2008 avec Besançon où il évolua une saison dans l'élite (30 matches, 16 titularisations dans le 5 majeur, 23 minutes, 5,1 pts et 3,1 passes). La J.L. Bourg rejoint le Pro A sept ans après l'avoir quittée.



SPORTS | SAVOIE

COURSE À PIED

TRAIL DE L'ARBARINE | Hier à St Alban-des-Hurtières

Pommeret dans la douleur



Ludovic Pommeret, un convalescent en pleine forme
Photo Jean-Michel ROCHE

Ludovic Pommeret (30 km) et Nicolas Pianet (20 km) se sont imposés avec brio hier sur les difficiles trails de l'Arbarine, à Saint-Alban des Hurtières.

Ils ont pourtant failli rater le départ ! Ludovic Pommeret et Nicolas Pianet se sont inscrits au dernier moment.

Nicolas Pianet s'alignait "seulement" sur le trail court, avouant un besoin de se remettre en confiance avant d'augmenter les distances. Pourtant, le double vainqueur du Tour du Mont-Blanc déposait ses concurrents dès le départ. Il faisait la course en solitaire et les pointages aux passages clés laissaient pantoufles.

Le Jurassien explosait le record au passage en 2h01'46". Lionel Bouzon et Rémi Weisrock en décousaient pour les places d'honneur, à treize minutes du vainqueur.

Candice Bonnel se montrait la digne fille de son papa, Lionel, en menant et remportant la course féminine. Elle reléguait Natacha Bois et Sylvie Cassaz à plus de vingt minutes.

Sur la course des trente kilomètres, les candidats à la victoire regardaient en

coin Ludovic Pommeret, soi-disant convalescent, mais bien présent. En effet, le trailler a connu quelques déboires et se remet d'une blessure au mollet et d'un souci à la cheville gauche.

Il partait sans trop forcer et pointait en troisième position, en compagnie du jeune Samuel Equy, lors de la montée vers le col du Cucheron, emmenée par Clément Molliet et Sylvain Giry. Valéry Chaix figurait aussi en bonne place.

Au col de la Varlope, après une terrible montée, les positions étaient inchangées. Mais dans la très longue descente vers l'arrivée, Clément Molliet, moins à son aise dans ce profil, laissait partir ses poursuivants. Ludo Pommeret s'emparait de la première place et ne lâchait plus, malgré sa cheville droite qui l'abandonnait. Il s'effondrait dans les bras des secouristes à l'arrivée. Sylvain Giry et Samuel Equy se contentaient des places d'honneur.

Chez les dames, Nadège Cavagna, revenait gagner après son succès de 2009, devant Laure Pion et une Caroline Marinho tout sourire.

Jean-Michel ROCHE



Nicolas Pianet confirme qu'il compte parmi les meilleurs Français. Photo Jean-Michel ROCHE

30^e TOUR DU LAC D'AIGUEBELETTE | Hier

Sylvain Denis au finish

La trentième édition du tour du lac d'Aiguebelette a souri à Sylvain Denis (55'32") qui devance, d'un rien, Bruno Freudenreich et Nabil Bouchelaghem au terme d'une course très disputée. Un vrai succès.

Sous un soleil radieux, et dans un cadre de rêve cet événement devenu incontournable pour les athlètes de la région rassemble de plus en plus de monde, coureurs comme spectateurs.

Ils étaient 1750 à s'élancer de la base d'aviron hier matin, soit un nouveau record de participants.

Malgré un parcours sans grosses difficultés, les visages par l'effort. Mais peu importe la performance chacun est fier d'en avoir terminé avec les 17,3 kilomètres.

Un sprint long

Alors que l'an dernier Jerome Delorme s'était imposé avec quasiment deux minutes d'avance sur son poursuivant, la trentième édition a été on ne peut plus disputée. Trois coureurs se tenant dans un mouchoir de poche. C'est finalement Sylvain Denis qui a su tirer son épingle du jeu en 55'32".

« J'ai commencé à prendre peur car ça imprimait un gros tempo. On passe en 32'25" au 10^e km et personnellement je n'ai pas fait plus vite sur 10 bornes. Je suis pleinement satisfait » savourent le coureur de Roanne qui revient en bonne forme. « En 2013 j'ai fait une saison morte. J'ai remis les baskets en décembre avec l'objectif de

revenir sur un 10 km. Je viens là en dilettante et ça se passe bien. Je suis le plus heureux. Maintenant je vais monter en distance, pour courir le marathon de Paris l'an prochain. »

« Une vraie course »

Le coureur de l'EA Chambéry, Bruno Freudenreich a tout essayé mais il échoue à six secondes de la première place. « J'ai mis une attaque à un kilomètre puis à 400 mètres de l'arrivée mais à 200 le vainqueur me passe. On était d'un niveau très proche, on s'est bien relayé tout le long, on passait à tour de rôle. Il y avait des supers conditions, un beau parcours mais c'était une course bien dure ».

Nabil Bouchelaghem (ASA) en retrait toute la course, gérant son effort, aurait pu coiffer tout le monde sur le poteau mais doit se contenter de la troisième place (55'43"). « Il y a un groupe de quatre qui est parti, j'étais 15 secondes derrière tout le long et au 15^e kilomètre je suis revenu au train. Je suis arrivé avec eux, j'ai voulu partir mais ça a accroché », explique-t-il à l'arrivée ne cachant pas sa joie d'avoir participé à cette course.

« C'était à la bagarre tout le long. C'est génial. Ça, c'est une vraie course ! Puis avec un bon chrono à l'arrivée c'est top. »

Le triathlète monégasque, Sylvain Rota, en tête une grande partie de la course a cédé sur la fin du parcours et se classe finalement quatrième. Quinzième temps du scratch, Magali Aureille-Bernard termine première féminine (1 h 00'21") suivi de



Km 3, Sylvain Denis, Bruno Freudenreich et Nabil Bouchelaghem ont déjà pris les choses en mains.
Le DL/Thierry GUILLOT



Laura Miclo, pensionnaire de l'ASA (1h 01'58") et de-

Diane Wolf (1h 04'14").
Jérémy PENA

À la faveur du 15^e temps scratch, Magali Aureille-Bernard s'impose chez les dames. Le DL/Thierry GUILLOT

ATHLÉTISME

CHAMPIONNATS RHÔNE-ALPES | Hier à Aix-les-Bains

Yann Senjaric affole les chronos

En couvrant le 400 haies en 51"73, l'Aixois est devenu, hier, le 140^e hurdler français à parcourir la distance sous les 52", imité dans la foulée par Martin Carrère (Décines)

Ses chronos ne cessaient de descendre sans toutefois franchir la barre des 52 secondes. Hier à Aix-les-Bains, pour son quatrième tour de piste de la saison, le hurdler de l'ASA a frappé un grand coup.

Jean-Jacques Behm, "Monsieur 400 haies" en France avait d'ailleurs pris le risque d'annoncer la performance du franco-croate avant même que ce dernier ne prenne place dans les starts. 400 mètres et dix haies plus tard l'organisateur du meeting de Tarare avait vu juste. Comme d'habitude.

En 51"73 Yann Senjaric de-

venait le 140^e coureur français à descendre sous la barre des 52", accompagné, à la 141^e place, par son dauphin du jour Martin Carrère (Décines). « Je savais que j'avais ce chrono dans les jambes, mais je ne me suis pas mis de pression supplémentaire. J'ai gardé mes quinze foulées pour attaquer les haies de la jambe gauche. Et comme Martin (Carrère) m'a taquiné jusqu'au bout le chrono est là » savourait Yann qui s'envolera le week-end prochain pour Zagreb, disputer les championnats nationaux par équipes en sa qualité de double national.

Avec 1059 points à la table de cotation, le résultat de Yann fait bien évidemment partie des grosses "perfs" de la journée. Il est toutefois devancé par 19'54"16 du Tunisien de Lyon Athlétisme Hedi Teraoui sur 5000 m mar-

che (1097 points à la table). Jennifer Gallais (Décines) récolte 1090 points à la faveur de ses 23"68 sur 200 m tandis que la Berjalienne Clémence Vifquin réalise 13"73 sur 100 haies, distance sur laquelle, sa dauphine, la junior aixoise Alicia Bouthenet bat son record personnel en série (13"98). Au chapitre des valeurs sûres et annoncées, les 21"17" (+1,4 m de vent favorable) de Personneaux sur 200, les 60m04 d'Alexis Flaven au marteau, le mètre soixante-quatorze de la junior stéphanoise Valérie Bonnet à la hauteur (le titre espoir pour la Chambérienne Paloma Passot avec 1 m 66), la belle densité à la perche avec trois garçons à 4 m 80 (Boutron devant Couturier et le Chambérien Christmann.

Jean-Luc BOURGEOIS



Yann Senjaric (à gauche) a signé hier à Aix, la 12^e meilleure performance française de l'année sur 400 m haies. Photo Guillaume ARMAND