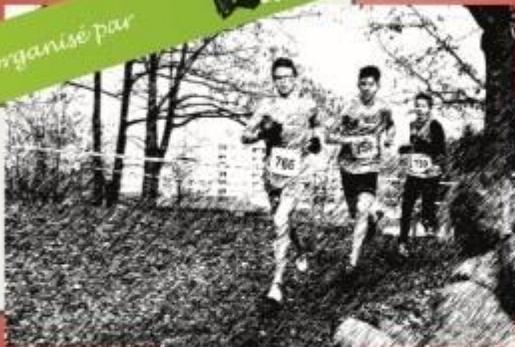


CHAMPIONNAT BI-DEPARTEMENTAUX DE CROSS-COUNTRY 74/73

Dimanche 19 janvier 2020
St-Ferréol (74)

organisé par

ESPÉRANCE
FAVERGIENNE



haute
savoie
le Département



INSCRIPTIONS / REGLEMENT :

Les règlements FFA en vigueur seront appliqués.

Inscription : En ligne sur le site du Comité de la Haute Savoie :
<http://comite74.athle.com/>

Rubrique Engagements jusqu'au Jeudi 16 Janvier 2020 (23h59).

Aucune inscription sur place le dimanche !

Outre-les licencies « FFA compétition », ces championnats sont rendus accessibles aux licenciés sports adaptés.

Course Open ouverte à tous par catégorie à partir de la catégorie juniors sur présentation d'un certificat médical . Inscription 10 euros .

Retrait des dossards par un seul responsable de chaque club jusqu'à 10h15. (Pas de retrait individuel)

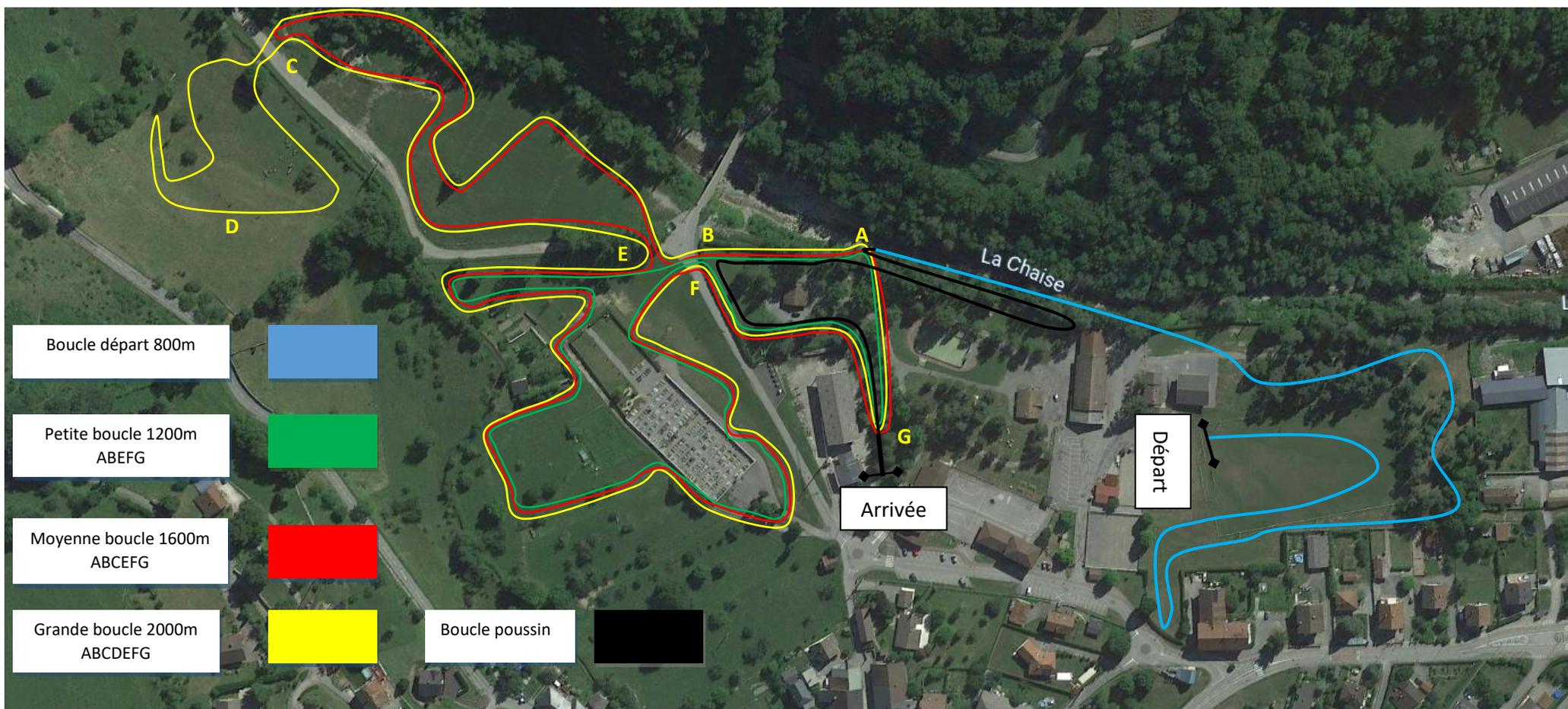
Récompense :

Individuel : 10 premiers dans catégories U14 et U16 et aux 5 premiers à partir de la catégorie U 18.

Equipes : 3 premières équipes.

Adresse : Rue du pré foire 74210 ST FERREOL

Parcours championnat Bi-départemental cross-country 2020



Horaires	Catégories	Préconisations	Boucles
11h00	Poussines U 10	1260 m	SL+ Boucle Poussin
11h10	Poussins U 10	1260 m	SL+ Boucle Poussin
11H20	Benjamines U 14	2400 m	SL + 1 MB
11H35	Benjamins U 14	2400 m	SL + 1 MB
11H50	Master H 1.2.3.4.5	8400 m	SL + 1 MB + 3 GB
12H35	Minimes U16 Filles	2800 m	SL + 2 PB
12H50	Minimes U16 Masculins	3600 m	SL + 1 PB + 1 MB
13H10	Cadettes (U 18)	3600 m	SL + 1 PB + 1 MB
13H35	Cadets (U 18) et Juniors filles U 20	4000 m	SL + 1 PB + 1 GB
14H05	Juniors M (U 20)	6000 m	SL + 1 PB + 2 GB
14H40	Cross Long ES / SE / Master Féminin	7200 m	SL + 1 PB + 2 MB + 2 GB
15h15	Cross Long ES / SE/ M 0 Masculin	8400 m	SL + 1 MB + 3 GB

Plan du site :

