



Pré-régional de Cross-Country  
Loire et Volcans  
Dimanche 2 février 2020  
Site du Cosec à Mably (42)

		10h30'	Masters Masculins	Départ à B + 1PB + 2MB + 1GB + Arrivée	9000m
		11h30'	Benjamines	Départ à B + 1 mini-Boucle + Arrivée	2400m
		11h45'	Benjamins	Départ à B + 1MB + Arrivée	3100m
Départ + A-B		12h05'	Minimes Filles	Départ à B + 1MB + Arrivée	3100m
Mini Boucle	B-C-G-A-B	12h25'	Minimes Garçons	Départ à B + 1GB + Arrivée	3500m
Petite Boucle	B-C-F-G-A-B	12h45'	Cadettes	Départ à B + 1GB + Arrivée	3500m
Moyenne Boucle	B-D-C-F-G-A-B	13h10'	Cadets	Départ à B + 2MB + Arrivée	5000m
Grande Boucle	B-D-E-D-C-F-G-A-B	13h40'	Juniors Féminines	Départ à B + 1PB + 1MB + Arrivée	4600m
B à Arrivée		14h10'	Juniors Masculins	Départ à B + 2GB + Arrivée	5900m
		14h40'	Elite Féminines	Départ à B + 2MB + 1GB + Arrivée	7500m
		15h25'	Elite Masculins	Départ à B + 1GB + 2MB + 1GB + Arrivée	9000m
		16h05'	Cross Court Féminines	Départ à B + 2PB + Arrivée	4100m
		16h30'	Cross Court Masculins	Départ à B + 2PB + Arrivée	4100m

