

DIMANCHE 2 FÉVRIER 2020

CHAMPIONNATS ZONE ALPES DE CROSS-COUNTRY (38/73/74)

Complexe Sportif de l'Ile Fribaud
de Pontcharra (38)

QUART DE FINALE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE



athlé
Savoie 73



Horaires

Horaires	Catégories	Boucles	Distances
10h30	Masters Masculins	1 MB + 3 GB	8960m
11h20	Benjamines	1 PB + 1 MB	2480m
11h35	Benjamins	2 MB	2860m
11h50	Minimes Filles	2 PB + 1 MB	3350m
12h10	Minimes Garçons	1 PB + 2 MB	3730m
12h30	Cadettes	1 PB + 2 MB	3730m
12h50	Cadets	1 PB + 1 MB + 1 GB	4930m
13h15	Juniors Filles	2 PB + 1 GB	4550m
13h45	Juniors Garçons	1 PB + 2 GB	6130m
14h25	Cross Long Femmes	3 GB	7710m
15h05	Cross Long Hommes	1 MB + 3 GB	8960m
15h55	Cross Court Femmes	1 MB + 1 GB	4060m
16h15	Cross Court Hommes	1 MB + 1 GB	4060m

Parcours



	Distance Départ / E :	190m
	Distance E' / Arrivée :	170m
	Petite boucle (E-F-H-K-E)	870m
	Moyenne boucle (E-F-H-I-J-K-E)	1250m
	Grande boucle (E-F-G-G'-F'-H-I-J-K-E)	2450m