

# Trail des Roches - Poncin

Raid féminin'Ain · dimanche 10 novembre 2019



Retrouvez tous les résultats sur  
[www.runalp.com/chrono](http://www.runalp.com/chrono)

## Résultats - Trail des Roches - 21 km · 3 pages

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Sx	Temps	Moy km/h	Par cat.
1	315	NAVARRO Hugo	Team INOVIK	M	1:27:44	14,36	1° SEH
2	337	DURAND Arnaud	Ainpulsion18	M	1:29:49	14,03	2° SEH
3	203	CHAROY Nicolas	AMBERIEU MARATHON	M	1:32:04	13,69	3° SEH
4	263	TAVERNIER Alexandre	Team Trail des Conches	M	1:33:04	13,54	4° SEH
5	325	PRODANU Alexis	Team Trail des Conches	M	1:37:13	12,96	5° SEH
6	360	BEREZIAT Laurent		M	1:37:32	12,92	1° M1H
7	343	DEBOT Gérald		M	1:38:10	12,84	2° M1H
8	224	FLECHET Sandrine	♀ O'Bugey Raid	F	1:38:44	12,76	1° M1F
9	309	PELISSON Vincent	MAC SPORT	M	1:39:53	12,61	6° SEH
10	363	CORNUEJOLS Remi	Trail et macadam	M	1:41:23	12,43	7° SEH
11	330	VOLATIER Yvon	Club Alpin Bourg en Bresse	M	1:41:26	12,42	1° M2H
12	307	MONTEIL Stephane	ST SO COURT	M	1:41:31	12,41	3° M1H
13	237	BERNELIN Rodolphe		M	1:41:45	12,38	4° M1H
14	231	BROYER Nicolas	VIRIAT MARATHON	M	1:43:14	12,21	8° SEH
15	267	BONNAY Florent		M	1:43:23	12,19	9° SEH
16	223	CHAMPIER Fabien		M	1:45:44	11,92	10° SEH
17	204	REYBARD Johan		M	1:45:57	11,89	11° SEH
18	205	FILHIOL Yoan		M	1:46:15	11,86	12° SEH
19	312	BARTHELEMY Jean Francois	VIRIAT MARATHON	M	1:47:27	11,73	2° M2H
20	234	CHMIEL Piotr	MAC SPORT	M	1:47:37	11,71	13° SEH
21	310	KOWALSKA-CHMIEL Natalia	♀ MAC SPORT	F	1:47:50	11,68	1° SEF
22	290	FAVIER Jean Philippe	les foulées des carrons	M	1:47:51	11,68	5° M1H
23	362	LEFEBVRE Didier	TRI SPIRIDON OYONNAX	M	1:48:11	11,65	6° M1H
24	353	JOUD Jean-Philippe	AMBERIEU MARATHON	M	1:48:50	11,58	3° M2H
25	332	MIELLET Mathieu	AMBERIEU MARATHON	M	1:49:48	11,48	14° SEH
26	241	DISSOUBRAY Sylvér	ecam	M	1:49:51	11,47	4° M2H
27	281	MORAND Régis		M	1:50:04	11,45	5° M2H
28	371	SIMONET Marvin		M	1:50:08	11,44	15° SEH
29	349	FELIO Florian		M	1:50:10	11,44	16° SEH
30	336	DEVAUX Philippe		M	1:50:16	11,43	7° M1H
31	293	GUEST Romain	Team New Horizon	M	1:50:35	11,39	17° SEH
32	253	AUGIER Mathieu		M	1:50:40	11,39	18° SEH
33	300	DROUARD Jean-Gaël		M	1:50:43	11,38	8° M1H
34	212	CHAPELAND Remi	Ski Club Lompnes	M	1:51:25	11,31	9° M1H
35	225	WIAND Fabien	ASSP cyclisme 69	M	1:51:51	11,27	10° M1H
36	351	FERNANDEZ Jose Michel		M	1:52:29	11,20	11° M1H
37	261	THEVENET Jean-Marc	CAP SEILLON	M	1:53:13	11,13	6° M2H
38	316	MURAT Pierre	BBT	M	1:54:03	11,05	12° M1H
39	306	MOINGS Patrick		M	1:55:23	10,92	13° M1H
40	268	LE GUENNE Olivier	CAF BOURG	M	1:56:02	10,86	14° M1H
41	213	GANDRILLE Stephen	ASC BALAN	M	1:56:42	10,80	19° SEH
42	217	MUSLEWSKI Yann		M	1:56:45	10,79	15° M1H
43	284	PERROUD Landry		M	1:56:48	10,79	20° SEH
44	235	NOYEL Thierry		M	1:56:53	10,78	16° M1H
45	339	DAGALLIER François	sapeur pompier Izernore	M	1:57:14	10,75	7° M2H
46	233	SEGAUD Christophe	BOURG EN BRESSE TRIATHLON	M	1:57:18	10,74	17° M1H
47	210	POULLOT Jean Noél	WGTM THE CREW	M	1:57:27	10,73	8° M2H
48	230	DUBREUIL Marc		M	1:57:34	10,72	21° SEH
49	209	MENANT Jérémy		M	1:58:10	10,66	22° SEH
50	346	COQUARD Marine	♀	F	1:58:10	10,66	2° SEF
51	327	CROZIER Frédéric		M	1:58:15	10,66	9° M2H
52	219	RAFFIN Thierry	VIRIAT MARATHON	M	1:58:22	10,64	18° M1H
53	313	BOURDEAU Pierre-François		M	1:58:32	10,63	10° M2H
54	322	MAURON Gaetan		M	1:58:52	10,60	23° SEH
55	291	RUELEN Anne	♀ AMBERIEU MARATHON	F	1:59:01	10,59	1° M2F
56	249	LEBEL Agathe	♀ MAC SPORT	F	1:59:13	10,57	3° SEF
57	348	SIMON Damien		M	1:59:14	10,57	19° M1H
58	208	BLATRIX Estelle	♀ AMBERIEU MARATHON	F	1:59:26	10,55	2° M1F
59	285	VERON Cyril		M	1:59:55	10,51	24° SEH
60	303	BREVET Aurélien		M	2:00:05	10,49	25° SEH
61	352	BOUVARD Philippe	US OYONNAX	M	2:01:11	10,40	11° M2H
62	214	BLANC Thierry	FOISSIAT BRESSE RUNNING	M	2:01:28	10,37	12° M2H

# Trail des Roches - Poncin

Raid féminin'Ain · dimanche 10 novembre 2019



Retrouvez tous les résultats sur  
[www.runalp.com/chrono](http://www.runalp.com/chrono)

## Résultats - Trail des Roches - 21 km · 3 pages

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Sx	Temps	Moy km/h	Par cat.
63	326	DUCROS David	WGTN THE CREW	M	2:01:39	10,36	20° M1H
64	320	THEPPE Vincent	WGTN THE CREW	M	2:01:39	10,36	21° M1H
65	370	CUCCHIA Claudio		M	2:01:50	10,34	22° M1H
66	278	DELAYE Maxime		M	2:02:00	10,33	1° ESH
67	279	DELAYE Stephane		M	2:02:00	10,33	13° M2H
68	270	GUICHARDON Denis	FOISSIAT BRESSE RUNNING	M	2:02:06	10,32	14° M2H
69	314	DELON-VIGUIER Cyril		M	2:02:18	10,30	26° SEH
70	229	CHARVIER Alexandre		M	2:02:24	10,29	27° SEH
71	292	MACHEREY Mathieu	Team New Horizon	M	2:02:25	10,29	28° SEH
72	248	BERNARD Franck	TRISPIRIDON OYONNAX	M	2:02:28	10,29	15° M2H
73	280	GAUDET Grégory		M	2:02:36	10,28	23° M1H
74	354	PONSIN Eric	US OYONNAX	M	2:02:45	10,26	16° M2H
75	271	CHEVILLARD Christophe	VIRIAT MARATHON	M	2:02:50	10,26	17° M2H
76	359	CHANUT Morgan	AMBERIEU MARATHON	M	2:02:58	10,25	29° SEH
77	277	BALLAND Marjolaine	♀	F	2:03:07	10,23	4° SEF
78	259	MORARD Pascal		M	2:03:39	10,19	18° M2H
79	265	MAZILLER Fred	Les bazuts	M	2:05:09	10,07	24° M1H
80	355	BRUNO Patrick		M	2:05:13	10,06	19° M2H
81	301	POCHON Florent		M	2:05:24	10,05	30° SEH
82	345	CICLET Benoit		M	2:05:58	10,00	25° M1H
83	302	NOREUX Jean Emmanuel	Asso Trail	M	2:06:23	9,97	26° M1H
84	282	MORAND Kèthy	♀	F	2:07:45	9,86	2° M2F
85	329	FRICK Gerald	VIRIAT MARATHON	M	2:07:46	9,86	20° M2H
86	227	ARPIN TROCCON Annick	♀ Dombes Génération Oxygène	F	2:08:14	9,83	3° M2F
87	340	KHARTCHENKO Léticia	♀ SPORTNAT 01	F	2:08:17	9,82	3° M1F
88	358	PIQUET Florent		M	2:09:30	9,73	31° SEH
89	305	GACHY Maryline	♀	F	2:09:33	9,73	5° SEF
90	304	BLANC-TAILLEUR Jérémie		M	2:09:34	9,72	32° SEH
91	296	RUEFF Raphael		M	2:09:51	9,70	27° M1H
92	324	ADRIENNE Eric	AMBERIEU MARATHON	M	2:10:06	9,68	21° M2H
93	272	GINDRE Fabrice		M	2:10:58	9,62	28° M1H
94	262	BROCHER Gaëlle	♀ CAP SEILLON	F	2:11:12	9,60	4° M2F
95	240	BRUNET Anne-Sophie	♀ Club Alpin Bourg en Bresse	F	2:11:26	9,59	6° SEF
96	247	PINSART Jerome		M	2:11:38	9,57	29° M1H
97	366	GORDON Romain		M	2:11:50	9,56	33° SEH
98	215	BILLON Cathy	♀ IZERUN	F	2:11:59	9,55	7° SEF
99	251	RAPHANEL Bernard	CAP SEILLON	M	2:12:06	9,54	1° M3H
100	368	LAURENT Marylin	♀ COURIR NATURE ST JEAN DE NIOST	F	2:12:11	9,53	8° SEF
101	308	FROMONT Jean Luc	SPORTNAT 01	M	2:12:12	9,53	30° M1H
102	220	CHANEL Thibaud	VIRIAT MARATHON	M	2:13:05	9,47	34° SEH
103	342	GAUDILLERE Samuel		M	2:13:07	9,47	22° M2H
104	365	MATHIEU Bertrand		M	2:13:40	9,43	31° M1H
105	295	VEUILLET Florian	La foulée colignoise	M	2:13:49	9,42	35° SEH
106	228	BOURDIN Christophe	ST SO COURT	M	2:14:05	9,40	23° M2H
107	344	WILLERMOZ Sébastien		M	2:14:41	9,36	32° M1H
108	338	PACCALLET Xavier	CAP BUGÉY	M	2:15:15	9,32	36° SEH
109	273	PHILIBERT Marine	♀ WGTN THE CREW	F	2:15:22	9,31	9° SEF
110	335	RUSSIER Sarah	♀	F	2:15:30	9,30	10° SEF
111	287	KHARTCHENKO Jean-Pierre	team jalie'run	M	2:16:07	9,26	2° M3H
112	333	CURÉ Christophe		M	2:17:27	9,17	24° M2H
113	238	JOSEPH Nicole	♀ free runner le club	F	2:17:34	9,16	5° M2F
114	289	BERNOLDI Jerome		M	2:18:01	9,13	33° M1H
115	275	CORNUEJOLS Gilles	VIRIAT MARATHON	M	2:18:15	9,11	25° M2H
116	298	LEBOIDRE Mikael		M	2:18:17	9,11	34° M1H
117	294	CURT Nathalie	♀ VIRIAT MARATHON	F	2:18:18	9,11	4° M1F
118	232	PIGNIER David	RUN VALSERINE	M	2:18:54	9,07	26° M2H
119	207	MALLET Eric	MAC SPORT	M	2:19:08	9,06	27° M2H
120	242	JOSEPH Loïc		M	2:19:21	9,04	2° ESH
121	357	PESENTI Patrick		M	2:19:56	9,00	28° M2H
122	347	SOMMERVOGEL Jean	APITRI	M	2:20:23	8,98	3° M3H
123	356	SCHOUWEY Isabelle	♀	F	2:20:37	8,96	11° SEF
124	222	MICHEL Laurent	ST SO COURT	M	2:20:38	8,96	29° M2H

# Trail des Roches - Poncin

Raid féminin'Ain · dimanche 10 novembre 2019



Retrouvez tous les résultats sur  
[www.runalp.com/chrono](http://www.runalp.com/chrono)

## Résultats - Trail des Roches - 21 km · 3 pages

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Sx	Temps	Moy km/h	Par cat.
125	218	GALLIOT Martine	♀ ST SO COURT	F	2:20:40	8,96	6° M2F
126	311	JAMOT Gérard		M	2:21:00	8,94	4° M3H
127	328	TREBOUET Stéphane		M	2:21:18	8,92	35° M1H
128	341	BERTHIER Jean Pierre		M	2:21:18	8,92	30° M2H
129	283	BOURDEAU Bertrand		M	2:24:00	8,75	36° M1H
130	331	PILLARD Julie	♀	F	2:24:40	8,71	12° SEF
131	258	BENEDETTI Sylvain		M	2:24:40	8,71	37° M1H
132	361	NIVOU Regis		M	2:25:15	8,67	5° M3H
133	299	FRUMY Anne Émilie	♀ Club Alpin Bourg en Bresse	F	2:25:15	8,67	5° M1F
134	276	TEXIER Emmanuel	Néant (Solo)	M	2:26:03	8,63	6° M3H
135	264	BERTRAND Corinne	♀ Les bazuts	F	2:26:03	8,63	13° SEF
136	369	TOLOSSI Aurelie	♀	F	2:26:16	8,61	14° SEF
137	274	TISSOT David	TISSTEAM01	M	2:27:59	8,51	38° M1H
138	243	PEREZ Jean-Michel		M	2:28:17	8,50	31° M2H
139	350	SIMO Serge	EAB	M	2:28:40	8,48	32° M2H
140	286	BROCHAND Nathalie	♀ WGTN THE CREW	F	2:29:02	8,45	6° M1F
141	257	BOUQUET Delphine	♀	F	2:29:31	8,43	7° M1F
142	226	CHENE Tiffany	♀	F	2:29:37	8,42	15° SEF
143	321	SARRAZIN Nathalie	♀ VIRIAT MARATHON	F	2:29:44	8,41	7° M2F
144	364	MOISSON Dominique	FC BRESSAN	M	2:30:43	8,36	39° M1H
145	323	MICHEL Nicolas	MALAF TEAM	M	2:31:27	8,32	33° M2H
146	254	GENT Stephanie	♀	F	2:31:37	8,31	8° M1F
147	255	GENT Vincent		M	2:31:37	8,31	40° M1H
148	319	MORALES Yohan		M	2:33:30	8,21	41° M1H
149	266	TISSOT Michel		M	2:34:55	8,13	1° M4H
150	318	DONIN Franck		M	2:36:03	8,07	34° M2H
151	317	CHATELET Blandine	♀	F	2:37:16	8,01	9° M1F
152	252	BEAUTIER Michelle	♀	F	2:37:23	8,01	10° M1F
153	256	NICOLET Jean Francois		M	2:37:54	7,98	42° M1H
154	250	DUCHENE Fabienne	♀	F	2:38:09	7,97	8° M2F
155	239	MARCHAL Cedric		M	2:39:20	7,91	37° SEH
156	246	DANELLO Fabien	AMBERIEU MARATHON	M	2:39:21	7,91	43° M1H
157	297	BUDIN Bertrand		M	2:46:34	7,56	44° M1H
158	236	LIOCHON Thibaud		M	2:47:54	7,50	45° M1H
159	288	CHALAPHIE Marion	♀ Team New Horizon	F	2:50:15	7,40	16° SEF
160	221	LAURENS Gilles		M	2:53:42	7,25	35° M2H
161	260	LIOGIER Christian	black chickens	M	2:55:33	7,18	7° M3H
162	206	MARQUIS Carole	♀ club alpin français	F	3:01:23	6,95	11° M1F
163	202	QUENET Fabienne	♀ CAF BOURG	F	3:01:23	6,95	12° M1F
164	216	FAVIER Claire	♀	F	3:06:27	6,76	17° SEF
165	201	LIMASSET Aurore	♀	F	3:06:36	6,75	18° SEF

# Trail des Roches - Poncin

Raid féminin'Ain · dimanche 10 novembre 2019



Retrouvez tous les résultats sur  
[www.runalp.com/chrono](http://www.runalp.com/chrono)

## Résultats - Express Poncinoise - 10 km · 3 pages

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Sx	Temps	Moy km/h	Par cat.
1	158	ROCHET Thibaud	US OYONNAX	M	40:17	14,89	1° SEH
2	45	SOUPE Geoffrey		M	41:45	14,37	2° SEH
3	122	ARNOLD Stephane	01pulsion	M	42:00	14,29	1° M1H
4	128	TISSERAND Jérôme	BOURG EN BRESSE TRIATHLON	M	42:17	14,19	2° M1H
5	138	RIBOT Christophe	AMBERIEU MARATHON	M	42:29	14,12	3° SEH
6	38	LESY Pierre		M	42:48	14,02	4° SEH
7	171	BUCHET Gaetan	BBT	M	43:06	13,92	1° JUH
8	7	VANNET Paul	La foulée colignoise	M	45:05	13,31	1° CAH
9	124	JACQUIN Anthony		M	45:11	13,28	3° M1H
10	74	MANAR Mahdi		M	45:14	13,26	5° SEH
11	102	RIVOIRE Maxime	SPORTNAT 01	M	45:49	13,10	1° ESH
12	39	MANSIAT Teddy		M	46:26	12,92	4° M1H
13	139	CAZALS Frédéric	ACO triathlon	M	47:23	12,66	5° M1H
14	153	FILLOD Herve	US OYONNAX	M	47:29	12,64	1° M2H
15	110	SCHULTZ Paul	Ski Club Le Poizat	M	47:54	12,53	2° CAH
16	79	BALLET Diana	♀ MAC SPORT	F	47:57	12,51	1° SEF
17	89	SECRET Michael	AMBERIEU MARATHON	M	48:07	12,47	6° M1H
18	98	FOULACHIER Regis	AMBERIEU MARATHON	M	48:14	12,44	2° M2H
19	65	DELORD Caroline	♀	F	48:20	12,41	2° SEF
20	60	CLUZEL Cédric	DA 278 AMBERIEU	M	48:26	12,39	7° M1H
21	70	DURIF Emilien	Lyon running crew	M	49:09	12,21	6° SEH
22	137	OMEIRA Xavier	les foulées des carrons	M	49:16	12,18	8° M1H
23	73	HELARY Michel	GRAND FOND BRESSAN	M	49:31	12,12	3° M2H
24	123	GENOUX Sébastien	SPORTNAT 01	M	49:50	12,04	9° M1H
25	162	ARRIGONI Sebastien	TRI SPIRIDON OYONNAX	M	49:53	12,03	4° M2H
26	87	HUMBERT Laurent		M	50:15	11,94	5° M2H
27	33	BUQUET Charlyne	♀	F	50:15	11,94	3° SEF
28	31	RAMBORGHI Jean-Paul	MAC SPORT	M	50:57	11,78	1° M3H
29	175	RIOUAL YANN	SDC	M	51:06	11,74	10° M1H
30	170	ROCHET Olivier		M	51:18	11,70	6° M2H
31	152	PREMRL Darko		M	51:19	11,69	11° M1H
32	37	PAILHES Gilles		M	51:23	11,68	12° M1H
33	116	DUCOS Sylvain	CAP SEILLON	M	51:31	11,65	13° M1H
34	169	SIMONET Gabin		M	51:39	11,62	2° JUH
35	57	PONT Gaël	Escalade Poncin	M	51:51	11,57	14° M1H
36	5	BLATRIX Alexis	Handball amberieu	M	51:58	11,55	3° JUH
37	50	PEUTOT Benoit	BIG FOOT	M	52:22	11,46	7° SEH
38	51	SAINT-SULPICE Paul-Henri	BIG FOOT	M	52:40	11,39	8° SEH
39	177	FRANCIN Olivier		M	53:02	11,31	15° M1H
40	172	AUROSSEAU Tommy		M	53:15	11,27	9° SEH
41	69	ROUDOT Patrick		M	53:15	11,27	2° M3H
42	96	BADY Richard		M	53:28	11,22	16° M1H
43	127	GARREL Fabrice	Les traileurs qui déchirent ... ou pas	M	54:00	11,11	17° M1H
44	121	ADOBATI Valerie	♀ Trail et macadam	F	54:19	11,05	1° M2F
45	9	VUILLOT Christophe		M	54:35	10,99	18° M1H
46	151	ENGUEHARD Mathieu	Trail et macadam	M	54:39	10,98	10° SEH
47	173	DUPRAS Dominique	AC SAINT JEAN LE VIEUX	M	54:44	10,96	3° M3H
48	72	MONIER Eva	♀ EAB	F	54:46	10,96	1° ESF
49	131	LAZZARINI Pierre		M	54:57	10,92	4° M3H
50	88	MARVIE Philippe		M	55:28	10,82	7° M2H
51	163	BOZON Sebastien		M	55:30	10,81	11° SEH
52	114	LOUREAUX Rémy		M	55:36	10,79	12° SEH
53	92	CURT Guillaume		M	55:42	10,77	13° SEH
54	84	BANAND Sebastien	SPORTNAT 01	M	55:56	10,73	19° M1H
55	133	STUZ Stéphane	GRAND FOND BRESSAN	M	56:03	10,70	8° M2H
56	46	GAVAND Benjamin	FOISSIAT BRESSE RUNNING	M	57:30	10,43	14° SEH
57	130	SASSI Franck		M	57:41	10,40	15° SEH
58	113	BOZON Thierry		M	57:55	10,36	9° M2H
59	24	RONGER Marjorie	♀	F	58:16	10,30	4° SEF
60	44	GIORGETTI Hélène	♀	F	58:25	10,27	2° M2F
61	86	DAUSSIN Jean Christophe	VIRIAT MARATHON	M	58:48	10,20	10° M2H
62	134	MICHONDARD Julie	♀ WGTN THE CREW	F	58:58	10,18	5° SEF

# Trail des Roches - Poncin

Raid féminin'Ain · dimanche 10 novembre 2019



Retrouvez tous les résultats sur  
[www.runalp.com/chrono](http://www.runalp.com/chrono)

## Résultats - Express Poncinoise - 10 km · 3 pages

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Sx	Temps	Moy km/h	Par cat.
63	20	DUCLOS Sarah	♀	F	58:59	10,17	1° M1F
64	85	TISSOT Fabien		M	59:19	10,12	16° SEH
65	59	REBOUL Nadine	♀	F	59:39	10,06	1° M3F
66	55	PIROD Annick	♀	F	59:40	10,06	3° M2F
67	161	BERNARD Willy		M	1:00:03	9,99	20° M1H
68	166	DONIN Christian		M	1:00:32	9,91	11° M2H
69	28	MAILLARD Daniel	VCA	M	1:00:53	9,85	12° M2H
70	119	PICARD Estelle	♀ GRAND FOND BRESSAN	F	1:00:57	9,84	2° M1F
71	54	LAFFAY Éric		M	1:00:57	9,84	5° M3H
72	56	SANCHEZ Francisco		M	1:00:59	9,84	1° M4H
73	71	CHOPARD Joel		M	1:01:16	9,79	6° M3H
74	64	BOSSU Benoit		M	1:01:19	9,79	21° M1H
75	21	LOCHE Jean Charles		M	1:02:33	9,59	22° M1H
76	108	PETIT Hubert	SPORTNAT 01	M	1:02:55	9,54	23° M1H
77	117	DUCOS Alice	♀ CAP SEILLON	F	1:03:13	9,49	1° JUF
78	82	LAMBERT Philippe0		M	1:03:19	9,48	13° M2H
79	34	BERNELIN Lorie	♀ AMBERIEU MARATHON	F	1:03:26	9,46	2° JUF
80	83	DENIS Justine	♀ AMBERIEU MARATHON	F	1:03:32	9,44	6° SEF
81	68	GÂTEAU Baptiste		M	1:03:32	9,44	17° SEH
82	58	MONTEIRO Luis		M	1:03:33	9,44	14° M2H
83	23	STAELENS Jean-Louis	GRAND FOND BRESSAN	M	1:03:33	9,44	7° M3H
84	157	MONOD Clemence	♀	F	1:03:36	9,43	2° ESF
85	112	BOURDEAU Zoé	♀	F	1:04:09	9,35	3° ESF
86	167	FIEVET Jennifer	♀	F	1:04:17	9,33	7° SEF
87	78	PERRIN Benjamin		M	1:04:19	9,33	18° SEH
88	53	SPERDUTI Emilie	♀	F	1:04:27	9,31	3° M1F
89	99	GENOUD Elodie	♀ les foulées des carrons	F	1:04:57	9,24	8° SEF
90	66	MERLE Steffy	♀ VIRIAT MARATHON	F	1:04:58	9,24	9° SEF
91	4	BOIS Franck	UAC Morestel	M	1:05:14	9,20	15° M2H
92	93	TONDEUR Violaine	♀	F	1:05:19	9,19	10° SEF
93	168	COUILLOUD Bernard		M	1:05:42	9,13	8° M3H
94	22	FANGET Alexandra	♀	F	1:06:00	9,09	11° SEF
95	8	JACOTY Joelle	♀	F	1:06:01	9,09	12° SEF
96	160	RUMIANO Jean-Louis	AMBERIEU MARATHON	M	1:06:13	9,06	9° M3H
97	125	CHAMERLIN Carline	♀ GRAND FOND BRESSAN	F	1:07:59	8,83	13° SEF
98	76	SANCHEZ Eva	♀	F	1:08:08	8,81	4° M1F
99	52	CAMPESI Tiffany	♀	F	1:08:21	8,78	14° SEF
100	155	BONNIER Vincent		M	1:08:38	8,74	24° M1H
101	90	LHUILIER Sabrina	♀	F	1:09:05	8,69	15° SEF
102	49	BOURGEOIS Jean Paul		M	1:09:07	8,68	10° M3H
103	107	DEVAUX Nathalie	♀	F	1:09:30	8,63	5° M1F
104	14	PATURAL Patrice		M	1:09:37	8,62	16° M2H
105	6	REYBARD Laurane	♀ AS CPA	F	1:09:56	8,58	16° SEF
106	132	RANDU Mathilde	♀ GRAND FOND BRESSAN	F	1:10:01	8,57	17° SEF
107	43	BENOIT Céline	♀	F	1:10:02	8,57	18° SEF
108	25	VIALARD Anne	♀	F	1:10:29	8,51	6° M1F
109	27	BERNELIN Emilie	♀	F	1:10:30	8,51	7° M1F
110	17	PONTON Catherine	♀	F	1:10:30	8,51	8° M1F
111	35	NOTTON Julie	♀	F	1:10:35	8,50	19° SEF
112	36	CORCELLUT Sylvain		M	1:10:39	8,49	19° SEH
113	42	MOREL Rachel	♀	F	1:10:39	8,49	9° M1F
114	15	PERRET Dorian		M	1:10:53	8,46	20° SEH
115	11	DUBOST Elodie	♀	F	1:10:54	8,46	20° SEF
116	75	ZANOL Mallorie	♀ club alpin français	F	1:11:37	8,38	21° SEF
117	103	FOURNEL Noëlla	♀	F	1:12:09	8,32	22° SEF
118	135	FOURNEL Mathieu		M	1:12:10	8,31	21° SEH
119	91	DAMAS David		M	1:12:30	8,28	22° SEH
120	111	CHATARD Kevin	VIRIAT MARATHON	M	1:13:00	8,22	23° SEH
121	1	ROS Thierry		M	1:13:36	8,15	17° M2H
122	95	RUBAT Nathalie	♀	F	1:14:10	8,09	10° M1F
123	18	BRONNER David		M	1:14:16	8,08	25° M1H
124	19	MERCIER Fanny	♀	F	1:14:16	8,08	23° SEF



# Trail des Roches - Poncin

Raid féminin'Ain · dimanche 10 novembre 2019



Retrouvez tous les résultats sur  
[www.runalp.com/chrono](http://www.runalp.com/chrono)

## Résultats - Express Poncinoise - 10 km · 3 pages

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Sx	Temps	Moy km/h	Par cat.
125	77	HEIMBURGER Alexandre		M	1:14:34	8,05	26° M1H
126	48	THIEBAUT Melody	♀	F	1:14:35	8,04	24° SEF
127	100	HUMBERT Jacqueline	♀	F	1:15:23	7,96	4° M2F
128	176	TAFFANEL Audrey	♀	F	1:15:36	7,94	11° M1F
129	62	DUPERRET Alexandra	♀	F	1:15:52	7,91	25° SEF
130	156	BONNIER Amelie	♀	F	1:16:02	7,89	1° CAF
131	109	STOUFF Murielle	♀	F	1:16:04	7,89	12° M1F
132	142	BERT Marjorie	♀	F	1:16:06	7,88	13° M1F
133	94	GOESSENS Gilbert	AMBERIEU MARATHON	M	1:16:06	7,88	18° M2H
134	29	GORIUS Arnaud		M	1:16:14	7,87	27° M1H
135	101	JOSSERAND Carole	♀ SPORTNAT 01	F	1:16:16	7,87	26° SEF
136	16	GIRARDI Delphine	♀	F	1:16:44	7,82	14° M1F
137	12	LEFEUVRE Elisa	♀	F	1:16:44	7,82	2° CAF
138	118	GUYOT Cécile	♀ CAP BUGEY	F	1:17:05	7,78	15° M1F
139	115	MAMMOLITI Emilie	♀	F	1:18:09	7,68	27° SEF
140	41	MEUNIER Perrine	♀	F	1:18:17	7,66	28° SEF
141	67	MARILLER Julie	♀	F	1:18:43	7,62	3° JUF
142	61	BUSIRIS Juliette	♀ AMBERIEU MARATHON	F	1:18:44	7,62	4° JUF
143	120	RIVOIRE Xavier	SPORTNAT 01	M	1:19:19	7,56	19° M2H
144	126	GALLY Cecile	♀	F	1:20:08	7,49	16° M1F
145	159	PELLEGRINI Thomas		M	1:20:40	7,44	24° SEH
146	40	BERNARD François	SPORTNAT 01	M	1:22:48	7,25	11° M3H
147	97	DUBUIS Agnès	♀	F	1:23:08	7,22	17° M1F
148	47	SOURD Pauline	♀ Les bazuts	F	1:23:42	7,17	29° SEF
149	140	MORTIER Dominique	♀ GRAND FOND BRESSAN	F	1:23:48	7,16	5° M2F
150	141	VALENÇON Richard	GRAND FOND BRESSAN	M	1:23:48	7,16	20° M2H
151	80	BOURDEAU Lison	♀	F	1:24:00	7,14	5° JUF
152	63	TINTORI Patricia	♀ AMBERIEU MARATHON	F	1:24:44	7,08	2° M3F
153	32	LESY Céline	♀	F	1:26:30	6,94	30° SEF
154	10	TESSARO Mylene	♀	F	1:27:01	6,90	18° M1F
155	13	TESSARO Xavier		M	1:27:02	6,89	28° M1H
156	30	GORIUS Virginie	♀	F	1:27:52	6,83	19° M1F
157	165	DAUJAT Isabelle	♀	F	1:28:26	6,78	6° M2F
158	136	COSTE Laurence	♀ st denis	F	1:29:07	6,73	7° M2F
159	129	VAUGEOIS Sophie	♀ st denis	F	1:29:08	6,73	8° M2F
160	104	MARMET Ludivine	♀	F	1:32:26	6,49	4° ESF
161	106	MARMET Coralie	♀	F	1:32:27	6,49	31° SEF
162	105	MARMET Valerie	♀	F	1:32:27	6,49	9° M2F