

LA PHRASE

Pommeret :
« Le Grand Raid de la loose »

» TRAIL. Du Gessien Ludovic Pommeret après son abandon au 95^e km (sur 165) sur la Diagonale des Fous à la Réunion. « Le Grand Raid de la loose (défaite) pour moi ! Pas de bonnes sensations, ma pubalgie qui revient rapidement, je me perds environ sept minutes... mais finalement ce sera une douleur au genou qui mettra fin à cette course. Après deux minutes d'arrêt pour faire le plein au ravitaillement, impossible de courir ni même de marcher en descente... »

LE CHIFFRE

Coupe du monde : Falenta,
16^e sélection chez les Bleus

» CYCLO-CROSS. Bonne nouvelle pour Aloïs Falenta. Le Gessien, 10^e dimanche à Besançon lors de la première manche de Coupe de France, honorerait, demain en Belgique, sa 16^e cape en Équipe de France à l'occasion de la Coupe du monde de Coxyde. « Je suis heureux d'être sélectionné pour ma course préférée. J'ai hâte de retrouver le parcours pour le repérage du premier vrai cyclo-cross de la saison ! »



LE FAIT

Pré-régionale : Bellegarde
à l'épreuve du leader

» BASKET-BALL. Les Bellegardiens ont ouvert leur compteur face à l'AS Confrançon (83-51). Avant de subir une sévère correction à Oyonnax le week-end dernier (59-114). Ils tâcheront de corriger le tir ce soir (20h30) lors de la réception du BC Viriat 4, leader de la poule avec trois victoires en trois matchs. Le groupe : Hoberbek, Hadjeba, Altun, Marin, Freire, Gomez, Acik.

SPORTS | AIN

FOOTBALL

COUPE DE FRANCE (6^e TOUR) |
Aujourd'hui (18h) et demain (14h30)Divonne se doit
d'y croire

Les Divonnais de Wahid Cheffi ont l'occasion d'écrire l'Histoire en cas de qualification pour le septième tour. Photo La Progrès

En attendant l'entrée en lice du FB Bourg-Péronans lors du prochain tour, le septième, deux formations départementales défendent les couleurs de l'Ain ce week-end en coupe de France.

L'US Divonne (R3) accueille demain après-midi (14h30) le FC Vallée Gresse, un adversaire isérois évoluant à l'échelon supérieur (R2). « C'est un match compliqué qui nous attend, contre une équipe solide avec plus d'expérience que nous. Nous n'aurons rien à perdre, on va tout faire pour essayer de les faire tomber, et continuer l'aventure », confie le technicien gessien Jean-Louis Serrano.

Invaincue toutes compétitions confondues depuis le début de la saison, son équipe dispose de tous les atouts en main pour créer

L'INFO EN +

LE PROGRAMME

■ 18h : ES Tarentaise (R2) - FC Bords de Saône (R2).
■ Demain, 14h30 : US Divonne (R3) - FC Vallée Gresse (R2).

une petite surprise, et ainsi prolonger le plaisir.

Bords de Saône
veut écrire son histoire

De son côté, le FC Bords de Saône se rend ce soir (18h) à Moutiers, chez un adversaire savoyard tombeur de Bourgoin (N3, 2-1) il y a quinze jours, et également pensionnaire de Régional 2. Une rencontre ouverte en perspective, même si le coach Pascal Rousset se veut méfiant. « On est allé superviser notre adversaire le week-end dernier à Ambérieu (1-1). Et on a aussi pris pas mal de renseignements car on ne connaissait pas cette équipe. Nous ne nous sommes jamais rendus. Et pour une première, il y aura une place à aller chercher pour un septième tour de coupe de France. Pour deux équipes de R2 comme nous, c'est un moment important de la saison et de la vie de nos clubs respectifs. Alors, on va tout faire pour être au niveau de l'événement sans pour autant se mettre trop de pression. Que le meilleur gagne », conclut le coach saônois.

François DUCRUET

BASKET-BALL EXPRESS

Pro A : La JL Bourg défie l'AS Monaco

Ce soir (18h30), la JL Bourg accueille à Ekinox l'AS Monaco pour le compte de la sixième journée du championnat de France Pro A. Dominée le week-end dernier sur le parquet du leader manceau (70-91), la formation dirigée par Savo Vucevic s'attaque de nouveau à un cadreur du championnat, une équipe monégasque qui pointe actuellement à la seconde place, avec quatre succès engrangés en cinq journées. Une belle affiche en perspective pour des Bressans qui n'auront rien à perdre. F.D.

Régionale 2 : Pays de Gex doit enrayer la spirale négative

Quatre matchs, quatre défaites. Le Basket Pays de Gex court toujours après une première victoire cette saison après quatre sorties négatives contre Thônes (84-91), la réserve de Terres Froides (97-101), AL Échirolles (67-80) et Barby St Alban (60-70). Les Gessiens tenteront de remporter une première victoire ce soir (20h30) lors de la réception d'Aubenas (2). J.T.

L'AGENDA DU SAMEDI

Basket-ball

Pro A : JL Bourg - Monaco (18h30).

Régionale 2 : Pays de Gex - Aubenas 2 (20h30).

Pré-régionale : Bellegarde - Viriat 4 (20h30).

Course hors-stade

Corrida de la Saint-Crépin à Marboz (15h30).

Cyclisme

Cyclo-cross de Biziart (15h).

Football

D3 : Ballaison 2 - Sud Gessien (20h).

Handball

Honneur régional : HBC Gessien Ferney Voltaire - Lyon (20h30).

LNA : Genève PLO - Cern Meyrin Saint-Genis Pouilly (15h).

TRAIL

LES TEMPLIERS | À Millau (demain, 6 h)

Jamsin, objectif Mondiaux

La Bellegardienne, vice-championne de France de trail long (61 km/3300 m D+) le mois dernier, veut briller demain dans l'Aveyron pour décrocher sa place pour les championnats du monde organisés en Espagne en mai 2018.

Lucie Jamsin est en forme. La traileuse, licenciée à l'Athlé Saint Julien 74 et sapeur-pompier à Bellegarde, vient de terminer seconde du championnat de France de trail qui s'est déroulé le 16 septembre à Gerardmer, dans les Vosges. Une belle performance pour celle qui aura couru les 30 premiers kilomètres en compagnie de la future vainqueur Sarah Veuille, ancienne pensionnaire de l'équipe de France de 2015.

Lucie Jamsin, lâchée dans une montée à fort dénivelé, n'a jamais réussi à combler les trois minutes concédées lors de cette difficulté. « J'ai beaucoup appris sur ce parcours parsemé de difficultés techniques avec rochers et racines » précise la vice-championne de France de trail long.

Un effort violent qui aura nécessité une grosse semaine de repos après sa performance. Depuis, elle a repris l'entraînement avec des séances courtes d'environ deux heures, retrouvant ainsi une certaine fraîcheur mentale et physique et des pulsations cardiaques comprises entre 37 et 38. « La reprise est toujours compliquée avec des sensations à retrouver. »



Lucie Jamsin, sapeur-pompier à Bellegarde. Photos Le DU/Jacques BOSSON et Vrai Roses

« L'équipe de France,
ça se mérite ! »

Cinq semaines plus tard, la voilà au départ d'un nouvel objectif de taille : les Templiers. Une épreuve de 76 km avec un dénivelé positif de 3540 m pour un effort total de plus de 8 heures ! Un défi de taille qu'elle aborde avec l'ambition de terminer première Française parmi les non sélectionnées pour le championnat du monde afin d'intégrer, du même coup, la sélection tricolore lors des Mondiaux (85 km, 4000 m D+) programmés le 12 mai 2018 à Castellon (Espagne). « L'équipe de France, ça se mérite ! »

Une course qui attire une forte participation étrangère avec en jeu un challenge : la

France contre le reste du monde.

En 2016, Lucie Jamsin s'était déjà alignée sur les Templiers avec une cinquième place à la clef (première française). Une course abordée avec prudence pour être certaine de tenir la distance. Cette année, elle entend l'appréhender différemment en étant davantage à l'attaque pour tenter de dompter la concurrence incarnée par Sandra Martin ou Adeline Roche à travers les Causses. « Des paysages très agréables, typiques de l'Aveyron avec en toile de fond le viaduc de Millau et des ascensions longues. L'usage des mains et des bâtons s'avère alors nécessaire ».

Jacques BOSSON

L'INFO EN +

BIO EXPRESS

Née le 08 août 1989 à Béthune (Pas-de-Calais). Taille : 1,58 m. Poids : 44 kg. Club : Athlé Saint Julien 74. Palmarès : 1^{er} des championnats du monde de trail par équipe 2017 (8^e en individuel), 2^e des championnats de France de trail long 2017, 2^e du championnat de France de course en montagne 2013 (3^e en 2014), 3^e du championnat de France de 10 km, 5^e de la Grande Course des Templiers 2016 (1^{re} française).

LE CHIFFRE

7 Comme son nombre de sélections en Équipe de France de trail et course en montagne confondues.



RUGBY

CHALLENGE CUP (2^e JOURNÉE) | Brive 38 - Oyonnax 13

Oyonnax dans le rouge



Corrigés six jours plus tôt par le Connacht (15-43), les Oyonnaxiens ont subi de nouveau la loi des Brivistes. Photo archives Le Progrès

Malgré une seconde période nettement plus propre, Oyonnax a subi la loi de Brive, chez lui. Les Corrèziens ont réglé l'affaire en première période, dans le sillage d'un pack dominateur avant de défendre tout le long de la seconde période.

Largement battu « à domicile » en ouverture de la Challenge Cup à Genève (15-43), Oyonnax a une nouvelle fois largement chuté, cette fois sur la pelouse du Stadium, contre un adversaire qu'il retrouvera en décembre en championnat. Après un début de match sans rythme, où chacun s'observait, Brive a rapidement imposé sa loi grâce à un pack

→ À Brive, stadium municipal, Brive bat Oyonnax 38-13 (mi-temps 31-3). Arbitre : M. Wilkinson (Irlande). Spectateurs : 4.200 environ.
BRIVE : 5 essais Hauman (14^e), Jourdain (21^e, 32^e), Laranjeira (38^e), Mignardi (80^e) ; 2 pénalités Germain (8^e) ; 4 transformations Germain (15^e, 21^e, 32^e, 39^e), Laranjeira (80^e).
OYONNAX : 2 essais Fuertez (64^e), collectif (76^e) ; 1 pénalité Audy (6^e).
BRIVE : Germain (Lapeyre 59^e) ; Masilevu, Le Bourhis, Petre (Marques 73^e). Romanet ; (o) Ugalde, (m) Cazenave ; Hauman (cap.), Sanconnie (Waqaniburotu mt), Narisia (Mignardi 67^e) ; Uys, Le Devedec (Johnston 57^e) ; Jourdain (Bekoshvili 51^e), Acquier (Tadjer 51^e), Leleimalefaga (Brugnaut 51^e).
OYONNAX : Tian ; Ikpefan, Seuteni, Hansell-Pune (cap.) (Lima 51^e), Muller ; (o) Fuertes, (m) Audy (Hall 52^e) ; Fa'asavalu, Kerry, Barba (Taieb mt) ; Njewel (Fabbri 52^e), Virginio ; Buys (Ceccarelli mt), Elliot (Geledan mt), Vartanov (Vepkhvadze 75^e).

archi-dominateur. Après une première pénalité sifflée contre lui en mêlée et convertie par Audy (6^e) pour l'ouverture du score, c'est bien le CAB qui allait dérouler ensuite.

Les Corrèziens, intraitables sur ballon porté, allaient une première fois à dame pour un essai accordé à Hauman, avant que Jourdain, non content de traumatiser Vartanov en mêlée fermée, ne s'offre un doublé poussé par son pack. L'écart était fait, largement, et Brive pouvait essayer de mettre son jeu en place. Porté par une charnière Laranjeiraz-Cazenave bien en place et

bonne animatrice - avec une mention spéciale pour le demi de mêlée qui vivait sa première titularisation depuis 4 ans en France - Brive signait même l'essai du bonus offensif avant la pause par Laranjeira qui se faufilait seul dans la défense oyonnaxienne (31-3).

Du mieux au retour
des vestiaires

L'USO offrait cependant un visage beaucoup plus séduisant en seconde période, en tenant longuement le ballon. Mais ces séquences ne donnaient rien au tableau d'affichage, avec une défense corrézienne

en acier trempée, qui pliait sous les assauts répétés d'Oyonnax pendant plus de cinq minutes, sans rompre, pour finir par voler une touche à cinq mètres consécutive à cette séquence où les barbelés se révélaient infranchissables. Les hommes de Jamie Cudmore insistaient mais ici un en-avant, là un plaquage briviste destructeur, contenaient les efforts des joueurs de l'Ain. L'USO était enfin payée sur une action lumineuse de Fuertes, sur ses 40 mètres. L'ouvreur jouait au pied par dessus Brugnaut, prolongeait d'un petit coup de pied pour Muller, qui remettait à son numéro dix, lequel s'en allait seul sous les perches (31-8, 64^e). L'USO s'offrait même un second essai, sur une poussée collective, mais sans incidence sur le résultat comme le dernier essai briviste de Mignardi. Oyonnax est ce matin lanterne rouge avec zéro point.

Jean-Paul COHADE

Prochain match : va à Lyon OU, samedi, 18h.

