

PORSEL
DIMANCHE 3 NOVEMBRE 2019

43^e TROPHÉE DE LA VALLÉE DU FLON

RECONNAISSANCE DU GRAND PARCOURS: SAMEDI 19 OCTOBRE 2019 À 14 H 30

COURSE PRINCIPALE: 12,5 KM

COURSE ENFANTS ET CADETS/ES,
JUNIORS/ES: 5,5 KM, 2 KM, 1 KM

COURSE POPULAIRE + WALKING
+ NORDIC WALKING: 5,5 KM

COURSE ADAPTÉE



RÉSULTATS



Organisation : Club sportif Vallée du Flon - www.csvf.ch
Compte pour les coupes FriRun Cup et La Gruyère 2019

**Le Club Sportif de la Vallée du Flon
adresse ses plus vifs et chaleureux remerciements aux annonceurs de son
libretto, à ses sponsors et à ses nombreux et généreux donateurs :**

• Fire System SA	Bulle
• Realsport	Rossens
• La Banque Raiffeisen Moléson	Vuadens
• La Banque Cantonale de Fribourg	Succursale de Le Crêt
• Sonnay Charpentes SA	Les Tavernes
• Boulangerie – Alimentation Dominique - Tip sàrl	Porsel
• Machines Agricoles Grandjean SA	Le Crêt
• Carrosserie G. Mesot	La Rougève – Semsales
• Garage Vial Sàrl	St-Martin
• Electrofil SA – installations électriques	Mézières
• Fromagerie Bouloz-Porsel, famille Roland Pittet	Bouloz
• Mifroma	Ursy
• Laiterie-Fromagerie, famille J.-M. Dunand	Le Crêt
• Garage du Crêt, agence Opel, M. Frédéric Rouiller	Le Crêt
• Garage Jaquet Frères	Porsel
• Chalet Schuwey	Im Fang
• Landi	Vauderens
• Agence agricole Dorthe SA	Oron-le-Châtel
• Menuiserie André Papaux	Les Ecasseys
• MTL Imprimerie	Villars-sur-Glâne
• Da Costa sàrl, entreprise de construction	Porsel
• Garage du Mont-Pèlerin SA – Agence Citroën	St-Légier s/Vevey
• Armand Maillard, fourrages + eaux minérales	Porsel
• La Jambonnière SA	Mézières
• Christian Aebischer – menuiserie – agencement	Pont
• Garage-Carrosserie des Narcisses Savoy SA	Châtel-st-Denis
• Fromagerie Tea-Room Piller	Semsales
• Nils Platel	Mézières
• La Mobilière	Châtel-St-Denis
• Ropraz SA	Romont
• Garage de Bouloz Auto 3000	Bouloz
• Marginal Sports et Cycles	Oron-la-Ville
• Castella Sports	Bulle
• Dupasquier Sports	Vuadens
• Magasin de Sport Family Sky Ride	Bouloz
• Fromagerie Moléson SA	Orsonnens
• Croix Fédérale	Le Crêt
• New Concept Sports	Epalinges
• Sport Aventure Romont	Romont
• Trilogie Sport	La Tour-de-Trême
• Christophe Deschenaux Sàrl	Vauderens
• Isofutur SA	Vaulruz
• Hervé Richoz commerce de bétail	Châtel-St-Denis
• Cédric Ottet	Oron-le-Châtel
• Vial Frères SA	Le Crêt
• Coquoz Construction SA	Bossonnens

• François Helfer	Romont
• Daniel Willi SA	Montreux
• Fromagerie A. Dorthe	Moudon
• Boulangerie Seydoux La Passion du pain	Semsaies
• Fiduciaire Julien Charrière	Semsaies
• Au cœur du Bien-être	Bulle
• Elevage de cervidés	Semsaies
• Café des Amis	Tatroz
• Interprofession du Gruyère	Pringy
• Axa	Châtel-st-Denis
• Station la Berra	La Roche
• La Poularde	Romont
• Mauroux Electricité	Romont
• Papiliorama	Kerzers
• Pinocchio restaurant	Romont
• Rivella	La Verrerie
• Scott Sport	Givisiez
• Station Rathvel	Les Paccots
• Entreligne	Romanens

A vous tous qui, d'une manière ou d'une autre, nous avez apporté votre contribution et votre soutien, nous adressons toute notre reconnaissance.

DE TOUT CŒUR, MERCI !

Et nos plus vives félicitations à tous les coureurs !

Rendez-vous à Porsel **le dimanche 8 novembre 2020**, pour le 44^e Trophée de la Vallée du Flon.

Le Club Sportif Vallée du Flon

43 ème Trophée de la Vallée du Flon 2019
Coupe " la Gruyère " " Coupe FriRun Cup"

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats officiels 2019

Catégories

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps	Ecart
MEC Ecoliers C / Schüler C 2010 et plus 1 Km						
1	621	MURISIER Elias	2010	Athletica Veveyse	3:30.23	
2	634	VUADENS Nolan	2010	Athletica Veveyse	3:34.48	4.25
3	676	DERVEY Théo	2011	La Pédale Bulloise	3:40.03	9.80
4	609	ROSSIER Matthieu	2011	SA Bulle	3:45.22	14.99
5	641	BOURDILLOUD Loïc	2010	Athletica Veveyse	3:50.04	19.81
6	665	MARTINS Loïc	2012	Athletica Veveyse	4:00.69	30.46
7	694	CRAUSAZ Maxime	2011	Athletica Veveyse	4:07.74	37.51
8	620	GUEX Jérémie	2010	Athletica Veveyse	4:08.35	38.12
9	548	ROTH Nolan 2009	2010	Athletica Veveyse	4:11.39	41.16
10	639	TERCIER Sasha	2011	SA Bulle	4:12.14	41.91
11	674	FRAGNIERE Elie	2010	Bouloz	4:16.08	45.85
12	670	REGAMAY Pierrick	2012	Maules	4:20.90	50.67
13	658	MOREL Maxime	2010	Besencens	4:30.56	1:00.33
14	657	CHEVALLEY Noé	2011	Athletica Veveyse	4:35.63	1:05.40
15	629	PESSE Romain	2010	Athletica Veveyse	4:40.52	1:10.29
16	683	BOISSET Sylvain	2012	Romont	4:46.34	1:16.11
17	644	DENORÉAZ Noé	2012	Fiaugères	4:52.80	1:22.57
18	646	VILLARD Bastien	2013	Semsaies	4:54.53	1:24.30
19	611	SEYDOUX Thomas	2012	SA Bulle	4:55.11	1:24.88
20	643	ROSSI Tobia	2013	CS Hauteville	5:05.40	1:35.17
21	669	ROTH Lenny	2013	Attalens	5:07.84	1:37.61
22	650	GERTSCH Karim	2011	Porsel	5:08.64	1:38.41
23	636	SCHAFETTEL Noa	2012	Gym Ursy	5:10.80	1:40.57
24	681	RUSSIER Matthieu	2011	FC Villars-sur-Glâne	5:11.37	1:41.14
25	675	FRAGNIERE Martin	2013	Bouloz	5:13.80	1:43.57
26	614	RUIVO Alexis	2013	Gym Ursy	5:18.37	1:48.14
27	1019	OBERSON Maxence	2013	Fiaugères	5:18.95	1:48.72
28	696	MAILLARD Quentin	2013	Porsel	5:19.57	1:49.34
29	635	MONNEY Alexis	2010	Gym Ursy	5:20.04	1:49.81
30	617	NEYROUD Valentin	2013	Porsel	5:25.49	1:55.26
31	1021	RODRIGUES Nolan	2011	Bouloz	5:27.89	1:57.66
32	692	MARZINOTTO Evan	2012	Ochsner Sport Bulle	5:35.99	2:05.76
33	697	HELFER Robin	2013	Bouloz	5:44.64	2:14.41
34	691	GRIVEL Eliott	2014	Porsel	5:50.54	2:20.31
35	686	GACHET Thibault	2014	Vauderens	5:58.64	2:28.41
36	630	SCHORNOZ David	2010	Gym Ursy	6:00.85	2:30.62
37	689	DOVAT Lohan	2015	Maracon	6:07.27	2:37.04
38	651	FAVRE Gabriel	2011	Gym Ursy	6:11.34	2:41.11
39	627	MOREL Yannis	2010	Gym Ursy	6:23.47	2:53.24
40	637	FELIX Quentin	2011	Gym Ursy	6:24.82	2:54.59
41	684	FROCHAUX Tibère	2010	Bouloz	6:30.89	3:00.66
42	613	JATON Cédric	2015	Oron-la-Ville	6:33.89	3:03.66
43	673	DENOREAZ Léo	2014	Fiaugères	6:35.79	3:05.56
44	698	FAVARETTO Mathieu	2015	Bouloz	6:53.68	3:23.45
45	615	BOVET Nathan	2013	Gym Ursy	7:02.46	3:32.23

43 ème Trophée de la Vallée du Flon 2019
Coupe " la Gruyère " " Coupe FriRun Cup"

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats officiels 2019

Catégories

Clf	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps	Ecart
46	662	DAMON Alexis	2013	Gym Ursy	7:21.10	3:50.87
47	693	GARIN Jules	2016	Grattavache	7:54.71	4:24.48
48	672	COTTET Aloys	2014	Châtel-St-Denis	9:37.70	6:07.47

FEC Ecolières C /Schülerinnen C 2010 et plus 1 Km

1	603	TERCIER Célia	2010	SA Bulle	3:44.33	
2	660	CARDINAUX Anaïs	2011	Athletica Veveyse	3:49.46	5.13
3	626	GARO Chiara	2011	Athletica Veveyse	4:10.53	26.20
4	632	JORDAN Cassandra	2011	Athletica Veveyse	4:12.51	28.18
5	1020	GRANGE DEVILLERS Mathilde	2010	Bouloz	4:16.68	32.35
6	619	OVERNEY Caroline	2010	SA Bulle	4:22.84	38.51
7	638	PETITJEAN Emilie	2011	SA Bulle	4:28.18	43.85
8	688	CRAUSAZ Lucie	2013	Attalens	4:31.82	47.49
9	661	VUADENS Mégane	2011	Athletica Veveyse	4:34.00	49.67
10	612	VUICHARD Clémence	2011	Athletica Veveyse	4:35.02	50.69
11	664	FALCONNIER Camille	2013	Athletica Veveyse	4:37.50	53.17
12	631	ROSSI Chiara	2010	CS Hauteville	4:43.20	58.87
13	656	VILLARD Célia	2010	Athletica Veveyse	4:43.51	59.18
14	606	MURTIH Anaé	2010	SA Bulle	4:43.94	59.61
15	628	FALCONNIER Julie	2011	Châtel-St-Denis	4:49.67	1:05.34
16	666	OBERSON Lucile	2011	CS Marsens	4:50.98	1:06.65
17	695	MAILLARD Delphine	2010	Porsel	4:53.99	1:09.66
18	633	COSTANTINI Marine	2010	Athletica Veveyse	4:57.38	1:13.05
19	610	VUICHARD Justine	2013	Athletica Veveyse	5:12.63	1:28.30
20	623	DÉCOPPET Camille	2010	Gym Ursy	5:14.67	1:30.34
21	678	DESSIBOURG Maé	2012	Lemons	5:15.08	1:30.75
22	690	GRIVEL Annaé	2012	Porsel	5:15.45	1:31.12
23	677	DERVEY Zoé	2013	Lemons	5:15.98	1:31.65
24	624	BOURQUI Emma	2011	Gym Ursy	5:45.53	2:01.20
25	616	RUIVO Lisa	2010	Gym Ursy	5:52.61	2:08.28
26	685	FROCHAUX Cosette	2012	Bouloz	6:06.53	2:22.20
27	649	BOVET Alicia	2011	Gym Ursy	6:09.82	2:25.49
28	667	MAILLARD Chloé	2012	CS Vallée du Flon	6:13.11	2:28.78
29	668	MAILLARD Nolan	2014	CS Vallée du Flon	6:17.86	2:33.53
30	1022	RODRIGUES Luisa	2010	Bouloz	6:39.73	2:55.40
31	604	GARIN Lydie	2013	CS Vallée du Flon	6:45.35	3:01.02
32	599	OBERSON Emeline	2014	Fiaugères	6:46.07	3:01.74
33	618	RICARDO Eva	2012	Gym Ursy	6:48.23	3:03.90
34	699	FAVARETTO Célia	2013	Bouloz	6:50.11	3:05.78
35	682	BOISSET Alice	2016	Romont	7:18.62	3:34.29
36	608	MAILLARD Alixe	2016	Chavannes-les-Forts	7:33.87	3:49.54
37	680	GRAND Léa	2016	Les Paccots	7:37.91	3:53.58
38	679	DESSIBOURG Juliette	2015	Lemons	7:54.98	4:10.65
39	647	VIAL Leah	2015	SC Grattavache-Le Crêt	8:09.93	4:25.60
40	659	NICOD Sarah	2010	Gym Ursy	8:13.19	4:28.86
41	640	COLLIARD Célia	2011	Gym Ursy	8:22.33	4:38.00
42	671	COTTET Lucille	2012	Châtel-St-Denis	9:37.27	5:52.94

43 ème Trophée de la Vallée du Flon 2019
Coupe " la Gruyère " " Coupe FriRun Cup"
COURSE PEDESTRE POPULAIRE
Course à pieds
Résultats officiels 2019
Catégories

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps	Ecart
43	687	GACHET Théa	2016	Vauderens	10:20.75	6:36.42
44	700	RUSSIER Raphaël	2016	Villars-sur-Glâne	11:19.35	7:35.02

MEB Ecoliers B / Schüler B 2008 - 2009 2 Km

1	579	BEUTLER Jonas	2009	FSG Estavayer-Le-Lac	7:08.10	
2	569	QUINONEZ Matéo	2008	Mézières	7:13.52	5.42
3	541	GUEx Nathanaël	2008	Athletica Veveyse	7:21.21	13.11
4	519	FALCONNIER Lucien	2009	Athletica Veveyse	7:25.73	17.63
5	525	RISSE Simon	2008	SA Bulle	7:28.55	20.45
6	577	SCAIOLA Paul	2009	Ski-Club Riaz	7:45.48	37.38
7	505	ROSSIER Julien	2008	SA Bulle	7:52.56	44.46
8	529	SESSA Jonas	2009	SA Bulle	7:52.87	44.77
9	527	GRIMAÎTRE Aymeric	2008	Athletica Veveyse	8:04.76	56.66
10	513	BUGNARD Evann	2008	CARC Romont	8:07.40	59.30
11	526	REGAMEY Quentin	2009	SA Bulle	8:09.02	1:00.92
12	517	GABRIEL Téo	2008	Athletica Veveyse	8:34.31	1:26.21
13	534	VONARB Jules	2008	SA Bulle	8:44.70	1:36.60
14	532	SAVIO Quentin	2008	CARC Romont	8:59.52	1:51.42
15	508	PERRIARD Eliot	2009	CARC Romont	9:05.78	1:57.68
16	540	VIAL Taho	2008	Tatroz	9:09.94	2:01.84
17	509	SONNEY Emilien	2009	SC Grattavache-Le Crêt	9:10.40	2:02.30
18	510	BALDONI Noan	2009	Athletica Veveyse	9:11.27	2:03.17
19	565	COQUOZ Grégory	2008	Bouloz	9:27.42	2:19.32
20	555	REICHENBACH Assya	2008	SA Bulle	9:30.05	2:21.95
21	549	KREIENBÜHL Sven	2008	CARC Romont	9:32.52	2:24.42
22	561	FRAGNIERE Alexis	2008	Bouloz	9:35.05	2:26.95
23	567	BULLIARD Thomas	2009	CS Hauteville	10:04.09	2:55.99
24	554	PIAZZA Matheo	2009	Chesalles-sur-Oron	12:17.75	5:09.65
25	530	JACCOUD Lucas	2008	Porsel	13:08.20	6:00.10

FEB Ecolières B / Schülerinnen B 2008 - 2009 2 Km

1	560	STUDER Ella	2009	CA Broyard	8:28.25	
2	557	Wicht Malia	2009	SA Bulle	8:37.50	9.25
3	531	GARO Vera	2009	Athletica Veveyse	9:01.38	33.13
4	552	SIGRIST Norah	2008	Mézières	9:06.62	38.37
5	573	GRANGE DEVILLERS Romane	2009	Bouloz	9:23.75	55.50
6	551	WIST Isaline	2008	CAB Payerne	9:25.08	56.83
7	574	MAYER Noélie	2008	CS Vallée du Flon	9:31.54	1:03.29
8	564	KRAMER Déborah	2009	CARC Romont	9:36.86	1:08.61
9	570	MAILLARD Laure	2008	Porsel	9:53.65	1:25.40
10	514	MAYOR Noémie	2009	Athletica Veveyse	10:20.67	1:52.42
11	520	FAVRE Anna	2009	Gym Ursy	10:38.94	2:10.69
12	566	NEYROUD Manon	2009	Porsel	10:40.68	2:12.43
13	524	LAEDERACH Lorane	2008	CARC Romont	10:54.38	2:26.13
14	572	DEWARRAT Chiara	2009	Porsel	12:54.06	4:25.81

43 ème Trophée de la Vallée du Flon 2019
Coupe " la Gruyère " " Coupe FriRun Cup"
COURSE PEDESTRE POPULAIRE
Course à pieds
Résultats officiels 2019
Catégories

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps	Ecart
MEA Ecoliers A / Schüler A 2006 - 2007 2 Km						
1	562	HUNZIKER Arnaud	2006	Vuadens	6:30.54	
2	556	Wicht Matéo	2007	SA Bulle	6:55.45	24.91
3	503	GENOUD Sylvain	2007	Ski-Club Riaz	6:59.38	28.84
4	568	ULDRY Malik	2006	Châtel-St-Denis	7:03.91	33.37
5	533	HENCHOZ Rémy	2007	SA Bulle	7:09.66	39.12
6	576	SCAIOLA Antoine	2006	Ski-Club Riaz	7:27.09	56.55
7	575	GIRARD Célestin	2006	Prez-vers-Siviriez	7:29.12	58.58
8	542	BERSOT Florian	2007	SA Bulle	7:34.45	1:03.91
9	539	PROGIN Jules	2007	SA Bulle	7:37.51	1:06.97
10	528	NOURDIN Keran	2007	SC Grattavache-Le Crêt	7:44.91	1:14.37
11	511	ROUVENAZ Guillaume	2007	SA Bulle	8:00.35	1:29.81
12	516	SCHOUWEY Ryan	2006	CS Hauteville	8:26.62	1:56.08
13	518	VIAL Paco	2006	Athletica Veveyse	9:03.26	2:32.72
14	512	KUTTEL Kilian	2007	CARC Romont	9:51.03	3:20.49
15	571	DEWARRAT Thomas	2007	Porsel	10:53.68	4:23.14

FEA Ecolières A / Schülerinnen A 2006 - 2007 2 Km

1	502	GORKA Amélie	2006	CS Vallée du Flon	7:18.85	
2	563	KAPELLER Gwendoline	2006	CAG Farvagny	7:52.22	33.37
3	537	HAMMEL Méline	2007	Athletica Veveyse	7:54.40	35.55
4	559	STUDER Zoé	2006	CA Broyard	8:23.40	1:04.55
5	578	BEUTLER Charline	2007	FSG Estavayer-Le-Lac	8:39.36	1:20.51
6	501	SAVARY Lomée	2006	SA Bulle	8:46.32	1:27.47
7	553	OBERSON Audrey	2007	CS Marsens	8:53.03	1:34.18
8	538	GALLI Sara	2007	CS Hauteville	8:54.48	1:35.63
9	522	GARO Charlotte	2007	Athletica Veveyse	9:05.07	1:46.22
10	515	MAGNIN Elodie	2006	CS Hauteville	9:06.18	1:47.33
11	507	BRACHER Aude	2006	Athletica Veveyse	9:17.69	1:58.84
12	545	KERN Alicia	2006	Athletica Veveyse	9:28.28	2:09.43
13	546	NIGGLI Shana	2007	Athletica Veveyse	9:31.28	2:12.43
14	544	CURRAT Lisiane	2007	Athletica Veveyse	10:06.88	2:48.03
15	580	TARDY Emilie	2007	Bouloz	10:19.28	3:00.43
16	523	OVERNEY Zoé	2007	SA Bulle	10:32.95	3:14.10

M20 Messieurs / Männer 1980 - 1999 12,5 Km

1	89	PILLER Jari	1990	TSV Düringen	43:40.26	
2	3	SCHOUWEY Jérémy	1991	CS Hauteville / D-Team Scott	44:00.99	20.73
3	81	BERSET Pascal	1985	CAG Farvagny	45:51.86	2:11.60
4	76	CARDINAUX Pierre-Yves	1986	CS Vallée du Flon	46:36.99	2:56.73
5	80	JUILLERAT Romain	1996	CS le Mouret	47:42.27	4:02.01
6	24	GRIVEL Robin	1996	CS Hauteville	48:18.27	4:38.01
7	253	KONRAD Niklas	1999	SA Bulle	48:36.58	4:56.32

43 ème Trophée de la Vallée du Flon 2019
Coupe " la Gruyère " " Coupe FriRun Cup"
COURSE PEDESTRE POPULAIRE
Course à pieds
Résultats officiels 2019
Catégories

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps	Ecart
8	286	DEILLON Bertrand	1985	La Dza Running Club	49:29.99	5:49.73
9	108	MAURON Vincent	1984	CARC Romont	50:05.02	6:24.76
10	138	FASEL Marco	1993	LAT Sense	50:15.53	6:35.27
11	243	SCHALLER Marc	1994	CA Marly	50:27.82	6:47.56
12	288	BUTTICAZ Vincent	1985	CSPL	50:36.67	6:56.41
13	20	BOCA Peter	1986	SA Bulle	50:58.30	7:18.04
14	266	CHARRIERE Gaël	1982	Lausanne	51:14.75	7:34.49
15	280	MEYER Benjamin	1989	Lausanne	51:52.57	8:12.31
16	297	Moulin Michaël	1987	Compressport/Trail Training T	52:26.79	8:46.53
17	32	GOETSCHMANN Tobias	1996	CAG Farvagny	52:52.02	9:11.76
18	100	GAY Bastien	1998	CS Vallée du Flon	53:36.76	9:56.50
19	282	PASQUIER Christophe	1980	CS Marsens	53:41.01	10:00.75
20	279	YERLY Simon	1988	Crema Sport	53:50.11	10:09.85
21	34	TSCHOPP Sebastian	1985	LAT Sense	53:55.03	10:14.77
22	263	CHOPARD Thomas	1981	Montpreveyres	53:56.64	10:16.38
23	136	DELACOUR Arnaud	1995	A travers Cugy	53:57.37	10:17.11
24	114	VOGT Philippe	1980	LAT Sense	54:06.01	10:25.75
25	126	STURNY Florian	1982	LAT Sense	54:36.07	10:55.81
26	91	LIARD Mathias	1983	Bouloz	54:48.62	11:08.36
27	242	KONRAD Jonas	1998	SA Bulle	54:59.92	11:19.66
28	1	SEYDOUX Laurent	1985	FSG Sâles	55:12.92	11:32.66
29	238	CHARRIERE Johann	1986	Vuisternens	56:15.78	12:35.52
30	39	FALCONNIER Antoine	1980	Attalens	56:33.41	12:53.15
31	285	KRUMMEN Thomas	1987	TV Bösinggen	57:08.25	13:27.99
32	255	KOLLY Florian	1982	Vauderens	57:50.98	14:10.72
33	289	TISSOT Yannick	1992	Cerniat	57:51.50	14:11.24
34	8	TSA-DU Tesfom	1994	CARC Romont	57:52.51	14:12.25
35	73	BUCHS Marco	1985	CS Marsens	58:57.99	15:17.73
36	61	BARRAS Loïc	1989	Teysalpi	1h00:40.13	16:59.87
37	259	BEUTLER Toni	1982	FSG Estavayer-Le-Lac	1h00:40.97	17:00.71
38	267	PITTET Rodolphe	1990	La Dza Running Club	1h00:41.80	17:01.54
39	48	CURRAT Alain	1982	CS Vallée du Flon	1h01:21.16	17:40.90
40	125	GEBREHANIS Bahlbi	1994	CARC romont	1h01:38.43	17:58.17
41	21	CHATAGNY Simon	1987	CS Vallée du Flon	1h02:39.58	18:59.32
42	275	PEDRINI Grégoire	1981	Bulle	1h02:45.58	19:05.32
43	123	MICHEL Adrien	1990	Ride2Peak	1h02:50.81	19:10.55
44	96	MAILLARD Loïc	1988	Teysalpi	1h05:35.04	21:54.78
45	57	VIAL Julien	1982	CS Vallée du Flon	1h07:50.49	24:10.23
46	54	BAUDOIN Anthony	1994	Vauderens	1h08:04.72	24:24.46
47	111	ESSEIVA Etienne	1994	Estévennens	1h10:07.35	26:27.09
48	50	BUCHS Cédric	1980	LAT Sense	1h10:09.48	26:29.22
49	241	GORRIS Stéphane	1989	Porsel	1h11:05.76	27:25.50
50	292	RISSE Romain	1989	CS Hauteville	1h11:43.29	28:03.03
51	240	CORREIA Daniel	1989	Porsel	1h12:07.74	28:27.48
52	293	PANCHAUD Etienne	1991	Vauderens	1h12:09.77	28:29.51
53	142	HUTIN Nils	1986	Chesalles-sur-Oron	1h14:00.12	30:19.86
54	99	FERNANDES Nuno	1983	CA Portugais Fribourg	1h14:15.88	30:35.62
55	290	MENOUD Damien	1986	Chapelle	1h16:06.23	32:25.97
56	124	ROUSSEL Alexis	1980	Mossel	1h33:56.72	50:16.46

43 ème Trophée de la Vallée du Flon 2019
Coupe " la Gruyère " " Coupe FriRun Cup"
COURSE PEDESTRE POPULAIRE
Course à pieds
Résultats officiels 2019
Catégories

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps	Ecart
F20 Damesl / Damen 1980 - 1999 12,5 Km						
1	175	HEIMLICHER Teres	1985	LAT Sense	52:03.18	
2	168	GINDRAT-KELLER Isabell	1989	LAT Sense	54:40.58	2:37.40
3	167	BUCHS Rachel	1989	LAT Sense	55:51.32	3:48.14
4	264	EPINEY Florence	1996	CA Marly	56:45.85	4:42.67
5	201	BESSON Lucile	1988	Renens	57:24.10	5:20.92
6	174	PITTET Céline	1993	CS Vallée du Flon	59:48.43	7:45.25
7	185	SEYDOUX Josepha	1989	CS Vallée du Flon	1h00:33.14	8:29.96
8	211	TOLLENAAR Camille	1999	Bulle	1h00:51.46	8:48.28
9	188	VIQUERAT Nour	1983	CS Vallée du Flon	1h01:39.99	9:36.81
10	166	BRODARD Erika	1996	La Roche	1h03:02.81	10:59.63
11	186	LEIBZIG Magali	1981	A travers Cugy	1h04:25.89	12:22.71
12	181	SCHÖPFER Corina	1994	LAT Sense	1h04:37.98	12:34.80
13	160	FRAGNIÈRE Emilie	1993	CS Marsens	1h06:32.12	14:28.94
14	212	MARGOT Léa	1999	Athletica Oron	1h06:38.97	14:35.79
15	163	CARDINAUX Christina	1996	CS Vallée du Flon	1h07:10.41	15:07.23
16	213	FLEURY Justine	1995	CARC Romont	1h07:32.94	15:29.76
17	170	BRÜLHART Gwendoline	1992	CARC Romont	1h07:36.07	15:32.89
18	198	NEYROUD Angélique	1983	Athletica Oron	1h08:25.86	16:22.68
19	278	PERRINJAQUET Muriel	1986	Mossel	1h08:38.62	16:35.44
20	224	MEUGNIER Claire	1982	CS Vallée du Flon	1h14:50.98	22:47.80
21	165	PASQUIER Anouk	1980	Posat	1h15:27.31	23:24.13
22	258	EICHENBERGER Nicole	1981	PB Sport Team	1h15:35.46	23:32.28
23	291	MENOUD Aude	1983	Chapelle	1h16:05.88	24:02.70
24	177	GOMEZ Justine	1990	St legier	1h16:15.82	24:12.64
25	194	MUELLER Sabine	1986	CA Portugais Fribourg	1h17:24.64	25:21.46
26	202	ROSSIER Sunila	1990	Vuisternens	1h18:35.72	26:32.54
27	254	GRIVEL Virginie	1985	Porsel	1h18:42.34	26:39.16
28	190	MILOS Mia	1983	Vevey	1h19:12.74	27:09.56
29	196	JOYE Lise	1980	Posatrunnig	1h19:17.12	27:13.94
30	169	WOHLHAUSER Elodie	1986	CAG Farvagny	1h27:50.63	35:47.45
31	182	ROUILLON Segolene	1981	Promasens	1h33:23.42	41:20.24

M40 Vétérans 1 / Veteran I 1970 - 1979 12,5 Km

1	93	MORGADO Mário	1975	CA Portugais Fribourg	46:14.92	
2	25	BRÜGGER Werner	1975	Athletic Team Rechthalten	47:47.94	1:33.02
3	128	CONUS Thierry	1976	CS Vallée du Flon	49:17.55	3:02.63
4	26	REICHENBACH Hans	1979	LAT Sense	50:54.96	4:40.04
5	42	DROUX Daniel	1979	CS Vallée du Flon	52:01.72	5:46.80
6	261	SCAIOLA Jean-Pilippe	1975	SC Riaz	52:28.21	6:13.29
7	84	THÉODOLOZ Daniel	1976	Tatroz	52:41.14	6:26.22
8	70	MAILLARD Jérôme	1979	Cloros Team	53:11.56	6:56.64
9	140	BOURQUI Benoît	1974	CARC Romont	54:44.17	8:29.25
10	72	CLERC Thierry	1973	CS Marsens	56:38.52	10:23.60
11	33	AEBISCHER Adrian	1974	CA Portugais Fribourg	56:47.79	10:32.87
12	55	NOURDIN Gorian	1976	SC Grattavache-Le Crêt	58:59.79	12:44.87

43 ème Trophée de la Vallée du Flon 2019
Coupe " la Gruyère " " Coupe FriRun Cup"
COURSE PEDESTRE POPULAIRE
Course à pieds
Résultats officiels 2019
Catégories

Clf	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps	Ecart
13	109	ODY Damien	1971	CS Marsens	59:27.06	13:12.14
14	127	GUILLEBEAU Michel	1974	LAT Sense	1h00:15.34	14:00.42
15	77	GEINOZ Michel	1971	SA Bulle	1h00:47.87	14:32.95
16	237	BLANC Claude	1971	Villarsviriaux	1h01:10.96	14:56.04
17	103	BRESOLIN Lionel	1977	Promasens	1h01:26.87	15:11.95
18	227	ROCHAT Samuel	1978	Lovens	1h01:35.30	15:20.38
19	95	PERRIARD Cédric	1978	CARC Romont	1h02:03.23	15:48.31
20	121	MARMY Christophe	1973	A travers Cugy	1h02:26.34	16:11.42
21	262	BLETRY Olivier	1973	Bourg en Bresse	1h03:56.65	17:41.73
22	287	ZURKINDEN Patrick	1975	LAT Sense	1h04:12.98	17:58.06
23	35	JACCOUD Regis	1978	Froideville	1h04:40.35	18:25.43
24	151	BÜRGISSER Beat	1971	LAT Sense	1h04:51.64	18:36.72
25	64	BIZE Daniel	1976	Trail Training Team	1h06:06.08	19:51.16
26	149	PANCHAUD Alexandre	1976	Lausanne	1h06:30.86	20:15.94
27	296	MAURON Pierre	1972	Sâles	1h08:25.33	22:10.41
28	30	JATON Norbert	1978	footing-club lausanne	1h09:13.93	22:59.01
29	41	SAVARY Laurent	1971	CS Marsens	1h10:01.23	23:46.31
30	18	CARDINAUX Olivier	1973	Les Paccots	1h10:19.09	24:04.17
31	13	LALANDE Ange	1974	Cheseaux	1h10:30.12	24:15.20
32	226	DENERVAUD Claude	1979	Bouloz	1h10:43.49	24:28.57
33	44	HASSLER Nicolas	1971	FSG Sâles	1h11:32.87	25:17.95
34	132	NEVES Geraldo	1975	CA Portugais Fribourg	1h15:10.00	28:55.08
35	62	GERTSCH Daniel	1976	Porsel	1h15:21.44	29:06.52
36	277	BOSSON Baptiste	1978	Esmonts	1h18:40.85	32:25.93
37	225	GUILLET Vincent	1970	Vuadens	1h20:00.36	33:45.44
38	252	GUILLET Olivier	1978	Les Ciernes d'Albeuve	1h22:14.28	35:59.36
39	134	HUBER Frédéric	1972	Promasens	1h25:42.69	39:27.77
40	147	CHAIGNAT Richard	1972	CCMJ	1h28:27.43	42:12.51

F40 Dames I / Damen I 1970 - 1979 12,5 Km

1	191	MORGADO Madalena	1978	CA Portugais Fribourg	55:29.85	
2	178	ZUMWALD Judith	1974	LAT Sense	57:54.20	2:24.35
3	236	CLEMENT Sandrine	1975	SA Bulle	58:04.58	2:34.73
4	257	COURTIN Brigitte	1973	Team Lysalp	59:03.24	3:33.39
5	216	FALCONNIER Catherine	1978	Cyclomaniacs	59:51.83	4:21.98
6	210	PILLONEL Sylvie	1972	A travers Cugy	1h02:31.09	7:01.24
7	245	MARZINOTTO Nathalie	1977	Ochsner Sport Bulle	1h03:03.75	7:33.90
8	193	CARVALHO Conceição	1973	CA Portugais Fribourg	1h03:17.46	7:47.61
9	154	GUILLEBEAU Claudia	1973	LAT Sense	1h03:18.36	7:48.51
10	205	SILVA Anabela	1973	CA Portugais Fribourg	1h03:52.99	8:23.14
11	153	PASCHE Cécile	1974	Les Mosses	1h05:27.06	9:57.21
12	199	CHASSOT Sandra	1977	Orsonnens	1h05:54.77	10:24.92
13	200	SCHEURER Isabelle	1972	CARC Romont	1h05:58.77	10:28.92
14	220	ROULIN Valentine	1975	CS Marsens	1h06:19.24	10:49.39
15	189	DEPARIS Véronique	1978	CS Vallée du Flon	1h06:25.07	10:55.22
16	171	MONNEY Véronique	1974	CAG Farvagny	1h06:33.26	11:03.41
17	155	D'AMORE Sarah	1977	les cullayes	1h07:59.81	12:29.96

43 ème Trophée de la Vallée du Flon 2019
Coupe " la Gruyère " " Coupe FriRun Cup"
COURSE PEDESTRE POPULAIRE
Course à pieds
Résultats officiels 2019
Catégories

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps	Ecart
18	248	MONNEY Corinne	1973	CARC Romont	1h08:18.34	12:48.49
19	268	RAEMY Nadia	1979	La Joux	1h08:40.09	13:10.24
20	221	WYSSMUELLER Isabelle	1971	CS Marsens	1h08:56.45	13:26.60
21	218	SAVARY Nicole	1970	CS Marsens	1h10:26.78	14:56.93
22	159	BERSIER Chantal	1977	A travers Cugy	1h10:35.80	15:05.95
23	250	DEILON Christine	1979	La Dza Running Club	1h10:44.59	15:14.74
24	260	ROMANENS SCAIOLA Nathalie	1976	Vuadens	1h11:10.13	15:40.28
25	273	DESCHENAUX Véronique	1977	Vauderens	1h11:21.02	15:51.17
26	158	COCHARD Sarah	1973	CAG Farvagny	1h11:21.71	15:51.86
27	156	CLÉMENT RUTSCHO Natacha	1975	CS Marsens	1h12:28.93	16:59.08
28	173	KOLLY Anne	1974	CAG Farvagny	1h13:20.78	17:50.93
29	172	PIWONSKI Karine	1979	A travers Cugy	1h14:07.69	18:37.84
30	157	JAGGI Jris	1977	Bremgarten	1h15:12.56	19:42.71
31	265	PERISSET Chantal	1970	Posel	1h16:35.73	21:05.88
32	215	ANCHISE Sandra	1970	Tral Training Team	1h17:16.04	21:46.19
33	197	MORARD Fabienne	1972	CS Marsens	1h18:41.41	23:11.56
34	192	ODY Valérie	1971	CS Marsens	1h18:41.78	23:11.93
35	208	GORKA Laurence	1972	CS Vallée du Flon	1h18:47.14	23:17.29
36	219	CASTELLA Christelle	1977	SA Bulle	1h18:48.40	23:18.55
37	183	BUCHS Myriam	1972	CHri Coaching Sportif	1h20:11.06	24:41.21
38	162	PINHO Christine	1970	CA Portugais Fribourg	1h21:48.87	26:19.02
39	180	MARTEAU Coralie	1977	Rue (FR) Promasens	1h23:28.99	27:59.14
40	161	DAVET Valérie	1972	A travers Cugy	1h24:14.09	28:44.24
41	217	PERRIN Christa	1978	Team Menett	1h25:02.97	29:33.12

M50 Vétérans 2 / Veteran 2 1960 - 1969 12,5 Km

1	14	RIBEIRO Albino	1968	CA Portugais Fribourg	51:31.92	
2	94	ISLER Patrick	1969	Altmann sport	51:36.45	4.53
3	116	MESOT Jean-Pierre	1969	CS Vallée du Flon	52:54.30	1:22.38
4	133	KOLLY Eric	1966	CAG Farvagny	53:03.19	1:31.27
5	28	PACHE Jean-Claude	1965	Team Castella /CARC Romont	53:23.57	1:51.65
6	37	REIS Victor	1964	CA Portugais Fribourg	53:46.89	2:14.97
7	300	GIANELLA Fabio	1965	Team Gateau du Vully	53:48.79	2:16.87
8	295	COSTA Victor	1968	Bern	54:13.98	2:42.06
9	65	VARONIER Viktor	1968	Gampel	54:42.88	3:10.96
10	249	NYDEGGER Beat	1961	Athletic Team Rechthalten	55:54.35	4:22.43
11	27	SONNEY Jean-Pierre	1969	CS Vallée du Flon	55:56.76	4:24.84
12	232	COTTET Bernard	1965	La Roche	56:58.44	5:26.52
13	247	GENOUD Patrick	1969	CS Marsens	58:01.01	6:29.09
14	113	BUCHS Willy	1964	Zumholz	58:56.02	7:24.10
15	115	JOYE Philippe	1964	CARC Romont	59:19.61	7:47.69
16	45	BRÜLHART Benoît	1965	CAG Farvagny	59:55.34	8:23.42
17	129	MARGOT Vincent	1968	Athletica Oron	1h00:00.30	8:28.38
18	12	PERRITAZ Dominique	1964	CA Marly	1h00:02.88	8:30.96
19	101	BOSSEL Claude	1960	CARC Romont	1h00:29.00	8:57.08
20	82	HAYOZ Erwin	1963	CA Portugais Fribourg	1h00:31.04	8:59.12
21	43	SANTOS Amadeu	1964	CA Portugais Fribourg	1h00:52.38	9:20.46

43 ème Trophée de la Vallée du Flon 2019
Coupe " la Gruyère " " Coupe FriRun Cup"
COURSE PEDESTRE POPULAIRE
Course à pieds
Résultats officiels 2019
Catégories

Clf	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps	Ecart
22	5	BERTHOUD Christian	1969	Boxing-club Châtel	1h02:00.83	10:28.91
23	229	ROBADEY Jacques	1967	CA Marly	1h02:11.79	10:39.87
24	60	GENIN Pascal	1965	Riaz	1h02:54.61	11:22.69
25	299	NIQUILLE Pascal	1963	SC Im Fang	1h03:35.70	12:03.78
26	281	MATHYS Roland	1968	TSV Heitenried	1h03:49.12	12:17.20
27	239	GOBET Yvan	1969	FSG Sâles	1h03:50.27	12:18.35
28	143	CARREL Fernand	1962	Athletic Team Rechthalten	1h03:58.86	12:26.94
29	11	VON DER FORST Alexander	1967	CAG Farvagny	1h04:05.89	12:33.97
30	17	ZURKINDEN Andreas	1965	LAT Sense	1h04:18.74	12:46.82
31	283	CHOLLET Michel	1969	FSG Sâles	1h04:22.58	12:50.66
32	105	JORDAN Michel	1964	CS Marsens	1h04:23.69	12:51.77
33	97	FREIBURGHANUS Philippe	1964	ACP Matran	1h04:49.34	13:17.42
34	244	CARDINAUX Bertrand	1960	CS Vallée du Flon	1h05:32.90	14:00.98
35	58	GRIVEL Jean-Louis	1964	CS Marsens	1h05:51.78	14:19.86
36	246	PRELAZ Jean-Michel	1964	Rue	1h06:36.93	15:05.01
37	137	BUTTY Roger	1963	Ecublens	1h06:40.78	15:08.86
38	146	RUTSCHO Jean-Daniel	1967	CS Marsens	1h06:54.92	15:23.00
39	38	BURNET Eric	1960	ACP Matran	1h07:14.58	15:42.66
40	117	ANGÉLOZ Henri	1964	CA Portugais Fribourg	1h07:47.62	16:15.70
41	102	CASTELLA Jodeph	1962	CS Neirivue	1h08:07.92	16:36.00
42	15	MORARD Christian	1963	Bourguillon	1h09:49.55	18:17.63
43	112	BARRAUD Vincent	1961	CS Marsens	1h12:53.98	21:22.06
44	141	GRANDGIRARD Pierre-André	1963	A travers Cugy	1h13:41.83	22:09.91
45	92	DE GASPARO Charles-Etienne	1966	LAT Sense	1h14:03.44	22:31.52
46	251	STOOS Ruedi	1964	Athletic Team Rechthalten	1h14:04.68	22:32.76
47	272	BUTTY Christian	1965	FSG Sâles	1h15:25.71	23:53.79
48	298	Ducrest Paul-Emile	1967	Ursy	1h15:30.12	23:58.20
49	104	SCHALLER Herbert	1961	CA Marly	1h15:36.34	24:04.42
50	98	CONNE Alain	1963	Athletica Oron	1h16:24.60	24:52.68
51	40	BERTEAU Lionel	1966	Trail Training Team	1h17:15.75	25:43.83
52	276	FURST René	1960	AC Murten	1h19:00.39	27:28.47
53	228	METTRAUX René	1967	ACP Matran	1h19:00.89	27:28.97
54	271	SERRA José	1962	St-Aubin	1h20:04.09	28:32.17
55	7	WINZAP Pierre-Henri	1960	Pully	1h22:30.45	30:58.53

F50 Dames II / Damen II 1960 - 1969 12,5 Km

1	184	CAVILLIER Claudine	1967	CS Vallée du Flon	1h03:39.07	
2	176	SALLIN Marianne	1963	LAT Sense	1h04:14.03	34.96
3	179	SCHALLER Anita	1962	CA Marly	1h05:10.60	1:31.53
4	294	MAURON Patricia	1961	ACP Matran	1h06:59.24	3:20.17
5	214	DELACOUR Véronique	1966	A travers Cugy	1h07:52.97	4:13.90
6	206	CLAUSS Nathalie	1969	Trail Training Team	1h09:33.72	5:54.65
7	207	PURRO Francine	1969	CAG Farvagny	1h09:54.53	6:15.46
8	187	AYER Chantal	1965	CAG Farvagny	1h13:21.17	9:42.10
9	274	DUCREST MAURON Véronique	1968	CS Marsens	1h16:23.01	12:43.94
10	164	FRAGNIÈRE Ursula	1968	CS Marsens	1h17:21.69	13:42.62
11	270	MONNEY Danielle	1969	Pont	1h20:04.54	16:25.47

43 ème Trophée de la Vallée du Flon 2019
Coupe " la Gruyère " " Coupe FriRun Cup"

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats officiels 2019

Catégories

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps	Ecart
12	204	PROGIN Silvia	1963	Bulle	1h21:40.90	18:01.83
13	203	SCHENKER-STUDER Lilian	1965	Daniken	1h30:52.57	27:13.50
14	269	WENCKEBACH Yumino	1966	Charmey	1h31:59.41	28:20.34

M60 Vétérans III / Veteran III 1950 - 1959 12,5 Km

1	79	CARRILLO José Jésus	1957	SA Bulle	58:12.63	
2	144	PICCAND Gabriel	1954	CAG Farvagny	1h01:33.59	3:20.96
3	145	SUDAN Dominique	1954	FSG Bulle	1h01:39.40	3:26.77
4	74	CHAPPUIS Michel	1954	CAG Farvagny	1h02:30.31	4:17.68
5	230	MAEDER Walter	1951	SMRUN	1h03:12.80	5:00.17
6	107	HERMANN Jean-Michel	1956	CA Portugais Fribourg	1h03:34.36	5:21.73
7	29	SCHENKER Anton	1956	Daniken	1h03:39.73	5:27.10
8	56	GEINOZ Antoine	1959	CAG Farvagny	1h04:07.39	5:54.76
9	284	MAURON Gérard	1956	CARC Romont	1h04:19.61	6:06.98
10	148	STRITT Karl	1950	LAT Sense	1h04:36.79	6:24.16
11	110	SANTOS Celestino	1955	CA Portugais Fribourg	1h06:03.66	7:51.03
12	9	GRECA Josef	1957	CAG Farvagny	1h07:33.39	9:20.76
13	4	MICHEL Rémy	1957	CA Portugais Fribourg	1h08:16.04	10:03.41
14	78	GERMANN Christian	1952	Vauderens	1h09:40.32	11:27.69
15	119	ROSSEL Jean-Luc	1953	CS Marsens	1h09:53.04	11:40.41
16	256	ZBINDEN Marius	1950	St-Ursen	1h10:20.88	12:08.25
17	6	PASQUIER Henri	1950	CS Hauteville	1h12:58.00	14:45.37
18	234	CAILLE Louis	1950	Epagny	1h13:31.40	15:18.77
19	10	SANTOS Normando	1957	CA Portugais Fribourg	1h14:21.62	16:08.99
20	36	BRUTTIN Pierre	1950	Lutry	1h22:30.82	24:18.19
21	90	SAUTEREL Bertrand	1950	Yverdon	1h22:31.18	24:18.55
22	131	WAEBER René	1959	LAT Sense	1h27:16.87	29:04.24

M70 Vétérans IV Veteran IV 1949 et plus âgés 12,5 Km

1	106	ZBINDEN Josef	1948	LAT Sense	1h05:06.54	
2	85	BUCHER Ruedi	1949	LAT Sense	1h05:43.70	37.16
3	139	CHAVAILLAZ Bernardin	1943	CAG Farvagny	1h09:20.24	4:13.70
4	66	PAUCHARD Bruno	1949	TV Bösinggen	1h12:04.05	6:57.51
5	233	TERCIER Michel	1949	SC Im Fang	1h14:32.55	9:26.01
6	118	DESCLOUX Marcel	1948	CS Marsens	1h14:35.09	9:28.55
7	235	ROBADEY Félix	1944	FSG Bulle	1h24:47.20	19:40.66
8	83	PETRULLI Salvatore	1946	CA Portugais Fribourg	1h29:46.89	24:40.35

F60 Dames III / Damen III 1959 et plus âgées 12,5 Km

1	231	WALDMEYER Jana	1956	CAG Farvagny	1h08:53.70	
---	-----	----------------	------	--------------	------------	--

43 ème Trophée de la Vallée du Flon 2019
Coupe " la Gruyère " " Coupe FriRun Cup"
COURSE PEDESTRE POPULAIRE
Course à pieds
Résultats officiels 2019
Catégories

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps	Ecart
PW Populaires /Walking / Nordic Walking 5,5 Km						
1	417	HUBER Erich	1981	LAT Sense	22:17.81	
2	442	DANIEL Philipp	1997	St. Silvester	23:06.98	49.17
3	410	KOLLY Kevin	1995	CS Hauteville	24:09.46	1:51.65
4	456	ULDRY Malik	2006	Châtel-St-Denis	24:31.35	2:13.54
5	411	VUADENS Raphaël	1978	Semsaes	27:57.36	5:39.55
6	453	VONARB Régis	1972	La Tour-de-Trême	30:40.34	8:22.53
7	408	DENORÉAZ Olivier	1984	Fiaugères	32:56.84	10:39.03
8	475	DOVAT Joëlle	1978	Palézieux-Village	34:13.88	11:56.07
9	445	CHATAGNY Marie	1991	Broc	38:51.97	16:34.16
10	471	FARDEL Pierrot	1960	Promasens	41:03.22	18:45.41
11	458	ULDRY Solène	2009	Châtel-St-Denis	41:22.44	19:04.63
12	457	ULDRY Marc	1975	Châtel-St-Denis	41:23.00	19:05.19
13	436	HELPER Simon	1979	Bouloz	41:35.79	19:17.98
14	460	FALCONNIER Gaelle	1981	Attalens	42:35.04	20:17.23
15	462	FALCONNIER René Alain	1952	Blonay	43:05.85	20:48.04
16	416	CARDINAUX Mireille	1975	Féchy	43:07.43	20:49.62
17	444	VUADENS Mirella	1963	St Legier	44:17.10	21:59.29
18	426	PAUCHON Mélanie	1978	Le Crêt-près-Semsaes	45:35.05	23:17.24
19	441	HELPER Nicole	1980	Bouloz	47:57.87	25:40.06
20	443	MAILLARD Isabelle	1982	Porsel	48:31.24	26:13.43
21	407	DAVET Véronique	1988	Bouloz	49:21.18	27:03.37
22	414	DAVET Johanna	1988	Bulle	49:21.37	27:03.56
23	404	ROCHAT Nadia	1980	Lovens	49:35.78	27:17.97
24	424	ODY Marcel		Cernier	50:48.68	28:30.87
25	468	GAY Dominique	1965	SC Grattavache-Le Crêt	53:10.90	30:53.09
26	469	SALODINI Laetitia	1986	Vuisternens-dv-Romont	54:41.96	32:24.15
27	461	TRIPALO Michelle	1985	Lavey-Village	54:42.19	32:24.38
28	421	MARZOCCHI Laura	1997	Vauderens	59:24.40	37:06.59
29	418	GAZAGNES Nadège	1986	Mossel	59:24.85	37:07.04
30	474	PITTET Stéphanie	1983	Romont	1h01:35.90	39:18.09
31	473	MAILLARD Isabelle	1983	CARC Romont	1h01:38.40	39:20.59
32	440	DESCHENAUX Marjorie	1986	Pont	1h02:12.07	39:54.26
33	420	PAPARONE Marylène	1981	Oron-le-Châtel	1h02:15.67	39:57.86

M17 Cadets / Knaben 2002 - 2005 5,5 Km

1	401	TÂCHE Antoine	2002	SA Bulle	20:48.36	
2	463	MONNEY Arnaud	2002	CAG Farvagny	21:21.48	33.12
3	450	CRETENAND Eliot	2002	CS Marsens	22:01.07	1:12.71
4	470	SAVARY Normand	2005	SC Riaz	22:23.83	1:35.47
5	405	NIGGLI Timo	2005	Attalens	22:54.95	2:06.59
6	430	SUDAN Simon	2005	SA Bulle	23:35.89	2:47.53
7	422	ROSSI Etienne	2004	CS Hauteville	24:01.50	3:13.14
8	438	RISSE Lucas	2004	SA Bulle	24:53.21	4:04.85
9	428	SAVARY Léo	2002	CS Marsens	26:02.08	5:13.72
10	467	DESCHENAUX Maxime	2002	Vauderens	26:04.79	5:16.43

43 ème Trophée de la Vallée du Flon 2019
Coupe " la Gruyère " " Coupe FriRun Cup"

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats officiels 2019

Catégories

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps	Ecart
11	415	WIST Corentin	2005	CAB Payerne	30:40.04	9:51.68
12	429	BULLIARD Mathias	2005	CS Hauteville	36:00.31	15:11.95
13	452	EGGEL Thomas	2005	Athletica Veveyse	36:18.14	15:29.78

F17 Cadettes / Mädchen 2002 - 2005 5,5 Km

1	435	PANCHAUD Manon	2005	CS Hauteville	25:09.34	
2	466	DESCHENAUX Julie	2004	Vauderens	26:37.42	1:28.08
3	406	GENOUD Camille	2005	CS Marsens	26:57.59	1:48.25
4	431	BOVEY Cécilia	2004	CARC Romont	28:50.46	3:41.12
5	451	CRAUSAZ Dunia	2003	CS Hauteville	29:52.80	4:43.46
6	455	PROGIN Louise	2004	SA Bulle	30:39.72	5:30.38
7	449	SAVARY Elodie	2004	CS Marsens	32:37.16	7:27.82
8	454	WIST Aurélie	2003	CA Broyard	33:04.42	7:55.08

M19 Messieurs Juniors / Junioren 2000 - 2001 5,5 Km

1	409	MORARD Quentin	2001	CS Marsens	21:24.23	
2	465	GRANDJEAN Johann	2001	CS Marsens	22:20.96	56.73
3	447	STOOSS Philippe	2001	Athletic Team Rechthalten	22:46.25	1:22.02
4	472	ZURICH Gaëtan	2001	Progens	24:26.55	3:02.32
5	423	PASQUIER Loïc	2000	CS Marsens	25:13.53	3:49.30
6	432	LEHMANN Jonathan	2000	CS Hauteville	26:24.17	4:59.94

F19 Dames Juniors / Juniorinnen 2000 - 2001 5,5 Km

1	402	FELLAY Théa	2001	CS Marsens	27:46.88	
2	464	KRANTZ Laurine	2000	CS Marsens	28:22.79	35.91
3	448	RAEMY Chloé	2000	CARC Romont	29:55.08	2:08.20
4	459	REPOND Naomi	2000	Charmey	30:24.80	2:37.92
5	437	GENIN Sophie	2001	CS Marsens	35:16.94	7:30.06
6	403	GAY Lara	2001	SC Grattavache-Le Crêt	38:24.89	10:38.01

HSP Course adaptée Homme

1	654	PAROZ Loïc	2002	Procap Sport Broye	3:25.33	
2	642	PEREIRA Micael	1992	Sport Handicap Fribourg	3:43.26	17.93
3	607	GUILLET Thomas	2003	CS Hauteville	3:52.14	26.81
4	601	BARTOLUCCI Enzo	2000	CS Hauteville	4:39.51	1:14.18
5	605	LOPEZ Yvan	1997	CS Hauteville	5:35.15	2:09.82
6	655	PAROZ Lionel	1998	Procap Sport Broye	6:41.10	3:15.77

43 ème Trophée de la Vallée du Flon 2019
Coupe " la Gruyère " " Coupe FriRun Cup"
COURSE PEDESTRE POPULAIRE
Course à pieds
Résultats officiels 2019
Catégories

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps	Ecart
HSP Course adaptée Dame						
1	652	RAEMY Loriane	2000	Procap Sport Broye	5:26.52	

43^{ème} Trophée de la Vallée du Flon 2019
Coupe " la Gruyère " " Coupe FriRun Cup"
COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds
Résultats scratch 12.5 Km

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps (Cl)	CAT	Ecart
Scratch mixte 1 2,5 Km							
1	89	PILLER Jari	1990	TSV Dürdingen	43:40.26 (1)	M20	
2	3	SCHOUWEY Jérémy	1991	CS Hauteville / D-Team Scott	44:00.99 (2)	M20	20.73
3	81	BERSET Pascal	1985	CAG Farvagny	45:51.86 (3)	M20	2:11.60
4	93	MORGADO Mário	1975	CA Portugais Fribourg	46:14.92 (1)	M40	2:34.66
5	76	CARDINAUX Pierre-Yves	1986	CS Vallée du Flon	46:36.99 (4)	M20	2:56.73
6	80	JUILLERAT Romain	1996	CS le Mouret	47:42.27 (5)	M20	4:02.01
7	25	BRÜGGER Werner	1975	Athletic Team Rechthalten	47:47.94 (2)	M40	4:07.68
8	24	GRIVEL Robin	1996	CS Hauteville	48:18.27 (6)	M20	4:38.01
9	253	KONRAD Niklas	1999	SA Bulle	48:36.58 (7)	M20	4:56.32
10	128	CONUS Thierry	1976	CS Vallée du Flon	49:17.55 (3)	M40	5:37.29
11	286	DEILLON Bertrand	1985	La Dza Running Club	49:29.99 (8)	M20	5:49.73
12	108	MAURON Vincent	1984	CARC Romont	50:05.02 (9)	M20	6:24.76
13	138	FASEL Marco	1993	LAT Sense	50:15.53 (10)	M20	6:35.27
14	243	SCHALLER Marc	1994	CA Marly	50:27.82 (11)	M20	6:47.56
15	288	BUTTICAZ Vincent	1985	CSPL	50:36.67 (12)	M20	6:56.41
16	26	REICHENBACH Hans	1979	LAT Sense	50:54.96 (4)	M40	7:14.70
17	20	BOCA Peter	1986	SA Bulle	50:58.30 (13)	M20	7:18.04
18	266	CHARRIERE Gaël	1982	Lausanne	51:14.75 (14)	M20	7:34.49
19	14	RIBEIRO Albino	1968	CA Portugais Fribourg	51:31.92 (1)	M50	7:51.66
20	94	ISLER Patrick	1969	Altmann sport	51:36.45 (2)	M50	7:56.19
21	280	MEYER Benjamin	1989	Lausanne	51:52.57 (15)	M20	8:12.31
22	42	DROUX Daniel	1979	CS Vallée du Flon	52:01.72 (5)	M40	8:21.46
23	175	HEIMLICHER Teres	1985	LAT Sense	52:03.18 (1)	F20	8:22.92
24	297	Moulin Michaël	1987	Compressport/Trail Training T	52:26.79 (16)	M20	8:46.53
25	261	SCAIOLA Jean-Pilippe	1975	SC Riaz	52:28.21 (6)	M40	8:47.95
26	84	THÉODOLOZ Daniel	1976	Tatroz	52:41.14 (7)	M40	9:00.88
27	32	GOETSCHMANN Tobias	1996	CAG Farvagny	52:52.02 (17)	M20	9:11.76
28	116	MESOT Jean-Pierre	1969	CS Vallée du Flon	52:54.30 (3)	M50	9:14.04
29	133	KOLLY Eric	1966	CAG Farvagny	53:03.19 (4)	M50	9:22.93
30	70	MAILLARD Jérôme	1979	Cloros Team	53:11.56 (8)	M40	9:31.30
31	28	PACHE Jean-Claude	1965	Team Castella /CARC Romont	53:23.57 (5)	M50	9:43.31
32	100	GAY Bastien	1998	CS Vallée du Flon	53:36.76 (18)	M20	9:56.50
33	282	PASQUIER Christophe	1980	CS Marsens	53:41.01 (19)	M20	10:00.75
34	37	REIS Victor	1964	CA Portugais Fribourg	53:46.89 (6)	M50	10:06.63
35	300	GIANELLA Fabio	1965	Team Gateau du Vully	53:48.79 (7)	M50	10:08.53
36	279	YERLY Simon	1988	Crema Sport	53:50.11 (20)	M20	10:09.85
37	34	TSCHOPP Sebastian	1985	LAT Sense	53:55.03 (21)	M20	10:14.77
38	263	CHOPARD Thomas	1981	Montpreveyres	53:56.64 (22)	M20	10:16.38
39	136	DELACOUR Arnaud	1995	A travers Cugy	53:57.37 (23)	M20	10:17.11
40	114	VOGT Philippe	1980	LAT Sense	54:06.01 (24)	M20	10:25.75
41	295	COSTA Victor	1968	Bern	54:13.98 (8)	M50	10:33.72
42	126	STURNY Florian	1982	LAT Sense	54:36.07 (25)	M20	10:55.81
43	168	GINDRAT-KELLER Isabell	1989	LAT Sense	54:40.58 (2)	F20	11:00.32
44	65	VARONIER Viktor	1968	Gampel	54:42.88 (9)	M50	11:02.62
45	140	BOURQUI Benoît	1974	CARC Romont	54:44.17 (9)	M40	11:03.91
46	91	LIARD Mathias	1983	Bouloz	54:48.62 (26)	M20	11:08.36
47	242	KONRAD Jonas	1998	SA Bulle	54:59.92 (27)	M20	11:19.66

43 ème Trophée de la Vallée du Flon 2019
Coupe " la Gruyère " " Coupe FriRun Cup"
COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds
Résultats scratch 12.5 Km

Clit	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps (Clit)	CAT	Ecart
48	1	SEYDOUX Laurent	1985	FSG Sâles	55:12.92 (28)	M20	11:32.66
49	191	MORGADO Madalena	1978	CA Portugais Fribourg	55:29.85 (1)	F40	11:49.59
50	167	BUCHS Rachel	1989	LAT Sense	55:51.32 (3)	F20	12:11.06
51	249	NYDEGGER Beat	1961	Athletic Team Rechthalten	55:54.35 (10)	M50	12:14.09
52	27	SONNEY Jean-Pierre	1969	CS Vallée du Flon	55:56.76 (11)	M50	12:16.50
53	238	CHARRIERE Johann	1986	Vuisternens	56:15.78 (29)	M20	12:35.52
54	39	FALCONNIER Antoine	1980	Attalens	56:33.41 (30)	M20	12:53.15
55	72	CLERC Thierry	1973	CS Marsens	56:38.52 (10)	M40	12:58.26
56	264	EPINEY Florence	1996	CA Marly	56:45.85 (4)	F20	13:05.59
57	33	AEBISCHER Adrian	1974	CA Portugais Fribourg	56:47.79 (11)	M40	13:07.53
58	232	COTTET Bernard	1965	La Roche	56:58.44 (12)	M50	13:18.18
59	285	KRUMMEN Thomas	1987	TV Bösinggen	57:08.25 (31)	M20	13:27.99
60	201	BESSON Lucile	1988	Renens	57:24.10 (5)	F20	13:43.84
61	255	KOLLY Florian	1982	Vauderens	57:50.98 (32)	M20	14:10.72
62	289	TISSOT Yannick	1992	Cerniat	57:51.50 (33)	M20	14:11.24
63	8	TSA-DU Tesfom	1994	CARC Romont	57:52.51 (34)	M20	14:12.25
64	178	ZUMWALD Judith	1974	LAT Sense	57:54.20 (2)	F40	14:13.94
65	247	GENOUD Patrick	1969	CS Marsens	58:01.01 (13)	M50	14:20.75
66	236	CLEMENT Sandrine	1975	SA Bulle	58:04.58 (3)	F40	14:24.32
67	79	CARRILLO José Jésus	1957	SA Bulle	58:12.63 (1)	M60	14:32.37
68	113	BUCHS Willy	1964	Zumholz	58:56.02 (14)	M50	15:15.76
69	73	BUCHS Marco	1985	CS Marsens	58:57.99 (35)	M20	15:17.73
70	55	NOURDIN Gorian	1976	SC Grattavache-Le Crêt	58:59.79 (12)	M40	15:19.53
71	257	COURTIN Brigitte	1973	Team Lysalp	59:03.24 (4)	F40	15:22.98
72	115	JOYE Philippe	1964	CARC Romont	59:19.61 (15)	M50	15:39.35
73	109	ODY Damien	1971	CS Marsens	59:27.06 (13)	M40	15:46.80
74	174	PITTET Céline	1993	CS Vallée du Flon	59:48.43 (6)	F20	16:08.17
75	216	FALCONNIER Catherine	1978	Cyclomaniacs	59:51.83 (5)	F40	16:11.57
76	45	BRÜLHART Benoît	1965	CAG Farvagny	59:55.34 (16)	M50	16:15.08
77	129	MARGOT Vincent	1968	Athletica Oron	1h00:00.30 (17)	M50	16:20.04
78	12	PERRITAZ Dominique	1964	CA Marly	1h00:02.88 (18)	M50	16:22.62
79	127	GUILLEBEAU Michel	1974	LAT Sense	1h00:15.34 (14)	M40	16:35.08
80	101	BOSSEL Claude	1960	CARC Romont	1h00:29.00 (19)	M50	16:48.74
81	82	HAYOZ Erwin	1963	CA Portugais Fribourg	1h00:31.04 (20)	M50	16:50.78
82	185	SEYDOUX Josepha	1989	CS Vallée du Flon	1h00:33.14 (7)	F20	16:52.88
83	61	BARRAS Loïc	1989	Teysalpi	1h00:40.13 (36)	M20	16:59.87
84	259	BEUTLER Toni	1982	FSG Estavayer-Le-Lac	1h00:40.97 (37)	M20	17:00.71
85	267	PITTET Rodolphe	1990	La Dza Running Club	1h00:41.80 (38)	M20	17:01.54
86	77	GEINOZ Michel	1971	SA Bulle	1h00:47.87 (15)	M40	17:07.61
87	211	TOLLENAAR Camille	1999	Bulle	1h00:51.46 (8)	F20	17:11.20
88	43	SANTOS Amadeu	1964	CA Portugais Fribourg	1h00:52.38 (21)	M50	17:12.12
89	237	BLANC Claude	1971	Villarsiviriaux	1h01:10.96 (16)	M40	17:30.70
90	48	CURRAT Alain	1982	CS Vallée du Flon	1h01:21.16 (39)	M20	17:40.90
91	103	BRESOLIN Lionel	1977	Promasens	1h01:26.87 (17)	M40	17:46.61
92	144	PICCAND Gabriel	1954	CAG Farvagny	1h01:33.59 (2)	M60	17:53.33
93	227	ROCHAT Samuel	1978	Lovens	1h01:35.30 (18)	M40	17:55.04
94	125	GEBREHANIS Bahlbi	1994	CARC romont	1h01:38.43 (40)	M20	17:58.17
95	145	SUDAN Dominique	1954	FSG Bulle	1h01:39.40 (3)	M60	17:59.14
96	188	VIQUERAT Nour	1983	CS Vallée du Flon	1h01:39.99 (9)	F20	17:59.73
97	5	BERTHOUD Christian	1969	Boxing-club Châtel	1h02:00.83 (22)	M50	18:20.57
98	95	PERRIARD Cédric	1978	CARC Romont	1h02:03.23 (19)	M40	18:22.97

43 ème Trophée de la Vallée du Flon 2019
Coupe " la Gruyère " " Coupe FriRun Cup"
COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds
Résultats scratch 12.5 Km

Clit	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps (Clit)	CAT	Ecart
99	229	ROBADEY Jacques	1967	CA Marly	1h02:11.79 (23)	M50	18:31.53
100	121	MARMY Christophe	1973	A travers Cugy	1h02:26.34 (20)	M40	18:46.08
101	74	CHAPPUIS Michel	1954	CAG Farvagny	1h02:30.31 (4)	M60	18:50.05
102	210	PILLONEL Sylvie	1972	A travers Cugy	1h02:31.09 (6)	F40	18:50.83
103	21	CHATAGNY Simon	1987	CS Vallée du Flon	1h02:39.58 (41)	M20	18:59.32
104	275	PEDRINI Grégoire	1981	Bulle	1h02:45.58 (42)	M20	19:05.32
105	123	MICHEL Adrien	1990	Ride2Peak	1h02:50.81 (43)	M20	19:10.55
106	60	GENIN Pascal	1965	Riaz	1h02:54.61 (24)	M50	19:14.35
107	166	BRODARD Erika	1996	La Roche	1h03:02.81 (10)	F20	19:22.55
108	245	MARZINOTTO Nathalie	1977	Ochsner Sport Bulle	1h03:03.75 (7)	F40	19:23.49
109	230	MAEDER Walter	1951	SMRUN	1h03:12.80 (5)	M60	19:32.54
110	193	CARVALHO Conceição	1973	CA Portugais Fribourg	1h03:17.46 (8)	F40	19:37.20
111	154	GUILLEBEAU Claudia	1973	LAT Sense	1h03:18.36 (9)	F40	19:38.10
112	107	HERMANN Jean-Michel	1956	CA Portugais Fribourg	1h03:34.36 (6)	M60	19:54.10
113	299	NIQUILLE Pascal	1963	SC Im Fang	1h03:35.70 (25)	M50	19:55.44
114	184	CAVILLIER Claudine	1967	CS Vallée du Flon	1h03:39.07 (1)	F50	19:58.81
115	29	SCHENKER Anton	1956	Daniken	1h03:39.73 (7)	M60	19:59.47
116	281	MATHYS Roland	1968	TSV Heitenried	1h03:49.12 (26)	M50	20:08.86
117	239	GOBET Yvan	1969	FSG Sâles	1h03:50.27 (27)	M50	20:10.01
118	205	SILVA Anabela	1973	CA Portugais Fribourg	1h03:52.99 (10)	F40	20:12.73
119	262	BLETRY Olivier	1973	Bourg en Bresse	1h03:56.65 (21)	M40	20:16.39
120	143	CARREL Fernand	1962	Athletic Team Rechthalten	1h03:58.86 (28)	M50	20:18.60
121	11	VON DER FORST Alexander	1967	CAG Farvagny	1h04:05.89 (29)	M50	20:25.63
122	56	GEINOZ Antoine	1959	CAG Farvagny	1h04:07.39 (8)	M60	20:27.13
123	287	ZURKINDEN Patrick	1975	LAT Sense	1h04:12.98 (22)	M40	20:32.72
124	176	SALLIN Marianne	1963	LAT Sense	1h04:14.03 (2)	F50	20:33.77
125	17	ZURKINDEN Andreas	1965	LAT Sense	1h04:18.74 (30)	M50	20:38.48
126	284	MAURON Gérard	1956	CARC Romont	1h04:19.61 (9)	M60	20:39.35
127	283	CHOLLET Michel	1969	FSG Sâles	1h04:22.58 (31)	M50	20:42.32
128	105	JORDAN Michel	1964	CS Marsens	1h04:23.69 (32)	M50	20:43.43
129	186	LEIBZIG Magali	1981	A travers Cugy	1h04:25.89 (11)	F20	20:45.63
130	148	STRITT Karl	1950	LAT Sense	1h04:36.79 (10)	M60	20:56.53
131	181	SCHÖPFER Corina	1994	LAT Sense	1h04:37.98 (12)	F20	20:57.72
132	35	JACCOUD Regis	1978	Froideville	1h04:40.35 (23)	M40	21:00.09
133	97	FREIBURGHaus Philippe	1964	ACP Matran	1h04:49.34 (33)	M50	21:09.08
134	151	BÜRGISSER Beat	1971	LAT Sense	1h04:51.64 (24)	M40	21:11.38
135	106	ZBINDEN Josef	1948	LAT Sense	1h05:06.54 (1)	M70	21:26.28
136	179	SCHALLER Anita	1962	CA Marly	1h05:10.60 (3)	F50	21:30.34
137	153	PASCHE Cécile	1974	Les Mosses	1h05:27.06 (11)	F40	21:46.80
138	244	CARDINAUX Bertrand	1960	CS Vallée du Flon	1h05:32.90 (34)	M50	21:52.64
139	96	MAILLARD Loïc	1988	Teysalpi	1h05:35.04 (44)	M20	21:54.78
140	85	BUCHER Ruedi	1949	LAT Sense	1h05:43.70 (2)	M70	22:03.44
141	58	GRIVEL Jean-Louis	1964	CS Marsens	1h05:51.78 (35)	M50	22:11.52
142	199	CHASSOT Sandra	1977	Orsonnens	1h05:54.77 (12)	F40	22:14.51
143	200	SCHEURER Isabelle	1972	CARC Romont	1h05:58.77 (13)	F40	22:18.51
144	110	SANTOS Celestino	1955	CA Portugais Fribourg	1h06:03.66 (11)	M60	22:23.40
145	64	BIZE Daniel	1976	Trail Training Team	1h06:06.08 (25)	M40	22:25.82
146	220	ROULIN Valentine	1975	CS Marsens	1h06:19.24 (14)	F40	22:38.98
147	189	DEPARIS Véronique	1978	CS Vallée du Flon	1h06:25.07 (15)	F40	22:44.81
148	149	PANCHAUD Alexandre	1976	Lausanne	1h06:30.86 (26)	M40	22:50.60
149	160	FRAGNIÈRE Emilie	1993	CS Marsens	1h06:32.12 (13)	F20	22:51.86

43 ème Trophée de la Vallée du Flon 2019
Coupe " la Gruyère " " Coupe FriRun Cup"
COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds
Résultats scratch 12.5 Km

Clit	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps (Clit)	CAT	Ecart
150	171	MONNEY Véronique	1974	CAG Farvagny	1h06:33.26 (16)	F40	22:53.00
151	246	PRELAZ Jean-Michel	1964	Rue	1h06:36.93 (36)	M50	22:56.67
152	212	MARGOT Léa	1999	Athletica Oron	1h06:38.97 (14)	F20	22:58.71
153	137	BUTTY Roger	1963	Ecublens	1h06:40.78 (37)	M50	23:00.52
154	146	RUTSCHO Jean-Daniel	1967	CS Marsens	1h06:54.92 (38)	M50	23:14.66
155	294	MAURON Patricia	1961	ACP Matran	1h06:59.24 (4)	F50	23:18.98
156	163	CARDINAUX Christina	1996	CS Vallée du Flon	1h07:10.41 (15)	F20	23:30.15
157	38	BURNET Eric	1960	ACP Matran	1h07:14.58 (39)	M50	23:34.32
158	213	FLEURY Justine	1995	CARC Romont	1h07:32.94 (16)	F20	23:52.68
159	9	GRECA Josef	1957	CAG Farvagny	1h07:33.39 (12)	M60	23:53.13
160	170	BRÜLHART Gwendoline	1992	CARC Romont	1h07:36.07 (17)	F20	23:55.81
161	117	ANGÉLOZ Henri	1964	CA Portugais Fribourg	1h07:47.62 (40)	M50	24:07.36
162	57	VIAL Julien	1982	CS Vallée du Flon	1h07:50.49 (45)	M20	24:10.23
163	214	DELACOUR Véronique	1966	A travers Cugy	1h07:52.97 (5)	F50	24:12.71
164	155	D'AMORE Sarah	1977	les cullayes	1h07:59.81 (17)	F40	24:19.55
165	54	BAUDOUIN Anthony	1994	Vauderens	1h08:04.72 (46)	M20	24:24.46
166	102	CASTELLA Jodeph	1962	CS Neirivue	1h08:07.92 (41)	M50	24:27.66
167	4	MICHEL Rémy	1957	CA Portugais Fribourg	1h08:16.04 (13)	M60	24:35.78
168	248	MONNEY Corinne	1973	CARC Romont	1h08:18.34 (18)	F40	24:38.08
169	296	MAURON Pierre	1972	Sâles	1h08:25.33 (27)	M40	24:45.07
170	198	NEYROUD Angélique	1983	Athletica Oron	1h08:25.86 (18)	F20	24:45.60
171	278	PERRINJAQUET Muriel	1986	Mossel	1h08:38.62 (19)	F20	24:58.36
172	268	RAEMY Nadia	1979	La Joux	1h08:40.09 (19)	F40	24:59.83
173	231	WALDMEYER Jana	1956	CAG Farvagny	1h08:53.70 (1)	F60	25:13.44
174	221	WYSSMUELLER Isabelle	1971	CS Marsens	1h08:56.45 (20)	F40	25:16.19
175	30	JATON Norbert	1978	footing-club lausanne	1h09:13.93 (28)	M40	25:33.67
176	139	CHAVAILLAZ Bernardin	1943	CAG Farvagny	1h09:20.24 (3)	M70	25:39.98
177	206	CLAUSS Nathalie	1969	Trail Training Team	1h09:33.72 (6)	F50	25:53.46
178	78	GERMANN Christian	1952	Vauderens	1h09:40.32 (14)	M60	26:00.06
179	15	MORARD Christian	1963	Bourguillon	1h09:49.55 (42)	M50	26:09.29
180	119	ROSSEL Jean-Luc	1953	CS Marsens	1h09:53.04 (15)	M60	26:12.78
181	207	PURRO Francine	1969	CAG Farvagny	1h09:54.53 (7)	F50	26:14.27
182	41	SAVARY Laurent	1971	CS Marsens	1h10:01.23 (29)	M40	26:20.97
183	111	ESSEIVA Etienne	1994	Estévennens	1h10:07.35 (47)	M20	26:27.09
184	50	BUCHS Cédric	1980	LAT Sense	1h10:09.48 (48)	M20	26:29.22
185	18	CARDINAUX Olivier	1973	Les Paccots	1h10:19.09 (30)	M40	26:38.83
186	256	ZBINDEN Marius	1950	St-Ursen	1h10:20.88 (16)	M60	26:40.62
187	218	SAVARY Nicole	1970	CS Marsens	1h10:26.78 (21)	F40	26:46.52
188	13	LALANDE Ange	1974	Cheseaux	1h10:30.12 (31)	M40	26:49.86
189	159	BERSIER Chantal	1977	A travers Cugy	1h10:35.80 (22)	F40	26:55.54
190	226	DENERVAUD Claude	1979	Bouloz	1h10:43.49 (32)	M40	27:03.23
191	250	DEILON Christine	1979	La Dza Running Club	1h10:44.59 (23)	F40	27:04.33
192	241	GORRIS Stéphane	1989	Porsel	1h11:05.76 (49)	M20	27:25.50
193	260	ROMANENS SCAIOLA Nathalie	1976	Vuadens	1h11:10.13 (24)	F40	27:29.87
194	273	DESCHENAUX Véronique	1977	Vauderens	1h11:21.02 (25)	F40	27:40.76
195	158	COCHARD Sarah	1973	CAG Farvagny	1h11:21.71 (26)	F40	27:41.45
196	44	HASSLER Nicolas	1971	FSG Sâles	1h11:32.87 (33)	M40	27:52.61
197	292	RISSE Romain	1989	CS Hauteville	1h11:43.29 (50)	M20	28:03.03
198	66	PAUCHARD Bruno	1949	TV Bösinggen	1h12:04.05 (4)	M70	28:23.79
199	240	CORREIA Daniel	1989	Porsel	1h12:07.74 (51)	M20	28:27.48
200	293	PANCHAUD Etienne	1991	Vauderens	1h12:09.77 (52)	M20	28:29.51

43 ème Trophée de la Vallée du Flon 2019
Coupe " la Gruyère " " Coupe FriRun Cup"
COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds
Résultats scratch 12.5 Km

Clit	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps (Clit)	CAT	Ecart
201	156	CLÉMENT RUTSCHO Natacha	1975	CS Marsens	1h12:28.93 (27)	F40	28:48.67
202	112	BARRAUD Vincent	1961	CS Marsens	1h12:53.98 (43)	M50	29:13.72
203	6	PASQUIER Henri	1950	CS Hauteville	1h12:58.00 (17)	M60	29:17.74
204	173	KOLLY Anne	1974	CAG Farvagny	1h13:20.78 (28)	F40	29:40.52
205	187	AYER Chantal	1965	CAG Farvagny	1h13:21.17 (8)	F50	29:40.91
206	234	CAILLE Louis	1950	Epagny	1h13:31.40 (18)	M60	29:51.14
207	141	GRANDGIRARD Pierre-André	1963	A travers Cugy	1h13:41.83 (44)	M50	30:01.57
208	142	HUTIN Nils	1986	Chesalles-sur-Oron	1h14:00.12 (53)	M20	30:19.86
209	92	DE GASPARO Charles-Etienne	1966	LAT Sense	1h14:03.44 (45)	M50	30:23.18
210	251	STOOS Ruedi	1964	Athletic Team Rechthalten	1h14:04.68 (46)	M50	30:24.42
211	172	PIWONSKI Karine	1979	A travers Cugy	1h14:07.69 (29)	F40	30:27.43
212	99	FERNANDES Nuno	1983	CA Portugais Fribourg	1h14:15.88 (54)	M20	30:35.62
213	10	SANTOS Normando	1957	CA Portugais Fribourg	1h14:21.62 (19)	M60	30:41.36
214	233	TERCIER Michel	1949	SC Im Fang	1h14:32.55 (5)	M70	30:52.29
215	118	DESCLOUX Marcel	1948	CS Marsens	1h14:35.09 (6)	M70	30:54.83
216	224	MEUGNIER Claire	1982	CS Vallée du Flon	1h14:50.98 (20)	F20	31:10.72
217	132	NEVES Geraldo	1975	CA Portugais Fribourg	1h15:10.00 (34)	M40	31:29.74
218	157	JAGGI Jris	1977	Bremgarten	1h15:12.56 (30)	F40	31:32.30
219	62	GERTSCH Daniel	1976	Porsel	1h15:21.44 (35)	M40	31:41.18
220	272	BUTTY Christian	1965	FSG Sâles	1h15:25.71 (47)	M50	31:45.45
221	165	PASQUIER Anouk	1980	Posat	1h15:27.31 (21)	F20	31:47.05
222	298	Ducrest Paul-Emile	1967	Ursy	1h15:30.12 (48)	M50	31:49.86
223	258	EICHENBERGER Nicole	1981	PB Sport Team	1h15:35.46 (22)	F20	31:55.20
224	104	SCHALLER Herbert	1961	CA Marly	1h15:36.34 (49)	M50	31:56.08
225	291	MENOUD Aude	1983	Chapelle	1h16:05.88 (23)	F20	32:25.62
226	290	MENOUD Damien	1986	Chapelle	1h16:06.23 (55)	M20	32:25.97
227	177	GOMEZ Justine	1990	St legier	1h16:15.82 (24)	F20	32:35.56
228	274	DUCREST MAURON Véronique	1968	CS Marsens	1h16:23.01 (9)	F50	32:42.75
229	98	CONNE Alain	1963	Athletica Oron	1h16:24.60 (50)	M50	32:44.34
230	265	PERISSET Chantal	1970	Posel	1h16:35.73 (31)	F40	32:55.47
231	40	BERTEAU Lionel	1966	Tral Training Team	1h17:15.75 (51)	M50	33:35.49
232	215	ANCHISE Sandra	1970	Tral Training Team	1h17:16.04 (32)	F40	33:35.78
233	164	FRAGNIÈRE Ursula	1968	CS Marsens	1h17:21.69 (10)	F50	33:41.43
234	194	MUELLER Sabine	1986	CA Portugais Fribourg	1h17:24.64 (25)	F20	33:44.38
235	202	ROSSIER Sunila	1990	Vuisternens	1h18:35.72 (26)	F20	34:55.46
236	277	BOSSON Baptiste	1978	Esmonts	1h18:40.85 (36)	M40	35:00.59
237	197	MORARD Fabienne	1972	CS Marsens	1h18:41.41 (33)	F40	35:01.15
238	192	ODY Valérie	1971	CS Marsens	1h18:41.78 (34)	F40	35:01.52
239	254	GRIVEL Virginie	1985	Porsel	1h18:42.34 (27)	F20	35:02.08
240	208	GORKA Laurence	1972	CS Vallée du Flon	1h18:47.14 (35)	F40	35:06.88
241	219	CASTELLA Christelle	1977	SA Bulle	1h18:48.40 (36)	F40	35:08.14
242	276	FURST René	1960	AC Murten	1h19:00.39 (52)	M50	35:20.13
243	228	METTRAUX René	1967	ACP Matran	1h19:00.89 (53)	M50	35:20.63
244	190	MILOS Mia	1983	Vevey	1h19:12.74 (28)	F20	35:32.48
245	196	JOYE Lise	1980	Posatrunnig	1h19:17.12 (29)	F20	35:36.86
246	225	GUILLET Vincent	1970	Vuadens	1h20:00.36 (37)	M40	36:20.10
247	271	SERRA José	1962	St-Aubin	1h20:04.09 (54)	M50	36:23.83
248	270	MONNEY Danielle	1969	Pont	1h20:04.54 (11)	F50	36:24.28
249	183	BUCHS Myriam	1972	CHri Coaching Sportif	1h20:11.06 (37)	F40	36:30.80
250	204	PROGIN Silvia	1963	Bulle	1h21:40.90 (12)	F50	38:00.64
251	162	PINHO Christine	1970	CA Portugais Fribourg	1h21:48.87 (38)	F40	38:08.61

43 ème Trophée de la Vallée du Flon 2019
Coupe " la Gruyère " " Coupe FriRun Cup"
COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds
Résultats scratch 12.5 Km

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps (Cl)	CAT	Ecart
252	252	GUILLET Olivier	1978	Les Ciernes d'Albeuve	1h22:14.28 (38)	M40	38:34.02
253	7	WINZAP Pierre-Henri	1960	Pully	1h22:30.45 (55)	M50	38:50.19
254	36	BRUTTIN Pierre	1950	Lutry	1h22:30.82 (20)	M60	38:50.56
255	90	SAUTEREL Bertrand	1950	Yverdon	1h22:31.18 (21)	M60	38:50.92
256	180	MARTEAU Coralie	1977	Rue (FR) Promasens	1h23:28.99 (39)	F40	39:48.73
257	161	DAVET Valérie	1972	A travers Cugy	1h24:14.09 (40)	F40	40:33.83
258	235	ROBADEY Félix	1944	FSG Bulle	1h24:47.20 (7)	M70	41:06.94
259	217	PERRIN Christa	1978	Team Menett	1h25:02.97 (41)	F40	41:22.71
260	134	HUBER Frédéric	1972	Promasens	1h25:42.69 (39)	M40	42:02.43
261	131	WAEBER René	1959	LAT Sense	1h27:16.87 (22)	M60	43:36.61
262	169	WOHLHAUSER Elodie	1986	CAG Farvagny	1h27:50.63 (30)	F20	44:10.37
263	147	CHAIGNAT Richard	1972	CCMJ	1h28:27.43 (40)	M40	44:47.17
264	83	PETRULLI Salvatore	1946	CA Portugais Fribourg	1h29:46.89 (8)	M70	46:06.63
265	203	SCHENKER-STUDER Lilian	1965	Daniken	1h30:52.57 (13)	F50	47:12.31
266	269	WENCKEBACH Yumino	1966	Charmey	1h31:59.41 (14)	F50	48:19.15
267	182	ROUILLON Segolene	1981	Promasens	1h33:23.42 (31)	F20	49:43.16
268	124	ROUSSEL Alexis	1980	Mossel	1h33:56.72 (56)	M20	50:16.46

Scratch dames 12,5 Km

1	175	HEIMLICHER Teres	1985	LAT Sense	52:03.18 (1)	F20	
2	168	GINDRAT-KELLER Isabell	1989	LAT Sense	54:40.58 (2)	F20	2:37.40
3	191	MORGADO Madalena	1978	CA Portugais Fribourg	55:29.85 (1)	F40	3:26.67
4	167	BUCHS Rachel	1989	LAT Sense	55:51.32 (3)	F20	3:48.14
5	264	EPINEY Florence	1996	CA Marly	56:45.85 (4)	F20	4:42.67
6	201	BESSON Lucile	1988	Renens	57:24.10 (5)	F20	5:20.92
7	178	ZUMWALD Judith	1974	LAT Sense	57:54.20 (2)	F40	5:51.02
8	236	CLEMENT Sandrine	1975	SA Bulle	58:04.58 (3)	F40	6:01.40
9	257	COURTIN Brigitte	1973	Team Lysalp	59:03.24 (4)	F40	7:00.06
10	174	PITTET Céline	1993	CS Vallée du Flon	59:48.43 (6)	F20	7:45.25
11	216	FALCONNIER Catherine	1978	Cyclomaniacs	59:51.83 (5)	F40	7:48.65
12	185	SEYDOUX Josepha	1989	CS Vallée du Flon	1h00:33.14 (7)	F20	8:29.96
13	211	TOLLENAAR Camille	1999	Bulle	1h00:51.46 (8)	F20	8:48.28
14	188	VIQUERAT Nour	1983	CS Vallée du Flon	1h01:39.99 (9)	F20	9:36.81
15	210	PILLONEL Sylvie	1972	A travers Cugy	1h02:31.09 (6)	F40	10:27.91
16	166	BRODARD Erika	1996	La Roche	1h03:02.81 (10)	F20	10:59.63
17	245	MARZINOTTO Nathalie	1977	Ochsner Sport Bulle	1h03:03.75 (7)	F40	11:00.57
18	193	CARVALHO Conceição	1973	CA Portugais Fribourg	1h03:17.46 (8)	F40	11:14.28
19	154	GUILLEBEAU Claudia	1973	LAT Sense	1h03:18.36 (9)	F40	11:15.18
20	184	CAVILLIER Claudine	1967	CS Vallée du Flon	1h03:39.07 (1)	F50	11:35.89
21	205	SILVA Anabela	1973	CA Portugais Fribourg	1h03:52.99 (10)	F40	11:49.81
22	176	SALLIN Marianne	1963	LAT Sense	1h04:14.03 (2)	F50	12:10.85
23	186	LEIBZIG Magali	1981	A travers Cugy	1h04:25.89 (11)	F20	12:22.71
24	181	SCHÖPFER Corina	1994	LAT Sense	1h04:37.98 (12)	F20	12:34.80
25	179	SCHALLER Anita	1962	CA Marly	1h05:10.60 (3)	F50	13:07.42
26	153	PASCHE Cécile	1974	Les Mosses	1h05:27.06 (11)	F40	13:23.88
27	199	CHASSOT Sandra	1977	Orsonnens	1h05:54.77 (12)	F40	13:51.59
28	200	SCHEURER Isabelle	1972	CARC Romont	1h05:58.77 (13)	F40	13:55.59
29	220	ROULIN Valentine	1975	CS Marsens	1h06:19.24 (14)	F40	14:16.06

43 ème Trophée de la Vallée du Flon 2019
Coupe " la Gruyère " " Coupe FriRun Cup"
COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds
Résultats scratch 12.5 Km

Clit	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps (Clit)	CAT	Ecart
30	189	DEPARIS Véronique	1978	CS Vallée du Flon	1h06:25.07 (15)	F40	14:21.89
31	160	FRAGNIÈRE Emilie	1993	CS Marsens	1h06:32.12 (13)	F20	14:28.94
32	171	MONNEY Véronique	1974	CAG Farvagny	1h06:33.26 (16)	F40	14:30.08
33	212	MARGOT Léa	1999	Athletica Oron	1h06:38.97 (14)	F20	14:35.79
34	294	MAURON Patricia	1961	ACP Matran	1h06:59.24 (4)	F50	14:56.06
35	163	CARDINAUX Christina	1996	CS Vallée du Flon	1h07:10.41 (15)	F20	15:07.23
36	213	FLEURY Justine	1995	CARC Romont	1h07:32.94 (16)	F20	15:29.76
37	170	BRÛLHART Gwendoline	1992	CARC Romont	1h07:36.07 (17)	F20	15:32.89
38	214	DELACOUR Véronique	1966	A travers Cugy	1h07:52.97 (5)	F50	15:49.79
39	155	D'AMORE Sarah	1977	les cullayes	1h07:59.81 (17)	F40	15:56.63
40	248	MONNEY Corinne	1973	CARC Romont	1h08:18.34 (18)	F40	16:15.16
41	198	NEYROUD Angélique	1983	Athletica Oron	1h08:25.86 (18)	F20	16:22.68
42	278	PERRINJAQUET Muriel	1986	Mossel	1h08:38.62 (19)	F20	16:35.44
43	268	RAEMY Nadia	1979	La Joux	1h08:40.09 (19)	F40	16:36.91
44	231	WALDMEYER Jana	1956	CAG Farvagny	1h08:53.70 (1)	F60	16:50.52
45	221	WYSSMUELLER Isabelle	1971	CS Marsens	1h08:56.45 (20)	F40	16:53.27
46	206	CLAUSS Nathalie	1969	Trail Training Team	1h09:33.72 (6)	F50	17:30.54
47	207	PURRO Francine	1969	CAG Farvagny	1h09:54.53 (7)	F50	17:51.35
48	218	SAVARY Nicole	1970	CS Marsens	1h10:26.78 (21)	F40	18:23.60
49	159	BERSIER Chantal	1977	A travers Cugy	1h10:35.80 (22)	F40	18:32.62
50	250	DEILON Christine	1979	La Dza Running Club	1h10:44.59 (23)	F40	18:41.41
51	260	ROMANENS SCAIOLA Nathalie	1976	Vuadens	1h11:10.13 (24)	F40	19:06.95
52	273	DESCHENAUX Véronique	1977	Vauderens	1h11:21.02 (25)	F40	19:17.84
53	158	COCHARD Sarah	1973	CAG Farvagny	1h11:21.71 (26)	F40	19:18.53
54	156	CLÉMENT RUTSCHO Natacha	1975	CS Marsens	1h12:28.93 (27)	F40	20:25.75
55	173	KOLLY Anne	1974	CAG Farvagny	1h13:20.78 (28)	F40	21:17.60
56	187	AYER Chantal	1965	CAG Farvagny	1h13:21.17 (8)	F50	21:17.99
57	172	PIWONSKI Karine	1979	A travers Cugy	1h14:07.69 (29)	F40	22:04.51
58	224	MEUGNIER Claire	1982	CS Vallée du Flon	1h14:50.98 (20)	F20	22:47.80
59	157	JAGGI Jris	1977	Bremgarten	1h15:12.56 (30)	F40	23:09.38
60	165	PASQUIER Anouk	1980	Posat	1h15:27.31 (21)	F20	23:24.13
61	258	EICHENBERGER Nicole	1981	PB Sport Team	1h15:35.46 (22)	F20	23:32.28
62	291	MENOUD Aude	1983	Chapelle	1h16:05.88 (23)	F20	24:02.70
63	177	GOMEZ Justine	1990	St legier	1h16:15.82 (24)	F20	24:12.64
64	274	DUCREST MAURON Véronique	1968	CS Marsens	1h16:23.01 (9)	F50	24:19.83
65	265	PERISSET Chantal	1970	Posel	1h16:35.73 (31)	F40	24:32.55
66	215	ANCHISE Sandra	1970	Tral Training Team	1h17:16.04 (32)	F40	25:12.86
67	164	FRAGNIÈRE Ursula	1968	CS Marsens	1h17:21.69 (10)	F50	25:18.51
68	194	MUELLER Sabine	1986	CA Portugais Fribourg	1h17:24.64 (25)	F20	25:21.46
69	202	ROSSIER Sunila	1990	Vuisternens	1h18:35.72 (26)	F20	26:32.54
70	197	MORARD Fabienne	1972	CS Marsens	1h18:41.41 (33)	F40	26:38.23
71	192	ODY Valérie	1971	CS Marsens	1h18:41.78 (34)	F40	26:38.60
72	254	GRIVEL Virginie	1985	Porsel	1h18:42.34 (27)	F20	26:39.16
73	208	GORKA Laurence	1972	CS Vallée du Flon	1h18:47.14 (35)	F40	26:43.96
74	219	CASTELLA Christelle	1977	SA Bulle	1h18:48.40 (36)	F40	26:45.22
75	190	MILOS Mia	1983	Vevey	1h19:12.74 (28)	F20	27:09.56
76	196	JOYE Lise	1980	Posatrunnig	1h19:17.12 (29)	F20	27:13.94
77	270	MONNEY Danielle	1969	Pont	1h20:04.54 (11)	F50	28:01.36
78	183	BUCHS Myriam	1972	CHri Coaching Sportif	1h20:11.06 (37)	F40	28:07.88
79	204	PROGIN Silvia	1963	Bulle	1h21:40.90 (12)	F50	29:37.72
80	162	PINHO Christine	1970	CA Portugais Fribourg	1h21:48.87 (38)	F40	29:45.69

43 ème Trophée de la Vallée du Flon 2019
Coupe " la Gruyère " " Coupe FriRun Cup"
COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds
Résultats scratch 12.5 Km

Clit	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps (Clit)	CAT	Ecart
81	180	MARTEAU Coralie	1977	Rue (FR) Promasens	1h23:28.99 (39)	F40	31:25.81
82	161	DAVET Valérie	1972	A travers Cugy	1h24:14.09 (40)	F40	32:10.91
83	217	PERRIN Christa	1978	Team Menett	1h25:02.97 (41)	F40	32:59.79
84	169	WOHLHAUSER Elodie	1986	CAG Farvagny	1h27:50.63 (30)	F20	35:47.45
85	203	SCHENKER-STUDER Lilian	1965	Daniken	1h30:52.57 (13)	F50	38:49.39
86	269	WENCKEBACH Yumino	1966	Charmey	1h31:59.41 (14)	F50	39:56.23
87	182	ROUILLON Segolene	1981	Promasens	1h33:23.42 (31)	F20	41:20.24

Scratch hommes 12,5 Km

1	89	PILLER Jari	1990	TSV Düringen	43:40.26 (1)	M20	
2	3	SCHOUWEY Jérémy	1991	CS Hauteville / D-Team Scott	44:00.99 (2)	M20	20.73
3	81	BERSET Pascal	1985	CAG Farvagny	45:51.86 (3)	M20	2:11.60
4	93	MORGADO Mário	1975	CA Portugais Fribourg	46:14.92 (1)	M40	2:34.66
5	76	CARDINAUX Pierre-Yves	1986	CS Vallée du Flon	46:36.99 (4)	M20	2:56.73
6	80	JUILLERAT Romain	1996	CS le Mouret	47:42.27 (5)	M20	4:02.01
7	25	BRÜGGER Werner	1975	Athletic Team Rechthalten	47:47.94 (2)	M40	4:07.68
8	24	GRIVEL Robin	1996	CS Hauteville	48:18.27 (6)	M20	4:38.01
9	253	KONRAD Niklas	1999	SA Bulle	48:36.58 (7)	M20	4:56.32
10	128	CONUS Thierry	1976	CS Vallée du Flon	49:17.55 (3)	M40	5:37.29
11	286	DEILLON Bertrand	1985	La Dza Running Club	49:29.99 (8)	M20	5:49.73
12	108	MAURON Vincent	1984	CARC Romont	50:05.02 (9)	M20	6:24.76
13	138	FASEL Marco	1993	LAT Sense	50:15.53 (10)	M20	6:35.27
14	243	SCHALLER Marc	1994	CA Marly	50:27.82 (11)	M20	6:47.56
15	288	BUTTICAZ Vincent	1985	CSPL	50:36.67 (12)	M20	6:56.41
16	26	REICHENBACH Hans	1979	LAT Sense	50:54.96 (4)	M40	7:14.70
17	20	BOCA Peter	1986	SA Bulle	50:58.30 (13)	M20	7:18.04
18	266	CHARRIERE Gaël	1982	Lausanne	51:14.75 (14)	M20	7:34.49
19	14	RIBEIRO Albino	1968	CA Portugais Fribourg	51:31.92 (1)	M50	7:51.66
20	94	ISLER Patrick	1969	Altmann sport	51:36.45 (2)	M50	7:56.19
21	280	MEYER Benjamin	1989	Lausanne	51:52.57 (15)	M20	8:12.31
22	42	DROUX Daniel	1979	CS Vallée du Flon	52:01.72 (5)	M40	8:21.46
23	297	Moulin Michaël	1987	Compressport/Trail Training T	52:26.79 (16)	M20	8:46.53
24	261	SCAIOLA Jean-Pilippe	1975	SC Riaz	52:28.21 (6)	M40	8:47.95
25	84	THÉODOLOZ Daniel	1976	Tatroz	52:41.14 (7)	M40	9:00.88
26	32	GOETSCHMANN Tobias	1996	CAG Farvagny	52:52.02 (17)	M20	9:11.76
27	116	MESOT Jean-Pierre	1969	CS Vallée du Flon	52:54.30 (3)	M50	9:14.04
28	133	KOLLY Eric	1966	CAG Farvagny	53:03.19 (4)	M50	9:22.93
29	70	MAILLARD Jérôme	1979	Cloros Team	53:11.56 (8)	M40	9:31.30
30	28	PACHE Jean-Claude	1965	Team Castella /CARC Romont	53:23.57 (5)	M50	9:43.31
31	100	GAY Bastien	1998	CS Vallée du Flon	53:36.76 (18)	M20	9:56.50
32	282	PASQUIER Christophe	1980	CS Marsens	53:41.01 (19)	M20	10:00.75
33	37	REIS Victor	1964	CA Portugais Fribourg	53:46.89 (6)	M50	10:06.63
34	300	GIANELLA Fabio	1965	Team Gateau du Vully	53:48.79 (7)	M50	10:08.53
35	279	YERLY Simon	1988	Crema Sport	53:50.11 (20)	M20	10:09.85
36	34	TSCHOPP Sebastian	1985	LAT Sense	53:55.03 (21)	M20	10:14.77
37	263	CHOPARD Thomas	1981	Montpreveyres	53:56.64 (22)	M20	10:16.38
38	136	DELACOUR Arnaud	1995	A travers Cugy	53:57.37 (23)	M20	10:17.11
39	114	VOGT Philippe	1980	LAT Sense	54:06.01 (24)	M20	10:25.75

43 ème Trophée de la Vallée du Flon 2019
Coupe " la Gruyère " " Coupe FriRun Cup"
COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds
Résultats scratch 12.5 Km

Clit	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps (Clit)	CAT	Ecart
40	295	COSTA Victor	1968	Bern	54:13.98 (8)	M50	10:33.72
41	126	STURNY Florian	1982	LAT Sense	54:36.07 (25)	M20	10:55.81
42	65	VARONIER Viktor	1968	Gampel	54:42.88 (9)	M50	11:02.62
43	140	BOURQUI Benoît	1974	CARC Romont	54:44.17 (9)	M40	11:03.91
44	91	LIARD Mathias	1983	Bouloz	54:48.62 (26)	M20	11:08.36
45	242	KONRAD Jonas	1998	SA Bulle	54:59.92 (27)	M20	11:19.66
46	1	SEYDOUX Laurent	1985	FSG Sâles	55:12.92 (28)	M20	11:32.66
47	249	NYDEGGER Beat	1961	Athletic Team Rechthalten	55:54.35 (10)	M50	12:14.09
48	27	SONNEY Jean-Pierre	1969	CS Vallée du Flon	55:56.76 (11)	M50	12:16.50
49	238	CHARRIERE Johann	1986	Vuisternens	56:15.78 (29)	M20	12:35.52
50	39	FALCONNIER Antoine	1980	Attalens	56:33.41 (30)	M20	12:53.15
51	72	CLERC Thierry	1973	CS Marsens	56:38.52 (10)	M40	12:58.26
52	33	AEBISCHER Adrian	1974	CA Portugais Fribourg	56:47.79 (11)	M40	13:07.53
53	232	COTTET Bernard	1965	La Roche	56:58.44 (12)	M50	13:18.18
54	285	KRUMMEN Thomas	1987	TV Bösingén	57:08.25 (31)	M20	13:27.99
55	255	KOLLY Florian	1982	Vauderens	57:50.98 (32)	M20	14:10.72
56	289	TISSOT Yannick	1992	Cerniat	57:51.50 (33)	M20	14:11.24
57	8	TSA-DU Tesfom	1994	CARC Romont	57:52.51 (34)	M20	14:12.25
58	247	GENOUD Patrick	1969	CS Marsens	58:01.01 (13)	M50	14:20.75
59	79	CARRILLO José Jésus	1957	SA Bulle	58:12.63 (1)	M60	14:32.37
60	113	BUCHS Willy	1964	Zumholz	58:56.02 (14)	M50	15:15.76
61	73	BUCHS Marco	1985	CS Marsens	58:57.99 (35)	M20	15:17.73
62	55	NOURDIN Gorian	1976	SC Grattavache-Le Crêt	58:59.79 (12)	M40	15:19.53
63	115	JOYE Philippe	1964	CARC Romont	59:19.61 (15)	M50	15:39.35
64	109	ODY Damien	1971	CS Marsens	59:27.06 (13)	M40	15:46.80
65	45	BRÛLHART Benoît	1965	CAG Farvagny	59:55.34 (16)	M50	16:15.08
66	129	MARGOT Vincent	1968	Athletica Oron	1h00:00.30 (17)	M50	16:20.04
67	12	PERRITAZ Dominique	1964	CA Marly	1h00:02.88 (18)	M50	16:22.62
68	127	GUILLEBEAU Michel	1974	LAT Sense	1h00:15.34 (14)	M40	16:35.08
69	101	BOSSSEL Claude	1960	CARC Romont	1h00:29.00 (19)	M50	16:48.74
70	82	HAYOZ Erwin	1963	CA Portugais Fribourg	1h00:31.04 (20)	M50	16:50.78
71	61	BARRAS Loïc	1989	Teysalpi	1h00:40.13 (36)	M20	16:59.87
72	259	BEUTLER Toni	1982	FSG Estavayer-Le-Lac	1h00:40.97 (37)	M20	17:00.71
73	267	PITTET Rodolphe	1990	La Dza Running Club	1h00:41.80 (38)	M20	17:01.54
74	77	GEINOZ Michel	1971	SA Bulle	1h00:47.87 (15)	M40	17:07.61
75	43	SANTOS Amadeu	1964	CA Portugais Fribourg	1h00:52.38 (21)	M50	17:12.12
76	237	BLANC Claude	1971	Villarsiviriaux	1h01:10.96 (16)	M40	17:30.70
77	48	CURRAT Alain	1982	CS Vallée du Flon	1h01:21.16 (39)	M20	17:40.90
78	103	BRESOLIN Lionel	1977	Promasens	1h01:26.87 (17)	M40	17:46.61
79	144	PICCAND Gabriel	1954	CAG Farvagny	1h01:33.59 (2)	M60	17:53.33
80	227	ROCHAT Samuel	1978	Lovens	1h01:35.30 (18)	M40	17:55.04
81	125	GEBREHANIS Bahlbi	1994	CARC romont	1h01:38.43 (40)	M20	17:58.17
82	145	SUDAN Dominique	1954	FSG Bulle	1h01:39.40 (3)	M60	17:59.14
83	5	BERTHOUD Christian	1969	Boxing-club Châtel	1h02:00.83 (22)	M50	18:20.57
84	95	PERRIARD Cédric	1978	CARC Romont	1h02:03.23 (19)	M40	18:22.97
85	229	ROBADEY Jacques	1967	CA Marly	1h02:11.79 (23)	M50	18:31.53
86	121	MARMY Christophe	1973	A travers Cugy	1h02:26.34 (20)	M40	18:46.08
87	74	CHAPPUIS Michel	1954	CAG Farvagny	1h02:30.31 (4)	M60	18:50.05
88	21	CHATAGNY Simon	1987	CS Vallée du Flon	1h02:39.58 (41)	M20	18:59.32
89	275	PEDRINI Grégoire	1981	Bulle	1h02:45.58 (42)	M20	19:05.32
90	123	MICHEL Adrien	1990	Ride2Peak	1h02:50.81 (43)	M20	19:10.55

43 ème Trophée de la Vallée du Flon 2019
Coupe " la Gruyère " " Coupe FriRun Cup"
COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds
Résultats scratch 12.5 Km

Clit	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps (Clit)	CAT	Ecart
91	60	GENIN Pascal	1965	Riaz	1h02:54.61 (24)	M50	19:14.35
92	230	MAEDER Walter	1951	SMRUN	1h03:12.80 (5)	M60	19:32.54
93	107	HERMANN Jean-Michel	1956	CA Portugais Fribourg	1h03:34.36 (6)	M60	19:54.10
94	299	NIQUILLE Pascal	1963	SC Im Fang	1h03:35.70 (25)	M50	19:55.44
95	29	SCHENKER Anton	1956	Daniken	1h03:39.73 (7)	M60	19:59.47
96	281	MATHYS Roland	1968	TSV Heitenried	1h03:49.12 (26)	M50	20:08.86
97	239	GOBET Yvan	1969	FSG Sâles	1h03:50.27 (27)	M50	20:10.01
98	262	BLETRY Olivier	1973	Bourg en Bresse	1h03:56.65 (21)	M40	20:16.39
99	143	CARREL Fernand	1962	Athletic Team Rechthalten	1h03:58.86 (28)	M50	20:18.60
100	11	VON DER FORST Alexander	1967	CAG Farvagny	1h04:05.89 (29)	M50	20:25.63
101	56	GEINOZ Antoine	1959	CAG Farvagny	1h04:07.39 (8)	M60	20:27.13
102	287	ZURKINDEN Patrick	1975	LAT Sense	1h04:12.98 (22)	M40	20:32.72
103	17	ZURKINDEN Andreas	1965	LAT Sense	1h04:18.74 (30)	M50	20:38.48
104	284	MAURON Gérard	1956	CARC Romont	1h04:19.61 (9)	M60	20:39.35
105	283	CHOLLET Michel	1969	FSG Sâles	1h04:22.58 (31)	M50	20:42.32
106	105	JORDAN Michel	1964	CS Marsens	1h04:23.69 (32)	M50	20:43.43
107	148	STRITT Karl	1950	LAT Sense	1h04:36.79 (10)	M60	20:56.53
108	35	JACCOUD Regis	1978	Froidesville	1h04:40.35 (23)	M40	21:00.09
109	97	FREIBURGHaus Philippe	1964	ACP Matran	1h04:49.34 (33)	M50	21:09.08
110	151	BÜRGISSER Beat	1971	LAT Sense	1h04:51.64 (24)	M40	21:11.38
111	106	ZBINDEN Josef	1948	LAT Sense	1h05:06.54 (1)	M70	21:26.28
112	244	CARDINAUX Bertrand	1960	CS Vallée du Flon	1h05:32.90 (34)	M50	21:52.64
113	96	MAILLARD Loïc	1988	Teysalpi	1h05:35.04 (44)	M20	21:54.78
114	85	BUCHER Ruedi	1949	LAT Sense	1h05:43.70 (2)	M70	22:03.44
115	58	GRIVEL Jean-Louis	1964	CS Marsens	1h05:51.78 (35)	M50	22:11.52
116	110	SANTOS Celestino	1955	CA Portugais Fribourg	1h06:03.66 (11)	M60	22:23.40
117	64	BIZE Daniel	1976	Trail Training Team	1h06:06.08 (25)	M40	22:25.82
118	149	PANCHAUD Alexandre	1976	Lausanne	1h06:30.86 (26)	M40	22:50.60
119	246	PRELAZ Jean-Michel	1964	Rue	1h06:36.93 (36)	M50	22:56.67
120	137	BUTTY Roger	1963	Ecublens	1h06:40.78 (37)	M50	23:00.52
121	146	RUTSCHO Jean-Daniel	1967	CS Marsens	1h06:54.92 (38)	M50	23:14.66
122	38	BURNET Eric	1960	ACP Matran	1h07:14.58 (39)	M50	23:34.32
123	9	GRECA Josef	1957	CAG Farvagny	1h07:33.39 (12)	M60	23:53.13
124	117	ANGÉLOZ Henri	1964	CA Portugais Fribourg	1h07:47.62 (40)	M50	24:07.36
125	57	VIAL Julien	1982	CS Vallée du Flon	1h07:50.49 (45)	M20	24:10.23
126	54	BAUDOIN Anthony	1994	Vauderens	1h08:04.72 (46)	M20	24:24.46
127	102	CASTELLA Jodeph	1962	CS Neirivue	1h08:07.92 (41)	M50	24:27.66
128	4	MICHEL Rémy	1957	CA Portugais Fribourg	1h08:16.04 (13)	M60	24:35.78
129	296	MAURON Pierre	1972	Sâles	1h08:25.33 (27)	M40	24:45.07
130	30	JATON Norbert	1978	footing-club lausanne	1h09:13.93 (28)	M40	25:33.67
131	139	CHAVAILLAZ Bernardin	1943	CAG Farvagny	1h09:20.24 (3)	M70	25:39.98
132	78	GERMANN Christian	1952	Vauderens	1h09:40.32 (14)	M60	26:00.06
133	15	MORARD Christian	1963	Bourguillon	1h09:49.55 (42)	M50	26:09.29
134	119	ROSSEL Jean-Luc	1953	CS Marsens	1h09:53.04 (15)	M60	26:12.78
135	41	SAVARY Laurent	1971	CS Marsens	1h10:01.23 (29)	M40	26:20.97
136	111	ESSEIVA Etienne	1994	Estévennens	1h10:07.35 (47)	M20	26:27.09
137	50	BUCHS Cédric	1980	LAT Sense	1h10:09.48 (48)	M20	26:29.22
138	18	CARDINAUX Olivier	1973	Les Paccots	1h10:19.09 (30)	M40	26:38.83
139	256	ZBINDEN Marius	1950	St-Ursen	1h10:20.88 (16)	M60	26:40.62
140	13	LALANDE Ange	1974	Cheseaux	1h10:30.12 (31)	M40	26:49.86
141	226	DENERVAUD Claude	1979	Bouloz	1h10:43.49 (32)	M40	27:03.23

43 ème Trophée de la Vallée du Flon 2019
Coupe " la Gruyère " " Coupe FriRun Cup"
COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds
Résultats scratch 12.5 Km

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps (Cl)	CAT	Ecart
142	241	GORRIS Stéphane	1989	Porsel	1h11:05.76 (49)	M20	27:25.50
143	44	HASSLER Nicolas	1971	FSG Sâles	1h11:32.87 (33)	M40	27:52.61
144	292	RISSE Romain	1989	CS Hauteville	1h11:43.29 (50)	M20	28:03.03
145	66	PAUCHARD Bruno	1949	TV Bösingen	1h12:04.05 (4)	M70	28:23.79
146	240	CORREIA Daniel	1989	Porsel	1h12:07.74 (51)	M20	28:27.48
147	293	PANCHAUD Etienne	1991	Vauderens	1h12:09.77 (52)	M20	28:29.51
148	112	BARRAUD Vincent	1961	CS Marsens	1h12:53.98 (43)	M50	29:13.72
149	6	PASQUIER Henri	1950	CS Hauteville	1h12:58.00 (17)	M60	29:17.74
150	234	CAILLE Louis	1950	Epagny	1h13:31.40 (18)	M60	29:51.14
151	141	GRANDGIRARD Pierre-André	1963	A travers Cugy	1h13:41.83 (44)	M50	30:01.57
152	142	HUTIN Nils	1986	Chesalles-sur-Oron	1h14:00.12 (53)	M20	30:19.86
153	92	DE GASPARO Charles-Etienne	1966	LAT Sense	1h14:03.44 (45)	M50	30:23.18
154	251	STOOS Ruedi	1964	Athletic Team Rechthalten	1h14:04.68 (46)	M50	30:24.42
155	99	FERNANDES Nuno	1983	CA Portugais Fribourg	1h14:15.88 (54)	M20	30:35.62
156	10	SANTOS Normando	1957	CA Portugais Fribourg	1h14:21.62 (19)	M60	30:41.36
157	233	TERCIER Michel	1949	SC Im Fang	1h14:32.55 (5)	M70	30:52.29
158	118	DESCLOUX Marcel	1948	CS Marsens	1h14:35.09 (6)	M70	30:54.83
159	132	NEVES Geraldo	1975	CA Portugais Fribourg	1h15:10.00 (34)	M40	31:29.74
160	62	GERTSCH Daniel	1976	Porsel	1h15:21.44 (35)	M40	31:41.18
161	272	BUTTY Christian	1965	FSG Sâles	1h15:25.71 (47)	M50	31:45.45
162	298	Ducrest Paul-Emile	1967	Ursy	1h15:30.12 (48)	M50	31:49.86
163	104	SCHALLER Herbert	1961	CA Marly	1h15:36.34 (49)	M50	31:56.08
164	290	MENOUD Damien	1986	Chapelle	1h16:06.23 (55)	M20	32:25.97
165	98	CONNE Alain	1963	Athletica Oron	1h16:24.60 (50)	M50	32:44.34
166	40	BERTEAU Lionel	1966	Tral Training Team	1h17:15.75 (51)	M50	33:35.49
167	277	BOSSON Baptiste	1978	Esmonts	1h18:40.85 (36)	M40	35:00.59
168	276	FURST René	1960	AC Murten	1h19:00.39 (52)	M50	35:20.13
169	228	METTRAUX René	1967	ACP Matran	1h19:00.89 (53)	M50	35:20.63
170	225	GUILLET Vincent	1970	Vuadens	1h20:00.36 (37)	M40	36:20.10
171	271	SERRA José	1962	St-Aubin	1h20:04.09 (54)	M50	36:23.83
172	252	GUILLET Olivier	1978	Les Ciernes d'Albeuve	1h22:14.28 (38)	M40	38:34.02
173	7	WINZAP Pierre-Henri	1960	Pully	1h22:30.45 (55)	M50	38:50.19
174	36	BRUTTIN Pierre	1950	Lutry	1h22:30.82 (20)	M60	38:50.56
175	90	SAUTEREL Bertrand	1950	Yverdon	1h22:31.18 (21)	M60	38:50.92
176	235	ROBADEY Félix	1944	FSG Bulle	1h24:47.20 (7)	M70	41:06.94
177	134	HUBER Frédéric	1972	Promasens	1h25:42.69 (39)	M40	42:02.43
178	131	WAEBER René	1959	LAT Sense	1h27:16.87 (22)	M60	43:36.61
179	147	CHAIGNAT Richard	1972	CCMJ	1h28:27.43 (40)	M40	44:47.17
180	83	PETRULLI Salvatore	1946	CA Portugais Fribourg	1h29:46.89 (8)	M70	46:06.63
181	124	ROUSSEL Alexis	1980	Mossel	1h33:56.72 (56)	M20	50:16.46