

40 ème Trophée de la Vallée du Flon 2016

Coupe " la Gruyère " & Joker

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats officiels

Catégories

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps	Ecart
MEC Ecoliers C / Schüler C 2007 et plus 1 Km						
1	636	WICHT Matéo	2007	SA Bulle	3:24.78	
2	612	HENCHOZ Rémy	2007	SA Bulle	3:38.84	14.06
3	627	PROGIN Jules	2007	SA Bulle	3:43.24	18.46
4	623	CLERC Achille	2008	SA Bulle	3:45.21	20.43
5	601	VONARB Jules	2008	SA Bulle	3:58.12	33.34
6	611	FAVRE Jérôme	2007	Pont	4:02.68	37.90
7	609	ROUVENAZ Guillaume	2007	SA Bulle	4:03.40	38.62
8	621	SONNEY Jean-Baptiste	2007	Grattavache	4:03.73	38.95
9	622	SAFRI Jawad	2008	AthleticaOron	4:05.15	40.37
10	617	RISSE Simon	2008	SA Bulle	4:12.13	47.35
11	615	FAVRE Joséphin	2008	CS Vallée du Flon	4:14.33	49.55
12	628	HONORÉ Rémy	2009	SA Bulle	4:20.10	55.32
13	643	VACHOUD Alain	2007	CArC Romont	4:20.98	56.20
14	650	DEVAUD Baptiste	2008	Le Crêt-près-Semsaies	4:22.35	57.57
15	653	CARDINAUX Nathaël	2008	Bouloz	4:27.57	1:02.79
16	647	GIANNI RIMA Lukas	2008	Porsel	4:37.45	1:12.67
17	605	SONNEY Emilien	2009	Grattavache	4:39.98	1:15.20
18	634	HANDSCHIN Sigfried	2008	SA Bulle	4:40.97	1:16.19
19	667	DISERENS Marc	2009	Athletica Veveyse	4:42.40	1:17.62
20	604	SAFRI Akram	2010	AthleticaOron	4:49.43	1:24.65
21	645	BULLIARD Thomas	2009	CS Hauteville	4:52.45	1:27.67
22	610	MOOSER Arnaud	2009	SA Bulle	4:53.49	1:28.71
23	662	RUSSIER Simon	2009	Villars-sur-Glâne	4:56.79	1:32.01
24	656	FRAGNIÈRE Alexis	2008	Bouloz	4:58.11	1:33.33
25	657	FRAGNIÈRE Elie	2010	Bouloz	5:08.16	1:43.38
26	668	FRAGNIÈRE Nicolas	2010	Romont	5:08.55	1:43.77
27	635	DAMON Mathéo	2008	Gym Ursy	5:17.50	1:52.72
28	655	FROCHAUX Tibère	2010	Bouloz	5:20.47	1:55.69
29	614	OLMOS Kenny	2010	Russy	5:32.55	2:07.77
30	640	DEWARRAT Thomas	2007	Gym Ursy	5:56.72	2:31.94
31	624	DEMIERRE Mahé	2012	Montet	6:04.47	2:39.69
32	661	BUSSIER Mathieu	2011	Villars-sur-Glâne	6:34.68	3:09.90
33	620	MENERAT Elio	2012	Montreux 1820	7:14.17	3:49.39
34	658	FRAGNIÈRE Martin	2013	Bouloz	7:14.83	3:50.05
35	649	FAVRE Gabriel	2011	Pont	7:18.24	3:53.46
36	602	NEYROUD Valentin	2013	Porsel	8:14.82	4:50.04
37	669	MOLTENI Maël	2012	Fiaugères	8:17.02	4:52.24
38	670	MOLTENI Loïc	2010	Fiaugères	8:17.46	4:52.68
39	648	GACHET Thibaud	2014	Vauderens	9:01.02	5:36.24

FEC Ecolières C /Schülerinnen C 2007 et plus 1 Km

1	629	HABEGGER Eva	2007	SA Bulle	3:56.15	
2	644	WICHT Malia	2009	SA Bulle	3:59.61	3.46

40 ème Trophée de la Vallée du Flon 2016

Coupe " la Gruyère " & Joker

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats officiels

Catégories

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps	Ecart
3	613	MICOULET Julie	2007	SA Bulle	4:25.15	29.00
4	646	FATTEBERT Marion	2007	Maracon	4:29.71	33.56
5	638	MAYER Noélie	2008	Bouloz	4:35.97	39.82
6	606	TARDY Emilie	2007	Gym Ursy	4:46.30	50.15
7	625	DUFOUR Elena	2007	Gym Ursy	4:47.45	51.30
8	603	CLERC Anna	2010	SA Bulle	4:51.13	54.98
9	641	DEMIERRE Lilou	2007	Montet	5:00.86	1:04.71
10	616	GRANGE-DEVILLERS Romane	2009	Gym Ursy	5:01.62	1:05.47
11	626	ARNAUD Malwenn	2011	SA Bulle	5:02.23	1:06.08
12	651	MENOUD Alie	2009	GSG Sâles	5:04.87	1:08.72
13	639	OUMAZIZ Ida	2009	Châtel-St-Denis	5:06.02	1:09.87
14	618	OUMAZIZ Judith	2011	Châtel-St-Denis	5:07.01	1:10.86
15	671	GRANGE DEVILLAR Mathilde	2010	Bouloz	5:20.69	1:24.54
16	660	DEWARRAT Chiara	2009	Porsel	5:22.50	1:26.35
17	631	NEYROUD Manon	2009	Porsel	5:27.17	1:31.02
18	608	SURCHAT Tess	2009	Ursy	5:36.67	1:40.52
19	642	OLMOS Kayla	2010	Russy	5:39.03	1:42.88
20	607	FAVRE Anna	2009	Gym Ursy	5:44.20	1:48.05
21	637	MENOUD Camille	2007	classe 6H-7H Le Crêt	5:45.68	1:49.53
22	666	CARDINAUX Gaélane	2009	Bouloz	6:03.75	2:07.60
23	659	REICHENBACH Julie	2011	Porsel	6:16.77	2:20.62
24	652	MENOUD Béatrice	2011	FSG Sâles	6:33.03	2:36.88
25	654	FROCHAUX Cosette	2012	Bouloz	7:02.86	3:06.71
26	665	GRIVEL Annaé	2012	Porsel	7:15.77	3:19.62
27	663	MAILLARD Chloe	2012	Porsel	7:48.51	3:52.36
28	664	GRIVEL Eliott	2014	Porsel	8:41.24	4:45.09

MEB Ecoliers B / Schüler B 2005 - 2006 2 Km

1	532	SAVARY Normand	2005	SC Riaz	7:29.85	
2	513	MESOT Aurélien	2006	classe 6H-7H Le Crêt	7:30.08	0.23
3	512	SUDAN Simon	2005	SA Bulle	7:30.95	1.10
4	546	CASTELLA Emile	2005	SA Bulle	7:53.67	23.82
5	549	VALNET Guillaume	2006	SA Bulle	7:56.16	26.31
6	528	HONORÉ Jules	2006	SA Bulle	8:05.46	35.61
7	523	DEMIERRE Axel	2005	Montet	8:20.53	50.68
8	504	TÂCHE Gabriel	2006	athleticaveveyse	8:26.51	56.66
9	564	DISERENS Lucas	2005	Semsaes	8:31.33	1:01.48
10	524	CLERC Gabriel	2006	SA Bulle	8:36.82	1:06.97
11	553	BUILLARD Mathias	2005	CS Hauteville	8:49.18	1:19.33
12	537	THORIMBERT Quentin	2005	classe 6H-7H Le Crêt	9:05.21	1:35.36
13	535	CARREL Landry	2006	classe 6H-7H Le Crêt	9:05.51	1:35.66
14	527	CHEVALLEY Enzo	2006	classe 6H-7H Le Crêt	9:05.72	1:35.87
15	530	HANDSCHIN Wieland	2006	SA Bulle	9:09.05	1:39.20
16	554	FATTEBERT Lucas	2006	Maracon	9:15.38	1:45.53
17	544	CURRAT Samuel	2005	Besencens	9:16.67	1:46.82
18	521	MAYER Valentino	2005	Bouloz	9:21.01	1:51.16
19	520	SONNEY Zachary	2006	classe 6H-7H Le Crêt	9:21.48	1:51.63

40 ème Trophée de la Vallée du Flon 2016

Coupe " la Gruyère " & Joker

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats officiels

Catégories

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps	Ecart
20	574	GUILLOCHON Ilan	2005	Promasens	9:21.75	1:51.90
21	538	THÜRLER Timo	2006	Gym Ursy	9:54.14	2:24.29
22	548	HEJDA Rémi	2006	CS Le Mouret	9:55.34	2:25.49
23	514	TARDY Julien	2006	Gym Ursy	10:53.21	3:23.36

FEB Ecolières B / Schölerinnen B 2005 - 2006 2 Km

1	508	PANCHAUD Manon	2005	CS Hauteville	7:31.84	
2	541	TÂCHE Louna	2005	athleticaveveyse	7:51.71	19.87
3	551	SAVARY Lomée	2006	SA Bulle	9:00.63	1:28.79
4	552	MAGNIN Elodie	2006	Corbières	9:12.29	1:40.45
5	550	BEAUD Charline	2006	SA Bulle	9:38.91	2:07.07
6	531	THÜRLER Valentine	2005	Gym Ursy	9:40.30	2:08.46
7	561	GILLON Margaux	2006	Esmonts	9:45.87	2:14.03
8	540	PORTIER Orlane	2006	Porsel	9:51.23	2:19.39
9	515	DEVAUD Candice	2006	classe 6H-7H Le Crêt	9:52.68	2:20.84
10	560	GILLON Maude	2006	Esmonts	10:22.75	2:50.91
11	566	LEVRAT Julie	2006	Ski club Bouloz	10:23.89	2:52.05
12	529	BILAND Lou	2006	CS Le Mouret	10:28.06	2:56.22
13	503	SHIJAKU Anisa	2005	classe 6H-7H Le Crêt	10:53.56	3:21.72
14	567	MENOUD Elise	2006	Besencens	11:03.61	3:31.77
15	533	OLIVEIRA Ema	2006	Gym Ursy	11:09.21	3:37.37
16	536	CHARRIÈRE Lucie	2006	classe 6H-7H Le Crêt	11:14.79	3:42.95
17	545	PITTET Loriane	2005	classe 6H-7H Le Crêt	11:15.16	3:43.32
18	543	LECLERCQ Charline	2006	classe 6H-7H Le Crêt	11:52.78	4:20.94
19	510	CAMPELO Kim	2006	classe 6H-7H Le Crêt	11:53.91	4:22.07
20	563	CARDINAUX Maëline	2006	Bouloz	11:58.56	4:26.72
21	522	PFEIFFLE Tilly	2006	classe 6H-7H Le Crêt	12:16.42	4:44.58

MEA Ecoliers A / Schöler A 2003 - 2004 2 Km

1	555	DUPRÉ Arnaud	2003	CA Belfaux	7:11.12	
2	516	RISSE Lucas	2004	SA Bulle	7:57.03	45.91
3	559	GILLON Lucien	2004	Esmonts	7:57.69	46.57
4	558	DEILLON Matteo	2004	Grattavache	7:59.29	48.17
5	507	ROSSI Etienne	2004	CS Hauteville	8:02.21	51.09
6	556	KOLLY Thomas	2003	CS Hauteville	8:09.68	58.56
7	547	ANSERMOT Théo	2003	SA Bulle	8:11.28	1:00.16
8	517	HANDSCHIN Nordhal	2003	SA Bulle	8:13.56	1:02.44
9	565	LEVRAT Antoine	2003	Ski club Bouloz	9:07.70	1:56.58

FEA Ecolières A / Schölerinnen A 2003 - 2004 2 Km

1	511	HONORÉ Manon	2003	SA Bulle	8:20.99	
2	525	PROGIN Louise	2004	SA Bulle	8:24.26	3.27

40 ème Trophée de la Vallée du Flon 2016

Coupe " la Gruyère " & Joker

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats officiels

Catégories

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps	Ecart
3	557	BERCHIER Mathilde	2003	Hauteville	8:37.44	16.45
4	562	WYSSMÜLLER Claire	2004	Marsens	8:37.87	16.88
5	534	THÜRLER Natacha	2003	Gym Ursy	9:39.62	1:18.63
6	518	FAVRE Jeanne	2004	Pont	9:49.67	1:28.68
7	568	LIARDON Chloé	2003	Ski club Bouloz	10:53.90	2:32.91
8	519	HEJDA Marion	2004	Arconciel	10:59.99	2:39.00
9	526	OURY Elise	2003	Fiaugères	11:52.04	3:31.05

M20 Messieurs / Männer 1977 - 1996 12,5 Km

1	132	LEBOEUF François	1985	BCVS Mount Asics Team	44:25.18	
2	9	BAILLY Gilles	1977	FSG La Neuville	46:12.13	1:46.95
3	49	MOULIN Xavier	1979	BCVS Mount Asics Team	46:24.85	1:59.67
4	73	CARDINAUX Pierre-Yves	1986	CS Vallée du Flon	46:29.62	2:04.44
5	25	SCHOUWEY Jérémy	1991	Les Fous Furieux	46:33.66	2:08.48
6	67	DEMIERRE Stéphane	1990	Siviriez	48:29.23	4:04.05
7	7	CLÉMENT Mathieu	1995	Les Fous Furieux	48:32.37	4:07.19
8	87	GLASSON François	1996	SCOTT TEAM	48:43.20	4:18.02
9	77	GRIVEL Robin	1996	CS Hauteville	49:01.05	4:35.87
10	133	TROMBERT Maxime	1	BCVS Mount Asics Team	49:31.79	5:06.61
11	63	NANCHEN Lucas	1995	BCVS Mount Asics Team	49:38.86	5:13.68
12	103	BALMER Jonathan	1993	CS Hauteville	49:41.45	5:16.27
13	252	RAUBER Sébastien	1990	Im Fang	49:53.85	5:28.67
14	69	GRANGER Kilian		BCVS Mount Asics Team	50:24.29	5:59.11
15	247	THIERRIN Xavier	1979		50:29.87	6:04.69
16	94	GIRARD Damien	1992	CARC Romont	50:32.17	6:06.99
17	11	RASTOLDO Lionel	1987	Teysalpi	50:32.98	6:07.80
18	143	SAUTEUR Simon	1993	Riaz	50:49.31	6:24.13
19	150	MARCHON Thierry	1993	CAG Farvagny	51:13.06	6:47.88
20	269	MINNIG Hugo	1993	CS Hauteville	51:16.66	6:51.48
21	295	DEILLON Matthieu	1993	Team Ursy	51:23.24	6:58.06
22	270	PILLOUD Olivier	1978	SA Bulle	51:42.50	7:17.32
23	140	MAURON Vincent	1984	CARC Romont	52:07.19	7:42.01
24	254	DESSIBOURG Valentin	1986	CS Hauteville	52:34.45	8:09.27
25	285	CHARBONNET Nicolas	1982	Teysalpi	52:41.44	8:16.26
26	104	BUTTICAZ Vincent	1985	CSPL	53:16.86	8:51.68
27	121	CHARRIÈRE Gaël	1982	Lausanne	53:55.94	9:30.76
28	51	BESSON Léo	99	BCVS Mount Asics Team	54:03.96	9:38.78
29	289	PASQUIER Christophe	1980	CS Marsens	54:52.37	10:27.19
30	286	PERADALTA NEGRE David	1993	Ecublens/FR	55:18.36	10:53.18
31	138	ASENSIO Oriol	1993	Saint Sulpice	55:22.72	10:57.54
32	292	FOURNIER Olivier	1983	Ecuvillens	55:26.94	11:01.76
33	115	GROGNOUZ Vincent	1994	CS Vallée du Flon	55:31.68	11:06.50
34	117	SEYDOUX Laurent	1985	FSG Sâles	55:36.92	11:11.74
35	267	DÉNERVAUD Claude	1989	B3 Bulle Triathlon	55:38.64	11:13.46
36	287	SUDAN Hervé	1989	Team Lysalp	55:48.25	11:23.07
37	29	MORY Etienne	1990	Villariaz	56:13.92	11:48.74
38	86	WEISS Jean-Sébastien	1986	B3 Bulle Triathlon	57:14.00	12:48.82

40 ème Trophée de la Vallée du Flon 2016

Coupe " la Gruyère " & Joker

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats officiels

Catégories

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps	Ecart
39	246	OBERSON Pierre	1984	Villars-Sous-Mont	57:20.52	12:55.34
40	40	VIAL Julien	1982	CS Vallée du Flon	57:53.05	13:27.87
41	27	KOLLY Kévin	1995	CS Hauteville	57:54.15	13:28.97
42	282	REPOND Edouard	1988	Broc	58:13.07	13:47.89
43	50	CHAUDOYE Fabien	1983	B3 Bulle Triathlon	58:16.11	13:50.93
44	294	MESOT Vincent	1984	La Joux	58:50.18	14:25.00
45	10	CHATAGNY Simon	1987	Massonnens	59:24.54	14:59.36
46	89	PEER Vincent	1996	Les Thioleyres	59:35.43	15:10.25
47	147	BUSSARD Jean-Claude	1977	Romont	59:37.93	15:12.75
48	283	CHASSOT Frédéric	1989	RLFS	59:57.15	15:31.97
49	112	GOHL Matthieu	1995	Le Mont	1h00:28.58	16:03.40
50	152	PEDRINI Grégoire	1981	Penthaz	1h01:20.49	16:55.31
51	48	JACCOUD Nicolas	1980	Aumont	1h01:41.03	17:15.85
52	22	JATON Norbert	1978	footing club lausanne	1h02:06.08	17:40.90
53	98	MAGNIN Guy	1987	CS Marsens	1h02:33.87	18:08.69
54	281	CORREIA Daniel	1989	Porsel	1h02:42.08	18:16.90
55	134	BRESOLIN Lionel	1977	Promasens	1h03:23.19	18:58.01
56	32	ANDREY Benjamin	1992	Le Pâquier	1h03:39.42	19:14.24
57	296	CURTY Benoît	1977	Chapelle	1h03:59.27	19:34.09
58	108	DENERVAUD Claude	1979	Bouloz	1h04:35.57	20:10.39
59	68	GREMAUD Olivier	1988	Villarod	1h04:50.97	20:25.79
60	56	GERMANN Pascal	1980	Morges	1h05:21.62	20:56.44
61	101	SAMUEL Gilles	1978	SwissPertrail	1h07:51.36	23:26.18
62	18	BOZZOLO Sebastien	1981	Attalens	1h08:05.80	23:40.62
63	279	DOUSSE Quentin	1994	Neyruz	1h08:35.25	24:10.07
64	64	GUILLOCHON Christophe	1978	Promasens	1h09:19.65	24:54.47
65	278	ROGER Frédéric	1978	Corcelles	1h09:48.10	25:22.92
66	59	MAILLARD Loïc	1988	Porsel	1h11:17.30	26:52.12
67	128	GONTHIER Joachim	1991	Lovatens	1h14:20.53	29:55.35
68	38	HUBER Carel	1984	Morges	1h15:47.31	31:22.13
69	102	MARGUERON Alain	1977	Ski club Giblousia	1h26:15.24	41:50.06

F20 Dames | / Damen | 1977 - 1996 12,5 Km

1	241	CHOLLET Maya	1987	Stade Genève	52:42.51	
2	276	DONZALLAZ Nicole	1982	Vaulruz	52:46.00	3.49
3	197	SCHUMACHER Virginie	1978	Trilogie Running Team	55:34.67	2:52.16
4	238	SCHUWEY Mylène	1995	SC Im Fang	55:58.36	3:15.85
5	216	OBERSON DERVEY Laetitia	1982	Hauteville	56:36.81	3:54.30
6	271	MORGADO Madalena	1978	CA Portugais Fribourg	57:20.92	4:38.41
7	186	COLLIARD Laura	1988	B3 Bulle Triathlon	58:15.57	5:33.06
8	201	SEYDOUX Josepha	1989	CS Vallée du Flon	1h00:02.38	7:19.87
9	236	ULDRY Aline	1988	CS Hauteville	1h01:21.67	8:39.16
10	172	BRODARD GUILLET Nathalie	1978	Sansoucis	1h01:39.74	8:57.23
11	182	RAUBER Gabriela	1992	SC Im Fang	1h02:36.78	9:54.27
12	205	NANCHEN Clémence	97	BCVS Mount Asics Team	1h02:43.47	10:00.96
13	221	FLEURY Justine	1995	CARC Romont	1h02:48.97	10:06.46
14	259	CONUS Kathleen	1988	CSVF	1h03:40.83	10:58.32

40 ème Trophée de la Vallée du Flon 2016

Coupe " la Gruyère " & Joker

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats officiels

Catégories

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps	Ecart
15	226	CALUZ Sabine	1995	BCVS Mount Asics Team	1h04:34.91	11:52.40
16	210	PITTET Céline	1993	CS Vallée du Flon	1h04:42.50	11:59.99
17	178	AUDERGON Monique	1982	La Joux	1h04:46.77	12:04.26
18	264	RAEMY Nadia	1979	La Joux	1h04:47.58	12:05.07
19	165	GEORGES Pauline	1990	Attalens	1h05:48.08	13:05.57
20	277	GREMAUD Sylvie	1977	Sâles	1h06:35.96	13:53.45
21	157	RIEDER Laure	1978	Teysalpi	1h07:23.05	14:40.54
22	284	DISERENS Céline	1984	UHT Semsales	1h07:44.64	15:02.13
23	187	BAUDOIS Fanny	1994	CARC Romont	1h08:38.40	15:55.89
24	233	ROULIN Elodie	1990	CARC Romont	1h08:40.18	15:57.67
25	209	PITTET Florianne	1985	Baden	1h08:57.25	16:14.74
26	228	RAUBER Katja	99	SC Im Fang	1h09:39.18	16:56.67
27	179	GOBET PAPAUX Carole	1979	CARC Romont	1h12:35.66	19:53.15
28	288	DEILLON Christine	1979	La Joux	1h12:54.81	20:12.30
29	258	EICHENBERGER Nicole	1981	Wohlen	1h14:21.80	21:39.29
30	193	MONNEY Rachel	1996	Mézières	1h16:08.72	23:26.21
31	176	FRAGNIÈRE Emilie	1993	SC Alpina	1h17:37.11	24:54.60
32	266	MORAND Marie	1991	Estavannens	1h18:03.27	25:20.76
33	265	BOSSON Nadège	1991	Rue	1h18:03.71	25:21.20
34	200	CARTIER Mathilde	1992	Epalinges	1h20:11.35	27:28.84
35	191	MICHELET Audrey	1993	Ardon	1h20:11.61	27:29.10
36	163	PROGIN Jessica	1993	Le Pâquier	1h23:39.91	30:57.40
37	227	RAUBER Tanja	1993	SC Im Fang	1h24:45.58	32:03.07
38	222	CHASSOT Lucie	1982	CS Marsens	1h30:03.63	37:21.12

M40 Vétérans 1 / Veteran I 1967 - 1976 12,5 Km

1	131	COSTA Cesar	1976	BCVS Mount Asics Team	44:24.71	
2	124	MORGADO PEDRO Mario	1975	Courtaman	47:20.60	2:55.89
3	146	CONUS Thierry	1976	CS Vallée du Flon	48:08.65	3:43.94
4	470	ODY Marcel	1967	Cernier	49:41.08	5:16.37
5	60	PICCAND Cédric	1975	CAG Farvagny	51:11.68	6:46.97
6	97	KESSLER Nicolas	1974	CARC Romont	51:19.66	6:54.95
7	39	ISLER Patrick	1969	Altmann Sports	51:23.78	6:59.07
8	135	PORCHET Patrik	1970	SA Bulle	51:57.84	7:33.13
9	74	MESOT Jean-Pierre	1969	CS Vallée du Flon	52:27.26	8:02.55
10	17	LAUBER Pascal	1971	PLR	52:41.03	8:16.32
11	99	TCHEAU Alain	1969	La Tour-De-Trême	52:47.13	8:22.42
12	90	RICCIO Gianluca	1975	VRRRC	52:49.72	8:25.01
13	136	ULDRY Marc	1975	TRIVIERA	52:50.93	8:26.22
14	72	ANÇAY Tarcis	1970	BCVS Mount Asics Team	53:10.60	8:45.89
15	242	WICHT Patrick	1969	Le Pâquier	55:56.67	11:31.96
16	244	GENOUD Patrick	1969	CS Marsens	55:59.42	11:34.71
17	125	POCHON Frédéric	1973	CS Hauteville	56:03.03	11:38.32
18	248	FAVRE Sébastien	1970	Pringy	56:32.95	12:08.24
19	300	BOURQUI Benoît	1974	CARC Romont	56:57.64	12:32.93
20	275	PANCHAUD Norbert	1975	Marsens	57:05.61	12:40.90
21	253	ROBADEY Jacques	1967	Fribourg	57:10.20	12:45.49

40 ème Trophée de la Vallée du Flon 2016

Coupe " la Gruyère " & Joker

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats officiels

Catégories

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps	Ecart
22	106	TARI Jean-Laurent	1972	Fiaugères	58:03.12	13:38.41
23	8	ODY Damien	1971	CS Marsens	58:35.66	14:10.95
24	120	KOLLY Pierre-André	1968	FSG Sâles	58:56.88	14:32.17
25	153	HEJDA Jean-Noël	1971	Arconciel	59:12.70	14:47.99
26	130	CLERC Thierry	1973	Vuadens	59:38.36	15:13.65
27	291	MARGOT Vincent	1968	Athletica Oron	59:48.32	15:23.61
28	255	PETITE Xavier	1970	ACPMatran	59:50.88	15:26.17
29	243	GILLER David	1972	Cycles Passion	1h00:01.75	15:37.04
30	299	OUMAZIZ Hamid	1968	Châtel-St-Denis	1h00:46.01	16:21.30
31	251	GACHET Yvan	1976	Vauderens	1h01:03.83	16:39.12
32	297	ZOSSO Francois	1968	Pewee Team	1h01:09.38	16:44.67
33	148	RUTSCHO Jean-Daniel	1967	CS Marsens	1h01:25.59	17:00.88
34	45	GOBET Yvan	1969	FSG Sâles	1h01:38.26	17:13.55
35	261	MENOUD Olivier	1972	Romanens	1h03:45.75	19:21.04
36	273	WYSSMÜLLER Martin	1969	CS Marsens	1h03:54.47	19:29.76
37	154	HONORÉ Guillaume	1975	SA Bulle	1h04:13.71	19:49.00
38	298	STUBY Claude-Alain	1968	Palézieux	1h04:19.17	19:54.46
39	137	DELABAYS Marc	1972	CARC Romont	1h04:25.66	20:00.95
40	144	SAVARY Laurent	1971	CS Marsens	1h04:37.48	20:12.77
41	53	RICHOZ Olivier	1969	CS Vallée du Flon	1h05:04.92	20:40.21
42	66	GALSTER Frédéric	1973	Promasens	1h05:05.84	20:41.13
43	62	CLAUSS Pierre	1967	Riaz	1h08:09.16	23:44.45
44	127	HASSLER Nicolas	1971	FSG Sâles	1h08:26.22	24:01.51
45	76	GACHET Philippe	1971	Chavannes-De-Bogis	1h08:30.22	24:05.51
46	141	OBERSON José	1976	CARC Romont	1h08:38.60	24:13.89
47	82	BIFRARE Frédéric	1967	CARC Romont	1h10:23.30	25:58.59
48	83	MAYENCOURT Jean-Marc	1974	Vauderens	1h11:19.14	26:54.43
49	12	PONCET Pierre-Yves	1970	FSG Sâles	1h12:22.25	27:57.54
50	33	OLIVEIRA Paulo	1975	Châtel-St.-Denis	1h13:59.40	29:34.69
51	46	MEICHTRY Daniel	1967	Bubendorf	1h14:18.75	29:54.04
52	96	HUBER Frédéric	1972	Vaulruz	1h22:22.94	37:58.23

F40 Dames II / Damen II 1967 - 1976 12,5 Km

1	180	MOOSER Natacha	1976	SC Im Fang	57:49.83	
2	213	CLERC Karine	1974	Vuadens	59:20.55	1:30.72
3	290	ULRICH Marjorie	1975	CS Vallée du Flon	59:52.80	2:02.97
4	206	JOYE Karine	1969	CARC Romont	1h00:53.08	3:03.25
5	202	DÉCOTTERD Véréne	1975	CS Marsens	1h02:17.13	4:27.30
6	199	ARNAUD Raphaëlle	1976	SA Bulle	1h02:45.56	4:55.73
7	220	FLEURY Jeanine	1967	CARC Romont	1h03:17.03	5:27.20
8	218	SOTTAS Laurence	1976	SC Im Fang	1h03:36.45	5:46.62
9	195	GAPANY Laurette	1969	CS Marsens	1h04:06.56	6:16.73
10	230	PASQUIER Brigitte	1969	FSG Sâles	1h04:33.27	6:43.44
11	239	SCHEURER Isabelle	1972	CARC Romont	1h05:37.71	7:47.88
12	173	SCIBOZ WICHT Janique	1969	SA Bulle	1h06:02.64	8:12.81
13	190	BRODARD Karine	1974	Vuadens	1h06:59.63	9:09.80
14	164	DUBOIS Florence	1976	Vuisternens-Ogoz	1h07:50.05	10:00.22

40 ème Trophée de la Vallée du Flon 2016

Coupe " la Gruyère " & Joker

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats officiels

Catégories

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps	Ecart
15	204	MORISSETTI Muriel	1974	New Concept Sports	1h08:17.87	10:28.04
16	225	SAVARY Nicole	1970	CS Marsens	1h08:20.98	10:31.15
17	234	FRAGNIÈRE Ursula	1968	CS Marsens	1h08:59.73	11:09.90
18	217	CLAUSS Nathalie	1969	Riaz	1h10:22.04	12:32.21
19	184	SCHUEPBACH Fabienne	1973	Gumefens	1h10:22.34	12:32.51
20	272	ALONSO Valérie	1970	FSG Sâles	1h10:31.38	12:41.55
21	214	DE RAEMY Sylvie	1971	CS Marsens	1h11:27.11	13:37.28
22	183	SONNEY Magalie	1975	CS Vallée du Flon	1h11:29.50	13:39.67
23	189	ROULIN Valentine	1975	CS Marsens	1h12:48.85	14:59.02
24	219	CLÉMENT RUTSCHO Natacha	1975	CS Marsens	1h13:17.08	15:27.25
25	262	MENOUD Brigitte	1971	Romanens	1h14:07.38	16:17.55
26	175	JORDAN Mireille	1975	Marsens	1h15:24.09	17:34.26
27	158	MORARD Fabienne	1972	CS Marsens	1h16:21.43	18:31.60
28	224	DROUIN Isabelle	1967	Lausanne	1h22:01.04	24:11.21
29	229	ROSSIER Francine	1974	Ursy	1h24:56.17	27:06.34
30	188	ODY Valérie	1971	CS Marsens	1h30:03.22	32:13.39
31	237	REY Sylvie	1971	Fête des enfants Lucens	1h32:35.06	34:45.23

M50 Vétérans 2 / Veteran 2 1957 - 1966 12,5 Km

1	20	GIANELLA Fabio	1965	Lugnorre	51:31.50	
2	250	BARRAS Gilles	1961	Farvagny	51:36.72	5.22
3	118	PACHE Jean-Claude	1965	CARC Romont	51:52.01	20.51
4	55	PITTET André	1961	CS Vallée du Flon	52:02.37	30.87
5	109	WILHELM Christophe	1965	VRRRC	53:47.82	2:16.32
6	126	KOLLY Eric	1966	CAG Farvagny	53:52.50	2:21.00
7	268	POROES Benjamin	1966	CA Portugais Fribourg	54:23.94	2:52.44
8	80	BALMER Eric	1965	SC Im Fang	54:42.86	3:11.36
9	41	LUEKE Michael	1962	SA Bulle	55:43.49	4:11.99
10	47	TREZZINI Ricco	1966	footing club lausanne	55:57.80	4:26.30
11	107	BIFRARE Jean-Pierre	1958	CS Marsens	56:08.81	4:37.31
12	61	PASQUIER Benoît	1965	FSG Sâles	56:52.68	5:21.18
13	14	SEGHROUCHNI Hafid	1958	Yverdon	56:55.89	5:24.39
14	79	GRIVEL Jean-Louis	1964	CS Marsens	57:47.08	6:15.58
15	92	GACHOUD Frédéric	1966	CS Vallée du Flon	58:42.86	7:11.36
16	145	BOSSEL Claude	1960	CARC Romont	1h00:05.15	8:33.65
17	114	JORDAN Michel	1964	CS Marsens	1h00:20.38	8:48.88
18	43	SANTOS Amadeu	1964	CA Portugais Fribourg	1h00:27.92	8:56.42
19	30	JOYE Philippe	1964	CARC Romont	1h01:07.85	9:36.35
20	84	MERTENAT Michel	1961	Marly	1h01:14.94	9:43.44
21	93	GIRARD Alain	1957	tpf	1h01:26.30	9:54.80
22	257	CARDINAUX Bertrand	1960	Bouloz	1h01:43.86	10:12.36
23	156	RICKLI Eric	1962	Onex	1h01:51.78	10:20.28
24	293	NIQUILLE Pascal	1963	SC Im Fang	1h01:53.92	10:22.42
25	2	PAHUD Pierre-Alain	1966	Henniez	1h02:12.03	10:40.53
26	129	BUTTY Roger	1963	Ecublens/FR	1h03:51.15	12:19.65
27	6	DÉNERVAUD Dominique	1962	CARC Romont	1h05:10.75	13:39.25
28	100	ANGÉLOZ Henri	1964	CA Portugais Fribourg	1h05:58.97	14:27.47

40 ème Trophée de la Vallée du Flon 2016

Coupe " la Gruyère " & Joker

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats officiels

Catégories

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps	Ecart
29	54	FARDEL Pierrot	1960	Promasens	1h06:49.11	15:17.61
30	155	FLEURY Jacques	1963	CARC Romont	1h07:01.70	15:30.20
31	245	BRULHART Guy	1958	CARC Romont	1h07:28.52	15:57.02
32	85	CASTELLA Joseph	1962	CS Neirivue	1h07:41.93	16:10.43
33	280	DOUSSE Christian	1961	Fribourg	1h08:33.89	17:02.39
34	142	DRAPPEL Bernard	1965	Course des Taleines	1h09:37.68	18:06.18
35	16	CHARRIERE Henri	1957	St -Martin	1h11:07.64	19:36.14
36	15	BARRAUD Vincent	1961	CS Marsens	1h11:59.71	20:28.21
37	75	GRANDJEAN Laurent	1958	Olympique de Genève	1h16:23.90	24:52.40
38	35	CONNÉ Alain	1963	Essertes	1h21:01.23	29:29.73
39	78	VIONNET Pascal	1961	Grandvaux	1h21:38.55	30:07.05
40	263	BERARD Christian	1958	Vauderens	1h24:11.83	32:40.33
41	149	ROD Dominique	1966	Footing Club Lausanne	1h32:35.91	41:04.41

F50 Dames III / Damen III 1966 et plus âgées 12,5 Km

1	168	TERRAPON Georgette	1961	CS Vallée du Flon	1h02:46.65	
2	177	MONNEY Agathe	1960	CARC Romont	1h08:34.54	5:47.89
3	161	BACH Francine	1963	CARC Romont	1h08:42.24	5:55.59
4	169	GOMEZ Chantal	1962	SC Im Fang	1h11:25.41	8:38.76
5	207	BRUGGER Catherine	1963	Villars-Sur-Glâne	1h11:43.81	8:57.16
6	166	BEAUD Françoise	1958	CS Neirivue	1h15:57.37	13:10.72
7	159	DÉNERVAUD Béatrice	1965	CARC Romont	1h18:59.18	16:12.53
8	194	NAHRATH-BEZZOLA Dorine	1962	Cheseaux	1h20:40.99	17:54.34
9	215	VINCENT LOEWER Lyne	1965	Promasens	1h22:01.58	19:14.93
10	256	GARO Josette	1948	CARC Romont	1h22:22.46	19:35.81
11	235	GAVILLET Fabienne	1964	CS Marsens	1h30:04.02	27:17.37
12	211	HEJDA Eva	1948	Fribourg	1h36:12.23	33:25.58
13	198	LUDI Alice	1934	CS Vallée du Flon	1h57:04.95	54:18.30

M60 Vétérans III / Veteran III 1956 et plus âgés 12,5 Km

1	113	TERREAUX Bernard	1952	CAG Farvagny	55:53.16	
2	5	VAUTHIER Patrick	1956	ASPOSTE Neuchâtel	56:13.24	20.08
3	88	PICCAND Gabriel	1954	CAG Farvagny	58:13.90	2:20.74
4	34	MAURON Gérard	1956	CARC Romont	59:33.73	3:40.57
5	21	BUCHS Edi	1951	SC Im Fang	1h01:24.93	5:31.77
6	139	SUDAN Dominique	1954	FSG Bulle	1h05:01.01	9:07.85
7	28	GERMANN Christian	1952	Vauderens	1h05:20.70	9:27.54
8	26	ROSSEL Jean-Luc	1953	Riaz	1h06:23.16	10:30.00
9	95	DESCLOUX Marcel	1948	CS Marsens	1h06:51.73	10:58.57
10	1	BRAILLARD Gabriel	1949	CS Vallée du Flon	1h07:40.15	11:46.99
11	91	PASQUIER Henri	1950	CS Hauteville	1h08:47.20	12:54.04
12	57	MICHEL Jean-Pierre	1953	Courtepin	1h09:55.52	14:02.36
13	44	CHAVAILLAZ Bernardin	1943	CAG Farvagny	1h10:13.33	14:20.17
14	249	TERCIER Michel	1949	Charmey	1h10:20.18	14:27.02
15	105	CURRAT Christian	1954	CS Vallée du Flon	1h10:55.94	15:02.78

40 ème Trophée de la Vallée du Flon 2016

Coupe " la Gruyère " & Joker

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats officiels

Catégories

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps	Ecart
16	260	PETRULLI Salvatore	1946	CA Portugais Fribourg	1h18:44.43	22:51.27
17	116	EGGIMANN Ruedi	1947	Cloros Team	1h19:12.32	23:19.16
18	240	CURRAT Marcel	1949	CS Vallée du Flon	1h19:31.06	23:37.90
19	19	MESSERLI Hervé	1953	SA Bulle	1h19:35.50	23:42.34
20	52	HEJDA Antonin	1945	Fribourg	1h24:36.73	28:43.57

PW Populaires /Walking / Nordic Walking 5,5 Km

1	447	RUMO Simon	1995	SA Bulle	23:23.99	
2	455	SCHEDER Joël	1995	CA Fribourg	26:04.02	2:40.03
3	406	GERBER Brigitte	1965	4Feet - Der Berner Laufladen	29:37.71	6:13.72
4	439	KROPF Stefan	1958	4Feet - Der Berner Laufladen	29:38.28	6:14.29
5	462	DEILLON Bibiane	1983	CARC Romont	30:04.69	6:40.70
6	459	BRANDENBERGER Gwenaëlle	1972	CS Hauteville	30:35.52	7:11.53
7	453	CHAPPUIS Michel	1954	Fribourg	32:45.20	9:21.21
8	449	BERSET Solange	1952	Belfaux	33:03.20	9:39.21
9	469	GAY Lara	2001	SC Grattavache - Le Crêt	35:53.25	12:29.26
10	434	HEJDA Daniel	1968	Fribourg	36:18.41	12:54.42
11	419	CHATAGNY Marie	1991	Massonnens	37:58.60	14:34.61
12	458	PILLOUD Ophélie	1990	Broc	38:59.51	15:35.52
13	412	CORNU Jessica	1992	Lovatens	40:45.42	17:21.43
14	424	BISCHOF Simon	1992	Grand Conseil Fribourg	42:17.27	18:53.28
15	468	GAY Dominique	1965	SC Grattavache - Le Crêt	45:19.44	21:55.45
16	463	MAILLARD Isabelle	1983	CARC Romont	45:42.37	22:18.38
17	451	ANSERMET Christine	1964	Montbrelloz	48:00.58	24:36.59
18	464	MICHELLOD Paul	1947	Lausanne	50:23.19	26:59.20
19	437	GERMANN Rosmarie	1951	Vauderens	51:48.62	28:24.63
20	443	BERNER Karin	1971	Jongny	52:33.27	29:09.28
21	471	CUÉNOUD Noémie	2001	Palézieux	53:52.45	30:28.46
22	427	BRAUNER Benoit	1964	Les Trotteurs FULLY	53:59.53	30:35.54
23	441	CUÉNOUD Marilyn	1976	Palézieux	54:03.84	30:39.85
24	407	MENOUD Célia	2004	Besencens	54:32.30	31:08.31
25	404	GUINCHARD HEJDA Martine	1973	Fribourg	55:23.59	31:59.60
26	421	SANTOS Annelore	1982	Chavannes-Les-Forts	55:24.92	32:00.93
27	426	JAQUIER Valérie	1991	Villaraboud	56:40.48	33:16.49
28	425	PERROUD Christel	1978	CARC Romont	56:41.11	33:17.12
29	417	MENOUD Gisèle	1951	Besencens	59:05.71	35:41.72

M17 Cadets / Knaben 1999 - 2002 5,5 Km

1	416	CURTY Thibault	1999	CARC Romont	21:17.99	
2	409	TÂCHE Antoine	2002	SA Bulle	22:27.85	1:09.86
3	414	SAVARY Antonin	2002	CS Marsens	22:44.74	1:26.75
4	401	BULLIARD Thibault	2002	CS Hauteville	23:08.42	1:50.43
5	461	MONNARD Steve	1999	Porsel	24:14.29	2:56.30
6	411	CURRAT Fabien	1999	CS Vallée du Flon	24:55.39	3:37.40
7	420	MORARD Quentin	2001	CS Marsens	24:56.03	3:38.04

40 ème Trophée de la Vallée du Flon 2016

Coupe " la Gruyère " & Joker

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats officiels

Catégories

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps	Ecart
8	415	CURTY Arnaud	2001	Villarimboud	24:57.26	3:39.27
9	454	BERCHIER Guillaume	2000	CS Hauteville	25:46.26	4:28.27
10	432	HEJDA Nicolas	2000	CA Rosé	26:21.37	5:03.38
11	408	PERRIN Vincent	2001	SC Grattavache - Le Crêt	28:49.37	7:31.38
12	456	WYSSMÜLLER Baptiste	2002	CS Marsens	30:29.16	9:11.17
13	405	FAVRE Jonathan	2000	Pont	32:35.18	11:17.19

F17 Cadettes / Mädchen 1999 - 2002 5,5 Km

1	452	KOLLY Marie	1999	CS Hauteville	26:54.32	
2	435	TOLLENAAR Camille	1999	B3 Bulle Triathlon	26:56.10	1.78
3	460	BOVIGNY Elisa	2001	SA Bulle	29:25.25	2:30.93
4	466	GREMION Pascaline	2001	SA Bulle	29:27.32	2:33.00
5	467	YERLY Emma	2001	SA Bulle	30:21.71	3:27.39
6	465	YERLY Louise	1999	SA Bulle	31:38.40	4:44.08
7	410	PERRIN Eloïse	2001	SC Grattavache - Le Crêt	32:02.25	5:07.93
8	418	HEJDA Emilie	2002	Fribourg	55:24.35	28:30.03

M19 Messieurs Juniors / Junioren 1997 - 1998 5,5 Km

1	457	PASQUIER Marc	1998	FSG Sâles	21:51.37	
2	450	CARDINAUX Vincent	1998	CS Vallée du Flon	22:30.71	39.34
3	402	GAY Bastien	1998	SC Grattavache - Le Crêt	23:16.40	1:25.03
4	431	FAVRE Jérémie	1998	Pont	26:28.49	4:37.12

F19 Dames Juniors / Juniorinnen 1997 - 1998 5,5 Km

1	428	POCHON Alina	1997	CS Neirivue	23:21.01	
2	413	CONUS Laetitia	1998	Vuarmarens	27:30.25	4:09.24
3	433	MESOT Mélodie	1997	SC Grattavache - Le Crêt	38:23.48	15:02.47

40 ème Trophée de la Vallée du Flon 2016

Coupe " la Gruyère " & Joker

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats scratch 12.5 Km

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps (Cl)	CAT	Ecart
Scratch mixte 1 2,5 Km							
1	131	COSTA Cesar	1976	BCVS Mount Asics Team	44:24.71	(1) M40	
2	132	LEBOEUF François	1985	BCVS Mount Asics Team	44:25.18	(1) M20	0.47
3	9	BAILLY Gilles	1977	FSG La Neuville	46:12.13	(2) M20	1:47.42
4	49	MOULIN Xavier	1979	BCVS Mount Asics Team	46:24.85	(3) M20	2:00.14
5	73	CARDINAUX Pierre-Yves	1986	CS Vallée du Flon	46:29.62	(4) M20	2:04.91
6	25	SCHOUWEY Jérémy	1991	Les Fous Furieux	46:33.66	(5) M20	2:08.95
7	124	MORGADO PEDRO Mario	1975	Courtaman	47:20.60	(2) M40	2:55.89
8	146	CONUS Thierry	1976	CS Vallée du Flon	48:08.65	(3) M40	3:43.94
9	67	DEMIERRE Stéphane	1990	Siviriez	48:29.23	(6) M20	4:04.52
10	7	CLÉMENT Mathieu	1995	Les Fous Furieux	48:32.37	(7) M20	4:07.66
11	87	GLASSON François	1996	SCOTT TEAM	48:43.20	(8) M20	4:18.49
12	77	GRIVEL Robin	1996	CS Hauteville	49:01.05	(9) M20	4:36.34
13	133	TROMBERT Maxime	1	BCVS Mount Asics Team	49:31.79	(10) M20	5:07.08
14	63	NANCHEN Lucas	1995	BCVS Mount Asics Team	49:38.86	(11) M20	5:14.15
15	103	BALMER Jonathan	1993	CS Hauteville	49:41.45	(12) M20	5:16.74
16	252	RAUBER Sébastien	1990	Im Fang	49:53.85	(13) M20	5:29.14
17	69	GRANGER Kilian		BCVS Mount Asics Team	50:24.29	(14) M20	5:59.58
18	247	THIERRIN Xavier	1979		50:29.87	(15) M20	6:05.16
19	94	GIRARD Damien	1992	CARC Romont	50:32.17	(16) M20	6:07.46
20	11	RASTOLDO Lionel	1987	Teysalpi	50:32.98	(17) M20	6:08.27
21	143	SAUTEUR Simon	1993	Riaz	50:49.31	(18) M20	6:24.60
22	60	PICCAND Cédric	1975	CAG Farvagny	51:11.68	(4) M40	6:46.97
23	150	MARCHON Thierry	1993	CAG Farvagny	51:13.06	(19) M20	6:48.35
24	269	MINNIG Hugo	1993	CS Hauteville	51:16.66	(20) M20	6:51.95
25	97	KESSLER Nicolas	1974	CARC Romont	51:19.66	(5) M40	6:54.95
26	295	DEILLON Matthieu	1993	Team Ursy	51:23.24	(21) M20	6:58.53
27	39	ISLER Patrick	1969	Altmann Sports	51:23.78	(6) M40	6:59.07
28	20	GIANELLA Fabio	1965	Lugnorre	51:31.50	(1) M50	7:06.79
29	250	BARRAS Gilles	1961	Farvagny	51:36.72	(2) M50	7:12.01
30	270	PILLOUD Olivier	1978	SA Bulle	51:42.50	(22) M20	7:17.79
31	118	PACHE Jean-Claude	1965	CARC Romont	51:52.01	(3) M50	7:27.30
32	135	PORCHET Patrik	1970	SA Bulle	51:57.84	(7) M40	7:33.13
33	55	PITTET André	1961	CS Vallée du Flon	52:02.37	(4) M50	7:37.66
34	140	MAURON Vincent	1984	CARC Romont	52:07.19	(23) M20	7:42.48
35	74	MESOT Jean-Pierre	1969	CS Vallée du Flon	52:27.26	(8) M40	8:02.55
36	254	DESSIBOURG Valentin	1986	CS Hauteville	52:34.45	(24) M20	8:09.74
37	17	LAUBER Pascal	1971	PLR	52:41.03	(9) M40	8:16.32
38	285	CHARBONNET Nicolas	1982	Teysalpi	52:41.44	(25) M20	8:16.73
39	241	CHOLLET Maya	1987	Stade Genève	52:42.51	(1) F20	8:17.80
40	276	DONZALLAZ Nicole	1982	Vaulruz	52:46.00	(2) F20	8:21.29
41	99	TCHAU Alain	1969	La Tour-De-Trême	52:47.13	(10) M40	8:22.42
42	90	RICCIO Gianluca	1975	VRRRC	52:49.72	(11) M40	8:25.01
43	136	ULDRY Marc	1975	TRIVIERA	52:50.93	(12) M40	8:26.22
44	72	ANÇAY Tarcis	1970	BCVS Mount Asics Team	53:10.60	(13) M40	8:45.89
45	104	BUTTICAZ Vincent	1985	CSPL	53:16.86	(26) M20	8:52.15
46	109	WILHELM Christophe	1965	VRRRC	53:47.82	(5) M50	9:23.11
47	126	KOLLY Eric	1966	CAG Farvagny	53:52.50	(6) M50	9:27.79

40 ème Trophée de la Vallée du Flon 2016

Coupe " la Gruyère " & Joker

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats scratch 12.5 Km

Clit	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps (Clit)	CAT	Ecart
48	121	CHARRIÈRE Gaël	1982	Lausanne	53:55.94 (27)	M20	9:31.23
49	51	BESSON Léo	99	BCVS Mount Asics Team	54:03.96 (28)	M20	9:39.25
50	268	POROES Benjamin	1966	CA Portugais Fribourg	54:23.94 (7)	M50	9:59.23
51	80	BALMER Eric	1965	SC Im Fang	54:42.86 (8)	M50	10:18.15
52	289	PASQUIER Christophe	1980	CS Marsens	54:52.37 (29)	M20	10:27.66
53	286	PERADALTA NEGRE David	1993	Ecublens/FR	55:18.36 (30)	M20	10:53.65
54	138	ASENSIO Oriol	1993	Saint Sulpice	55:22.72 (31)	M20	10:58.01
55	292	FOURNIER Olivier	1983	Ecuvillens	55:26.94 (32)	M20	11:02.23
56	115	GROGNOZ Vincent	1994	CS Vallée du Flon	55:31.68 (33)	M20	11:06.97
57	197	SCHUMACHER Virginie	1978	Trilogie Running Team	55:34.67 (3)	F20	11:09.96
58	117	SEYDOUX Laurent	1985	FSG Sâles	55:36.92 (34)	M20	11:12.21
59	267	DÉNERVAUD Claude	1989	B3 Bulle Triathlon	55:38.64 (35)	M20	11:13.93
60	41	LUEKE Michael	1962	SA Bulle	55:43.49 (9)	M50	11:18.78
61	287	SUDAN Hervé	1989	Team Lysalp	55:48.25 (36)	M20	11:23.54
62	113	TERREAUX Bernard	1952	CAG Farvagny	55:53.16 (1)	M60	11:28.45
63	242	WICHT Patrick	1969	Le Pâquier	55:56.67 (14)	M40	11:31.96
64	47	TREZZINI Ricco	1966	footing club lausanne	55:57.80 (10)	M50	11:33.09
65	238	SCHUWEY Mylène	1995	SC Im Fang	55:58.36 (4)	F20	11:33.65
66	244	GENOUD Patrick	1969	CS Marsens	55:59.42 (15)	M40	11:34.71
67	125	POCHON Frédéric	1973	CS Hauteville	56:03.03 (16)	M40	11:38.32
68	107	BIFRARE Jean-Pierre	1958	CS Marsens	56:08.81 (11)	M50	11:44.10
69	5	VAUTHIER Patrick	1956	ASPOSTE Neuchâtel	56:13.24 (2)	M60	11:48.53
70	29	MORY Etienne	1990	Villariaz	56:13.92 (37)	M20	11:49.21
71	248	FAVRE Sébastien	1970	Pringy	56:32.95 (17)	M40	12:08.24
72	216	OBERSON DERVEY Laetitia	1982	Hauteville	56:36.81 (5)	F20	12:12.10
73	61	PASQUIER Benoît	1965	FSG Sâles	56:52.68 (12)	M50	12:27.97
74	14	SEGHROUCHNI Hafid	1958	Yverdon	56:55.89 (13)	M50	12:31.18
75	300	BOURQUI Benoît	1974	CARC Romont	56:57.64 (18)	M40	12:32.93
76	275	PANCHAUD Norbert	1975	Marsens	57:05.61 (19)	M40	12:40.90
77	253	ROBADEY Jacques	1967	Fribourg	57:10.20 (20)	M40	12:45.49
78	86	WEISS Jean-Sébastien	1986	B3 Bulle Triathlon	57:14.00 (38)	M20	12:49.29
79	246	OBERSON Pierre	1984	Villars-Sous-Mont	57:20.52 (39)	M20	12:55.81
80	271	MORGADO Madalena	1978	CA Portugais Fribourg	57:20.92 (6)	F20	12:56.21
81	79	GRIVEL Jean-Louis	1964	CS Marsens	57:47.08 (14)	M50	13:22.37
82	180	MOOSER Natacha	1976	SC Im Fang	57:49.83 (1)	F40	13:25.12
83	40	VIAL Julien	1982	CS Vallée du Flon	57:53.05 (40)	M20	13:28.34
84	27	KOLLY Kévin	1995	CS Hauteville	57:54.15 (41)	M20	13:29.44
85	106	TARI Jean-Laurent	1972	Fiaugères	58:03.12 (21)	M40	13:38.41
86	282	REPOND Edouard	1988	Broc	58:13.07 (42)	M20	13:48.36
87	88	PICCAND Gabriel	1954	CAG Farvagny	58:13.90 (3)	M60	13:49.19
88	186	COLLIARD Laura	1988	B3 Bulle Triathlon	58:15.57 (7)	F20	13:50.86
89	50	CHAUDOYE Fabien	1983	B3 Bulle Triathlon	58:16.11 (43)	M20	13:51.40
90	8	ODY Damien	1971	CS Marsens	58:35.66 (22)	M40	14:10.95
91	92	GACHOUD Frédéric	1966	CS Vallée du Flon	58:42.86 (15)	M50	14:18.15
92	294	MESOT Vincent	1984	La Joux	58:50.18 (44)	M20	14:25.47
93	120	KOLLY Pierre-André	1968	FSG Sâles	58:56.88 (23)	M40	14:32.17
94	153	HEJDA Jean-Noël	1971	Arconciel	59:12.70 (24)	M40	14:47.99
95	213	CLERC Karine	1974	Vuadens	59:20.55 (2)	F40	14:55.84
96	10	CHATAGNY Simon	1987	Massonnens	59:24.54 (45)	M20	14:59.83
97	34	MAURON Gérard	1956	CARC Romont	59:33.73 (4)	M60	15:09.02
98	89	PEER Vincent	1996	Les Thioleyres	59:35.43 (46)	M20	15:10.72

40 ème Trophée de la Vallée du Flon 2016

Coupe " la Gruyère " & Joker

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats scratch 12.5 Km

Clit	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps (Clit)	CAT	Ecart
99	147	BUSSARD Jean-Claude	1977	Romont	59:37.93 (47)	M20	15:13.22
100	130	CLERC Thierry	1973	Vuadens	59:38.36 (25)	M40	15:13.65
101	291	MARGOT Vincent	1968	Athletica Oron	59:48.32 (26)	M40	15:23.61
102	255	PETITE Xavier	1970	ACPMatran	59:50.88 (27)	M40	15:26.17
103	290	ULRICH Marjorie	1975	CS Vallée du Flon	59:52.80 (3)	F40	15:28.09
104	283	CHASSOT Frédéric	1989	RLFS	59:57.15 (48)	M20	15:32.44
105	243	GILLER David	1972	Cycles Passion	1h00:01.75 (28)	M40	15:37.04
106	201	SEYDOUX Josepha	1989	CS Vallée du Flon	1h00:02.38 (8)	F20	15:37.67
107	145	BOSEL Claude	1960	CARC Romont	1h00:05.15 (16)	M50	15:40.44
108	114	JORDAN Michel	1964	CS Marsens	1h00:20.38 (17)	M50	15:55.67
109	43	SANTOS Amadeu	1964	CA Portugais Fribourg	1h00:27.92 (18)	M50	16:03.21
110	112	GOHL Matthieu	1995	Le Mont	1h00:28.58 (49)	M20	16:03.87
111	299	OUMAZIZ Hamid	1968	Châtel-St-Denis	1h00:46.01 (29)	M40	16:21.30
112	206	JOYE Karine	1969	CARC Romont	1h00:53.08 (4)	F40	16:28.37
113	251	GACHET Yvan	1976	Vauderens	1h01:03.83 (30)	M40	16:39.12
114	30	JOYE Philippe	1964	CARC Romont	1h01:07.85 (19)	M50	16:43.14
115	297	ZOSSO Francois	1968	Pewee Team	1h01:09.38 (31)	M40	16:44.67
116	84	MERTENAT Michel	1961	Marly	1h01:14.94 (20)	M50	16:50.23
117	152	PEDRINI Grégoire	1981	Penthaz	1h01:20.49 (50)	M20	16:55.78
118	236	ULDRY Aline	1988	CS Hauteville	1h01:21.67 (9)	F20	16:56.96
119	21	BUCHS Edi	1951	SC Im Fang	1h01:24.93 (5)	M60	17:00.22
120	148	RUTSCHO Jean-Daniel	1967	CS Marsens	1h01:25.59 (32)	M40	17:00.88
121	93	GIRARD Alain	1957	tpf	1h01:26.30 (21)	M50	17:01.59
122	45	GOBET Yvan	1969	FSG Sâles	1h01:38.26 (33)	M40	17:13.55
123	172	BRODARD GUILLET Nathalie	1978	Sansoucis	1h01:39.74 (10)	F20	17:15.03
124	48	JACCOUD Nicolas	1980	Aumont	1h01:41.03 (51)	M20	17:16.32
125	257	CARDINAUX Bertrand	1960	Bouloz	1h01:43.86 (22)	M50	17:19.15
126	156	RICKLI Eric	1962	Onex	1h01:51.78 (23)	M50	17:27.07
127	293	NIQUILLE Pascal	1963	SC Im Fang	1h01:53.92 (24)	M50	17:29.21
128	22	JATON Norbert	1978	footing club lausanne	1h02:06.08 (52)	M20	17:41.37
129	2	PAHUD Pierre-Alain	1966	Henniez	1h02:12.03 (25)	M50	17:47.32
130	202	DÉCOTTERD Véréne	1975	CS Marsens	1h02:17.13 (5)	F40	17:52.42
131	98	MAGNIN Guy	1987	CS Marsens	1h02:33.87 (53)	M20	18:09.16
132	182	RAUBER Gabriela	1992	SC Im Fang	1h02:36.78 (11)	F20	18:12.07
133	281	CORREIA Daniel	1989	Porsel	1h02:42.08 (54)	M20	18:17.37
134	205	NANCHEN Clémence	97	BCVS Mount Asics Team	1h02:43.47 (12)	F20	18:18.76
135	199	ARNAUD Raphaëlle	1976	SA Bulle	1h02:45.56 (6)	F40	18:20.85
136	168	TERRAPON Georgette	1961	CS Vallée du Flon	1h02:46.65 (1)	F50	18:21.94
137	221	FLEURY Justine	1995	CARC Romont	1h02:48.97 (13)	F20	18:24.26
138	220	FLEURY Jeanine	1967	CARC Romont	1h03:17.03 (7)	F40	18:52.32
139	134	BRESOLIN Lionel	1977	Promasens	1h03:23.19 (55)	M20	18:58.48
140	218	SOTTAS Laurence	1976	SC Im Fang	1h03:36.45 (8)	F40	19:11.74
141	32	ANDREY Benjamin	1992	Le Pâquier	1h03:39.42 (56)	M20	19:14.71
142	259	CONUS Kathleen	1988	CSVF	1h03:40.83 (14)	F20	19:16.12
143	261	MENOUD Olivier	1972	Romanens	1h03:45.75 (34)	M40	19:21.04
144	129	BUTTY Roger	1963	Ecublens/FR	1h03:51.15 (26)	M50	19:26.44
145	273	WYSSMÜLLER Martin	1969	CS Marsens	1h03:54.47 (35)	M40	19:29.76
146	296	CURTY Benoît	1977	Chapelle	1h03:59.27 (57)	M20	19:34.56
147	195	GAPANY Laurette	1969	CS Marsens	1h04:06.56 (9)	F40	19:41.85
148	154	HONORÉ Guillaume	1975	SA Bulle	1h04:13.71 (36)	M40	19:49.00
149	298	STUBY Claude-Alain	1968	Palézieux	1h04:19.17 (37)	M40	19:54.46

40 ème Trophée de la Vallée du Flon 2016

Coupe " la Gruyère " & Joker

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats scratch 12.5 Km

Clit	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps (Clit)	CAT	Ecart
150	137	DELABAYS Marc	1972	CARC Romont	1h04:25.66 (38)	M40	20:00.95
151	230	PASQUIER Brigitte	1969	FSG Sâles	1h04:33.27 (10)	F40	20:08.56
152	226	CALUZ Sabine	1995	BCVS Mount Asics Team	1h04:34.91 (15)	F20	20:10.20
153	108	DENERVAUD Claude	1979	Bouloz	1h04:35.57 (58)	M20	20:10.86
154	144	SAVARY Laurent	1971	CS Marsens	1h04:37.48 (39)	M40	20:12.77
155	210	PITTET Céline	1993	CS Vallée du Flon	1h04:42.50 (16)	F20	20:17.79
156	178	AUDERGON Monique	1982	La Joux	1h04:46.77 (17)	F20	20:22.06
157	264	RAEMY Nadia	1979	La Joux	1h04:47.58 (18)	F20	20:22.87
158	68	GREMAUD Olivier	1988	Villarod	1h04:50.97 (59)	M20	20:26.26
159	139	SUDAN Dominique	1954	FSG Bulle	1h05:01.01 (6)	M60	20:36.30
160	53	RICHOZ Olivier	1969	CS Vallée du Flon	1h05:04.92 (40)	M40	20:40.21
161	66	GALSTER Frédéric	1973	Promasens	1h05:05.84 (41)	M40	20:41.13
162	6	DENERVAUD Dominique	1962	CARC Romont	1h05:10.75 (27)	M50	20:46.04
163	28	GERMANN Christian	1952	Vauderens	1h05:20.70 (7)	M60	20:55.99
164	56	GERMANN Pascal	1980	Morges	1h05:21.62 (60)	M20	20:56.91
165	239	SCHEURER Isabelle	1972	CARC Romont	1h05:37.71 (11)	F40	21:13.00
166	165	GEORGES Pauline	1990	Attalens	1h05:48.08 (19)	F20	21:23.37
167	100	ANGÉLOZ Henri	1964	CA Portugais Fribourg	1h05:58.97 (28)	M50	21:34.26
168	173	SCIBOZ WICHT Janique	1969	SA Bulle	1h06:02.64 (12)	F40	21:37.93
169	26	ROSSEL Jean-Luc	1953	Riaz	1h06:23.16 (8)	M60	21:58.45
170	277	GREMAUD Sylvie	1977	Sâles	1h06:35.96 (20)	F20	22:11.25
171	54	FARDEL Pierrot	1960	Promasens	1h06:49.11 (29)	M50	22:24.40
172	95	DESCLOUX Marcel	1948	CS Marsens	1h06:51.73 (9)	M60	22:27.02
173	190	BRODARD Karine	1974	Vuadens	1h06:59.63 (13)	F40	22:34.92
174	155	FLEURY Jacques	1963	CARC Romont	1h07:01.70 (30)	M50	22:36.99
175	157	RIEDER Laure	1978	Teysalpi	1h07:23.05 (21)	F20	22:58.34
176	245	BRULHART Guy	1958	CARC Romont	1h07:28.52 (31)	M50	23:03.81
177	1	BRAILLARD Gabriel	1949	CS Vallée du Flon	1h07:40.15 (10)	M60	23:15.44
178	85	CASTELLA Joseph	1962	CS Neirivue	1h07:41.93 (32)	M50	23:17.22
179	284	DISERENS Céline	1984	UHT Semsales	1h07:44.64 (22)	F20	23:19.93
180	164	DUBOIS Florence	1976	Vuisternens-Ogoz	1h07:50.05 (14)	F40	23:25.34
181	101	SAMUEL Gilles	1978	SwissPertrail	1h07:51.36 (61)	M20	23:26.65
182	18	BOZZOLO Sebastien	1981	Attalens	1h08:05.80 (62)	M20	23:41.09
183	62	CLAUSS Pierre	1967	Riaz	1h08:09.16 (42)	M40	23:44.45
184	204	MORISSETTI Muriel	1974	New Concept Sports	1h08:17.87 (15)	F40	23:53.16
185	225	SAVARY Nicole	1970	CS Marsens	1h08:20.98 (16)	F40	23:56.27
186	127	HASSLER Nicolas	1971	FSG Sâles	1h08:26.22 (43)	M40	24:01.51
187	76	GACHET Philippe	1971	Chavannes-De-Bogis	1h08:30.22 (44)	M40	24:05.51
188	280	DOUSSE Christian	1961	Fribourg	1h08:33.89 (33)	M50	24:09.18
189	177	MONNEY Agathe	1960	CARC Romont	1h08:34.54 (2)	F50	24:09.83
190	279	DOUSSE Quentin	1994	Neyruz	1h08:35.25 (63)	M20	24:10.54
191	187	BAUDOIS Fanny	1994	CARC Romont	1h08:38.40 (23)	F20	24:13.69
192	141	OBERSON José	1976	CARC Romont	1h08:38.60 (45)	M40	24:13.89
193	233	ROULIN Elodie	1990	CARC Romont	1h08:40.18 (24)	F20	24:15.47
194	161	BACH Francine	1963	CARC Romont	1h08:42.24 (3)	F50	24:17.53
195	91	PASQUIER Henri	1950	CS Hauteville	1h08:47.20 (11)	M60	24:22.49
196	209	PITTET Florianne	1985	Baden	1h08:57.25 (25)	F20	24:32.54
197	234	FRAGNIÈRE Ursula	1968	CS Marsens	1h08:59.73 (17)	F40	24:35.02
198	64	GUILLOCHON Christophe	1978	Promasens	1h09:19.65 (64)	M20	24:54.94
199	142	DRAPPEL Bernard	1965	Course des Taleines	1h09:37.68 (34)	M50	25:12.97
200	228	RAUBER Katja	99	SC Im Fang	1h09:39.18 (26)	F20	25:14.47

40 ème Trophée de la Vallée du Flon 2016

Coupe " la Gruyère " & Joker

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats scratch 12.5 Km

Clit	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps (Clit)	CAT	Ecart
201	278	ROGER Frédéric	1978	Corcelles	1h09:48.10 (65)	M20	25:23.39
202	57	MICHEL Jean-Pierre	1953	Courtepin	1h09:55.52 (12)	M60	25:30.81
203	44	CHAVAILLAZ Bernardin	1943	CAG Farvagny	1h10:13.33 (13)	M60	25:48.62
204	249	TERCIER Michel	1949	Charmey	1h10:20.18 (14)	M60	25:55.47
205	217	CLAUSS Nathalie	1969	Riaz	1h10:22.04 (18)	F40	25:57.33
206	184	SCHUEPBACH Fabienne	1973	Gumefens	1h10:22.34 (19)	F40	25:57.63
207	82	BIFRARE Frédéric	1967	CARC Romont	1h10:23.30 (46)	M40	25:58.59
208	272	ALONSO Valérie	1970	FSG Sâles	1h10:31.38 (20)	F40	26:06.67
209	105	CURRAT Christian	1954	CS Vallée du Flon	1h10:55.94 (15)	M60	26:31.23
210	16	CHARRIERE Henri	1957	St -Martin	1h11:07.64 (35)	M50	26:42.93
211	59	MAILLARD Loïc	1988	Porsel	1h11:17.30 (66)	M20	26:52.59
212	83	MAYENCOURT Jean-Marc	1974	Vauderens	1h11:19.14 (47)	M40	26:54.43
213	169	GOMEZ Chantal	1962	SC Im Fang	1h11:25.41 (4)	F50	27:00.70
214	214	DE RAEMY Sylvie	1971	CS Marsens	1h11:27.11 (21)	F40	27:02.40
215	183	SONNEY Magalie	1975	CS Vallée du Flon	1h11:29.50 (22)	F40	27:04.79
216	207	BRUGGER Catherine	1963	Villars-Sur-Glâne	1h11:43.81 (5)	F50	27:19.10
217	15	BARRAUD Vincent	1961	CS Marsens	1h11:59.71 (36)	M50	27:35.00
218	12	PONCET Pierre-Yves	1970	FSG Sâles	1h12:22.25 (48)	M40	27:57.54
219	179	GOBET PAPAUX Carole	1979	CARC Romont	1h12:35.66 (27)	F20	28:10.95
220	189	ROULIN Valentine	1975	CS Marsens	1h12:48.85 (23)	F40	28:24.14
221	288	DEILLON Christine	1979	La Joux	1h12:54.81 (28)	F20	28:30.10
222	219	CLÉMENT RUTSCHO Natacha	1975	CS Marsens	1h13:17.08 (24)	F40	28:52.37
223	33	OLIVEIRA Paulo	1975	Châtel-St.-Denis	1h13:59.40 (49)	M40	29:34.69
224	262	MENOUD Brigitte	1971	Romanens	1h14:07.38 (25)	F40	29:42.67
225	46	MEICHTRY Daniel	1967	Bubendorf	1h14:18.75 (50)	M40	29:54.04
226	128	GONTHIER Joachim	1991	Lovatens	1h14:20.53 (67)	M20	29:55.82
227	258	EICHENBERGER Nicole	1981	Wohlen	1h14:21.80 (29)	F20	29:57.09
228	175	JORDAN Mireille	1975	Marsens	1h15:24.09 (26)	F40	30:59.38
229	38	HUBER Carel	1984	Morges	1h15:47.31 (68)	M20	31:22.60
230	166	BEAUD Françoise	1958	CS Neirivue	1h15:57.37 (6)	F50	31:32.66
231	193	MONNEY Rachel	1996	Mézières	1h16:08.72 (30)	F20	31:44.01
232	158	MORARD Fabienne	1972	CS Marsens	1h16:21.43 (27)	F40	31:56.72
233	75	GRANDJEAN Laurent	1958	Olympique de Genève	1h16:23.90 (37)	M50	31:59.19
234	176	FRAGNIÈRE Emilie	1993	SC Alpina	1h17:37.11 (31)	F20	33:12.40
235	266	MORAND Marie	1991	Estavannens	1h18:03.27 (32)	F20	33:38.56
236	265	BOSSON Nadège	1991	Rue	1h18:03.71 (33)	F20	33:39.00
237	260	PETRULLI Salvatore	1946	CA Portugais Fribourg	1h18:44.43 (16)	M60	34:19.72
238	159	DÉNERVAUD Béatrice	1965	CARC Romont	1h18:59.18 (7)	F50	34:34.47
239	116	EGGIMANN Ruedi	1947	Cloros Team	1h19:12.32 (17)	M60	34:47.61
240	240	CURRAT Marcel	1949	CS Vallée du Flon	1h19:31.06 (18)	M60	35:06.35
241	19	MESSERLI Hervé	1953	SA Bulle	1h19:35.50 (19)	M60	35:10.79
242	200	CARTIER Mathilde	1992	Epalinges	1h20:11.35 (34)	F20	35:46.64
243	191	MICHELET Audrey	1993	Ardon	1h20:11.61 (35)	F20	35:46.90
244	194	NAHRATH-BEZZOLA Dorine	1962	Cheseaux	1h20:40.99 (8)	F50	36:16.28
245	35	CONNE Alain	1963	Essertes	1h21:01.23 (38)	M50	36:36.52
246	78	VIONNET Pascal	1961	Grandvaux	1h21:38.55 (39)	M50	37:13.84
247	224	DROUIN Isabelle	1967	Lausanne	1h22:01.04 (28)	F40	37:36.33
248	215	VINCENT LOEWER Lyne	1965	Promasens	1h22:01.58 (9)	F50	37:36.87
249	256	GARO Josette	1948	CARC Romont	1h22:22.46 (10)	F50	37:57.75
250	96	HUBER Frédéric	1972	Vaulruz	1h22:22.94 (51)	M40	37:58.23
251	163	PROGIN Jessica	1993	Le Pâquier	1h23:39.91 (36)	F20	39:15.20

40 ème Trophée de la Vallée du Flon 2016

Coupe " la Gruyère " & Joker

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats scratch 12.5 Km

Clit	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps (Clit)	CAT	Ecart
252	263	BERARD Christian	1958	Vauderens	1h24:11.83 (40)	M50	39:47.12
253	52	HEJDA Antonin	1945	Fribourg	1h24:36.73 (20)	M60	40:12.02
254	227	RAUBER Tanja	1993	SC Im Fang	1h24:45.58 (37)	F20	40:20.87
255	229	ROSSIER Francine	1974	Ursy	1h24:56.17 (29)	F40	40:31.46
256	102	MARGUERON Alain	1977	Ski club Giblousia	1h26:15.24 (69)	M20	41:50.53
257	188	ODY Valérie	1971	CS Marsens	1h30:03.22 (30)	F40	45:38.51
258	222	CHASSOT Lucie	1982	CS Marsens	1h30:03.63 (38)	F20	45:38.92
259	235	GAVILLET Fabienne	1964	CS Marsens	1h30:04.02 (11)	F50	45:39.31
260	237	REY Sylvie	1971	Fête des enfants Lucens	1h32:35.06 (31)	F40	48:10.35
261	149	ROD Dominique	1966	Footing Club Lausanne	1h32:35.91 (41)	M50	48:11.20
262	211	HEJDA Eva	1948	Fribourg	1h36:12.23 (12)	F50	51:47.52
263	198	LUDI Alice	1934	CS Vallée du Flon	1h57:04.95 (13)	F50	1h12:40.24

Scratch dames 12,5 Km

1	241	CHOLLET Maya	1987	Stade Genève	52:42.51 (1)	F20	
2	276	DONZALLAZ Nicole	1982	Vaulruz	52:46.00 (2)	F20	3.49
3	197	SCHUMACHER Virginie	1978	Trilogie Running Team	55:34.67 (3)	F20	2:52.16
4	238	SCHUWEY Mylène	1995	SC Im Fang	55:58.36 (4)	F20	3:15.85
5	216	OBERSON DERVEY Laetitia	1982	Hauteville	56:36.81 (5)	F20	3:54.30
6	271	MORGADO Madalena	1978	CA Portugais Fribourg	57:20.92 (6)	F20	4:38.41
7	180	MOOSER Natacha	1976	SC Im Fang	57:49.83 (1)	F40	5:07.32
8	186	COLLIARD Laura	1988	B3 Bulle Triathlon	58:15.57 (7)	F20	5:33.06
9	213	CLERC Karine	1974	Vuadens	59:20.55 (2)	F40	6:38.04
10	290	ULRICH Marjorie	1975	CS Vallée du Flon	59:52.80 (3)	F40	7:10.29
11	201	SEYDOUX Josepha	1989	CS Vallée du Flon	1h00:02.38 (8)	F20	7:19.87
12	206	JOYE Karine	1969	CARC Romont	1h00:53.08 (4)	F40	8:10.57
13	236	ULDRY Aline	1988	CS Hauteville	1h01:21.67 (9)	F20	8:39.16
14	172	BRODARD GUILLET Nathalie	1978	Sansoucis	1h01:39.74 (10)	F20	8:57.23
15	202	DÉCOTTERD Véréne	1975	CS Marsens	1h02:17.13 (5)	F40	9:34.62
16	182	RAUBER Gabriela	1992	SC Im Fang	1h02:36.78 (11)	F20	9:54.27
17	205	NANCHEN Clémence	97	BCVS Mount Asics Team	1h02:43.47 (12)	F20	10:00.96
18	199	ARNAUD Raphaëlle	1976	SA Bulle	1h02:45.56 (6)	F40	10:03.05
19	168	TERRAPON Georgette	1961	CS Vallée du Flon	1h02:46.65 (1)	F50	10:04.14
20	221	FLEURY Justine	1995	CARC Romont	1h02:48.97 (13)	F20	10:06.46
21	220	FLEURY Jeanine	1967	CARC Romont	1h03:17.03 (7)	F40	10:34.52
22	218	SOTTAS Laurence	1976	SC Im Fang	1h03:36.45 (8)	F40	10:53.94
23	259	CONUS Kathleen	1988	CSVF	1h03:40.83 (14)	F20	10:58.32
24	195	GAPANY Laurette	1969	CS Marsens	1h04:06.56 (9)	F40	11:24.05
25	230	PASQUIER Brigitte	1969	FSG Sâles	1h04:33.27 (10)	F40	11:50.76
26	226	CALUZ Sabine	1995	BCVS Mount Asics Team	1h04:34.91 (15)	F20	11:52.40
27	210	PITTET Céline	1993	CS Vallée du Flon	1h04:42.50 (16)	F20	11:59.99
28	178	AUDERGON Monique	1982	La Joux	1h04:46.77 (17)	F20	12:04.26
29	264	RAEMY Nadia	1979	La Joux	1h04:47.58 (18)	F20	12:05.07
30	239	SCHEURER Isabelle	1972	CARC Romont	1h05:37.71 (11)	F40	12:55.20
31	165	GEORGES Pauline	1990	Attalens	1h05:48.08 (19)	F20	13:05.57
32	173	SCIBOZ WICHT Janique	1969	SA Bulle	1h06:02.64 (12)	F40	13:20.13
33	277	GREMAUD Sylvie	1977	Sâles	1h06:35.96 (20)	F20	13:53.45
34	190	BRODARD Karine	1974	Vuadens	1h06:59.63 (13)	F40	14:17.12

40 ème Trophée de la Vallée du Flon 2016

Coupe " la Gruyère " & Joker

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats scratch 12.5 Km

Clit	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps (Clit)	CAT	Ecart
35	157	RIEDER Laure	1978	Teysalpi	1h07:23.05 (21)	F20	14:40.54
36	284	DISERENS Céline	1984	UHT Semsales	1h07:44.64 (22)	F20	15:02.13
37	164	DUBOIS Florence	1976	Vuisternens-Ogoz	1h07:50.05 (14)	F40	15:07.54
38	204	MORISSETTI Muriel	1974	New Concept Sports	1h08:17.87 (15)	F40	15:35.36
39	225	SAVARY Nicole	1970	CS Marsens	1h08:20.98 (16)	F40	15:38.47
40	177	MONNEY Agathe	1960	CARC Romont	1h08:34.54 (2)	F50	15:52.03
41	187	BAUDOIS Fanny	1994	CARC Romont	1h08:38.40 (23)	F20	15:55.89
42	233	ROULIN Elodie	1990	CARC Romont	1h08:40.18 (24)	F20	15:57.67
43	161	BACH Francine	1963	CARC Romont	1h08:42.24 (3)	F50	15:59.73
44	209	PITTET Florianne	1985	Baden	1h08:57.25 (25)	F20	16:14.74
45	234	FRAGNIÈRE Ursula	1968	CS Marsens	1h08:59.73 (17)	F40	16:17.22
46	228	RAUBER Katja	99	SC Im Fang	1h09:39.18 (26)	F20	16:56.67
47	217	CLAUSS Nathalie	1969	Riaz	1h10:22.04 (18)	F40	17:39.53
48	184	SCHUEPBACH Fabienne	1973	Gumefens	1h10:22.34 (19)	F40	17:39.83
49	272	ALONSO Valérie	1970	FSG Sâles	1h10:31.38 (20)	F40	17:48.87
50	169	GOMEZ Chantal	1962	SC Im Fang	1h11:25.41 (4)	F50	18:42.90
51	214	DE RAEMY Sylvie	1971	CS Marsens	1h11:27.11 (21)	F40	18:44.60
52	183	SONNEY Magalie	1975	CS Vallée du Flon	1h11:29.50 (22)	F40	18:46.99
53	207	BRUGGER Catherine	1963	Villars-Sur-Glâne	1h11:43.81 (5)	F50	19:01.30
54	179	GOBET PAPAUX Carole	1979	CARC Romont	1h12:35.66 (27)	F20	19:53.15
55	189	ROULIN Valentine	1975	CS Marsens	1h12:48.85 (23)	F40	20:06.34
56	288	DEILLON Christine	1979	La Joux	1h12:54.81 (28)	F20	20:12.30
57	219	CLÉMENT RUTSCHO Natacha	1975	CS Marsens	1h13:17.08 (24)	F40	20:34.57
58	262	MENOUD Brigitte	1971	Romanens	1h14:07.38 (25)	F40	21:24.87
59	258	EICHENBERGER Nicole	1981	Wohlen	1h14:21.80 (29)	F20	21:39.29
60	175	JORDAN Mireille	1975	Marsens	1h15:24.09 (26)	F40	22:41.58
61	166	BEAUD Françoise	1958	CS Neirivue	1h15:57.37 (6)	F50	23:14.86
62	193	MONNEY Rachel	1996	Mézières	1h16:08.72 (30)	F20	23:26.21
63	158	MORARD Fabienne	1972	CS Marsens	1h16:21.43 (27)	F40	23:38.92
64	176	FRAGNIÈRE Emilie	1993	SC Alpina	1h17:37.11 (31)	F20	24:54.60
65	266	MORAND Marie	1991	Estavannens	1h18:03.27 (32)	F20	25:20.76
66	265	BOSSON Nadège	1991	Rue	1h18:03.71 (33)	F20	25:21.20
67	159	DÉNERVAUD Béatrice	1965	CARC Romont	1h18:59.18 (7)	F50	26:16.67
68	200	CARTIER Mathilde	1992	Epalinges	1h20:11.35 (34)	F20	27:28.84
69	191	MICHELET Audrey	1993	Ardon	1h20:11.61 (35)	F20	27:29.10
70	194	NAHRATH-BEZZOLA Dorine	1962	Cheseaux	1h20:40.99 (8)	F50	27:58.48
71	224	DROUIN Isabelle	1967	Lausanne	1h22:01.04 (28)	F40	29:18.53
72	215	VINCENT LOEWER Lyne	1965	Promasens	1h22:01.58 (9)	F50	29:19.07
73	256	GARO Josette	1948	CARC Romont	1h22:22.46 (10)	F50	29:39.95
74	163	PROGIN Jessica	1993	Le Pâquier	1h23:39.91 (36)	F20	30:57.40
75	227	RAUBER Tanja	1993	SC Im Fang	1h24:45.58 (37)	F20	32:03.07
76	229	ROSSIER Francine	1974	Ursy	1h24:56.17 (29)	F40	32:13.66
77	188	ODY Valérie	1971	CS Marsens	1h30:03.22 (30)	F40	37:20.71
78	222	CHASSOT Lucie	1982	CS Marsens	1h30:03.63 (38)	F20	37:21.12
79	235	GAVILLET Fabienne	1964	CS Marsens	1h30:04.02 (11)	F50	37:21.51
80	237	REY Sylvie	1971	Fête des enfants Lucens	1h32:35.06 (31)	F40	39:52.55
81	211	HEJDA Eva	1948	Fribourg	1h36:12.23 (12)	F50	43:29.72
82	198	LUDI Alice	1934	CS Vallée du Flon	1h57:04.95 (13)	F50	1h04:22.44

40 ème Trophée de la Vallée du Flon 2016

Coupe " la Gruyère " & Joker

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats scratch 12.5 Km

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps (Cl)	CAT	Ecart
Scratch hommes 12,5 Km							
1	131	COSTA Cesar	1976	BCVS Mount Asics Team	44:24.71 (1)	M40	
2	132	LEBOEUF François	1985	BCVS Mount Asics Team	44:25.18 (1)	M20	0.47
3	9	BAILLY Gilles	1977	FSG La Neuville	46:12.13 (2)	M20	1:47.42
4	49	MOULIN Xavier	1979	BCVS Mount Asics Team	46:24.85 (3)	M20	2:00.14
5	73	CARDINAUX Pierre-Yves	1986	CS Vallée du Flon	46:29.62 (4)	M20	2:04.91
6	25	SCHOUWEY Jérémy	1991	Les Fous Furieux	46:33.66 (5)	M20	2:08.95
7	124	MORGADO PEDRO Mario	1975	Courtaman	47:20.60 (2)	M40	2:55.89
8	146	CONUS Thierry	1976	CS Vallée du Flon	48:08.65 (3)	M40	3:43.94
9	67	DEMIERRE Stéphane	1990	Siviriez	48:29.23 (6)	M20	4:04.52
10	7	CLÉMENT Mathieu	1995	Les Fous Furieux	48:32.37 (7)	M20	4:07.66
11	87	GLASSON François	1996	SCOTT TEAM	48:43.20 (8)	M20	4:18.49
12	77	GRIVEL Robin	1996	CS Hauteville	49:01.05 (9)	M20	4:36.34
13	133	TROMBERT Maxime	1	BCVS Mount Asics Team	49:31.79 (10)	M20	5:07.08
14	63	NANCHEN Lucas	1995	BCVS Mount Asics Team	49:38.86 (11)	M20	5:14.15
15	103	BALMER Jonathan	1993	CS Hauteville	49:41.45 (12)	M20	5:16.74
16	252	RAUBER Sébastien	1990	Im Fang	49:53.85 (13)	M20	5:29.14
17	69	GRANGER Kilian		BCVS Mount Asics Team	50:24.29 (14)	M20	5:59.58
18	247	THIERRIN Xavier	1979		50:29.87 (15)	M20	6:05.16
19	94	GIRARD Damien	1992	CARC Romont	50:32.17 (16)	M20	6:07.46
20	11	RASTOLDO Lionel	1987	Teysalpi	50:32.98 (17)	M20	6:08.27
21	143	SAUTEUR Simon	1993	Riaz	50:49.31 (18)	M20	6:24.60
22	60	PICCAND Cédric	1975	CAG Farvagny	51:11.68 (4)	M40	6:46.97
23	150	MARCHON Thierry	1993	CAG Farvagny	51:13.06 (19)	M20	6:48.35
24	269	MINNIG Hugo	1993	CS Hauteville	51:16.66 (20)	M20	6:51.95
25	97	KESSLER Nicolas	1974	CARC Romont	51:19.66 (5)	M40	6:54.95
26	295	DEILLON Matthieu	1993	Team Ursy	51:23.24 (21)	M20	6:58.53
27	39	ISLER Patrick	1969	Altmann Sports	51:23.78 (6)	M40	6:59.07
28	20	GIANELLA Fabio	1965	Lugnorre	51:31.50 (1)	M50	7:06.79
29	250	BARRAS Gilles	1961	Farvagny	51:36.72 (2)	M50	7:12.01
30	270	PILLOUD Olivier	1978	SA Bulle	51:42.50 (22)	M20	7:17.79
31	118	PACHE Jean-Claude	1965	CARC Romont	51:52.01 (3)	M50	7:27.30
32	135	PORCHET Patrik	1970	SA Bulle	51:57.84 (7)	M40	7:33.13
33	55	PITTET André	1961	CS Vallée du Flon	52:02.37 (4)	M50	7:37.66
34	140	MAURON Vincent	1984	CARC Romont	52:07.19 (23)	M20	7:42.48
35	74	MESOT Jean-Pierre	1969	CS Vallée du Flon	52:27.26 (8)	M40	8:02.55
36	254	DESSIBOURG Valentin	1986	CS Hauteville	52:34.45 (24)	M20	8:09.74
37	17	LAUBER Pascal	1971	PLR	52:41.03 (9)	M40	8:16.32
38	285	CHARBONNET Nicolas	1982	Teysalpi	52:41.44 (25)	M20	8:16.73
39	99	TCHEAU Alain	1969	La Tour-De-Trême	52:47.13 (10)	M40	8:22.42
40	90	RICCIO Gianluca	1975	VRRC	52:49.72 (11)	M40	8:25.01
41	136	ULDRY Marc	1975	TRIVIERA	52:50.93 (12)	M40	8:26.22
42	72	ANÇAY Tarcis	1970	BCVS Mount Asics Team	53:10.60 (13)	M40	8:45.89
43	104	BUTTICAZ Vincent	1985	CSPL	53:16.86 (26)	M20	8:52.15
44	109	WILHELM Christophe	1965	VRRC	53:47.82 (5)	M50	9:23.11
45	126	KOLLY Eric	1966	CAG Farvagny	53:52.50 (6)	M50	9:27.79
46	121	CHARRIÈRE Gaël	1982	Lausanne	53:55.94 (27)	M20	9:31.23
47	51	BESSON Léo	99	BCVS Mount Asics Team	54:03.96 (28)	M20	9:39.25
48	268	POROES Benjamin	1966	CA Portugais Fribourg	54:23.94 (7)	M50	9:59.23

40 ème Trophée de la Vallée du Flon 2016

Coupe " la Gruyère " & Joker

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats scratch 12.5 Km

Clit	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps (Clit)	CAT	Ecart
49	80	BALMER Eric	1965	SC Im Fang	54:42.86 (8)	M50	10:18.15
50	289	PASQUIER Christophe	1980	CS Marsens	54:52.37 (29)	M20	10:27.66
51	286	PERADALTA NEGRE David	1993	Ecublens/FR	55:18.36 (30)	M20	10:53.65
52	138	ASENSIO Oriol	1993	Saint Sulpice	55:22.72 (31)	M20	10:58.01
53	292	FOURNIER Olivier	1983	Ecuvillens	55:26.94 (32)	M20	11:02.23
54	115	GROGNOZ Vincent	1994	CS Vallée du Flon	55:31.68 (33)	M20	11:06.97
55	117	SEYDOUX Laurent	1985	FSG Sâles	55:36.92 (34)	M20	11:12.21
56	267	DÉNERVAUD Claude	1989	B3 Bulle Triathlon	55:38.64 (35)	M20	11:13.93
57	41	LUEKE Michael	1962	SA Bulle	55:43.49 (9)	M50	11:18.78
58	287	SUDAN Hervé	1989	Team Lysalp	55:48.25 (36)	M20	11:23.54
59	113	TERREAUX Bernard	1952	CAG Farvagny	55:53.16 (1)	M60	11:28.45
60	242	WICHT Patrick	1969	Le Pâquier	55:56.67 (14)	M40	11:31.96
61	47	TREZZINI Ricco	1966	footing club lausanne	55:57.80 (10)	M50	11:33.09
62	244	GENOUD Patrick	1969	CS Marsens	55:59.42 (15)	M40	11:34.71
63	125	POCHON Frédéric	1973	CS Hauteville	56:03.03 (16)	M40	11:38.32
64	107	BIFRARE Jean-Pierre	1958	CS Marsens	56:08.81 (11)	M50	11:44.10
65	5	VAUTHIER Patrick	1956	ASPOSTE Neuchâtel	56:13.24 (2)	M60	11:48.53
66	29	MORY Etienne	1990	Villariaz	56:13.92 (37)	M20	11:49.21
67	248	FAVRE Sébastien	1970	Pringy	56:32.95 (17)	M40	12:08.24
68	61	PASQUIER Benoît	1965	FSG Sâles	56:52.68 (12)	M50	12:27.97
69	14	SEGHROUCHNI Hafid	1958	Yverdon	56:55.89 (13)	M50	12:31.18
70	300	BOURQUI Benoît	1974	CARC Romont	56:57.64 (18)	M40	12:32.93
71	275	PANCHAUD Norbert	1975	Marsens	57:05.61 (19)	M40	12:40.90
72	253	ROBADEY Jacques	1967	Fribourg	57:10.20 (20)	M40	12:45.49
73	86	WEISS Jean-Sébastien	1986	B3 Bulle Triathlon	57:14.00 (38)	M20	12:49.29
74	246	OBERSON Pierre	1984	Villars-Sous-Mont	57:20.52 (39)	M20	12:55.81
75	79	GRIVEL Jean-Louis	1964	CS Marsens	57:47.08 (14)	M50	13:22.37
76	40	VIAL Julien	1982	CS Vallée du Flon	57:53.05 (40)	M20	13:28.34
77	27	KOLLY Kévin	1995	CS Hauteville	57:54.15 (41)	M20	13:29.44
78	106	TARI Jean-Laurent	1972	Fiaugères	58:03.12 (21)	M40	13:38.41
79	282	REPOND Edouard	1988	Broc	58:13.07 (42)	M20	13:48.36
80	88	PICCAND Gabriel	1954	CAG Farvagny	58:13.90 (3)	M60	13:49.19
81	50	CHAUDOYE Fabien	1983	B3 Bulle Triathlon	58:16.11 (43)	M20	13:51.40
82	8	ODY Damien	1971	CS Marsens	58:35.66 (22)	M40	14:10.95
83	92	GACHOUD Frédéric	1966	CS Vallée du Flon	58:42.86 (15)	M50	14:18.15
84	294	MESOT Vincent	1984	La Joux	58:50.18 (44)	M20	14:25.47
85	120	KOLLY Pierre-André	1968	FSG Sâles	58:56.88 (23)	M40	14:32.17
86	153	HEJDA Jean-Noël	1971	Arconciel	59:12.70 (24)	M40	14:47.99
87	10	CHATAGNY Simon	1987	Massonnens	59:24.54 (45)	M20	14:59.83
88	34	MAURON Gérard	1956	CARC Romont	59:33.73 (4)	M60	15:09.02
89	89	PEER Vincent	1996	Les Thioleyres	59:35.43 (46)	M20	15:10.72
90	147	BUSSARD Jean-Claude	1977	Romont	59:37.93 (47)	M20	15:13.22
91	130	CLERC Thierry	1973	Vuadens	59:38.36 (25)	M40	15:13.65
92	291	MARGOT Vincent	1968	Athletica Oron	59:48.32 (26)	M40	15:23.61
93	255	PETITE Xavier	1970	ACPMatran	59:50.88 (27)	M40	15:26.17
94	283	CHASSOT Frédéric	1989	RLFS	59:57.15 (48)	M20	15:32.44
95	243	GILLER David	1972	Cycles Passion	1h00:01.75 (28)	M40	15:37.04
96	145	BOSEL Claude	1960	CARC Romont	1h00:05.15 (16)	M50	15:40.44
97	114	JORDAN Michel	1964	CS Marsens	1h00:20.38 (17)	M50	15:55.67
98	43	SANTOS Amadeu	1964	CA Portugais Fribourg	1h00:27.92 (18)	M50	16:03.21
99	112	GOHL Matthieu	1995	Le Mont	1h00:28.58 (49)	M20	16:03.87

40 ème Trophée de la Vallée du Flon 2016

Coupe " la Gruyère " & Joker

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats scratch 12.5 Km

Clit	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps (Clit)	CAT	Ecart
100	299	OUMAZIZ Hamid	1968	Châtel-St-Denis	1h00:46.01 (29)	M40	16:21.30
101	251	GACHET Yvan	1976	Vauderens	1h01:03.83 (30)	M40	16:39.12
102	30	JOYE Philippe	1964	CARC Romont	1h01:07.85 (19)	M50	16:43.14
103	297	ZOSSO Francois	1968	Pewee Team	1h01:09.38 (31)	M40	16:44.67
104	84	MERTENAT Michel	1961	Marly	1h01:14.94 (20)	M50	16:50.23
105	152	PEDRINI Grégoire	1981	Penthaz	1h01:20.49 (50)	M20	16:55.78
106	21	BUCHS Edi	1951	SC Im Fang	1h01:24.93 (5)	M60	17:00.22
107	148	RUTSCHO Jean-Daniel	1967	CS Marsens	1h01:25.59 (32)	M40	17:00.88
108	93	GIRARD Alain	1957	tpf	1h01:26.30 (21)	M50	17:01.59
109	45	GOBET Yvan	1969	FSG Sâles	1h01:38.26 (33)	M40	17:13.55
110	48	JACCOUD Nicolas	1980	Aumont	1h01:41.03 (51)	M20	17:16.32
111	257	CARDINAUX Bertrand	1960	Bouloz	1h01:43.86 (22)	M50	17:19.15
112	156	RICKLI Eric	1962	Onex	1h01:51.78 (23)	M50	17:27.07
113	293	NIQUILLE Pascal	1963	SC Im Fang	1h01:53.92 (24)	M50	17:29.21
114	22	JATON Norbert	1978	footing club lausanne	1h02:06.08 (52)	M20	17:41.37
115	2	PAHUD Pierre-Alain	1966	Henniez	1h02:12.03 (25)	M50	17:47.32
116	98	MAGNIN Guy	1987	CS Marsens	1h02:33.87 (53)	M20	18:09.16
117	281	CORREIA Daniel	1989	Porsel	1h02:42.08 (54)	M20	18:17.37
118	134	BRESOLIN Lionel	1977	Promasens	1h03:23.19 (55)	M20	18:58.48
119	32	ANDREY Benjamin	1992	Le Pâquier	1h03:39.42 (56)	M20	19:14.71
120	261	MENOUD Olivier	1972	Romanens	1h03:45.75 (34)	M40	19:21.04
121	129	BUTTY Roger	1963	Ecublens/FR	1h03:51.15 (26)	M50	19:26.44
122	273	WYSSMÜLLER Martin	1969	CS Marsens	1h03:54.47 (35)	M40	19:29.76
123	296	CURTY Benoît	1977	Chapelle	1h03:59.27 (57)	M20	19:34.56
124	154	HONORÉ Guillaume	1975	SA Bulle	1h04:13.71 (36)	M40	19:49.00
125	298	STUBY Claude-Alain	1968	Palézieux	1h04:19.17 (37)	M40	19:54.46
126	137	DELABAYS Marc	1972	CARC Romont	1h04:25.66 (38)	M40	20:00.95
127	108	DENERVAUD Claude	1979	Bouloz	1h04:35.57 (58)	M20	20:10.86
128	144	SAVARY Laurent	1971	CS Marsens	1h04:37.48 (39)	M40	20:12.77
129	68	GREMAUD Olivier	1988	Villarod	1h04:50.97 (59)	M20	20:26.26
130	139	SUDAN Dominique	1954	FSG Bulle	1h05:01.01 (6)	M60	20:36.30
131	53	RICHOZ Olivier	1969	CS Vallée du Flon	1h05:04.92 (40)	M40	20:40.21
132	66	GALSTER Frédéric	1973	Promasens	1h05:05.84 (41)	M40	20:41.13
133	6	DENERVAUD Dominique	1962	CARC Romont	1h05:10.75 (27)	M50	20:46.04
134	28	GERMANN Christian	1952	Vauderens	1h05:20.70 (7)	M60	20:55.99
135	56	GERMANN Pascal	1980	Morges	1h05:21.62 (60)	M20	20:56.91
136	100	ANGÉLOZ Henri	1964	CA Portugais Fribourg	1h05:58.97 (28)	M50	21:34.26
137	26	ROSSEL Jean-Luc	1953	Riaz	1h06:23.16 (8)	M60	21:58.45
138	54	FARDEL Pierrot	1960	Promasens	1h06:49.11 (29)	M50	22:24.40
139	95	DESCLOUX Marcel	1948	CS Marsens	1h06:51.73 (9)	M60	22:27.02
140	155	FLEURY Jacques	1963	CARC Romont	1h07:01.70 (30)	M50	22:36.99
141	245	BRULHART Guy	1958	CARC Romont	1h07:28.52 (31)	M50	23:03.81
142	1	BRAILLARD Gabriel	1949	CS Vallée du Flon	1h07:40.15 (10)	M60	23:15.44
143	85	CASTELLA Joseph	1962	CS Neirivue	1h07:41.93 (32)	M50	23:17.22
144	101	SAMUEL Gilles	1978	SwissPertrail	1h07:51.36 (61)	M20	23:26.65
145	18	BOZZOLO Sebastien	1981	Attalens	1h08:05.80 (62)	M20	23:41.09
146	62	CLAUSS Pierre	1967	Riaz	1h08:09.16 (42)	M40	23:44.45
147	127	HASSLER Nicolas	1971	FSG Sâles	1h08:26.22 (43)	M40	24:01.51
148	76	GACHET Philippe	1971	Chavannes-De-Bogis	1h08:30.22 (44)	M40	24:05.51
149	280	DOUSSE Christian	1961	Fribourg	1h08:33.89 (33)	M50	24:09.18
150	279	DOUSSE Quentin	1994	Neyruz	1h08:35.25 (63)	M20	24:10.54

40 ème Trophée de la Vallée du Flon 2016

Coupe " la Gruyère " & Joker

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats scratch 12.5 Km

Clit	Dos.	Nom et prénom	Année	Club / domicile	Temps (Clit)	CAT	Ecart
151	141	OBERSON José	1976	CARC Romont	1h08:38.60 (45)	M40	24:13.89
152	91	PASQUIER Henri	1950	CS Hauteville	1h08:47.20 (11)	M60	24:22.49
153	64	GUILLOCHON Christophe	1978	Promasens	1h09:19.65 (64)	M20	24:54.94
154	142	DRAPPEL Bernard	1965	Course des Taleines	1h09:37.68 (34)	M50	25:12.97
155	278	ROGER Frédéric	1978	Corcelles	1h09:48.10 (65)	M20	25:23.39
156	57	MICHEL Jean-Pierre	1953	Courtepin	1h09:55.52 (12)	M60	25:30.81
157	44	CHAVAILLAZ Bernardin	1943	CAG Farvagny	1h10:13.33 (13)	M60	25:48.62
158	249	TERCIER Michel	1949	Charmey	1h10:20.18 (14)	M60	25:55.47
159	82	BIFRARE Frédéric	1967	CARC Romont	1h10:23.30 (46)	M40	25:58.59
160	105	CURRAT Christian	1954	CS Vallée du Flon	1h10:55.94 (15)	M60	26:31.23
161	16	CHARRIERE Henri	1957	St -Martin	1h11:07.64 (35)	M50	26:42.93
162	59	MAILLARD Loïc	1988	Porsel	1h11:17.30 (66)	M20	26:52.59
163	83	MAYENCOURT Jean-Marc	1974	Vauderens	1h11:19.14 (47)	M40	26:54.43
164	15	BARRAUD Vincent	1961	CS Marsens	1h11:59.71 (36)	M50	27:35.00
165	12	PONCET Pierre-Yves	1970	FSG Sâles	1h12:22.25 (48)	M40	27:57.54
166	33	OLIVEIRA Paulo	1975	Châtel-St.-Denis	1h13:59.40 (49)	M40	29:34.69
167	46	MEICHTRY Daniel	1967	Bubendorf	1h14:18.75 (50)	M40	29:54.04
168	128	GONTHIER Joachim	1991	Lovatens	1h14:20.53 (67)	M20	29:55.82
169	38	HUBER Carel	1984	Morges	1h15:47.31 (68)	M20	31:22.60
170	75	GRANDJEAN Laurent	1958	Olympique de Genève	1h16:23.90 (37)	M50	31:59.19
171	260	PETRULLI Salvatore	1946	CA Portugais Fribourg	1h18:44.43 (16)	M60	34:19.72
172	116	EGGIMANN Ruedi	1947	Cloros Team	1h19:12.32 (17)	M60	34:47.61
173	240	CURRAT Marcel	1949	CS Vallée du Flon	1h19:31.06 (18)	M60	35:06.35
174	19	MESSERLI Hervé	1953	SA Bulle	1h19:35.50 (19)	M60	35:10.79
175	35	CONNE Alain	1963	Essertes	1h21:01.23 (38)	M50	36:36.52
176	78	VIONNET Pascal	1961	Grandvaux	1h21:38.55 (39)	M50	37:13.84
177	96	HUBER Frédéric	1972	Vaulruz	1h22:22.94 (51)	M40	37:58.23
178	263	BERARD Christian	1958	Vauderens	1h24:11.83 (40)	M50	39:47.12
179	52	HEJDA Antonin	1945	Fribourg	1h24:36.73 (20)	M60	40:12.02
180	102	MARGUERON Alain	1977	Ski club Giblousia	1h26:15.24 (69)	M20	41:50.53
181	149	ROD Dominique	1966	Footing Club Lausanne	1h32:35.91 (41)	M50	48:11.20

40 ème Trophée de la Vallée du Flon 2016

Coupe " la Gruyère " & Joker

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Classement de l'épreuve par équipe

Dos.	Nom et prénom	Sexe	Année	CAT	Club / domicile	Equipe	Clf	Temps
1 - BCVS Mount Asics Team A							Temps total : 2h15:14.74	
131	COSTA Cesar	Homme	1976	M40	BCVS Mount Asics Team	BCVS Mount Asics Team A	171	44:24.71
132	LEBOEUF François	Homme	1985	M20	BCVS Mount Asics Team	BCVS Mount Asics Team A	172	44:25.18
49	MOULIN Xavier	Homme	1979	M20	BCVS Mount Asics Team	BCVS Mount Asics Team A	176	46:24.85
2 - Les Fous Furieux							Temps total : 2h23:35.26	
25	SCHOUWEY Jérémy	Homme	1991	M20	Les Fous Furieux	Les Fous Furieux	178	46:33.66
67	DEMIERRE Stéphane	Homme	1990	M20	Siviriez	Les Fous Furieux	182	48:29.23
7	CLÉMENT Mathieu	Homme	1995	M20	Les Fous Furieux	Les Fous Furieux	183	48:32.37
3 - CS Vallée du Flon 1							Temps total : 2h26:40.64	
73	CARDINAUX Pierre-Yves	Homme	1986	M20	CS Vallée du Flon	CS Vallée du Flon 1	177	46:29.62
146	CONUS Thierry	Homme	1976	M40	CS Vallée du Flon	CS Vallée du Flon 1	181	48:08.65
55	PITTET André	Homme	1961	M50	CS Vallée du Flon	CS Vallée du Flon 1	209	52:02.37
4 - Dupasquier Sport							Temps total : 2h30:45.57	
87	GLASSON François	Homme	1996	M20	SCOTT TEAM	Dupasquier Sport	184	48:43.20
143	SAUTEUR Simon	Homme	1993	M20	Riaz	Dupasquier Sport	196	50:49.31
150	MARCHON Thierry	Homme	1993	M20	CAG Farvagny	Dupasquier Sport	198	51:13.06
5 - CARC 1							Temps total : 2h33:43.84	
94	GIRARD Damien	Homme	1992	M20	CARC Romont	CARC 1	194	50:32.17
97	KESSLER Nicolas	Homme	1974	M40	CARC Romont	CARC 1	200	51:19.66
118	PACHE Jean-Claude	Homme	1965	M50	CARC Romont	CARC 1	207	51:52.01
6 - BCVS Mount Asics Team 2							Temps total : 2h34:00.04	
133	TROMBERT Maxime	Homme	1	M20	BCVS Mount Asics Team	BCVS Mount Asics Team 2	186	49:31.79
69	GRANGER Kilian	Homme		M20	BCVS Mount Asics Team	BCVS Mount Asics Team 2	192	50:24.29
51	BESSON Léo	Homme	99	M20	BCVS Mount Asics Team	BCVS Mount Asics Team 2	229	54:03.96
7 - Les Guépards du Gibloux							Temps total : 2h36:40.90	
60	PICCAND Cédric	Homme	1975	M40	CAG Farvagny	Les Guépards du Gibloux	197	51:11.68
250	BARRAS Gilles	Homme	1961	M50	Farvagny	Les Guépards du Gibloux	204	51:36.72
126	KOLLY Eric	Homme	1966	M50	CAG Farvagny	Les Guépards du Gibloux	225	53:52.50
8 - CS Hauteville 392							Temps total : 2h38:52.26	
103	BALMER Jonathan	Homme	1993	M20	CS Hauteville	CS Hauteville 392	189	49:41.45
269	MINNIG Hugo	Homme	1993	M20	CS Hauteville	CS Hauteville 392	199	51:16.66
27	KOLLY Kévin	Homme	1995	M20	CS Hauteville	CS Hauteville 392	270	57:54.15
9 - Amigos-da-Poncha							Temps total : 2h39:05.46	
124	MORGADO PEDRO Mario	Homme	1975	M40	Courtaman	Amigos-da-Poncha	179	47:20.60
268	POROES Benjamin	Homme	1966	M50	CA Portugais Fribourg	Amigos-da-Poncha	230	54:23.94
271	MORGADO Madalena	Dame	1978	F20	CA Portugais Fribourg	Amigos-da-Poncha	266	57:20.92
10 - CS Hauteville 1							Temps total : 2h42:28.12	
254	DESSIBOURG Valentin	Homme	1986	M20	CS Hauteville	CS Hauteville 1	213	52:34.45
104	BUTTICAZ Vincent	Homme	1985	M20	CSPL	CS Hauteville 1	222	53:16.86
216	OBERSON DERVEY Laetitia	Dame	1982	F20	Hauteville	CS Hauteville 1	256	56:36.81

40 ème Trophée de la Vallée du Flon 2016

Coupe " la Gruyère " & Joker

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Classement de l'épreuve par équipe

Dos.	Nom et prénom	Sexe	Année	CAT	Club / domicile	Equipe	Cl	Temps
11 - CS Vallée du Flon 2							Temps total : 2h45:51.99	
74	MESOT Jean-Pierre	Homme	1969	M40	CS Vallée du Flon	CS Vallée du Flon 2	211	52:27.26
115	GROGNUZ Vincent	Homme	1994	M20	CS Vallée du Flon	CS Vallée du Flon 2	240	55:31.68
40	VIAL Julien	Homme	1982	M20	CS Vallée du Flon	CS Vallée du Flon 2	269	57:53.05
12 - CS Hauteville en force							Temps total : 2h46:25.75	
77	GRIVEL Robin	Homme	1996	M20	CS Hauteville	CS Hauteville en force	185	49:01.05
125	POCHON Frédéric	Homme	1973	M40	CS Hauteville	CS Hauteville en force	251	56:03.03
236	ULDRY Aline	Dame	1988	F20	CS Hauteville	CS Hauteville en force	305	1h01:21.67
13 - TEYSALPI 1							Temps total : 2h50:46.96	
11	RASTOLDO Lionel	Homme	1987	M20	Teysalpi	TEYSALPI 1	195	50:32.98
136	ULDRY Marc	Homme	1975	M40	TRIVIERA	TEYSALPI 1	220	52:50.93
157	RIEDER Laure	Dame	1978	F20	Teysalpi	TEYSALPI 1	362	1h07:23.05
14 - Marsens 1							Temps total : 2h54:16.27	
107	BIFRARE Jean-Pierre	Homme	1958	M50	CS Marsens	Marsens 1	252	56:08.81
79	GRIVEL Jean-Louis	Homme	1964	M50	CS Marsens	Marsens 1	267	57:47.08
114	JORDAN Michel	Homme	1964	M50	CS Marsens	Marsens 1	295	1h00:20.38
15 - FR-VS							Temps total : 2h55:53.02	
285	CHARBONNET Nicolas	Homme	1982	M20	Teysalpi	FR-VS	215	52:41.44
292	FOURNIER Olivier	Homme	1983	M20	Ecuvillens	FR-VS	239	55:26.94
284	DISERENS Céline	Dame	1984	F20	UHT Semsales	FR-VS	366	1h07:44.64
16 - SC Im Fang filles							Temps total : 2h57:24.64	
238	SCHUWEY Mylène	Dame	1995	F20	SC Im Fang	SC Im Fang filles	249	55:58.36
180	MOOSER Natacha	Dame	1976	F40	SC Im Fang	SC Im Fang filles	268	57:49.83
218	SOTTAS Laurence	Dame	1976	F40	SC Im Fang	SC Im Fang filles	327	1h03:36.45
17 - CARC 2							Temps total : 2h57:39.22	
300	BOURQUI Benoît	Homme	1974	M40	CARC Romont	CARC 2	261	56:57.64
34	MAURON Gérard	Homme	1956	M60	CARC Romont	CARC 2	284	59:33.73
30	JOYE Philippe	Homme	1964	M50	CARC Romont	CARC 2	301	1h01:07.85
18 - Les lièvres et la tortue							Temps total : 2h58:02.68	
86	WEISS Jean-Sébastien	Homme	1986	M20	B3 Bulle Triathlon	Les lièvres et la tortue	264	57:14.00
106	TARI Jean-Laurent	Homme	1972	M40	Fiaugères	Les lièvres et la tortue	271	58:03.12
199	ARNAUD Raphaëlle	Dame	1976	F40	SA Bulle	Les lièvres et la tortue	322	1h02:45.56
19 - BCVS Mount Asics Team Dame							Temps total : 3h00:00.89	
241	CHOLLET Maya	Dame	1987	F20	Stade Genève	BCVS Mount Asics Team Dame	216	52:42.51
205	NANCHEN Clémence	Dame	97	F20	BCVS Mount Asics Team	BCVS Mount Asics Team Dame	321	1h02:43.47
226	CALUZ Sabine	Dame	1995	F20	BCVS Mount Asics Team	BCVS Mount Asics Team Dame	339	1h04:34.91
20 - CS Vallée du Flon dames 1							Temps total : 3h04:37.68	
290	ULRICH Marjorie	Dame	1975	F40	CS Vallée du Flon	CS Vallée du Flon dames 1	290	59:52.80
201	SEYDOUX Josepha	Dame	1989	F20	CS Vallée du Flon	CS Vallée du Flon dames 1	293	1h00:02.38
210	PITTET Céline	Dame	1993	F20	CS Vallée du Flon	CS Vallée du Flon dames 1	342	1h04:42.50

40 ème Trophée de la Vallée du Flon 2016

Coupe " la Gruyère " & Joker

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Classement de l'épreuve par équipe

Dos.	Nom et prénom	Sexe	Année	CAT	Club / domicile	Equipe	Cl	Temps
21 - Marsens 2							Temps total : 3h04:38.73	
8	ODY Damien	Homme	1971	M40	CS Marsens	Marsens 2	276	58:35.66
148	RUTSCHO Jean-Daniel	Homme	1967	M40	CS Marsens	Marsens 2	307	1h01:25.59
144	SAVARY Laurent	Homme	1971	M40	CS Marsens	Marsens 2	341	1h04:37.48
22 - L'esprit d'épique							Temps total : 3h12:22.82	
213	CLERC Karine	Dame	1974	F40	Vuadens	L'esprit d'épique	282	59:20.55
173	SCIBOZ WICHT Janique	Dame	1969	F40	SA Bulle	L'esprit d'épique	355	1h06:02.64
190	BRODARD Karine	Dame	1974	F40	Vuadens	L'esprit d'épique	360	1h06:59.63
23 - Les Fleury's							Temps total : 3h13:07.70	
221	FLEURY Justine	Dame	1995	F20	CARC Romont	Les Fleury's	324	1h02:48.97
220	FLEURY Jeanine	Dame	1967	F40	CARC Romont	Les Fleury's	325	1h03:17.03
155	FLEURY Jacques	Homme	1963	M50	CARC Romont	Les Fleury's	361	1h07:01.70
24 - Marsens 4							Temps total : 3h15:23.42	
202	DÉCOTTERD Vèrène	Dame	1975	F40	CS Marsens	Marsens 4	317	1h02:17.13
195	GAPANY Laurette	Dame	1969	F40	CS Marsens	Marsens 4	334	1h04:06.56
234	FRAGNIÈRE Ursula	Dame	1968	F40	CS Marsens	Marsens 4	384	1h08:59.73
25 - CS Vallée du Flon dames 2							Temps total : 3h17:56.98	
168	TERRAPON Georgette	Dame	1961	F50	CS Vallée du Flon	CS Vallée du Flon dames 2	323	1h02:46.65
259	CONUS Kathleen	Dame	1988	F20	CSVF	CS Vallée du Flon dames 2	329	1h03:40.83
183	SONNEY Magalie	Dame	1975	F40	CS Vallée du Flon	CS Vallée du Flon dames 2	402	1h11:29.50
26 - Léa Team							Temps total : 3h19:06.45	
206	JOYE Karine	Dame	1969	F40	CARC Romont	Léa Team	299	1h00:53.08
239	SCHEURER Isabelle	Dame	1972	F40	CARC Romont	Léa Team	352	1h05:37.71
179	GOBET PAPAUX Carole	Dame	1979	F20	CARC Romont	Léa Team	406	1h12:35.66
27 - Marsens 3							Temps total : 3h21:25.31	
98	MAGNIN Guy	Homme	1987	M20	CS Marsens	Marsens 3	318	1h02:33.87
95	DESCLOUX Marcel	Homme	1948	M60	CS Marsens	Marsens 3	359	1h06:51.73
15	BARRAUD Vincent	Homme	1961	M50	CS Marsens	Marsens 3	404	1h11:59.71
28 - Les Cop's							Temps total : 3h21:40.61	
230	PASQUIER Brigitte	Dame	1969	F40	FSG Sâles	Les Cop's	338	1h04:33.27
277	GREMAUD Sylvie	Dame	1977	F20	Sâles	Les Cop's	357	1h06:35.96
272	ALONSO Valérie	Dame	1970	F40	FSG Sâles	Les Cop's	395	1h10:31.38
29 - CS Vallée du Flon 3							Temps total : 3h23:41.01	
53	RICHOZ Olivier	Homme	1969	M40	CS Vallée du Flon	CS Vallée du Flon 3	347	1h05:04.92
1	BRAILLARD Gabriel	Homme	1949	M60	CS Vallée du Flon	CS Vallée du Flon 3	364	1h07:40.15
105	CURRAT Christian	Homme	1954	M60	CS Vallée du Flon	CS Vallée du Flon 3	396	1h10:55.94
30 - les runneuses du lundi							Temps total : 3h26:00.82	
187	BAUDOIS Fanny	Dame	1994	F20	CARC Romont	les runneuses du lundi	378	1h08:38.40
233	ROULIN Elodie	Dame	1990	F20	CARC Romont	les runneuses du lundi	380	1h08:40.18
161	BACH Francine	Dame	1963	F50	CARC Romont	les runneuses du lundi	381	1h08:42.24

40 ème Trophée de la Vallée du Flon 2016

Coupe " la Gruyère " & Joker

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Classement de l'épreuve par équipe

Dos.	Nom et prénom	Sexe	Année	CAT	Club / domicile	Equipe	Cl	Temps
31 - les sister Rauber						Temps total : 3h37:01.54		
182	RAUBER Gabriela	Dame	1992	F20	SC Im Fang	les sister Rauber	319	1h02:36.78
228	RAUBER Katja	Dame	99	F20	SC Im Fang	les sister Rauber	387	1h09:39.18
227	RAUBER Tanja	Dame	1993	F20	SC Im Fang	les sister Rauber	441	1h24:45.58
32 - Marsens 5						Temps total : 3h37:33.04		
214	DE RAEMY Sylvie	Dame	1971	F40	CS Marsens	Marsens 5	401	1h11:27.11
189	ROULIN Valentine	Dame	1975	F40	CS Marsens	Marsens 5	407	1h12:48.85
219	CLÉMENT RUTSCHO Natacha	Dame	1975	F40	CS Marsens	Marsens 5	409	1h13:17.08
33 - Marsens 7						Temps total : 3h40:06.50		
225	SAVARY Nicole	Dame	1970	F40	CS Marsens	Marsens 7	372	1h08:20.98
175	JORDAN Mireille	Dame	1975	F40	Marsens	Marsens 7	415	1h15:24.09
158	MORARD Fabienne	Dame	1972	F40	CS Marsens	Marsens 7	419	1h16:21.43
34 - Chanu & CO						Temps total : 4h00:01.66		
153	HEJDA Jean-Noël	Homme	1971	M40	Arconciel	Chanu & CO	281	59:12.70
52	HEJDA Antonin	Homme	1945	M60	Fribourg	Chanu & CO	440	1h24:36.73
211	HEJDA Eva	Dame	1948	F50	Fribourg	Chanu & CO	449	1h36:12.23
35 - Marsens 6						Temps total : 4h30:10.87		
188	ODY Valérie	Dame	1971	F40	CS Marsens	Marsens 6	444	1h30:03.22
222	CHASSOT Lucie	Dame	1982	F20	CS Marsens	Marsens 6	445	1h30:03.63
235	GAVILLET Fabienne	Dame	1964	F50	CS Marsens	Marsens 6	446	1h30:04.02