

Challenge Trail en Pays de



Maurienne 2018

Trail Blanc de St François Longchamp 10km/400md+ - le 3 février 2018

Trail Blanc des Karellis 10km/400md+ - le 23 février 2018

L'Arbarine-Le Verney plan d'eau 20km/1500md+-30km/2000md+ - le 3 juin 2018

Trail La Chamoisienne 24km/2400md+ - le 01 juillet 2018

Trail de la Villarinche 13km/300md+ - 24km/1600md+ - le 22 juillet 2018

Trail de l'Etendard 22km/1500md+ - le 29 juillet 2018

Trail de Valmeinier 13km/800md+ 28km/1800md+ - le 11 aout 2018

Trail du Galibier 10km/570md+ 21km/1330md+ 45 km/2630 md+ - le 19 aout 2018

Trail La montée d'Orelle 7km/1500m+ - le 26 aout 2018

KV de la Jarrienne des Cîmes 4km/1000md+ - le 2 septembre 2018

Trail de la Croix des Têtes St Julien 11km/300md+ 19km/700md+ - le 18 novembre 2018

**AUTHENTIC
NUTRITION**



et sur :

<http://www.maurienne-tourisme.com/rando/>



Extrait du règlement :

Pour apparaître dans le classement, il faudra être classé au minimum sur 4 épreuves parmi les 10 proposées.



St Jean de Maurienne



EXTRAIT DU REGLEMENT du CHALLENGE TRAIL EN PAYS DE MAURIENNE

- **Article 2** – Les participants

Le challenge est ouvert à tous les coureurs non licenciés et licenciés des catégories espoirs à vétérans hommes et femmes

- **Article 4** – Les catégories

Le classement du challenge se fera sur au scratch homme et femme uniquement sans distinction de catégorie d'âge.

- **Article 5** – Le classement

Pour apparaître dans le classement, il faudra être classé au minimum sur 4 épreuves parmi les épreuves proposées. Seront retenus dans le classement à l'issue du challenge les 6 meilleures performances enregistrées ! Le coureur qui aura totalisé le plus de points sera déclaré vainqueur du challenge trail en pays de Maurienne.

- **Article 7** – Points

L'attribution des points se fera selon le principe suivant : Avec une bonification pour ayant fait 8-7-6 ou 5 courses et application d'un coef fonction de la distance et de la difficulté :

Bonification de course	points
8 courses	400
7 courses	300
6 courses	200
5 courses	100

place	points	place	points	place	points	place	points
1	200	26	38	51	7	76	4
2	180	27	36	52	7	77	4
3	170	28	34	53	7	78	4
4	160	29	32	54	7	79	4
5	150	30	28	55	6	80	4
6	140	31	26	56	6	81	4
7	132	32	24	57	6	82	3
8	124	33	22	58	6	83	3
9	116	34	20	59	6	84	3
10	110	35	18	60	6	85	3
11	104	36	16	61	5	86	3
12	98	37	14	62	5	87	3
13	92	38	12	63	5	88	3
14	86	39	10	64	5	89	3
15	80	40	9	65	5	90	3
16	76	41	9	66	5	91	2
17	72	42	9	67	5	92	2
18	68	43	9	68	5	93	2
19	64	44	9	69	5	94	2
20	60	45	8	70	5	95	2
21	56	46	8	71	4	96	2
22	52	47	8	72	4	97	2
23	48	48	8	73	4	98	2
24	44	49	8	74	4	99	2
25	40	50	7	75	4	100	2

Trail	St François Iep	Les Karellis	L'Arbarine		Trail de Valmeinier		Trail de Villarinche		Trail de l'étendard
distance/dénivelé	10km/400md+	10km/400md+	20km/1500md+	30km/2000md+	11km/700md+	23km/1240md+	13km/700md+	24km/1200md+	24km/1200md+
Coef	1	1	1,6	2	1	1,6	1	1,6	1,6

Trail	Trail du Galibier			La montée d'Orelle	KV de la Jarrienne	Trail de la croix des têtes	
distance/dénivelé	10km/570md+	21km/1330md+	45km/2630md+	7km/1500md+	4km/1000md+	11km/300md+	19km/700md+
Coef	1	1,6	2,2	1	1	1	1,6

- **Article 13** – Inscriptions

Les concurrents devront s'inscrire auprès de chaque organisateur de Trail selon les modalités mises en place par celui-ci (montant de l'inscription, délais, etc...). L'inscription au challenge est automatique dès la 1ère participation à l'une des épreuves inscrites au challenge.