



# 47e COURSE DES 3 PONTS 2023

## Complexe Sportif Broc

### Coupe LA GRUYERE

### Swiss Masters Running

### Classements SCRATCH

swiss masters  
running



Cl.	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
<b>SCRATCH Hommes 10,25km</b>								
1	474	HUNT Jeremy	1992	M30	Bure	Team Scott Suisse	33:55.4	
2	421	SCHOUWEY Jérémy	1991	M30	Neirivue	CS Broc / Trilogie Sport	34:33.1	37.7
3	152	DÉNERVAUD Rémy	1996	M20	Albeuve	Hoka	36:19.9	2:24.5
4	317	OBERSON Robin	1998	M20	Le Pâquier		37:26.3	3:30.9
5	340	PHILIPONA Alec	2000	M20	Rechthalten	Athletic Team Rechthalten	38:01.7	4:06.3
6	275	MARCHON Thierry	1993	M30	Riaz	CAG Farvagny	38:11.5	4:16.1
7	378	RISER Vincent	1991	M30	Farvagny	CAG Farvagny	38:17.4	4:22.0
8	454	VIEIRA GONCALVES Paulo	1975	M40	Düdingen	GDR.De Castelo de Paiva	38:28.6	4:33.2
9	573	GIRARD Damien	1992	M30	Lieffrens	CS Le Pâquier	38:50.5	4:55.1
10	517	DEILLON Mathieu	1993	M30	Broc	CS Le Pâquier	38:57.3	5:01.9
11	426	SOBRAL Filipe	1984	M30	Riaz		39:02.0	5:06.6
12	339	PHILIPONA Tristan	1998	M20	Rechthalten	Athletic Team Rechthalten	39:09.4	5:14.0
13	57	BRÜGGER Werner	1975	M40	Giffers	Athletic Team Rechthalten/SM F	39:27.6	5:32.2
14	346	PINELA Mário	1969	M50	Odemira	NDCODEMIRA	39:55.8	6:00.4
15	459	VONLANTHEN Mario	1971	M50	Rechthalten	Athletic Team Rechthalten	40:13.5	6:18.1
16	527	DÉVAUD Loïc	1987	M30	Villars-Sur-Glâne		40:14.2	6:18.8
17	584	REY Arnaud	1997	M20	Le Levron	Cristal Sport	40:16.3	6:20.9
18	419	SCHORDERET Yan	1978	M40	Broc	CS Broc	40:20.1	6:24.7
19	86	CHARDONNENS Arno	2001	M20	La Roche	Team Trango	40:36.3	6:40.9
20	568	JOHO Markus	1979	M40	Bolligen		40:44.9	6:49.5
21	222	HAYOZ Bastien	1997	M20	Posieux	ACPM	40:49.5	6:54.1
22	529	MORAND Basile	1995	M20	Epagny		40:49.9	6:54.5
23	589	MORARD Quentin	2001	M20	Marsens	CS Le Pâquier	40:52.8	6:57.4
24	553	THIERRIN Xavier	1979	M40	Grolley		41:10.4	7:15.0
25	1	ABDILAH Taufiq	1980	M40	Lausanne	DNH Lausanne	41:17.0	7:21.6
26	369	RAUBER Sebastian	1990	M30	Im Fang	SC Im Fang	41:23.1	7:27.7
27	544	HILDEBRAND Baptiste	1986	M30	Treyvaux		41:31.8	7:36.4
28	597	TSAI-DU Tesfom	1994	M20	Romont	CARC Romont	41:37.7	7:42.3
29	496	STEINACKRE Morgan	1984	M30	Botterens	Sporting Bulle Natation	41:48.9	7:53.5
30	186	GENDRE Quentin	1994	M20	Epagny	CS Broc	41:52.1	7:56.7
31	114	DARDANO Florian	1995	M20	Charmey	FSG Charmey	41:53.7	7:58.3
32	322	PAGANI Livio	1982	M40	Le Noirmont	Groupe Sportif Franches-Monts	41:56.6	8:01.2
33	286	MESOT Jean-Pierre	1969	M50	1684 Mézières	CS Vallée du Flon	41:59.5	8:04.1
34	254	KOLLY Gerald	1982	M40	Arconciel	ACPM	42:00.6	8:05.2
35	21	BASIRE Jean-Christophe	1989	M30	Ecuvillens	Thömus	42:05.0	8:09.6
36	370	REIS Victor	1964	M50	Payerne	CA Portugais Fribourg / SMRUI	42:05.7	8:10.3
37	560	SCHAUB Grégoire	1983	M40	Broc	UVG	42:07.3	8:11.9
38	94	CHAUDOYE Fabien	1983	M40	Hauteville	ADN coaching	42:08.7	8:13.3
39	330	PASQUIER Philippe	1992	M30	Riaz		42:10.6	8:15.2
40	354	POCHON Frédéric	1973	M50	1644 Avry-Devant-Pont	CS Hauteville	42:15.1	8:19.7
41	321	PACHE Jean-Claude	1965	M50	Lussy Fr	Team Castella sport	42:33.2	8:37.8
42	78	CASTELLA Simon	1992	M30	Vaulruz	CS Le Pâquier	42:37.8	8:42.4
43	112	DA MOTA Sergio	1975	M40	Fétigny	CA Broyard	42:49.6	8:54.2
44	530	SUDAN Simon	2005	M19	La Tour-De-Trême	SA Bulle	42:53.7	8:58.3
45	503	DOMINGUEZ RINCON Pedro Jesus	1969	M50	La Tour-De-Trême	Sm-Run /STB	42:56.7	9:01.3
46	27	BEAUD Victor	1998	M20	Grandvillard	Ski-Club Grandvillard	43:06.2	9:10.8
47	289	MEYER David	1980	M40	Le Pâquier		43:06.3	9:10.9



## 47e COURSE DES 3 PONTs 2023

Complexe Sportif Broc

Coupe LA GRUYERE

Swiss Masters Running

Classements SCRATCH

swiss masters  
running



Clf	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
48	127	DEMIERRE Arnaud	2005	M19	Cerniat	Team Spelemat	43:09.0	9:13.6
49	332	PASQUIER Nicolas	2005	M19	Broc		43:15.5	9:20.1
50	198	GOBET Gilles	1983	M40	Sâles	FSG Sâles	43:21.5	9:26.1
51	469	WYSSMÜLLER Lionel	1995	M20	Bulle		43:32.2	9:36.8
52	161	FERNANDES FERREIRA Marco António	1983	M40	Broc	CS Broc	43:32.8	9:37.4
53	320	OVERNEY David	1988	M30	Vuadens	Les couz du trail	43:36.8	9:41.4
54	39	BLOQUE Jonas	1986	M30	Bassecourt	CAP HUNT	43:36.9	9:41.5
55	581	BANBACK Vincent	1997	M20	Lausanne		43:45.2	9:49.8
56	300	MORAND Benoît	1978	M40	Broc	CS Broc	43:45.7	9:50.3
57	329	PASQUIER Christophe	1980	M40	1626 Romanens	CS Marsens	43:47.4	9:52.0
58	516	ROBERT Noé	1996	M20	Bulle		43:48.6	9:53.2
59	139	DOUSSE Philippe	1983	M40	Gumefens	CS Broc	43:58.3	10:02.9
60	51	BOURQUI Benoît	1974	M40	Hennens	CARC Romont	44:04.4	10:09.0
61	79	CATTANT Thomas	2002	M20	Montreux		44:12.5	10:17.1
62	30	BERTACCINI Diego	1980	M40	Epagny	SA Bulle	44:19.0	10:23.6
63	47	BOUHOURS Benoît	1999	M20	Bulle		44:30.8	10:35.4
64	141	DROUX Daniel	1979	M40	1684 Mézières	CS Vallée du flon	44:31.6	10:36.2
65	194	GIRARD Olivier	1980	M40	Fontenais	CAP HUNT	44:32.0	10:36.6
66	537	REY Sylvain	1990	M30	Echarlens		44:39.3	10:43.9
67	212	GREMION Lionel	1996	M20	Pringy		44:44.2	10:48.8
68	107	COURBAT Stéphane	1981	M40	Courgenay	CAP HUNT	44:54.0	10:58.6
69	283	MAURON Vincent	1984	M30	Romont	CARC Romont	45:04.4	11:09.0
70	128	DEMOURE Luc	1983	M40	Broc		45:09.4	11:14.0
71	95	CHEVALLEY Andreas	1984	M30	Chexbres	Dézaley Running Team	45:11.7	11:16.3
72	148	DUFFEY Cédric	1982	M40	La Tour-De-Trême	CS Broc	45:18.7	11:23.3
73	436	SYLVAIN Telley	1988	M30	La Roche	Team Scherwyl	45:21.8	11:26.4
74	282	MATIAS António	1986	M30	La Roche	JMF Plafond's	45:27.2	11:31.8
75	91	CHARRIÈRE Sébastien	1993	M30	1635 La Tour-De-Trême		45:30.0	11:34.6
76	499	WEBER Daniel	1964	M50	Broc	CS Neirivue	45:35.8	11:40.4
77	492	ANGÉLOZ Didier	1988	M30	Le Pâquier		45:37.0	11:41.6
78	238	JOLIDON Vincent	1987	M30	Courgenay	CAP HUNT	45:41.0	11:45.6
79	173	FROSSARD Maverik	1994	M20	Charmey	FSG Charmey	45:44.3	11:48.9
80	384	ROPRAZ Samuel	1985	M30	Wünnewil	LAT Sense	46:00.7	12:05.3
81	4	AEBISCHER Adrian	1974	M40	Heitenried	CA Portugais Fribourg / SMRUI	46:03.4	12:08.0
82	179	GAPANY Davy	1994	M20	Bulle		46:08.1	12:12.7
83	374	REPOND Joris	1987	M30	Charmey	SA Bulle	46:08.3	12:12.9
84	77	CASTELLA Rémi	1988	M30	Lessoc	CS le Pâquier	46:18.3	12:22.9
85	580	LARVET Aurélien	1984	M30	Saint-Sapherin	SANS	46:20.4	12:25.0
86	381	ROBATEL Alexandre	1971	M50	1746 Prez-Vers-Noréaz		46:22.2	12:26.8
87	379	RISSE Lucas	2004	M19	Bulle	SA Bulle	46:23.2	12:27.8
88	237	JAQUET Damien	1989	M30	Villars-Sur-Glâne		46:26.1	12:30.7
89	235	JAERMANN Martin	1995	M20	Lausanne		46:28.2	12:32.8
90	489	DESCHENAUX Vincent	2002	M20	Broc		46:34.0	12:38.6
91	72	CARRILLO José Jésus	1957	M60	Bulle	SA Bulle	46:36.6	12:41.2
92	165	FLORIO Nicolas	1994	M20	Marsens	CS Marsens	46:41.6	12:46.2
93	204	GRANDJEAN Johann	2001	M20	1638 Morlon		46:42.6	12:47.2
94	106	COUGIL Yvan	1981	M40	Cournillens		46:43.8	12:48.4
94	20	BARRAS Gilles	1961	M60	1726 Farvagny	CAG Farvagny	46:43.8	12:48.4



## 47e COURSE DES 3 PONTs 2023

Complexe Sportif Broc

Coupe LA GRUYERE

Swiss Masters Running

Classements SCRATCH

swiss masters  
running



Clf	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
96	316	OBERSON Olivier	1982	M40	Riaz	La Chose	46:46.2	12:50.8
97	414	SCHAFER Thibaut	1993	M30	Le Pâquier	CS Broc	46:50.5	12:55.1
98	576	FRACHEBOUD Didier	2001	M20	Lessoc	CS Neirvue	46:57.3	13:01.9
99	592	BESNARD Michel	1986	M30	Nancy	Team POINT BARRE	46:59.9	13:04.5
100	534	WILLEMEN Mike	1997	M20	Cornol	CAP HUNT	47:05.3	13:09.9
101	518	MURITH Mathieu	1986	M30	Pringy	CS Broc	47:21.3	13:25.9
102	368	RAEMY Alexandre	2000	M20	Marsens		47:21.6	13:26.2
103	526	MAGNIN Olivier	1975	M40	Riaz		47:24.9	13:29.5
104	467	WEIDMANN Etienne	1996	M20	La Tour-De-Trême		47:26.8	13:31.4
105	70	BÜRGISSER Yannick	1986	M30	Vuadens	Groupe Grisoni	47:28.9	13:33.5
106	37	BLANC Valentin	1983	M40	Lessoc	Les Élibes	47:32.5	13:37.1
107	203	GRAND Béat	1989	M30	1731 Ependes		47:32.8	13:37.4
108	228	HERNANDEZ Daniel	1980	M40	Hauteville		47:35.5	13:40.1
109	522	MAURON Adrien	2005	M19	Sâles	FC La Sionge	47:39.9	13:44.5
110	417	SCHMITT Gérald	1975	M40	Rue	CARC Romont	47:43.8	13:48.4
111	42	BORLINI Luca	1965	M50	Vevey		47:48.8	13:53.4
112	239	JOLLIET Paul	2000	M20	Lessoc		47:52.1	13:56.7
113	515	PYTHOUD Maxime	1991	M30	Albeuve	ski club Lys	47:54.3	13:58.9
114	429	STREICHER GRUBER Dominik	1968	M50	Basel	Smrun	47:54.9	13:59.5
115	90	CHARRIÈRE Antonin	1990	M30	Riaz		47:55.5	14:00.1
116	192	GILLIOZ Jérôme	1975	M40	Courgenay	CAP HUNT	48:00.1	14:04.7
117	513	TERREAUX Bernard	1952	M70	Vuisternens-En-Ogoz	CAG Farvagny	48:04.4	14:09.0
118	59	BUGNON Frédéric	1973	M50	Charmey	Cloros Team	48:04.6	14:09.2
119	99	CODEBO Gian-Paolo	1976	M40	Arzier-Le Muids	Atletica Vallescrivia	48:05.4	14:10.0
120	221	HAYOZ Erwin	1963	M60	Villarepos	CA Portugais Fribourg / SMRUI	48:09.0	14:13.6
121	558	ROMANENS Sven	1986	M30	Pringy	SA Bulle	48:18.1	14:22.7
122	559	LIARD Arnaud	1992	M30	Bulle	FC La Sionge	48:24.9	14:29.5
122	525	ROIBAL José	1965	M50	Granges-Paccot		48:24.9	14:29.5
124	182	GAUCH Jean-Marc	1964	M50	Villars-Sur-Glâne		48:25.9	14:30.5
125	505	CHARRIÈRE Jonathan	1995	M20	Bulle		48:28.5	14:33.1
126	444	TINGUELY Fabrice	1977	M40	Sorens		48:31.4	14:36.0
127	29	BERSET Xavier	1978	M40	Fribourg	CA Belfaux	48:43.6	14:48.2
128	264	LEFEBVRE Guillaume	1986	M30	Broc	CS Broc	48:49.7	14:54.3
129	17	BARBEY Simon	1991	M30	Châtel-Sur-Montsalvens	CS Broc	48:50.7	14:55.3
130	245	JUNOD Steven	1991	M30	Châtel-Sur-Montsalvens		49:08.7	15:13.3
131	193	GIRARD Yvan	1967	M50	1630 Bulle	SA Bulle	49:11.3	15:15.9
132	519	GACHOUD Frédéric	1966	M50	Pont	CS Vallée du Flon	49:19.2	15:23.8
133	501	TINGUELY Thierry	1992	M30	Freienbach		49:21.2	15:25.8
134	213	GROGNOZ Romain	1991	M30	Vuadens		49:29.5	15:34.1
135	488	FROSSARD Ralph	1988	M30	Riaz		49:31.3	15:35.9
136	89	CHARRIÈRE Bruno	1988	M30	La Tour-De-Trême		49:38.1	15:42.7
137	422	SCHOUWEY Nicolas	1997	M20	Bulle		49:39.2	15:43.8
138	209	GREMAUD Kevin	1992	M30	Broc	CS Broc	49:42.6	15:47.2
139	255	KOLLY Kevin	1995	M20	Hauteville	CS Hauteville	49:44.8	15:49.4
140	34	BERTHOUD Christian	1969	M50	Remaufens	CS Vallée du Flon	49:48.4	15:53.0
141	468	WETTSTEIN Markus	1983	M40	Russikon	Smrun	49:51.6	15:56.2
142	447	TORRES Florian	1992	M30	Grandvillard		50:01.6	16:06.2
143	68	BUTTY Roger	1963	M60	Ecublens Fr		50:04.4	16:09.0



47e COURSE DES 3 PONTs 2023  
Complexe Sportif Broc  
Coupe LA GRUYERE  
Swiss Masters Running  
Classements SCRATCH

swiss masters  
running



Clf	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
144	590	AEBI Mikael	1982	M40	Estavayer-Le-Gibloux		50:08.4	16:13.0
145	564	BARRAS Jean	1966	M50	Botterens	CAS La Gruyère	50:10.8	16:15.4
146	48	BOUQUET Nicolas	2002	M20	Cottens		50:19.4	16:24.0
147	341	PICCAND Gabriel	1954	M60	1727 Corpataux	CAG Farvagny / SMRUN	50:22.3	16:26.9
148	8	ALTHAUS Rolf	1962	M60	6062 Wilen	Smrun	50:32.6	16:37.2
149	129	DERVEY Jacky	1987	M30	Vuadens	Groupe Grisoni	50:35.1	16:39.7
150	507	BUCHS Emanuel	1978	M40	Jaun		50:40.3	16:44.9
151	22	BASSIN Frédéric	1975	M40	Renan Be		50:46.0	16:50.6
152	301	MORAND Olivier	1980	M40	Villarvolard	Villarvolard	50:49.1	16:53.7
153	437	SÁNCHEZ HERRERA Yoneiber	1998	M20	Fribourg		50:50.8	16:55.4
154	319	OSMAN Selmani	1980	M40	Bulle		50:53.7	16:58.3
155	32	BERTHOLET Benoit	1994	M20	Orbe		50:57.6	17:02.2
156	574	MOULLET Joël	1989	M30	Romanens	FSG Sâles	50:58.2	17:02.8
157	224	HECKEL Christophe	1996	M20	Fribourg	Team Kangourou	50:58.4	17:03.0
158	594	LÜKE Michael	1962	M60	La Tour-De-Trême	SA Bulle	51:02.3	17:06.9
159	311	NIDEGGER Eric	1970	M50	Bulle		51:05.9	17:10.5
160	541	GAY Bastien	1998	M20	Vuisternens-Devant-Romont	CS Vallée du Flon	51:06.7	17:11.3
161	243	JUNGO Arnaud	1995	M20	Bulle	Team MBF	51:08.8	17:13.4
162	31	BERTHEREAU Damien	1993	M30	Moleson	Golden birds	51:13.7	17:18.3
163	273	MAILLARD Etienne	1998	M20	Corminboeuf		51:20.2	17:24.8
164	261	LEANDRO Benda	1989	M30	Bulle	SA Bulle	51:24.2	17:28.8
165	338	PHILIPONA Marc	1970	M50	Rechthalten	Athletic Team Rechthalten	51:29.1	17:33.7
166	407	SAUTAUX Cédric	1981	M40	Riaz		51:30.2	17:34.8
167	440	THORIMBERT Loris	1997	M20	Villaraboud		51:39.1	17:43.7
168	281	MASSET Matthieu	1989	M30	Avry-Sur-Matran		51:48.3	17:52.9
169	225	HEGER Garry	1986	M30	Bulle		51:50.9	17:55.5
170	143	DUBOIS Alban	1994	M20	Bulle	Crossfit Golden Bird	51:55.5	18:00.1
171	81	CATTIN Maxime	1986	M30	Broc		51:55.6	18:00.2
172	396	ROULIN Vincent	1986	M30	Torny-Le-Grand		51:56.0	18:00.6
173	189	GENOUD Gaël	1991	M30	Vuadens	FC Vuadens	51:57.6	18:02.2
174	587	DOUTAZ Alain	1989	M30	Pringy	Pringy	51:59.7	18:04.3
175	490	MARRO Olivier	1975	M40	Echarlens	CS Marsens	52:01.4	18:06.0
176	575	PANCHAUD Alexandre	1976	M40	Le Crêt-Près-Semsaes	Tri Team Lutry	52:07.0	18:11.6
177	190	GENOUD Axel	2002	M20	Prez-Vers-Siviriez		52:07.1	18:11.7
178	307	MOTOLA Salvatore	1966	M50	Basel	Smrun	52:11.3	18:15.9
179	185	GENDRE Antoine	1994	M20	Bulle		52:12.9	18:17.5
180	28	BENEY Julien	1990	M30	Vuadens	Groupe Grisoni	52:13.3	18:17.9
181	463	WEIBEL Gerold	1958	M60	4655 Stüsslingen	Smrun	52:14.5	18:19.1
182	118	DECOLLOGNY Lucien	1995	M20	La Roche		52:14.7	18:19.3
183	214	GUGGISBERG Willi	1953	M70	Worblaufen	Smrun	52:17.1	18:21.7
184	572	SCHACHER Christian	1955	M60	Däniken	LG Niederamt	52:17.2	18:21.8
185	418	SCHNEIDER Jean-Luc	1983	M40	Lessoc		52:19.5	18:24.1
186	130	DESCHENAUX Julien	1978	M40	Broc		52:22.4	18:27.0
187	197	GIURLEO Vito	1979	M40	Belfaux	CS Broc	52:23.5	18:28.1
188	566	GIRARD Pierre	1993	M30	Epagny	CS Le Pâquier	52:25.1	18:29.7
189	210	GREMAUD Yannick	1992	M30	Broc		52:30.7	18:35.3
190	395	ROULIN Christophe	1981	M40	Marsens		52:33.7	18:38.3
191	325	PARIETTI Frederic	1991	M30	Echarlens		52:34.0	18:38.6





47e COURSE DES 3 PONTs 2023  
Complexe Sportif Broc  
Coupe LA GRUYERE  
Swiss Masters Running  
Classements SCRATCH

swiss masters  
running



Clf	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
192	508	MURITH Olivier	1979	M40	Marsens		52:34.9	18:39.5
193	242	JUNGO Philippe	1985	M30	Corminboeuf	CS Broc	52:35.9	18:40.5
194	5	ALLEMANN Baptiste	1986	M30	La Tour-De-Trême	CS Broc	52:36.2	18:40.8
195	43	BOSCHUNG Sébastien	1976	M40	Bulle		52:41.7	18:46.3
196	97	CLÉMENT Georges	1971	M50	Vuadens	Groupe Grisoni	52:48.9	18:53.5
197	452	VALLOTTON François	1953	M70	Lucens	Team Tsifran	52:53.0	18:57.6
198	268	LUSSI Bruno	1953	M70	Büren Nw		52:55.1	18:59.7
199	406	SAUNIER Thomas	1991	M30	Chevenez	CAP HUNT	53:00.8	19:05.4
200	285	MENOUD Kevin	1980	M40	Farvagny		53:03.2	19:07.8
201	247	KHLEBNIKOV Pavel	1983	M40	Châtel-St-Denis	Tri Team Lutry	53:11.0	19:15.6
202	412	SAVARY Hugues	1980	M40	Grandvillard		53:18.9	19:23.5
203	427	SOGUEL Manuel	1980	M40	Rossinière		53:22.2	19:26.8
204	54	BRODARD Jerome	1992	M30	Corbières		53:26.5	19:31.1
205	123	DELACOUR Alan	2000	M20	Granges (veveyse)		53:29.5	19:34.1
206	284	MEKONEN Solomon	1982	M40	Fribourg	CA Portugais Fribourg	53:31.3	19:35.9
207	434	SUDAN Dominique	1954	M60	1635 La Tour-De-Trême	FSG Bulle	53:32.1	19:36.7
208	73	CASENAVE Sébastien	1989	M30	1724 Le Mouret		53:37.2	19:41.8
209	400	RUFFIEUX Raphaël	1979	M40	Broc		53:40.3	19:44.9
210	591	DA SILVA Filipe	1980	M40	Fetigny		53:44.7	19:49.3
211	306	MOTTET Mike	1985	M30	Le Mouret		53:49.3	19:53.9
212	491	HORNER Julien	1984	M30	Broc		53:50.6	19:55.2
213	23	BASTOS Manuel	1972	M50	Broc		53:53.9	19:58.5
214	233	ICHER Stéphane	1976	M40	Sorens		54:02.4	20:07.0
215	457	VINCENT Jérémy	1982	M40	Epagny	Vincent Team	54:08.5	20:13.1
216	528	GILLARD Laurent	1967	M50	La Tour-De-Trême	B3 triathlon	54:14.8	20:19.4
217	251	KOLLY Michel	1967	M50	Bussigny		54:29.5	20:34.1
218	151	DÉMATRAZ Grégoire	1997	M20	Broc	CS Broc	54:30.2	20:34.8
219	461	VUARNOZ Robin	1988	M30	Sorens		54:30.4	20:35.0
220	315	OBERSON Charles	1969	M50	Le Pâquier / Montbarry		54:33.9	20:38.5
221	344	PIDOUX Nicolas	1981	M40	Farvagny	Cottens Athlètes	54:40.7	20:45.3
222	438	TAYLOR James	1984	M30	Bulle		54:46.1	20:50.7
223	71	CALDAS Miguel	1985	M30	Riaz	Ponterrolense	54:46.9	20:51.5
224	466	WEIDMANN Gabriel	1994	M20	Montbovon		54:49.5	20:54.1
225	208	GREMAUD Samuel	1985	M30	Riaz		54:50.8	20:55.4
226	35	BIANCHERI Nicola	1991	M30	La Tour-De-Trême		54:59.3	21:03.9
227	135	DONZÉ Charles	1983	M40	Bulle		55:04.8	21:09.4
228	105	COUGIL José Luis	1959	M60	Misery		55:09.8	21:14.4
229	555	POGGIOLI Pascal	1997	M20	Bulle		55:12.3	21:16.9
230	562	BARRAS Guillaume	1997	M20	Pensier		55:14.4	21:19.0
231	140	DROMPT Floran	1995	M20	Bulle		55:20.0	21:24.6
232	479	WYSSMÜLLER Martin	1969	M50	Marsens	CS Marsens	55:20.8	21:25.4
233	253	KOLLY Olivier	1981	M40	Botterens		55:22.1	21:26.7
234	405	SAUGY Mathieu 2003 ?	2003	M20	Bulle		55:26.4	21:31.0
235	188	GENIN Pascal	1965	M50	1667 Enney		55:28.2	21:32.8
236	430	STRITT Karl	1950	M70	Tafers	LAT Sense /SM Run	55:35.5	21:40.1
237	583	JOYE Denis	1973	M50	Villargiviriaux	CARC Romont	55:50.9	21:55.5
238	7	ALMEIDA Carlos	1980	M40	Grandvillard		55:55.4	22:00.0
239	227	HEREDIA Benjamin	1998	M20	Rue		55:57.5	22:02.1



47e COURSE DES 3 PONTs 2023  
Complexe Sportif Broc  
Coupe LA GRUYERE  
Swiss Masters Running  
Classements SCRATCH

swiss masters  
running



Clf	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
240	308	MURITH Cédric	1982	M40	Le Pâquier		55:57.9	22:02.5
241	178	GALLEY Grégoire	1993	M30	Middes		55:59.5	22:04.1
242	486	FUSTER Christian	1984	M30	Fribourg		56:05.2	22:09.8
243	521	MAURON Pierre	1972	M50	Sâles	FC La Sionge	56:08.9	22:13.5
244	200	GOMES Fernando	1974	M40	Bonnefontaine	CA Portugais Fribourg	56:12.1	22:16.7
245	331	PASQUIER Colin	1997	M20	Bulle		56:14.8	22:19.4
246	65	BUSSARD David	1981	M40	Bulle		56:17.1	22:21.7
247	556	DESCLOUX Bertrand	1982	M40	Riaz		56:19.2	22:23.8
248	125	DELAIRE Benjamin	2000	M20	Villars-Sur-Glâne		56:19.8	22:24.4
249	60	BUHAJEZUK Julien	1986	M30	Morges	DNH Lausanne	56:26.2	22:30.8
250	458	VONARB Regis	1972	M50	La Tour-De-Trême	HEIA-Fribourg	56:32.6	22:37.2
251	445	TORNARE Patrick	1974	M40	Lovens		56:39.2	22:43.8
252	365	PUGLIESE Daniel	1964	M50	Pomy	US Yverdon	56:45.0	22:49.6
253	294	MOHAMADI Mathieu	1981	M40	Riaz		56:48.8	22:53.4
254	388	ROSSIER Jules	1998	M20	Fribourg	Team Kangourou	56:57.9	23:02.5
255	265	LEVIONNOIS Marc-Antoine	1997	M20	Fribourg	Team Kangourou	56:58.8	23:03.4
256	539	JAQUIER Marcel	1953	M70	Grandcour		57:17.3	23:21.9
257	351	PITTET Romain	2000	M20	Bulle		57:17.4	23:22.0
258	500	SPRENGER Boris	1978	M40	Broc	CS Broc	57:18.6	23:23.2
259	183	GAUGRY Sylvain	1977	M40	Châtel-St-Denis		57:19.3	23:23.9
260	342	PICHARD David	1976	M40	Chernex		57:20.6	23:25.2
261	471	YERLY René	1955	M60	Estavayer-Le-Lac		57:20.7	23:25.3
262	547	GURTNER Bastian	1980	M40	Matran	Ski-Club Lys Albeuve-Néirive	57:32.3	23:36.9
263	441	THÉODOLOZ Daniel	1979	M40	Vernamiège	Team Hérens	57:41.2	23:45.8
264	137	DOS SANTOS Belarmino	1968	M50	Onnens		57:47.7	23:52.3
265	156	EGGER Bertrand	1976	M40	Le Mouret		57:47.8	23:52.4
266	24	BAUMBERGER Daniel	1980	M40	Jens		57:53.3	23:57.9
267	196	GIRARDIN Christophe	1973	M50	Auboranges		57:59.9	24:04.5
268	55	BRULHART Cédric	1972	M50	Granges (veveyse)		58:03.9	24:08.5
269	220	HASSLER Nicolas	1971	M50	Sâles	FSG Sâles	58:12.0	24:16.6
270	270	MAEDER Walter	1951	M70	1796 Courgevoux	Smrun	58:24.0	24:28.6
271	231	HORRIOT Guillaume	1992	M30	Fribourg		58:31.6	24:36.2
272	391	ROUBATY Yves	1966	M50	Ependes Fr		58:34.5	24:39.1
273	402	RUTSCHO Jean-Daniel	1967	M50	Riaz	CS Marsens	58:37.6	24:42.2
274	465	WEIDMANN Florian	1992	M30	Bulle		58:47.0	24:51.6
275	360	PRIVET Boris	1990	M30	Broc		58:50.9	24:55.5
276	295	MOHAMADI Léo	2004	M19	Riaz		58:58.3	25:02.9
277	290	MEYER Richard	2001	M20	Châtel-St-Denis		59:01.6	25:06.2
278	366	PUGLIESE Mathieu	1993	M30	Orbe	US Yverdon	59:03.9	25:08.5
279	423	SCHULER Jean-Roland	1961	M60	Bulle	Team lysalp	59:12.6	25:17.2
280	119	DECORVET Herbert	1966	M50	Courtaman		59:19.4	25:24.0
281	598	PASQUIER Julien	1985	M30	Vuadens		59:20.2	25:24.8
282	577	MAURON Gerard	1956	M60	Mézières Fr	CARC Romont	59:30.3	25:34.9
283	252	KOLLY Jacques	1972	M50	Le Mouret	ACPM	59:36.4	25:41.0
284	439	TCHEAU Alain	1969	M50	La Tour-De-Trême		59:42.8	25:47.4
285	350	PITTET Alexandre	1971	M50	Cossonay-Ville		59:51.7	25:56.3
286	482	TERCIVA Michel	1949	M70	Charmey		59:51.9	25:56.5
287	464	WEIBEL Bertil	1992	M30	Formangueries		59:56.3	26:00.9



## 47e COURSE DES 3 PONTs 2023

Complexe Sportif Broc

Coupe LA GRUYERE

Swiss Masters Running

Classements SCRATCH

swiss masters  
running



Clf	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
288	450	UEBERSAX Jérôme	1979	M40	Promasens		59:57.7	26:02.3
289	399	RUFFIEUX Jean-Luc	1971	M50	Botterens	Les É'l'ibes	1h00:01.1	26:05.7
290	462	VUILLAUME Sébastien	1981	M40	Corserey		1h00:04.6	26:09.2
291	520	IZEDA Pedro Henrique	1974	M40	Broc		1h00:19.2	26:23.8
292	355	POCHON Joël	1973	M50	Cottens		1h00:26.9	26:31.5
293	393	ROUILLER Philippe	1964	M50	1226 Thônex		1h00:46.4	26:51.0
294	102	COLLAUD Kewin	1991	M30	Léchelles		1h00:47.8	26:52.4
295	67	BUSSARD Hugo	1998	M20	1630 Bulle		1h00:50.3	26:54.9
296	62	BURNET Eric	1960	M60	La Corbaz	ACPM	1h01:00.7	27:05.3
297	187	GENDRE Gonzague	1995	M20	Neyruz	Cloros Team	1h01:01.6	27:06.2
298	596	SILVA Diamantino	1963	M60	Arconciel	CA Portugais Fribourg	1h01:08.1	27:12.7
299	215	GUHL Frédéric	1992	M30	Vuadens	Groupe Grisoni	1h01:09.8	27:14.4
300	75	CASTELLA Joseph	1962	M60	1669 Neirivue	CS Neirivue	1h01:13.8	27:18.4
301	446	TORNARE Marc	1983	M40	Villarvolard		1h01:22.4	27:27.0
302	509	REYNDERS Kurt	1976	M40	Bulle		1h01:26.6	27:31.2
303	180	GARCIA DOS SANTOS Antonio José	1967	M50	La Tour-De-Trême		1h01:28.0	27:32.6
304	397	RUCHAT Jean-Claude	1959	M60	1337 Vallorbe	Footing vallée de joux	1h01:38.1	27:42.7
305	117	DEBRUYNE Thomas	1990	M30	Bulletins		1h01:50.5	27:55.1
306	166	FLÜELI Stéphane	1977	M40	Bulle	CS Broc	1h02:29.7	28:34.3
307	108	COWLEY Ken	1972	M50	Bulle		1h02:31.6	28:36.2
308	83	CHABLOZ Yvan-Leonard	1987	M30	Botterens		1h02:49.5	28:54.1
309	280	MARTINS LOPES Luis Henrique	1981	M40	Bulle		1h02:53.2	28:57.8
310	563	ANDREY Jean-Pierre	1959	M60	Matran	ACPM	1h02:56.4	29:01.0
311	257	KUNDERT Marc	1969	M50	Steffisburg	Lauftreff Thun	1h03:00.3	29:04.9
312	485	MARTIVEY Vincent	1970	M50	Bulle		1h03:01.0	29:05.6
313	497	JAQUET Pierre	1995	M20	Broc		1h03:02.9	29:07.5
314	256	KUNDERT Hanspeter	1944	M70	Steffisburg	smrun/Lauftreff Thun	1h03:13.2	29:17.8
315	375	RHYN Emmanuel	1989	M30	Arconciel		1h03:18.4	29:23.0
316	377	RICKLI Eric	1962	M60	Fribourg		1h03:21.8	29:26.4
317	263	LECLERE Guillaume	1990	M30	Neuves Maisons	TEAM POINT BARRE	1h03:22.6	29:27.2
318	297	MONNEY Michel	1970	M50	Corpataux		1h03:38.6	29:43.2
319	147	DUDING Florian ??	1999	M20	Bulle		1h03:42.4	29:47.0
320	146	DUDING Florian ??	1991	M30	Kuta Lombok	Synexis Consulting	1h03:42.7	29:47.3
321	600	BOVEY Anthony	1992	M30	Broc		1h03:49.9	29:54.5
322	586	BUTTY Christian	1965	M50	Vaulruz	FSG Sâles	1h03:52.9	29:57.5
323	453	VAN GROENEWOUD Niels	1993	M30	Riaz		1h03:53.9	29:58.5
324	64	BUSSARD David	1979	M40	Gruyères		1h04:05.8	30:10.4
325	176	GAGNEBIN Regis	1994	M20	Nods		1h04:08.4	30:13.0
326	493	BLANC Arthur	2000	M20	Bulle	Liebherr machine Bulle SA	1h04:18.0	30:22.6
327	103	COLLIARD Emmanuel	1976	M40	Broc		1h04:28.9	30:33.5
328	144	DUCREST Cédric	1969	M50	1723 Marly		1h04:33.0	30:37.6
329	413	SAVOY Christophe	1979	M40	Cressier Fr		1h04:45.6	30:50.2
330	387	ROSSIER Josselin	1992	M30	Avry-Devant-Pont		1h04:50.7	30:55.3
331	76	CASTELLA Valentin	1984	M30	Pringy		1h04:53.6	30:58.2
332	274	MARCHIONI Patrick	1969	M50	Guin		1h05:36.8	31:41.4
333	134	DOMINGUES LOPES José Carlos	1973	M50	Jorat-Mézières	CA Portugais Fribourg / SMRU	1h05:48.6	31:53.2
334	184	GENDRE Jean-Daniel	1965	M50	Neyruz	Cloros Team	1h05:51.2	31:55.8
335	66	BUSSARD Pierre	1994	M20	Marly		1h05:58.6	32:03.2



47e COURSE DES 3 PONTs 2023  
Complexe Sportif Broc  
Coupe LA GRUYERE  
Swiss Masters Running  
Classements SCRATCH

swiss masters  
running



Clf	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
336	495	RANSAN Mickaël	1983	M40	Broc		1h06:19.7	32:24.3
337	318	OBERSON Gael	1999	M20	Broc	NGT1000	1h06:22.4	32:27.0
338	158	ESSEIVA Marc	1996	M20	Vaulurz		1h06:45.4	32:50.0
339	38	BLANC Xavier	1985	M30	Bulle		1h07:25.5	33:30.1
340	131	DESCHENAUX Jean-Philippe	1985	M30	Prez-Vers-Siviriez		1h07:29.4	33:34.0
341	432	SUCHET Denis	1981	M40	Cottens		1h07:55.7	34:00.3
342	472	YERLY Jean-Luc	1971	M50	La Roche	Bamboo Tourisme	1h08:03.1	34:07.7
343	159	FAHRNI Normand	1989	M30	Vuadens	Groupe Grisoni	1h08:04.5	34:09.1
344	291	MEYSTRE Benjamin	1997	M20	Broc		1h09:59.9	36:04.5
345	524	VON GUNTEN Hans	1944	M70	Thun	Sm-Run /STB	1h10:04.7	36:09.3
346	372	REMY Charles-Henry	1953	M70	Fribourg	CA Portugais Fribourg / SMRUI	1h10:55.1	36:59.7
347	40	BORDAGE Guillaume	1986	M30	Bulle		1h11:56.0	38:00.6
348	478	FÜRST René	1960	M60	Morat	AC Murten/smrun	1h15:17.8	41:22.4
349	100	COGAN Rémi Jérôme	1993	M30	Châtel-St-Denis		1h15:36.1	41:40.7
350	506	MULHAUSER Anton	1955	M60	Broc		1h16:35.6	42:40.2
351	336	PETRULLI Salvatore	1946	M70	Courtaman	CA Portugais Fribourg / SMRUI	1h18:31.3	44:35.9
352	542	LESCHAUT Gaetan	1998	M20	Bulle		1h20:27.5	46:32.1
353	477	CLÉMENT Jean-Claude	1938	M70	Broc		1h22:22.9	48:27.5

SCRATCH Femmes 10,25km

1	535	SCHUWEY Mylène	1995	F20	Riaz		42:16.2	
2	448	TRACHSEL Steffi	1981	F40	Crésuz		43:10.0	53.8
3	93	CHAUDOYE Laura	1988	F30	Hauteville	ADN coaching	44:25.3	2:09.1
4	356	POFFET Rachel	1989	F30	Fribourg	Lat Sense	44:32.5	2:16.3
5	50	BOURKE MARTIGNONI Joanna	1971	F50	Neyruz	CAG Farvagny	44:38.6	2:22.4
6	6	ALMEIDA Laetitia	1985	F30	Noréaz		45:24.8	3:08.6
7	52	BOUZON Slavka	1977	F40	Lovens	Team Bouzon	45:24.9	3:08.7
8	510	SUTER Valérie	1976	F40	Fribourg	CA Rosé	46:03.8	3:47.6
9	353	POCHON Alina	1997	F20	Le Pâquier / Montbarry		46:31.3	4:15.1
10	53	BRODARD Erika	1996	F20	La Roche	Trilogie sport	46:44.3	4:28.1
11	46	BOUCHU Aude	1986	F30	La Tour-De-Trême	ADN coaching	46:44.9	4:28.7
12	349	PITTET Celine	1993	F30	1684 Mezieres	CS Vallée du Flon	46:45.6	4:29.4
13	533	LUQUET Constance	2000	F20	La Tour-De-Trême	B3 Bulle Triathlon	46:49.5	4:33.3
14	531	BARBEY Aline	1988	F30	Morlon	Ski Club Grandvillard	46:59.0	4:42.8
15	96	CHOFFAT Mégane	1998	F20	Cornol	CAP HUNT	47:05.5	4:49.3
16	298	MOOSER Elyne	2004	F19	Charmey	SC Im Fang	47:15.4	4:59.2
17	168	FRAGNIÈRE Noémie	1990	F30	Bulle	SA Bulle	47:33.0	5:16.8
18	548	SCYBOZ Françoise	1992	F30	Charmey		47:44.0	5:27.8
19	304	MORGADO Madalena	1978	F40	Courtepin	CA Portugais Fribourg / SMRUI	47:50.8	5:34.6
20	551	PASQUIER Eléonore	1995	F20	Vaulruz	FSG Sâles	47:57.5	5:41.3
21	249	KOLLY Elodie	1990	F30	Mézières Fr	CARC Romont	49:31.3	7:15.1
22	543	GENOUD Corinne	1973	F50	Villars-Sur-Glâne	Trilogie sport	49:38.8	7:22.6
23	229	HILDEBRAND Marie	1986	F30	Treyvaux		49:59.7	7:43.5
24	58	BUCHER Nadège	1991	F30	Givisiez	CS Broc	50:01.3	7:45.1
25	191	GERBER Maria	1980	F40	Root	Bamboo Tourisme	50:04.8	7:48.6
26	299	MORAND Elisa	2000	F20	Vuadens	CS le Pâquier	50:12.2	7:56.0





47e COURSE DES 3 PONTs 2023  
Complexe Sportif Broc  
Coupe LA GRUYERE  
Swiss Masters Running  
Classements SCRATCH

swiss masters  
running



Clf	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
27	487	CLERC Karine	1974	F40	Vuadens		50:16.9	8:00.7
28	120	DELABAYS Marion	1997	F20	Treyvaux	CA Marly	50:45.8	8:29.6
29	588	ECOFFEY Sarah	1993	F30	Pringy	Pringy	50:51.4	8:35.2
30	164	FLEURY Juliane	1985	F30	Fontenais	CAP HUNT	50:55.4	8:39.2
31	494	COURTIN Brigitte	1973	F50	Grandvillard	Glisse Club	51:10.4	8:54.2
32	272	MAILLARD Laurence	1976	F40	Châtel-Sur-Montsalvens		51:15.3	8:59.1
33	571	VILLOZ Valentin	1987	F30	La Roche		51:28.9	9:12.7
34	473	ZAMOFING Lara	1996	F20	Marsens	CS Le Pâquier	51:42.0	9:25.8
35	133	DIAS Delphine	1987	F30	Bulle	SA Bulle	51:52.6	9:36.4
36	579	MOOSER Natacha	1976	F40	Charmey	SC Im Fang	51:57.4	9:41.2
37	595	GUEx Carine	1992	F30	Matran	ACPM	52:01.0	9:44.8
38	567	YERLY Elsa	2003	F20	Sâles	FSG Sâles	52:11.2	9:55.0
39	218	GURTNER Valérie	1994	F20	Pringy	Ski Club Lys	52:12.4	9:56.2
40	585	CARVALHO Conceição	1973	F50	Fribourg	CA Portugais Fribourg	52:20.5	10:04.3
41	171	FRANCEY Marie	1994	F20	Epagny		52:24.7	10:08.5
42	404	SALLIN Marianne	1963	F60	Marly	LAT Sense / SM Run	52:45.9	10:29.7
43	25	BEAUD Lucie	1983	F40	Grandvillard	Lys'alp	52:47.0	10:30.8
44	163	FLEURY Jeanine	1967	F50	Villarimboud	CARC Romont	52:51.0	10:34.8
45	113	DA SILVA Anabela	1973	F50	Sugiez	CA Portugais Fribourg / SMRU	53:05.3	10:49.1
46	207	GREMAUD Laetitia	1993	F30	Romanens	CS Vallée du Flon	53:08.5	10:52.3
47	277	MARTINEZ Lilia	1998	F20	Bulle		53:14.3	10:58.1
48	313	OBERSON Isabelle	1972	F50	Le Pâquier		53:34.5	11:18.3
49	110	CUENNET Désirée	1996	F20	La Tour-De-Trême	SA Bulle	53:51.7	11:35.5
50	345	PILLONEL Sylvie	1972	F50	Cugy	A travers Cugy	53:58.8	11:42.6
51	85	CHALON Margot	1999	F20	Bulle	Crossfit Golden Bird	53:59.6	11:43.4
52	420	SCHOUWEY Joanne	1999	F20	Le Pâquier		54:05.4	11:49.2
53	11	ANDREY Jessica	1993	F30	Le Pâquier	Groupe Grisoni / CS Le Pâquier	54:19.5	12:03.3
54	310	NICOLET Sarah	2001	F20	Lentigny		54:51.1	12:34.9
55	226	HERBEZ Louane	2004	F19	Vuadens	SA Bulle	54:54.0	12:37.8
56	174	GACHET Valérie	1980	F40	Charmey		55:18.1	13:01.9
57	142	DUBEY Claudia	1974	F40	1532 Fétigny		55:19.4	13:03.2
58	380	ROBATEL Julie	1998	F20	Fribourg		55:23.7	13:07.5
59	16	BAPST Margaux	1999	F20	1649 Pont-La-Ville	CSLM le Mouret	55:43.5	13:27.3
60	88	CHARRIÈRE Ariane	1991	F30	Cerniat		55:47.4	13:31.2
61	415	SCHEURER Isabelle	1972	F50	Grandvillard	CARC Romont	55:48.6	13:32.4
62	442	TINGUELY Marilyn	1981	F40	Sorens		55:54.1	13:37.9
63	266	LEVRAT Marie	1998	F20	Vuadens		55:59.5	13:43.3
64	549	L'HOMME Emma	1994	F20	Bulle	SA Bulle	55:59.6	13:43.4
65	250	KOLLY Carole	1991	F30	Arconciel	ACPM	56:10.6	13:54.4
66	2	ABRIL Caroline	1996	F20	Châtel-Sur-Montsalvens	CARC Romont	56:13.5	13:57.3
67	538	BRAILLARD Lauriane	1993	F30	Echarlens	CS Marsens	56:27.0	14:10.8
68	234	IOSET Mélanie	1990	F30	Prez-Vers-Siviriez		56:29.8	14:13.6
69	309	NEGRINI Sabrina	1986	F30	Charmey		56:32.4	14:16.2
70	504	PITT Katja	1994	F20	Lausanne		56:33.8	14:17.6
71	278	MARTINIANO Adriana	1978	F40	Cerniat		56:40.6	14:24.4
72	18	BARBOSA Lana	1986	F30	Charmey	Bamboo Tourisme	56:44.2	14:28.0
73	262	LEBRAUD Marion	1995	F20	Broc		57:03.5	14:47.3
74	292	MICHEL Severine	1980	F40	La Tour-De-Trême		57:03.8	14:47.6



47e COURSE DES 3 PONTs 2023  
Complexe Sportif Broc  
Coupe LA GRUYERE  
Swiss Masters Running  
Classements SCRATCH

swiss masters  
running



Clf	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
75	550	SAVARY Anne	1978	F40	Morlon	FSG Sâles	57:13.0	14:56.8
76	545	DEILLON Christine	1979	F40	La Joux	CS Vallée du Flon	57:13.7	14:57.5
77	126	DELLEY Mélanie	1979	F40	Belfaux		57:32.4	15:16.2
78	358	POSTIGUILLO Claire	1995	F20	Broc	CS Broc	57:39.2	15:23.0
79	155	ECOFFEY Clémence	2000	F20	Morlon	CS Marsens	57:49.6	15:33.4
80	33	BERTHOUD Alicia	1999	F20	Remaufens	CS Vallée du Flon	57:53.9	15:37.7
81	511	PYTHON Salomé	1997	F20	Albeuve	Ski Club Grandvillard	58:04.3	15:48.1
82	121	DELACOUR Véronique	1966	F50	Corcelles-Payerne	A travers Cugy	58:05.1	15:48.9
83	362	PROGIN-GRANGIER Cécile	1976	F40	Vuadens	SA Bulle	58:09.9	15:53.7
84	216	GUILLET Gaele	1983	F40	Vuadens		58:16.1	15:59.9
85	111	CUENNET Marie	1999	F20	Bulle		58:35.0	16:18.8
86	69	BÉRARD Violette	1975	F40	Mézières Fr	CARC Romont	58:39.4	16:23.2
87	390	ROTZETTER Florence	1990	F30	Alterswil		58:48.6	16:32.4
88	373	REMY-DE VITO Giuseppina	1959	F60	Fribourg	CA Portugais Fribourg / SMRUJ	59:00.6	16:44.4
89	124	DELADOEY Myriam	1980	F40	1635 La Tour-De-Trême	Lundi 6 heures	59:01.5	16:45.3
90	150	DUPASQUIER Maryline	1983	F40	Belfaux		59:14.0	16:57.8
91	205	GRANGIER Noémie	1999	F20	Gumefens		59:21.5	17:05.3
92	455	VINA Heidi	1968	F50	Vallorbe	Footing Dent de Vaulion	59:25.0	17:08.8
93	382	RODY Lucie	1997	F20	Bulle		59:28.4	17:12.2
94	410	SAVARY Nicole	1970	F50	Marsens	CS Marsens	59:35.6	17:19.4
95	689	BLANC Bernadette	1959	F60	Estavannens		59:39.7	17:23.5
96	361	PROGIN Marysa	1975	F40	Morlon		59:40.1	17:23.9
97	371	REMY Marion	1991	F30	Bulle		59:43.9	17:27.7
98	157	EHRMANN Noémie	1993	F30	Fribourg		59:49.0	17:32.8
99	175	GACHET Laetitia	1985	F30	Le Pâquier	CS Le Pâquier	59:49.4	17:33.2
100	223	HAYOZ Marie	2000	F20	Bulle		59:53.8	17:37.6
101	84	CHABROL Margaux	1992	F30	Riaz		59:57.2	17:41.0
102	3	AEBI Christina	1979	F40	Vuisternens-En-Ogoz		1h00:00.4	17:44.2
103	44	BOSSON Laetitia	1978	F40	La Tour-De-Trême		1h00:00.7	17:44.5
104	512	SUDAN Odile	1989	F30	Albeuve	Ski Club Lys	1h00:00.9	17:44.7
105	92	CHASSOT Sandra	1977	F40	Villaz-St-Pierre	CS Vallée du Flon	1h00:04.8	17:48.6
106	287	MESOT GUINNARD Christiane	1979	F40	Villarimboud	CARC Romont	1h00:06.9	17:50.7
107	132	DESPLANDS Roxanne	1992	F30	Bulle		1h00:08.0	17:51.8
108	288	MEYER Sandra	1988	F30	Bulle		1h00:08.4	17:52.2
109	136	DORTHE Rachel	1970	F50	Villariaz	CARC Romont	1h00:09.1	17:52.9
110	569	MATHYS Odilia	1953	F70	Rubigen	Sm-Run /STB	1h00:13.8	17:57.6
111	162	FISCHER Noémie	1983	F40	Crésuz		1h00:19.3	18:03.1
112	41	BORER Elisabeth	1952	F70	6064 Kerns	Smrun	1h00:20.4	18:04.2
113	15	BAPST Anick	1975	F40	Pringy		1h00:26.6	18:10.4
114	199	GOELDI Jessica	1991	F30	Bulle		1h00:35.7	18:19.5
115	258	KÜNTI Madeline	1997	F20	Le Mouret		1h00:35.8	18:19.6
116	293	MICHIELS Katerina	1975	F40	Bulle		1h00:38.0	18:21.8
117	167	FRAGNIÈRE Ursula	1968	F50	Vuadens	CS Marsens	1h00:46.5	18:30.3
118	601	STUBY Mathilde	1991	F30	Chatillon	Teysalpi	1h01:22.1	19:05.9
119	45	BOTH Camille	1996	F20	Lessoc	CS Neirivue	1h01:46.3	19:30.1
120	244	JUNKER Doris	1971	F50	Rüfenacht Be	Smrun	1h02:07.9	19:51.7
121	19	BARRAS Monika	1977	F40	La Tour-De-Trême		1h02:17.2	20:01.0
122	154	ECOFFEY Camille	1995	F20	Estavannens		1h02:25.1	20:08.9



## 47e COURSE DES 3 PONTs 2023

Complexe Sportif Broc

Coupe LA GRUYERE

Swiss Masters Running

Classements SCRATCH

swiss masters  
running



Clf	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
123	386	ROSSIER Jocelyne	1992	F30	Belfaux	CS Broc	1h02:30.2	20:14.0
124	153	DÉTRÉE Léa	1997	F20	Vuadens		1h02:34.4	20:18.2
125	138	DOUHERET Cynthia	1994	F20	Bulle		1h02:35.6	20:19.4
126	324	PAPAUx Zoé	2004	F19	Les Ecasseys	CS Vallée du Flon	1h02:39.4	20:23.2
126	296	MONNEY Danielle	1969	F50	1699 Pont	CS Vallée du Flon	1h02:39.4	20:23.2
128	593	CONTI-ARTETA Mabel	1979	F40	Fey		1h02:40.7	20:24.5
129	236	JAQUET Ophélie	1997	F20	Rossens		1h02:41.4	20:25.2
130	82	CHABLOZ Elodie	1990	F30	Botterens		1h02:49.3	20:33.1
131	80	CATTIN Sarah	1985	F30	Broc		1h02:53.3	20:37.1
132	259	LAMBERT Delphine	1990	F30	Schmitten Fr		1h03:11.9	20:55.7
133	170	FRAGNIÈRE Sophie	2000	F20	Avry-Devant-Pont		1h03:12.0	20:55.8
134	364	PUGLIESE Aurélie	1995	F20	Cronay	US Yverdon	1h03:12.9	20:56.7
135	409	SAUTEUR Lola	2002	F20	Châtel-St-Denis		1h03:18.7	21:02.5
136	202	GOUTTE Aurélie	1981	F40	Remaufens	CS Vallée du Flon	1h03:39.6	21:23.4
137	145	DUDAN Noémie	1993	F30	Bulle		1h03:48.1	21:31.9
138	540	JOYE Joëlle	1984	F30	Broc		1h03:50.1	21:33.9
139	565	DAVET Jacqueline	1979	F40	Bouloz		1h03:57.5	21:41.3
140	302	MORET Charlotte	1992	F30	Broc		1h04:04.4	21:48.2
141	87	CHARRIÈRE Morgane	1991	F30	1724 Le Mouret		1h04:05.5	21:49.3
142	557	PASQUIER Jenny	1984	F30	Le Pâquier		1h04:06.3	21:50.1
143	359	POSTIGUILLO Margaux	1997	F20	Broc		1h04:08.2	21:52.0
144	201	GOMEZ Chantal	1962	F60	Charmey	Bamboo Tourisme	1h04:08.7	21:52.5
145	398	RUFFIEUX Chloé	1994	F20	Echarlens		1h04:10.0	21:53.8
146	514	BEAUD Mégane	1997	F20	Albeuve	CS Lys	1h04:11.3	21:55.1
147	546	MAYAN Kelly Marje	1996	F20	Bulle		1h04:23.7	22:07.5
148	323	PAPAUx Mélanie	1994	F20	Lessoc	LTDL - Lessoc tour du lac	1h04:42.9	22:26.7
149	172	FROSSARD Anne	1989	F30	Riaz		1h04:50.2	22:34.0
150	343	PIDOUX Cynthia	2003	F20	Farvagny	CAF	1h05:32.1	23:15.9
151	578	SCHNEIDER Maëva	2003	F20	Riaz		1h05:38.8	23:22.6
152	498	ERARD Emilie	1986	F30	Arconciel		1h05:45.0	23:28.8
153	481	GJALLOMBARDO Julia	1989	F30	Fribourg		1h05:49.7	23:33.5
154	181	GARDONI Bénédicte	1967	F50	Marly	CA Portugais Fribourg / SMRUI	1h06:01.9	23:45.7
155	195	GIRARDIN Oriane	2002	F20	Auboranges		1h06:03.3	23:47.1
156	484	OBERSON Mélanie	1981	F40	Bulle	CS Marsens	1h06:09.5	23:53.3
157	483	PHILIPONA Christine	1972	F50	Vuippens	CS Marsens	1h06:10.1	23:53.9
158	98	CLÉMENT RUTSCHO Natacha	1975	F40	Riaz	CS Marsens	1h06:18.3	24:02.1
159	279	MARTINS DA SILVA Alicia	2000	F20	Bulle		1h06:21.9	24:05.7
160	232	HÜRLIMANN Gladys	1976	F40	Courgenay		1h06:24.5	24:08.3
161	74	CASTELLA Christelle	1977	F40	Bulle	SA Bulle	1h06:25.4	24:09.2
162	260	LE GALO PELLERIN Julie	1980	F40	Vevey		1h06:25.9	24:09.7
163	312	NILOUFER Lacken	1987	F30	Villars-Sur-Glâne		1h06:32.9	24:16.7
164	36	BLANC Lauranne	1987	F30	Torny-Le-Grand		1h06:33.1	24:16.9
165	10	ANDREY Annie	1980	F40	Broc	Team Andrey	1h06:42.6	24:26.4
166	460	VUAGNIAUX Laurie	1998	F20	Vaulruz		1h06:45.6	24:29.4
167	271	MAGNIN Mélanie	1983	F40	Botterens		1h06:51.9	24:35.7
168	408	SAUTEUR Morgan	1999	F20	Châtel-St-Denis		1h06:54.5	24:38.3
169	443	TINGUELY Alicia	1990	F30	Riaz		1h07:05.7	24:49.5
170	13	BAERISWYL Laetitia	1984	F30	1636 Broc		1h07:06.2	24:50.0



## 47e COURSE DES 3 PONTs 2023

Complexe Sportif Broc

Coupe LA GRUYERE

Swiss Masters Running

Classements SCRATCH

swiss masters  
running



Clf	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
171	116	DEBONNEVILLE Lysiane	1979	F40	Gimel		1h07:08.1	24:51.9
172	334	PELLETIER Isabel	1976	F40	Charmey	Bamboo Tourisme	1h07:11.5	24:55.3
173	367	PYTHOUD Laura	1996	F20	1663 Gruyères		1h07:14.3	24:58.1
174	56	BRUNNER Laurie	1986	F30	Riaz		1h07:15.9	24:59.7
175	376	RIBEIRO Sirlei	1967	F50	Broc	Bamboo Tourisme	1h07:20.1	25:03.9
176	219	HAAS Céline	1979	F40	Belfaux		1h07:20.7	25:04.5
177	383	ROPRAZ Lauriane	1993	F30	Vuadens	Groupe Grisoni	1h07:21.0	25:04.8
178	480	JOYE Jacinthe	1961	F60	Broc		1h07:33.0	25:16.8
179	241	JUBAN Anaïs	1987	F30	Villarbeney		1h07:34.9	25:18.7
180	211	GREMION Mylène	1981	F40	Echarlens		1h07:42.8	25:26.6
181	240	JOYE Muriel	1992	F30	Pont-La-Ville	Drink Team	1h07:54.1	25:37.9
182	431	SUCHET Isabelle	1979	F40	Cottens		1h07:55.6	25:39.4
183	333	PATERNIERI Rita	1969	F50	Ponthaux		1h07:58.0	25:41.8
184	470	YERLY Justine	1984	F30	Charmey	Bamboo Tourisme	1h08:02.7	25:46.5
185	599	MORAND Natacha	1970	F50	Lysalp		1h08:04.8	25:48.6
186	337	PHILIPONA Emerith	1969	F50	Rechthalten		1h08:13.6	25:57.4
187	392	ROUILLER Cindy	1992	F30	La Tour-De-Trême		1h08:14.6	25:58.4
188	561	CASTELLA Laetitia	1982	F40	Pringy		1h08:28.1	26:11.9
189	389	ROTH Mathilde	1998	F20	Orbe		1h08:34.9	26:18.7
190	451	VACHON Florence	1993	F30	Villarbeney		1h08:42.2	26:26.0
191	115	DE FIGUEIREDO Anita	1967	F50	La Tour-De-Trême		1h08:47.6	26:31.4
192	456	VINCENT Caroline	1977	F40	Epagny	Vincent Team	1h08:50.2	26:34.0
193	305	MORINA Fahrige	1986	F30	Dompierre	CA Broyard	1h09:09.9	26:53.7
194	357	POSTIGUILLO Fabienne	1969	F50	Bulle		1h09:12.9	26:56.7
195	428	SPICHER Stéphanie	1990	F30	Farvagny-Le-Petit		1h09:53.0	27:36.8
196	363	PUGLIESE Sylvie	1969	F50	Pomy	US Yverdon	1h10:02.2	27:46.0
197	532	VAN DE BLAAM Camille	1986	F30	Bulle		1h10:06.2	27:50.0
198	536	COLLIARD Christine	1958	F60	St Martin		1h10:39.8	28:23.6
199	269	MACHERET Malischa	1989	F30	Epagny		1h10:43.2	28:27.0
200	276	MARGAIRAZ Thuy	1990	F30	Vesin		1h10:46.3	28:30.1
201	248	KOLLY Anne	1968	F50	Bussigny	Run Plaisir	1h11:19.2	29:03.0
202	101	COLLAUD Marlène	1993	F30	Posieux		1h11:25.0	29:08.8
203	348	PITTET Olga	1984	F30	Romont		1h11:38.0	29:21.8
204	314	OBERSON Caroline	1990	F30	Riaz		1h11:40.2	29:24.0
205	502	AEBY Anne-Sophie	1984	F30	Crésuz		1h11:55.2	29:39.0
206	303	MORET Caroline	2001	F20	Val-De-Charmey		1h12:32.4	30:16.2
207	122	DELACOUR Cindy	1976	F40	Granges		1h13:35.9	31:19.7
208	582	GRIVET Christine	1974	F40	Charmey		1h13:51.2	31:35.0
209	326	PASQUIER Ludivine	1988	F30	Broc		1h15:28.6	33:12.4
210	335	PERRIN Aude	1990	F30	Pringy		1h15:31.8	33:15.6
211	327	PASQUIER Marie	1993	F30	Romanens		1h15:32.0	33:15.8
212	570	SCHEUSS Evelyne	1955	F60	Däniken	LG Niederamt	1h16:26.3	34:10.1
213	554	GRISON Marie-Estelle	1997	F20	Bulle		1h17:08.0	34:51.8
214	267	LOMBARDO Lily	1976	F40	Cresuz	Bamboo Tourisme	1h20:07.6	37:51.4
215	246	JUTZET Rosangela	1976	F40	Charmey	Bamboo Tourisme	1h20:07.8	37:51.6
216	61	BURGER Marlyse	1943	F70	1213 Petit-Lancy	Smrun	1h20:12.6	37:56.4
217	425	SEYDOUX Malorie	1992	F30	Le Pâquier	FSG Broc	1h20:49.9	38:33.7
218	230	HORNER Lahna	2000	F20	Broc	FSG Broc	1h20:50.1	38:33.9





47e COURSE DES 3 PONTs 2023  
Complexe Sportif Broc  
Coupe LA GRUYERE  
Swiss Masters Running  
Classements SCRATCH

swiss masters  
running



Cl	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
219	352	POCHELON Caroline	1985	F30	Treyvaux		1h31:03.6	48:47.4
220	217	GUMY Pauline	1993	F30	Fribourg		1h34:19.9	52:03.7
221	523	VON GUNTEN Silvia	1968	F50	Thun	Stillin	1h44:10.5	1h01:54.3