

# Trail des 4 Châteaux

Ambérieu-en-Bugey – 7 septembre 2014 - 46,5 km

Les quatre dernières colonnes indiquent : la vitesse moyenne en km/h,  
le temps moyen au kilomètre, puis le retard sur le premier en temps et en pourcentage.

Inscrits : 64                      Classés : 56  
Hommes : 2 E    22 S    17 V1    8 V2    2 V3  
Femmes : 4 V1    1 V2

Place	Catég.	Temps	Dossard	Nom	Club ou ville	km/h	t/km	Ecart	%
1	1 HS	4:16'47"	252	POMMERET Ludovic	HOKA ALTECSPORT/CABB	10,9	5'31"		
2	1 HV1	4:28'33"	328	DESPLANCHES Frédéric	CEYZERIAT (01)	10,4	5'46"	11'46"	+4,6
3	2 HS	4:38'47"	251	PIERRAT Yannick	ALTECSPORT	10,0	5'59"	22'00"	+8,6
4	2 HV1	5:04'54"	261	MANDRA Frédéric	CER SNCF	9,2	6'33"	48'07"	+18,7
5	3 HS	5:12'48"	254	BRUGIERE Yann	GIGI	8,9	6'43"	56'01"	+21,8
6	1 HE	5:25'31"	270	MANGEOL Guillaume	BIZIAT ENDURANCE	8,6	7'00"	1:08'44"	+26,8
7	3 HV1	5:34'17"	329	ARDANT Laurent		8,3	7'11"	1:17'30"	+30,2
8	4 HS	5:34'30"	259	CHANUT Morgan	AMBERIEU MARATHON	8,3	7'11"	1:17'43"	+30,3
9	5 HS	5:34'42"	327	AIGLE Thomas	CERTINES (01)	8,3	7'11"	1:17'55"	+30,3
10	1 HV2	5:37'24"	326	ROBIN Jean-Patrick	BOURG EN BRESSE (01)	8,3	7'15"	1:20'37"	+31,4
11	4 HV1	5:41'08"	269	GROBBOIS David	BIZIAT ENDURANCE	8,2	7'20"	1:24'21"	+32,8
12	5 HV1	5:45'42"	273	DAUNIZEAU Richard	CASINO RUNNING	8,1	7'26"	1:28'55"	+34,6
13	6 HV1	5:48'34"	274	FLAMENT Gilles	CCA ROUFFACH	8,0	7'29"	1:31'47"	+35,7
14	6 HS	5:50'41"	305	CHANTOISEAU Rémi	DIJON (21)	8,0	7'32"	1:33'54"	+36,6
15	2 HE	5:53'58"	265	LARUELLE Mathias	AMBERIEU MARATHON	7,9	7'36"	1:37'11"	+37,8
16	7 HS	5:55'06"	287	GRAND Alexis	TEAM WGTN	7,9	7'38"	1:38'19"	+38,3
17	1 FV1	6:02'04"	318	RIZZA Séverine	SAINT BON TARENDAISE (73)	7,7	7'47"	1:45'17"	+41,0
18	8 HS	6:03'10"	317	MAESTRO Julien	RUY (38)	7,7	7'48"	1:46'23"	+41,4
19	2 HV2	6:05'09"	258	LASSARA Jean-Marc	S.B. ST DIDIER/CHALARONNE	7,6	7'51"	1:48'22"	+42,2
20	9 HS	6:06'40"	307	SCHIARI Fabien	IZERNORE (01)	7,6	7'53"	1:49'53"	+42,8
21	7 HV1	6:07'49"	299	BRIVOIS Fabrice	BOURG EN BRESSE (01)	7,6	7'54"	1:51'02"	+43,2
21	7 HV1	6:07'49"	286	PESENTI Bruno	TEAM RAIDLIGHT	7,6	7'54"	1:51'02"	+43,2
23	10 HS	6:09'02"	319	MAGAT Jérôme	SERRIERES DE BRIORD (01)	7,6	7'56"	1:52'15"	+43,7
24	9 HV1	6:12'06"	308	ROUVIER Fabien	JUJURIEUX (01)	7,5	8'00"	1:55'19"	+44,9
25	11 HS	6:15'20"	267	ROBIN Jean-Maxime	ASPTT GRAND LONS JURA	7,4	8'04"	1:58'33"	+46,2
26	10 HV1	6:20'26"	302	DUSSAULT Laurent	BRON (69)	7,3	8'10"	2:03'39"	+48,2
27	12 HS	6:21'11"	256	ODORICO Cédric	ST GENIX SUR GUIERS (73)	7,3	8'11"	2:04'24"	+48,4
28	11 HV1	6:21'13"	280	FION Jean-Luc	GRAND FOND BRESSAN ND2BR	7,3	8'11"	2:04'26"	+48,5
29	1 HV3	6:23'23"	284	RENAUD Patrick	SKI CLUB BELLEGARDE	7,3	8'14"	2:06'36"	+49,3
30	2 FV1	6:30'53"	257	GESLIN Gaëlle	CAP SEILLON	7,1	8'24"	2:14'06"	+52,2
31	3 FV1	6:30'55"	253	GROBBOIS Sandrine	BIZIAT ENDURANCE	7,1	8'24"	2:14'08"	+52,2
32	3 HV2	6:31'29"	272	RAPHANEL Bernard	CAP SEILLON	7,1	8'25"	2:14'42"	+52,5
33	13 HS	6:35'39"	271	DUCOS Sylvain	CAP SEILLON	7,1	8'30"	2:18'52"	+54,1
34	4 HV2	6:43'14"	312	BLANC Patrice	MEYZIEU (69)	6,9	8'40"	2:26'27"	+57,0
35	14 HS	6:45'25"	264	JACQUEMOT Pierre-Philipp	AMBERIEU MARATHON	6,9	8'43"	2:28'38"	+57,9
36	1 FV2	6:53'48"	255	TEPPE Viviane	VIRIAT MARATHON	6,7	8'53"	2:37'01"	+61,1
36	12 HV1	6:53'48"	291	DUMONTIER Fabien	UAC MORESTEL	6,7	8'53"	2:37'01"	+61,1
38	5 HV2	6:57'10"	276	LAZZARINI Pierre	CULS DE JATTE & CIRROSES	6,7	8'58"	2:40'23"	+62,5
39	2 HV3	7:01'47"	290	TISSOT Michel	TISSTEAM 01	6,6	9'04"	2:45'00"	+64,3
40	15 HS	7:02'44"	310	MICHON Frédéric	MARSONNAS (01)	6,6	9'05"	2:45'57"	+64,6
41	13 HV1	7:03'18"	320	RIONDET Nicolas	SERRIERES DE BRIORD (01)	6,6	9'06"	2:46'31"	+64,8
42	16 HS	7:05'01"	293	GRIMOUD Yannick	AMBERIEU EN BUGHEY (01)	6,6	9'08"	2:48'14"	+65,5
43	14 HV1	7:06'05"	298	BOURRAT Christophe	BEREZIAT (01)	6,5	9'09"	2:49'18"	+65,9
44	15 HV1	7:06'08"	315	VAUCHER Jérôme	PONT DE VAUX (01)	6,5	9'09"	2:49'21"	+66,0
45	17 HS	7:09'08"	294	SIGNORET Laurent	AMBERIEU EN BUGHEY (01)	6,5	9'13"	2:52'21"	+67,1
46	18 HS	7:15'03"	289	TISSOT David	TISSTEAM 01	6,4	9'21"	2:58'16"	+69,4
47	19 HS	7:19'45"	281	MARSEILLE Nicolas	MEYRARGUES TRAIL CLUB	6,3	9'27"	3:02'58"	+71,3
48	6 HV2	7:25'34"	323	THOMASSON Jacques	VILLEURBANNE (69)	6,3	9'34"	3:08'47"	+73,5
49	20 HS	7:25'35"	304	RIO Stéphane	CORBAS (69)	6,3	9'34"	3:08'48"	+73,5
50	21 HS	7:32'59"	322	MARTIN Benoît	VILLEURBANNE (69)	6,2	9'44"	3:16'12"	+76,4
51	16 HV1	7:34'09"	297	LELARDOUX Frédéric	BENY (01)	6,1	9'46"	3:17'22"	+76,9
52	22 HS	7:39'02"	288	LAURE Ludwig	TISSTEAM 01	6,1	9'52"	3:22'15"	+78,8
53	17 HV1	7:43'18"	296	SOULIER Philippe	ANNECY (74)	6,0	9'57"	3:26'31"	+80,4
54	7 HV2	7:49'28"	303	LANNUZEL Jean-Yves	CHARNOZ SUR AIN (01)	5,9	10'05"	3:32'41"	+82,8
55	4 FV1	8:06'48"	321	JACQUES Béatrice	SIMANDRE SUR SURAN (01)	5,7	10'28"	3:50'01"	+89,6
56	8 HV2	8:06'49"	324	LANDRY Michel	VILLIEU LOYES MOLLON (01)	5,7	10'28"	3:50'02"	+89,6

